

Master Choa Kok Sui



LA CIENCIA ANTIGUA Y EL ARTE DE LA
SANACIÓN PRÁNICA

MANUAL PRÁCTICO



**La Ciencia Antigua
y el Arte de la
Sanación Pránica**

- Manual Práctico -



Master Choa Kok Sui

Copyright © 1987, 1990, 1997, 2004, 2005, 2008, 2010, 2011, 2012, 2013 by Master Choa Kok Sui.

Título Original en Inglés: *Miracles Through Pranic Healing*. (Formerly “The Ancient Science and Art of Pranic Healing”).

Título Original en Español: *La Ciencia Antigua y el Arte de la Sanación Pránica –Manual Práctico–*

Coordinación y Publicación de la Edición en Español por:

IIS Hispanoamerica Casa Editorial Ltda.

Gaby Stapel C.

iishcasaeditorial@yahoo.com

Diseño de Caratula - Ilustraciones

Benny Gantioqui

Revisión de Ilustraciones

Garri Van Malaluan

La imagen de la carátula: Un ángel sanador.

ISBN 958-33-5913-0

Tercera Edición, Impreso en Colombia

Septiembre de 2013, 1.000 copias

Todos los derechos reservados. Apartes de los textos pueden ser reproducidos citando la fuente. Su reproducción total debe ser autorizada por escrito por Copyright ©IIS Hispanoamerica Casa Editorial Ltda.
iishcasaeditorial@yahoo.com.

Master Choa Kok Sui

**La Ciencia Antigua
y el Arte de la
Sanación Pránica
- Manual Práctico -**



IIS Hispanoamerica Casa Editorial Ltda.
e-mail: iishcasaeditorial@yahoo.com

Los milagros no ocurren en contradicción con la Naturaleza, sino solamente con lo que de ella conocemos.

San Agustín



Reconocimientos

A mi respetados Maestros, especialmente a Mahaguruji Mei Ling, y a aquellos que me brindaron sus enseñanzas y bendiciones.

A Mike Nator y a aquellos que me acompañaron en los experimentos esotéricos y en las monitorías clarividentes.

A los doctores Rolando Carbonell, Marilou Guillen y Lyn Payno por sus valiosos consejos y la edición del trabajo.

A Benny Gantioqui, el artista, por sus maravillosos dibujos e ilustraciones.

A todos aquellos que no menciono, por su ayuda y su respaldo.

*A mis padres, a mis respetados Maestros, especialmente a Mahaguruji
Mei Ling y a mis países: Filipinas y China.*





Contenido

[Prólogo](#)

[Prefacio](#)

[Introducción](#)

[Lineamientos de Sanación Pránica](#)

[Sanación Pránica Simplificada](#)

Capítulo 1

Naturaleza de la Sanación Pránica

[¿Qué es la Sanación Pránica?](#)

[Prana o *ki*](#)

[Cuerpo energético o bioplásmico](#)

[Meridianos o canales bioplásmicos](#)

[Prana o *ki* usado en acupuntura, acupresión y reflexología](#)

[Dos leyes básicas de Sanación Pránica](#)

[¿Qué puede hacer la Sanación Pránica?](#)

[La Sanación Pránica es fácil de aprender](#)

Capítulo 2

Naturaleza del Cuerpo Energético

[Relación íntima entre el cuerpo energético y el cuerpo físico](#)

[Las enfermedades aparecen primero en el cuerpo energético y se puede prevenir su manifestación](#)

[La mente puede influir hasta cierto grado en el patrón de energía del cuerpo](#)

[Chakras o Centros de Energía](#)

[Los once chakras mayores](#)

[1. Chakra Básico](#)

[2. Chakra Sexual](#)

[3. Chakra Meng Mein](#)

[4. Chakra del Ombligo](#)

[5. Chakra del Bazo](#)

[6. Chakra del Plexo Solar](#)

[7. Chakra del Corazón](#)

[8. Chakra de la Garganta](#)

[9. Chakra Ajna](#)

[10. Chakra de la Frente](#)

[11. Chakra de la Corona](#)

[Los Chakras Mayores y sus Correspondientes Puntos Acupunturales](#)
[Cuadro de Chakras Mayores, Funciones, Órganos, Enfermedades](#)

[El mecanismo de las enfermedades psicosomáticas](#)

[Factores externos e internos de las enfermedades](#)

[Funciones del cuerpo energético](#)

[Problemas básicos y tratamientos en la Sanación Pránica](#)

[Niveles de la Sanación Pránica](#)

[Nivel Uno. Sanación Pránica Elemental](#)

[Nivel Dos. Sanación Pránica Intermedia](#)

[Nivel Tres. Sanación Pránica a Distancia](#)

[Nivel Cuatro. Sanación Pránica Avanzada](#)

[Nivel Cinco. Psicoterapia Pránica](#)

[Nivel Seis. Sanación Pránica con Cristales](#)

[Niveles de Certificación de Sanadores Pránicos](#)

[Lecturas recomendadas](#)

[Descubrimientos modernos](#)

Capítulo 3

Sanación Pránica Elemental

[Dos Principios Básicos en la Sanación Pránica](#)

[Chakras de las manos y de los dedos](#)

[Aumento del nivel de energía conectando la lengua al paladar](#)

[Siete técnicas básicas en sanación pránica elemental](#)

[Sensibilización de las manos](#)

[Procedimiento para sensibilizar sus manos y dedos](#)

[Exploración](#)

[Procedimiento para explorar el Aura Externa](#)

[Procedimiento para explorar el Aura de la Salud](#)

[Procedimiento para explorar el Aura Interna](#)

[Interpretación de los resultados de la exploración del Aura Interna](#)

[Unidad de desechos bioplásmicos](#)

[Experimento](#)

[Desintegración de la energía enferma](#)

[Barrido](#)

[Resultados del barrido](#)

[Barrido Localizado](#)

[Barrido General](#)

[Procedimiento del barrido general](#)

[Evitar la contaminación con energía enferma](#)

[Lavado de las manos](#)

[Incremento de la receptividad del paciente](#)

[Energización con prana](#)

[Técnica de los chakras de las manos](#)

[Procedimiento](#)

[Estabilización del prana proyectado](#)

[Procedimiento](#)

[Liberación de la energía pránica proyectada](#)

[Práctica sugerida](#)

[¿Cuándo un sanador no debe sanar?](#)

[Cinco cosas para evitar en Sanación Pránica](#)

[Pasos para la sanación](#)

[¿Es posible sanar sin explorar?](#)

[Factores críticos en la sanación](#)

[Ropa aislante](#)

[Tratamientos para casos simples](#)

[1. Dolor de cabeza/migraña](#)

[2. Fatiga ocular u ojos cansados](#)

[3. Ojos adoloridos](#)

[4. Dolor de oídos](#)

[5. Hemorragia nasal](#)

[6. Dolor de muelas](#)

[7. Dolor de garganta o laringitis](#)

[8. Resfriado con tos y congestión nasal](#)

[9. Fiebre](#)

[10. Hipo](#)

[11. Dolor de estómago y flatulencia](#)

[12. Falta de apetito](#)

[13. Diarrea](#)

[14. Estreñimiento](#)

[15. Parásitos](#)

[16. Dismenorrea \(menstruación dolorosa o difícil\)](#)

[17. Ausencia o irregularidad de la menstruación](#)

[18. Dolor muscular y esguince](#)

[19. Dolor lumbar](#)

[20. Dificultad al levantar el brazo \(hombro congelado\)](#)

[21. Tortícolis](#)

[22. Artritis menor o reumatismo](#)

[23. Calambre muscular](#)

[24. Quemaduras menores](#)
[25. Contusión y concusión](#)
[26. Cortadas y heridas inflamadas](#)
[27. Quemaduras solares](#)
[28. Eczema y otras alergias menores de la piel](#)
[29. Forúnculos](#)
[30. Picadas de insectos y bichos](#)
[31. Acné](#)
[32. Insomnio](#)
[33. Debilidad general](#)
[34. Alivio del cansancio](#)
[¿Qué hacer si no está seguro? \(Para dolencias simples\)](#)
[Frecuencia de la Sanación Pránica](#)
[Enfoque integral y holístico de la sanación](#)
[Voluntad o intención](#)

Capítulo 4

Sanación Pránica Intermedia

[Absorción del prana por medio de la respiración pránica](#)
[Absorción del prana de la tierra, del aire y de los árboles](#)
[Procedimiento](#)
[Sensibilización de las manos y de los dedos por medio de la respiración pránica](#)
[Exploración con los dedos](#)
[Barrido con respiración pránica](#)
[Energización con respiración pránica](#)
[Energización con barrido distributivo](#)
[Desecho de la energía enferma](#)
[Utilización del prana de la tierra para la sanación](#)
[Actividad práctica](#)
[Rotación de los chakras](#)
[Otras Técnicas de Sanación](#)
[Energización de objetos](#)
[Tratamientos para casos severos y sencillos](#)
[Fortalecimiento de las defensas del cuerpo por medio del incremento del nivel de la energía vital](#)
[Sarampión, rubeola y varicela](#)
[Paperas y amigdalitis](#)
[Hemorragia de las encías](#)
[Piorrea](#)
[Desmayos](#)
[Miopía, hipermetropía y astigmatismo](#)
[Estrabismo](#)

Glaucoma crónico o agudo

. Afecciones del corazón

. Alto nivel de colesterol

. Hipertensión

. Pérdida del olfato

. Sinusitis

. Afecciones respiratorias (neumonía, tuberculosis, enfisema, etc.)

. Asma

. Hepatitis

. Úlceras gástrica y duodenal

. Hemorroides

. Apendicitis crónica

. Micción frecuente

. Micción nocturna involuntaria

. Glándula prostática agrandada

. Infección del tracto urinario

. Infecciones de los riñones y de la vejiga

. Impotencia sexual

. Infertilidad

. Fracturas

. Artritis y reumatismo

. Osteoartritis

. Gota

. Artritis reumatoidea

. Escoliosis

. Parálisis por traumatismo

. Afecciones de las glándulas endocrinas

Mujeres embarazadas

. Complicaciones en el parto

. Recuperación postparto

. ¿Cómo evitar los abortos?

. Pacientes embarazadas con historia de abortos y experimentan dolor abdominal

. Tratamiento pre y postquirúrgico

. Alivio para los pacientes con cáncer

. Para reducir el paso del tiempo

. Estrés o tensión

¿Qué hacer si no está seguro? (Para casos difíciles)

Principio de demora

¿En cuánto tiempo se sana un paciente completamente?

Recurrencia inmediata del dolor o de los síntomas

Razones por las cuales algunos pacientes no sanan

Posibles problemas de salud del sanador

Excesiva voluntad al sanar

[Vibración del cuerpo energético](#)
[Expansión de la sanación pránica](#)

Capítulo 5

Autosanación Pránica y Sanación Pránica por Invocación

[Autoexploración](#)

[Técnica manual](#)

[Técnica de respiración pránica](#)

[Técnica de autosanación a distancia](#)

[Técnica de respiración por los poros](#)

[Técnica de respiración por los chakras](#)

[Limpieza y energización generales](#)

[Método 1. Respiración pránica](#)

[Método 2. Técnica de visualización](#)

[Método 3. Meditación sobre la luz blanca](#)

[Ejercicios físicos pránicos](#)

[Recarga física y mental](#)

[Recarga física](#)

[Recarga mental](#)

[Baño de agua y sal](#)

[Pensamientos y emociones negativas](#)

[Principio de desviación o de liberación](#)

[Enfoque integral de la autosanación](#)

[Problemas encontrados en la autosanación](#)

[El karma](#)

[El karma y la regla de oro](#)

[Neutralización del karma negativo](#)

[Guías éticas sugeridas](#)

[Terminología](#)

[Sanación pránica por invocación](#)

[Procedimiento para la sanación por invocación:](#)

[La Afirmación de Autosanación](#)

[Asignación de Ángeles de Sanación](#)

Capítulo 6

Sanación Pránica a Distancia

[Dos principios de la sanación pránica a distancia](#)

[Principio de la interconexión](#)

[Principio de la direccionalidad](#)

[Exploración a distancia](#)

[Procedimiento](#)

[Sanación pránica a distancia](#)

[Método 1](#)

[Método 2](#)

Capítulo 7

Testimonios

[Estados Unidos](#)

[Argentina](#)

[Austria](#)

[Brasil](#)

[Canadá](#)

[Finlandia](#)

[Alemania](#)

[India](#)

[Indonesia](#)

[Irlanda](#)

[Italia](#)

[Malasia](#)

[México](#)

[Países bajos](#)

[Filipinas](#)

[Singapur](#)

[Suiza](#)

[Uruguay](#)

[Venezuela](#)

Capítulo 8

Meditación en Corazones Gemelos

[Técnica de iluminación o meditación en corazones gemelos](#)

[Activación de los chakras del corazón y de la corona](#)

[Incremento del poder de sanación](#)

[Arhatic yoga](#)

[Testimonios sobre la meditación en corazones gemelos](#)

[La construcción del carácter: las cinco virtudes](#)

[Programa sugerido](#)

Capítulo 9

Anexos

[NEXO 1. Cursos de Master Choa Kok Sui](#)

[NEXO 2. Principales Centros y Organizaciones de Sanación Pránica](#)

[NEXO 3. Libros y CD de Master Choa Kok Sui](#)

[NEXO 4. Lecturas Recomendadas](#)

[NEXO 5. Índice de Figuras](#)

[NEXO 6. Álbum de Imágenes Importantes](#)



Prólogo

Para que usted conozca mis antecedentes profesionales y un poco de mi vida, permítame contarle que soy un urólogo activo en los Ángeles, California, que amo la práctica de la medicina convencional alopática, la sala de cirugía y disfruto inmensamente ser médico. La pasión por la medicina y la salud de mis pacientes me llevó a identificar que algo faltaba en mi entrenamiento y en mi práctica. Llegué a este descubrimiento cuando vi con claridad que la medicina alopática no estaba sanando a un gran porcentaje de los pacientes: me cansé de dar medicamentos para tratar los síntomas, sin curar el problema real.

Lo anterior me hizo retar los principios más básicos de la medicina alopática: el cuerpo necesita medicamentos o cirugía para curarse a sí mismo. Descubrí que trabajar dentro de estos parámetros es terriblemente frustrante, porque no se le da énfasis a la responsabilidad de sanar a un paciente; puesto que después de todo, los médicos en realidad no curan a la gente, la gente se cura por sí misma. Como médico puedo diagnosticar una infección bacteriana y dar un antibiótico para combatirla, pero eso significa entregar al sistema inmune una “oportunidad de luchar” para ponerse en acción y desempeñar el papel real de la sanación.

Cuando descubrí la Sanación Pránica me emocioné porque en ella encontré un sistema que “llenaba los vacíos” de mi entrenamiento y práctica. Efectivamente, había un sistema que se dirigía a la base de las afecciones, ofrecía un complemento muy razonable para mi práctica médica y, sobre todo, demostraba cómo un practicante de la Sanación Pránica podía ayudar al cuerpo a autosanarse.

A medida que empecé a usar la Sanación Pránica en algunos de mis pacientes, mi tasa de éxito en la curación de enfermedades agudas y crónicas mejoró drásticamente y a medida que se supo en el hospital acerca de “mi trabajo”, algunos de mis colegas

comenzaron a enviarme sus paciente más difíciles, una vez que los tratamientos de la medicina convencional habían fallado en producir los resultados esperados. Invariablemente, después de varios tratamientos pránicos, estos pacientes mejoraron. Antes de mi encuentro con la Sanación Pránica, yo practicaba la hipnosis médica y lo que fue obvio a medida que estudié este campo, fue que las emociones negativas se almacenan en el cuerpo.

Cuando una persona dice que está de mal humor o deprimida ¿sólo considera estas emociones como sentimientos, tensiones o incomodidades del cuerpo? No. Lo que he aprendido como resultado del estudio y la práctica de la Sanación Pránica, es que el estrés y las emociones negativas guardadas en el cuerpo, bloquean el sistema energético del mismo. La enfermedad ocurre cuando la energía de sanación del cuerpo se bloquea y no puede circular apropiadamente. Lo que la Sanación Pránica hizo por mí fue hacer más evidente una conexión entre las afecciones del cuerpo y los bloqueos de energía y, por supuesto, el ofrecimiento de técnicas muy fáciles de usar para ayudar a los pacientes.

Permítanme contarles acerca de los éxitos que he tenido en la práctica de la Sanación Pránica:

Atendí, en mi clínica, a una mujer que se quejaba de sufrir de frecuencia y urgencia urinaria. Realicé, como siempre, un estudio completo para descartar problemas como: infección del tracto urinario, tumor o enfermedad neurológica. Cuando la totalidad del examen dio negativo, yo le dije que su problema representaba la manifestación física del estrés de su cuerpo; como respuesta, ella me comentó sobre problemas significativos en su hogar que incluían un exmarido alcohólico y el hecho de ser una madre sola, tratando de criar a tres niños pequeños. A medida que sentí su aura, noté mucha congestión de energía sobre el chakra del corazón, que inmediatamente procedí a limpiar. Al finalizar la limpieza, ella comentó que se sentía mucho más tranquila y relajada y que “toda la pesadez que había en el corazón se había ido”. En el lenguaje de la Sanación Pránica, lo que ella estaba sintiendo como una emoción, yo lo sentía como una congestión de energía.

Uno de mis colegas me refirió a una señora con unos síntomas muy complejos que incluía: frecuencia urinaria, dolor en la vejiga, síndrome de colon irritable, dolores de cabeza, insomnio y constipación. Nada dentro del contexto de la medicina convencional había podido darle alivio. Después de 15 minutos de tratamiento pránico, ella salió de mi consultorio más calmada y diciendo que se sentía un 50% mejor. Se le recetaron algunos agentes anti-inflamatorios para su vejiga y en el transcurso de un mes ella reportó que se sentía 100% mejor. En los últimos seis meses no ha tenido ningún problema.

Otro caso involucraba a una amiga de la familia con una esclerodermia avanzada, una enfermedad autoinmune que afecta los tejidos conectores del cuerpo haciendo

que la piel de las manos se vuelva gruesa y apretada. El esófago puede presentar cicatrizaciones y bloquearse haciendo difícil el paso de las comidas, los pulmones también pueden desarrollar un tejido cicatrizante haciendo la respiración más difícil. Cuando comencé a ver a MG para sanación pránica, ella estaba experimentando una dificultad respiratoria notoria con esfuerzo mínimo; después de subir un escalón cuando se dirigía a su apartamento ubicado en un segundo piso, literalmente colapsaba media hora para recuperar su aliento. Adicionalmente, sufría de dureza e inflamación en sus articulaciones, lo cual le impedía caminar distancias largas. Después del primer tratamiento pránico, experimentó un alivio significativo en sus articulaciones y en su fatiga; le fue más fácil respirar y el nivel de energía se incrementó. Después de su primer tratamiento pránico, su vida cambió tanto, que ahora sube las escaleras corriendo y, ya en su apartamento, pone música y baila.

Tal vez uno de mis casos más impactantes fue el de JM; él no era mi paciente ni me fue referido, pero yo había visto su nombre en el pabellón de cirugía por tanto tiempo, que decidí presentarme. Varios meses antes de que esto ocurriera, él había tenido una cirugía para extraerle la vesícula y sufrió complicaciones significativas como daño de su ducto biliar. Después de este daño necesitó someterse a exploraciones mayores. Como pasa con frecuencia en casos complejos, una vez que las cosas empiezan a salir realmente mal, pareciera que empeoraran. El paciente desarrolló *entero-cutaneous fistulade* (esto quiere decir que los líquidos intestinales estaban saliéndose por entre la piel de su pared abdominal); sepsis por hongos (una condición muy seria que es fatal en el 70% de los casos en que el hongo crece dentro de la sangre); y una embolia pulmonar (coágulo sanguíneo en los pulmones, fatal en casi el 60% de los casos). También había sufrido de picos de fiebre durante las últimas seis semanas y meses de náusea constante y vómito. Nadie creyó que iba a estar vivo para la pasada navidad. A mí me pareció, en términos simples, que el nivel de energía del paciente estaba bajo, sus baterías estaban desgastadas y ya no podía sanarse a sí mismo. La mayoría de lo que le estaba ocurriendo era un síntoma de lo anterior. Comencé a aplicarle sanación pránica a diario. A los dos días, las náuseas y la fiebre desaparecieron; en una semana su pulso disminuyó de 150 a 120 y poco a poco se fortaleció lo suficiente para tolerar la cirugía que reparó su *fistulade* y se recuperó totalmente. Ocasionalmente me visita después del trabajo.

“Es como si se les hubiera olvidado enseñarnos esto en la escuela de medicina” así describe uno de mis colegas la filosofía detrás de la sanación pránica después de conocerla más y él tiene la razón. Con la sanación pránica lo que hacemos es ayudar al sistema energético del cuerpo para que se normalice y se pueda curar a sí mismo. Si hay bloqueos en el campo de la energía, los quitamos, si hay un desgaste de energía, le damos un poco. Estamos trabajando continuamente con la totalidad de la persona, no con un sólo órgano, para facilitar la autosanación y estos conceptos no nos fueron enseñados en las escuelas de medicina convencional. Afortunadamente Master Choa nos reveló estos conceptos e hizo que estén disponibles para todos:

médicos y personas corrientes en una forma muy fácil de entender.

Lo que más me sorprendió cuando comencé a leer este libro, fue la forma simple que utiliza el Autor, como si fuera el libro de recetas de cocina. Si usted tiene un poco de fe para practicar lo que aquí se ofrece, obtendrá resultados. A medida que su éxito crezca, su confianza también lo hará. Eventualmente, usted llegará al punto en que sabrá que puede ayudar en la sanación de casi todas las personas. En un nivel de energía, la fe afecta la fisiología, lo que quiere decir que su fe crece al mismo paso que su éxito y usted podrá mover más y más energía sanadora.

El trabajo del Master Choa Kok Sui ha tenido un enorme impacto en mi práctica médica, en mi vida y en mi filosofía personal. Con seguridad tendrá el mismo impacto en su vida, si usted lo permite. Termino deseándole muchos éxitos, salud, amor y bendiciones en su viaje hacia la sanación con prana.

Eric B. Robins, M.D.

Urólogo Certificado en Los Ángeles, California, Estados Unidos.

Prefacio

*La experiencia más bella que podemos vivir es el Misterio.
Es la emoción fundamental que inicia el arte y la ciencia verdaderos.
Aquél que no lo sepa no podrá maravillarse, estará como muerto y sus ojos
estarán entrecerrados.*

Albert Einstein

Este libro trata básicamente sobre la sanación paranormal —término al que se hará referencia más adelante—, no solamente en su aspecto especulativo sino más bien en *cómo* y *por qué*. El enfoque de este libro es simplificado y mecanicista y al mismo tiempo espiritual. Es mecanicista en el sentido en que todo lo que hay que hacer es seguir las instrucciones paso a paso y los resultados predeterminados se darán. Es espiritual, en el sentido de que mediante oraciones o invocaciones, una persona se convierte en un canal de sanación divina. Con este libro, en el transcurso de una semana o dos, usted aprenderá cómo sanar afecciones simples; y, en uno o dos meses, cómo sanar casos difíciles. No son necesarios 10 o 20 años para aprender a realizar sanaciones paranormales ni tener “poderes especiales” innatos, ni ser clarividente. Todo lo que se requiere es tener la voluntad para sanar y seguir las instrucciones de este libro.

Desde muy joven, Master Choa Kok Sui estuvo interesado por el yoga, los fenómenos síquicos, el misticismo, el *ki kung* chino (el arte de generar poder interior) y por otras ciencias esotéricas. Debido a su fuerte interés, duró más de 18 años investigando y estudiando libros relacionados con estos temas. También estuvo estrechamente vinculado con yoguis, sanadores, clarividentes, practicantes del *ki kung* chino y con algunas extraordinarias personas que están en contacto telepático con sus gurúes espirituales. El Autor y sus amigos clarividentes han realizado experimentos durante muchos años para determinar la efectividad y los mecanismos

de las técnicas de sanación comúnmente conocidas y usadas por sanadores y estudiantes de las ciencias esotéricas. Este libro es la destilación y la síntesis de la sanación energética, depurada de las creencias y prácticas supersticiosas.

Algunas de las técnicas fueron reveladas, en el transcurso de mucho tiempo, por otros sanadores o practicantes de sanación, mientras que otras fueron redescubiertas por Master Choa Kok Sui. Muchas de las técnicas y conceptos más avanzados que le fueron enseñados en privado por su respetado Maestro Mei Ling, y que ayudarán a aliviar el sufrimiento de la humanidad debido a las enfermedades, son reveladas en el libro *Sanación Pránica Avanzada*. El Autor no es clarividente ni nació con habilidad alguna de sanación: ¡si el Autor pudo aprender a sanar exitosamente, usted también puede hacerlo!

Este Manual Práctico imparte instrucciones que han sido organizadas de tal forma que una persona corriente puede fácil y gradualmente aprender cómo realizar sanación. También aporta las instrucciones para diagnosticar energéticamente a un paciente sin el uso de la clarividencia. Lo que hoy es considerado como sanación paranormal puede volverse muy común y normal dentro de unas pocas décadas, lo cual es exactamente el propósito de este libro. Por esto, la expresión sanación “paranormal” no parece ser la adecuada. El término más apropiado a usar es “Sanación Pránica” o Sanación *Ki*, debido a que lo que se utiliza para hacer la sanación, es precisamente la energía vital o *ki*. De esta forma también se dará un adecuado reconocimiento a su origen ancestral y a todos los estudiantes esotéricos que han contribuido enormemente a su desarrollo.

Para todas las personas es muy beneficioso aprender la Sanación Pránica, especialmente para madres y padres, debido a que es rápida y efectiva en el tratamiento de afecciones simples y severas, como dolor de cabeza, de muelas, dolor de garganta, fiebre, paperas, contusiones, gases, artritis, infecciones pulmonares, problemas del corazón, problemas del oído, entre otras.

Un consejo para quienes estudian Sanación Pránica: “Por favor, abran el libro y sigan cuidadosamente las instrucciones sobre cómo tratar un desorden o una enfermedad específicos”. Seguir las instrucciones paso a paso, garantiza que el paciente reciba el tratamiento pránico adecuado. Ustedes se sorprenderán con muchos casos de sanación milagrosa, por lo tanto no se avergüencen de sanar con el libro abierto, simplemente explíquenle al paciente que quieren sanarlo completamente.

Master Choa Kok Sui

Introducción

En la antigua ciencia china, existen cinco niveles de habilidades de sanación. El primer nivel es *Tui Na*. El sanador usa sus manos para masajear, lo cual es llamado también acupresión. En el segundo nivel el sanador médico utiliza yerbas, productos animales y minerales para sanar al paciente. En el tercer nivel el sanador utiliza acupuntura y moxibustión. Ya en el cuarto nivel, el sanador practica acupuntura con la proyección de energía *Chi* en las agujas, meridianos y órganos internos. Este es un nivel superior de habilidad sanadora que requería años adicionales de entrenamiento y práctica en la China Antigua. El quinto nivel requiere aún mayor habilidad de sanación para realizar la proyección de energía *Chi* sin el uso de agujas ni contacto físico. La energía *Chi* es proyectada a un rango cercano o a una gran distancia, como de un continente a otro. En la China y en la India antiguas, la técnica de proyectar la energía *Chi* en un rango de distancia cercano o a mucha distancia, sin agotarse, fue cuidadosamente guardada en secreto.

La proyección de la energía *Chi* sin contacto físico es llamada *Chi Kung Médico* y está dividida en dos escuelas: la Interna y la Externa; siendo la más popular la de Chi Kung Médico Interno. Toma muchos años de práctica desarrollar energía Chi Sustancial. El uso de la energía Chi Interna, propia para sanar pacientes, es agotador y debilitante y, es por esto que, a los médicos chinos se les permite sanar solamente dos o tres pacientes al día, usando este método.

La Escuela de Chi Kung Médico Externo es la menos popular y es casi desconocida por el público. Ésta utiliza la energía Chi del aire y de la tierra y la dirige al paciente para sanación. Esta Escuela es superior a la Escuela Interna. El uso del Chi Kung Médico Externo no es agotador ni debilitante para el practicante. Un buen maestro de Chi Kung Médico Externo puede sanar entre 20 y 30 pacientes por día.

De acuerdo con Master Choa Kok Sui, la Escuela de Chi Kung Médico Interno y la Escuela de Chi Kung Médico Externo son en realidad las dos caras de la misma moneda. Para convertirse en un buen sanador usando Chi Externo, uno debe tener cierta cantidad de poder interno, el cual afortunadamente muchas personas poseen. Entre más grande sea el poder de Chi interno de uno, mayor es la capacidad de absorber y proyectar energía Chi al paciente. El poder Chi Interno puede ser desarrollado a través de la meditación. La activación del chakra de la corona o *bai hui* (punto de encuentro de cien caminos) es muy importante; por tanto, se recomienda practicar regularmente la Meditación en Corazones Gemelos, ya que esta es una de las fórmulas más rápidas para activar el chakra de la corona. *Bai hui* es el punto de entrada de la energía espiritual; por lo tanto, es importante para desarrollar un fuerte Chi Interno.

La práctica de ejercicios físicos y respiratorios de yoga es muy útil, ya que incrementará nuestro poder de sanación. Para volverse más poderoso es recomendable practicar Arhatic Yoga u otras meditaciones avanzadas.

El Chi Kung Médico Externo, en la forma como es enseñado por Master Choa Kok Sui, es muy revolucionario. Es fácil de aprender y de practicar. También usa puntos de acupuntura pero no los puntos que tradicionalmente ésta utiliza. Se utilizan once puntos mayores de acupuntura llamados *Ta Xue Lun* (*Ta*: grande; *Xue*: punto de acupuntura y *Lun*: rueda en movimiento). También utiliza puntos semi mayores de acupuntura llamados *Xiao Xue Lun* (*Xiao* es traducido como “pequeño”).

Dado que los estudiantes de Chi Kung Médico Externo no tienen que aprenderse cientos de puntos de acupuntura, sino unos pocos mayores y semi mayores, el aprendizaje es más rápido y más fácil.

En la antigüedad había grandes intercambios científicos y culturales entre China e India. En la India el Chi Kung Médico Externo es ahora llamado Sanación Pránica. Los puntos mayores de acupuntura se llaman chakras y los puntos semi mayores de acupuntura se denominan chakras menores.

Master Choa Kok Sui ha enseñado la escuela de sanación Chi Kung Médico Externo a Occidente y a otras partes del mundo, bajo el nombre de Sanación Pránica. La Sanación Pránica, en su forma actual, ha sido sistemática y científicamente desarrollada, revelada y enseñada globalmente por Master Choa Kok Sui. Cientos de miles de estudiantes han aprendido Sanación Pránica y millones de pacientes han sido aliviados o sanados.

Hay algo de controversia en cuanto a si hay siete chakras o más. Algunos libros indios antiguos mencionan siete, al igual que algunos autores modernos; pero Master Choa Kok Sui ha enseñado que existen once chakras mayores. Entonces, ¿Qué es lo correcto? Actualmente las dos propuestas son correctas porque los libros antiguos

jamás afirmaron que hay solamente siete chakras. Los estudiantes suelen pensar que son solamente siete chakras, siendo ésta, una presunción sin fundamento. En el Bhagavad Gita, el señor Krishna menciona una ciudad con nueve puertas, que corresponde al sistema de nueve chakras mayores. Los Upanishads mencionan una ciudad de once puertas, que corresponden a un sistema de once chakras mayores. El sistema cabalístico tiene diez centros energéticos, más uno escondido, para un total de once. El estudiante debe recordar que la verdad es dinámica y que esa es la base del progreso. Se debe estar preparado para descartar o remplazar verdades inferiores por verdades superiores.

La Sanación Pránica se divide en diferentes niveles. En el primero a los estudiantes se les enseña a absorber prana del aire o energía Chi y a proyectarla a sus pacientes. También se les enseña a sensibilizar las manos y a explorar o sentir el cuerpo energético del paciente. Aprender a limpiar, energizar y estabilizar la energía Chi proyectada, a dejar ir esta energía y a cortar el cordón energético. De la misma manera aprenden a hacer al paciente más receptivo para acelerar el proceso de sanación. Otras lecciones incluyen: autosanación, sanación divina, sanación a distancia y, especialmente; cómo proyectar energía pránica o Chi a una gran distancia.

En el nivel dos, a los estudiantes se les enseña a usar diferentes pranas de color y energía Chi, para la limpieza y energización del paciente. Esta técnica es mucho más poderosa.

En el nivel tres, se enseña a los estudiantes a utilizar pranas de color y energía Chi para dolencias psicológicas, lo cual requiere más tiempo y esfuerzo y habilidades mayores.

En el nivel cuatro, se enseña cómo utilizar cristales para focalizar la energía Chi y la energía pránica al paciente.

Otros niveles superiores de Sanación Pránica no son enseñados al público sino únicamente a los estudiantes discípulos cercanos al autor. La Sanación Pránica es simple, fácil de aprender y muy efectiva. Se ha expandido por muchas partes del mundo: Estados Unidos, Canadá, Centro y Sur América, el Caribe, Asia, Europa Oriental y Occidental, Australia y África.

¡Que la Sanación Pránica abra tu mente al mundo de la energía sutil. Que la Sanación Pránica se expanda por todo el mundo y ayude a aliviar los sufrimientos de la humanidad! ¡Qué así sea!

Master Choa Kok Sui
El Autor

Lineamientos de Sanación Pránica

La Sanación Pránica no intenta remplazar la medicina ortodoxa, más bien complementarla. Si los síntomas persisten o la afección es severa, consulte inmediatamente a un médico o a un sanador pránico certificado.

Los sanadores pránicos no son médicos, pero los médicos sí pueden ser sanadores pránicos.

Los sanadores pránicos no realizan diagnósticos médicos.

Los sanadores pránicos no hacen prescripción de medicamentos y/o tratamientos médicos.

Los sanadores pránicos no interfieren con la prescripción de medicamentos y/o tratamientos médicos.

Estos lineamientos de Sanación Pránica deben ser expuestos en todos los Centros de Sanación Pránica.

Sanación Pránica Simplificada

Cuando se presenten situaciones en que usted tenga que sanar a alguna persona de inmediato y no tenga el tiempo para aprender gradualmente la Sanación Pránica, ni tiene acceso a un sanador pránico calificado, usted podrá consultar directamente los siguientes capítulos:

1. Los Once Chakras Mayores (Capítulo 2).
2. Incremento del nivel de energía propia por medio de la conexión de la lengua al paladar (Capítulo 3).
3. Unidad de desechos bioplásmicos (Capítulo 3).
4. Barrido general (Capítulo 3).
5. Barrido localizado (Capítulo 3).
6. Cómo evitar la contaminación de energía enferma: lavándose las manos (Capítulo 3).
7. Incremento de la receptividad del paciente (Capítulo 3).
8. Energización con prana: técnica de los chakras de la mano (Capítulo 3).
9. Estabilización del prana proyectado (Capítulo 3).
10. Liberación de la energía pránica proyectada (Capítulo 3).
11. Cinco cosas que deben evitarse en la sanación pránica (Capítulo 3).
12. Tratamiento pránico para desórdenes y afecciones específicos (Capítulos 3 y 4).

El estudio y la práctica tomará cerca de 1 a 2 horas; el tratamiento pránico, de 20 minutos a 1 hora. En general, usted se sorprenderá de cómo el paciente se alivia casi inmediatamente o en pocas horas. En casos severos, el paciente puede experimentar alivio después de un día o dos, o incluso antes.

Este conjunto de instrucciones que aquí se imparten, no son aplicables a estudiantes de sanación pránica que tengan las siguientes condiciones: fumadores, alcohólicos, drogadictos, estresados o que experimentan ira o irritación en el momento que se les solicita la sanación. Pues el paciente podría empeorar su condición después de recibir la sanación debido a que la energía de dichas personas está muy contaminada. Si usted quiere convertirse en un buen sanador pránico, tendrá que estudiar el libro profundamente y practicar con regularidad. Es importante evitar comer cerdo. También es importante eventualmente convertirse en semivegetariano. Estas recomendaciones son para tener un cuerpo energético limpio.

Una persona inteligente no es de mente cerrada, ni se comporta como un avestruz que entierra su cabeza para evitar nuevas ideas y desarrollos.

Una persona inteligente no es fácilmente engañada ni acepta ciegamente las ideas, sino que las estudia y las comprende totalmente para luego evaluarlas con su razón; examina estas nuevas ideas y desarrollos por medio de experimentos y de sus experiencias.

Una persona inteligente estudia estas ideas con una mente clara y objetiva.

Master Choa Kok Sui

Llegará el momento en que la ciencia hará avances impresionantes no porque existan mejores instrumentos para descubrir y medir las cosas, sino porque algunas personas tendrán grandes poderes espirituales a su haber, que en el presente, rara vez se usan.

Dentro de unos pocos siglos, el arte de la sanación espiritual tendrá un desarrollo acelerado y un uso universal.

Gustaf Stromberg

Mount Wilson Astronomer Man, Mind and the Universe.



Capítulo 1

Naturaleza de la Sanación Pránica

Formó pues, el Señor Dios al hombre del polvo de la tierra y sopló en su nariz aliento de vida; y así el hombre llegó a ser una criatura viviente.

Génesis 2:7.

“Las personas obtenemos la mayoría de nuestro ki o energía vital, del aire que respiramos. Cada cosa viviente depende del aire que respira y dejar de respirar es dejar de vivir. Desde el primer llanto de un bebé hasta el último respiro de un hombre en agonía, no hay nada más que una serie de respiraciones.

Constantemente dejamos salir nuestra energía vital o ki por medio de cada pensamiento, cada acto o movimiento muscular. En consecuencia, se necesita una recarga constante, la cual es posible por medio de la respiración y otras prácticas saludables”.

Rolando A. Carbonell

La Sanación Pránica está basada en la estructura total del cuerpo humano. La totalidad del cuerpo humano se compone de dos partes: el cuerpo físico visible y el cuerpo energético invisible llamado cuerpo bioplásmico. El cuerpo físico visible es aquella parte del cuerpo humano que vemos, tocamos y a la que estamos acostumbrados. El cuerpo bioplásmico es el cuerpo invisible de energía luminosa que interpenetra el cuerpo físico visible y se extiende más allá de éste unos 10 o 12 cm. Tradicionalmente, a este cuerpo energético los clarividentes lo llaman cuerpo etérico o doble etérico.

¿Qué es la Sanación Pránica?

La Sanación Pránica es la ciencia ancestral y el arte de sanación que utiliza prana, *ki* o energía vital para sanar la totalidad del cuerpo físico. También involucra la manipulación del *ki* o de la materia bioplásmica del cuerpo del paciente. La sanación pránica también ha sido llamada *qigong* (*ki kung* o sanación *ki*), sanación psíquica, sanación vital, toque terapéutico, imposición de manos, sanación magnética, sanación por fe y sanación carismática.

Prana o *ki*

El prana o *ki* es esa energía vital que mantiene el cuerpo vivo y saludable. En Grecia es llamado *pneuma*, en Polinesia *mana*, y en hebreo *ruah* que quiere decir “aliento de vida”. El sanador proyecta prana o energía vital o “aliento de vida” al paciente y lo sana. Es por medio de este proceso que se logra la denominada “sanación milagrosa”. Básicamente, existen tres fuentes importantes de prana: prana del sol, prana del aire y prana de la tierra. El prana del sol proviene de la luz de dicho astro, da vigor al cuerpo y activa la buena salud. Se puede obtener por medio de baños de sol o de exposición a la luz del sol por cerca de 5 a 10 minutos y por el consumo de agua que haya sido expuesta a la luz del sol. Una exposición prolongada o mucho prana del sol puede dañar la totalidad del cuerpo físico debido a que es

muy potente.



Figura 1-1. *La sanación pránica involucra la transferencia de energía vital (ki o prana) al paciente.*

El prana contenido en el aire es llamado *prana del aire* o *glóbulos de vitalidad del aire*. El prana del aire es absorbido por los pulmones por medio de la respiración y también se absorbe directamente por los centros de energía del cuerpo bioplásmico. Estos centros de energía son llamados chakras. Se puede absorber más prana del aire con respiraciones profundas, rítmicas y lentas, que con respiraciones cortas. También puede absorberse por medio de los poros de la piel por aquellas personas que han realizado cierto tipo de entrenamiento.

El prana contenido en la tierra es llamado *prana de la tierra* o *glóbulos de vitalidad de la Tierra*. Éste es absorbido a través de las plantas de los pies, lo cual se hace automática e inconscientemente. Caminar descalzo aumenta la cantidad de prana de la Tierra que el cuerpo absorbe. Se puede aprender conscientemente a atraerlo para incrementar nuestra vitalidad, la capacidad para trabajar más y la habilidad para pensar con más claridad. El agua absorbe el prana de la luz del sol, del aire y de la tierra. Las plantas y los árboles absorben prana de la luz del sol, del aire, del agua y de la tierra. Los humanos y los animales obtienen prana de la luz del sol, del aire, de la tierra, del agua y de los alimentos. La comida fresca contiene más

prana que la comida preservada.

El prana también puede ser proyectado a otra persona para efectos de sanación. Aquellas personas con mucho o con un exceso de prana tienden a hacer que las personas que se encuentran alrededor de ellas se sientan mejor y más vitales; sin embargo, aquellas que están desgastadas tienden a absorber inconscientemente el prana de los demás. Usted se puede encontrar con personas que tienden a hacerlo sentir cansado o desgastado sin una razón aparente.

Árboles como los pinos o árboles saludables gigantes poseen mucho exceso de prana. Las personas cansadas o enfermas se pueden beneficiar acostándose debajo del árbol o descansando a su lado. Se pueden obtener mejores resultados solicitando verbalmente al árbol que ayude a la persona enferma a mejorarse. Cualquiera puede aprender a absorber conscientemente prana de estos árboles por medio de las palmas de las manos hasta el punto de que el cuerpo puede sentir zumbidos o entumecimiento de la enorme cantidad de prana absorbido. Esta habilidad se puede adquirir con sólo unas pocas sesiones de práctica.

Ciertas áreas o lugares tienden a tener más prana que otras; algunas de estas áreas están altamente energizadas y se convierten en centros de sanación. Cuando hay malas condiciones climáticas, mucha gente se enferma no sólo debido a los cambios de temperatura sino también por la disminución de prana del sol y del prana del aire (energía vital); por lo tanto, muchas personas se sienten decaídas mental y físicamente o están sometidas a enfermedades infecciosas. Esto se puede contrarrestar por medio de la absorción consciente de prana o *ki* del aire y de la tierra. Clarivamente se ha observado que hay más prana durante el día que durante la noche, el prana llega a un nivel muy bajo hacia las tres o cuatro de la mañana.

Cuerpo energético o bioplásmico

Con el uso de sus facultades psíquicas, personas clarividentes han observado que cada persona está rodeada e interpenetrada por un cuerpo luminoso de energía llamado cuerpo bioplásmico. Al igual que el cuerpo físico visible, tiene cabeza, dos ojos, dos brazos, etc. En otras palabras, el cuerpo bioplásmico luce como el cuerpo físico visible. Esta es la razón por la que los clarividentes lo llaman cuerpo etérico o doble etérico. La palabra “bioplásmico” viene de *bio* que quiere decir vida y *plasma* que es el cuarto estado de la materia, siendo los tres primeros sólido, líquido y gaseoso. El plasma es gas ionizado o gas con partículas cargadas de energía positiva y negativa. Éste no es igual al plasma sanguíneo. El cuerpo bioplásmico significa un cuerpo energético vivo hecho de energía sutil invisible o energía etérica. Para simplificar la terminología utilizaremos: “cuerpo energético” para remplazar la

expresión “cuerpo bioplásmico”. La ciencia, con el uso de la fotografía Kirlian, ha redescubierto el cuerpo energético; con la ayuda de este tipo de fotografía, los científicos han podido estudiar, observar y tomar fotografías de pequeños artículos bioplásmicos, como dedos bioplásmicos, hojas, etc. Es por medio del cuerpo energético que el prana o la energía vital se absorbe y se distribuye por todo el cuerpo físico. (Ver Anexo 6. Páginas 362-364 y 382-384).

Meridianos o canales bioplásmicos

Así como el cuerpo físico visible tiene vasos sanguíneos por los que fluye la sangre, el cuerpo energético tiene finos canales bioplásmicos invisibles o meridianos a través de los cuales el *ki* y la materia bioplásmica fluyen distribuyéndose por todo el cuerpo. Existen varios canales mayores bioplásmicos o de energía y miles de canales menores. En yoga, éstos son llamados *nadis* mayores y menores; por medio de los canales fluye el prana o *ki* que alimenta y vigoriza todo el cuerpo.

Prana o *ki* usado en acupuntura, acupresión y reflexología

La acupuntura es una forma antigua de la medicina china que usa agujas para manipular la energía vital dentro del cuerpo del paciente, produciendo una curación de la afección del mismo. Esto se logra usando agujas para redistribuir el exceso de prana o *ki* en el cuerpo del paciente a la parte afectada; la congestión de prana en la parte enferma es distribuida a otras partes del cuerpo y los meridianos bloqueados o canales bioplásmicos son limpiados y abiertos para distribuir el *ki* hacia ellos.

En la acupresión o en la reflexología, el principio es el mismo que en acupuntura, con la excepción que el sanador con o sin intención, usa su propio exceso de prana, que es dirigido hacia el punto de acupresión que inmediatamente se orienta al meridiano o canal de energía y luego a la parte afectada. Algunos acupunturistas usan y dirigen su propio *ki* o energía vital a la aguja para poder llegar a la parte enferma. Esto se hace especialmente con pacientes que están muy débiles o desgastados. El Autor ha conocido a dos profesionales de la acupuntura y la acupresión que también tienen un máster en Tai Chi, siendo ambos expertos en la transferencia de *ki* a sus pacientes.

Dos leyes básicas de Sanación Pránica

La sanación pránica está basada en dos leyes: la ley de la autorrecuperación y la ley del prana o energía vital. Estas leyes son muy obvias pero extrañamente, son las

últimas en ser notadas o recordadas por la mayoría de las personas. Es por medio de estas leyes básicas que ocurren sanaciones rápidas o milagrosas.

1. Ley de la autorrecuperación. Generalmente el cuerpo es capaz de sanarse a sí mismo de cierto modo. Si una persona tiene una herida o quemadura, el cuerpo se sanará a sí mismo y se recuperará en pocos días. En otras palabras, aunque usted no se aplique antibiótico en la herida o quemadura, el cuerpo se reparará. En la actualidad no existe un medicamento disponible para el tratamiento de infecciones virales, pero si una persona tiene tos o escalofríos debidos a una infección viral, generalmente el cuerpo se recuperará en una o dos semanas, sin medicamentos.

2. Ley de la energía vital. Para que la vida exista, el cuerpo debe tener prana, *chi* o energía vital.

El proceso de sanación puede ser acelerado por medio del incremento de la energía vital sobre las partes afectadas y sobre todo el cuerpo. En química, la energía eléctrica algunas veces es usada como catalizador para incrementar la tasa de reacción química. La luz puede afectar la reacción química. Ésta es la base de la fotografía. En electrólisis, la electricidad se usa para catalizar o producir una reacción química; el prana o energía vital sirve en sanación pránica como el catalizador para acelerar el ritmo de las reacciones bioquímicas involucradas en el proceso natural de sanación del cuerpo. La recuperación o sanación aumenta considerablemente cuando se aplica la energía pránica en la parte afectada del cuerpo.

Lo que nosotros llamamos *sanación milagrosa* no es nada más que un incremento del ritmo de autorrecuperación del cuerpo. No hay nada sobrenatural en Sanación Pránica, la cual está basada sencillamente en las leyes naturales, que la mayoría de la gente desconoce.

Aunque la ciencia no es capaz de detectar y medir la energía vital o el prana, esto no quiere decir que el prana no existe ni que no afecta la salud y el bienestar del cuerpo. En tiempos ancestrales, la gente no estaba conciente de la existencia de la electricidad, de sus propiedades y de sus usos prácticos, pero esto no quiere decir que la electricidad no existía. La ignorancia no cambia la realidad, simplemente altera la percepción de ésta, y el resultado es una percepción y concepción erróneas de lo que es y lo que no es, de lo que se puede o no hacer.

Los niños tienen más energía vital que los mayores. Usted puede notar que ellos se mueven más durante todo el día, sin cansarse. Cuando se sufre de una fractura, ¿quién se sana más rápido, el niño o el adulto? El hueso roto de un niño sana más rápidamente mientras que el de una persona mayor es más lento y en algunas ocasiones no sana completamente.

¿Qué puede hacer la Sanación Pránica?

Puede ayudar a los padres a bajar la temperatura de los niños cuando sufren de fiebres altas, en sólo unas pocas horas, y a sanarlos en un día o dos.

Puede aliviar dolores de cabeza, dolores producidos por gases, dolores de muela y dolores musculares, casi inmediatamente.

Puede aliviar la tos y los resfriados en un día o dos. En la mayoría de los casos las diarreas se pueden aliviar en unas pocas horas.

Las enfermedades más serias como problemas de los ojos, hígado, riñones y corazón, pueden ser aliviadas en unas pocas sesiones y sanadas en unos pocos meses.

Incrementa la tasa normal de sanación en tres o más veces.

Éstas son sólo algunas de las cosas que la sanación pránica puede lograr, asumiendo que el sanador ha logrado cierto grado de habilidad.

La Sanación Pránica es fácil de aprender

Cualquier persona saludable que posea una inteligencia promedio, habilidad para concentrarse, mente abierta, discernimiento y cierto grado de constancia, puede aprender sanación pránica en un tiempo relativamente corto. Saber sanación pránica es más fácil que aprender a tocar piano o pintar, es tan fácil como manejar un automóvil. Sus principios y técnicas básicos se pueden conocer en pocas sesiones. La sanación pránica requiere de práctica y tiempo para lograr cierto grado de habilidad.



Capítulo 2

Naturaleza del Cuerpo Energético

La idea de un aura humana –una nube luminosa que rodea el cuerpo– es ancestral. Las imágenes sagradas de Egipto, India, Grecia y Roma antiguos usaban esta forma antes de ser tan popular en el arte Cristiano y antes de que el aura fuera considerada como un atributo de los seres mortales corrientes... Durante siglos se ha creído que los clarividentes podían ver un aura rodeando a individuos corrientes y esta aura cambiaba de una persona a otra en su color y esencia, mostrando la salud y los atributos emocionales y espirituales de un sujeto. Swedenborg, el visionario, escribió en su diario espiritual: “Hay una esfera espiritual que rodea a cada persona ya sea natural o corporal”.

W.J. Kilner
El Aura Humana

El cuerpo energético interpenetra el cuerpo físico visible y se extiende de unos 10 a 12 cm más allá de él. Este campo de energía luminosa invisible, que va por el contorno visible del cuerpo físico, es llamado aura interna. Cuando el cuerpo energético se enferma, la causa puede ser un debilitamiento parcial o general de prana en el cuerpo energético. Esto se llama debilitamiento pránico. El aura interna de la parte afectada se reduce a más o menos 5 cm; por ejemplo, las personas miopes generalmente tienen debilitamiento pránico alrededor del área de los ojos. El aura interna en esta zona puede estar reducida a unos 5 cm. Y hay casos en que el área de los ojos puede estar sufriendo simultáneamente de congestión y debilitamiento pránicos. Entre más severa sea la enfermedad, más pequeña es el aura interna del área afectada. Hay casos en que el aura interna afectada se haya reducida a 1 cm o menos. Usted puede aprender a sentir el aura interna con las palmas de las manos en dos o tres sesiones, siguiendo las instrucciones de este libro. Sentir el aura se llama *exploración*.

Las enfermedades también pueden ser causadas por exceso de prana en un área o áreas localizadas durante un período prolongado, lo cual se llama congestión pránica. Las áreas afectadas pueden sobresalir hasta 18 cm o más. En muchos casos severos, el aura interna afectada puede sobresalir hasta 75 cm o más, como es el caso de una persona que sufre de corazón agrandado y presenta congestión pránica alrededor del corazón, hombro izquierdo y parte superior del brazo izquierdo. Las partes afectadas pueden llegar a tener hasta 30 cm de espesor.

Los meridianos finos o canales bioplásmicos circundantes se encuentran parcial o severamente bloqueados cuando hay congestión o debilitamiento pránicos, lo que significa que el prana no puede circular libremente hacia adentro y hacia afuera del área afectada. Clarividentemente las partes afectadas se ven como de un color gris suave a gris oscuro; cuando están inflamadas, aparecen con un color rojo turbio; en algunos casos de cáncer aparecen con amarillo rojo turbio, en apendicitis verde turbio y, en algunos casos de problemas del oído, naranja turbio.

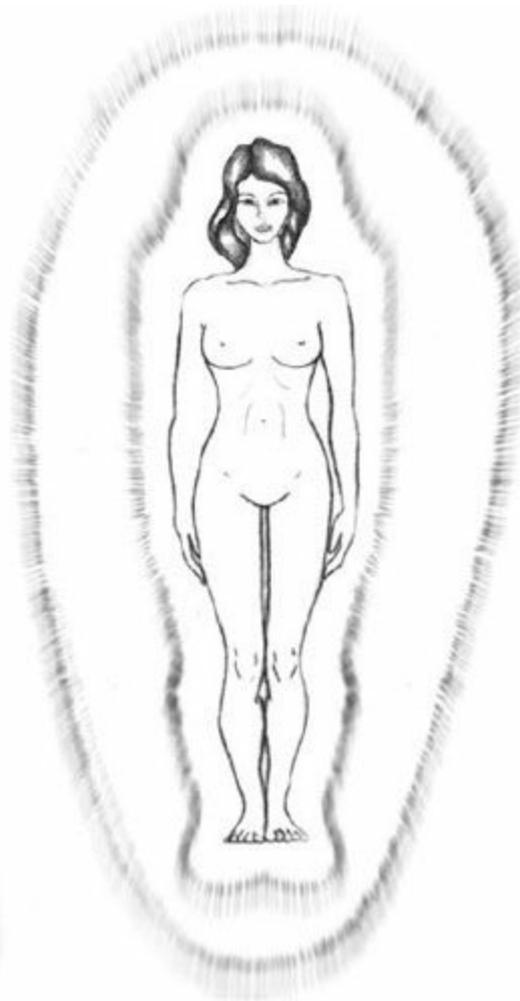


Figura 2-1. Auras Externa e Interna.

Desde la superficie del cuerpo físico existen rayos bioplásmicos proyectándose perpendicularmente. Estos rayos son llamados *rayos de la salud* e interpenetran el aura interna. La suma de estos rayos de la salud se llama Aura de la Salud. Los rayos de la salud y el aura de la salud tienen aproximadamente de 60 a 90 cm de longitud. El aura de la salud sigue el contorno del cuerpo físico visible y funciona como un campo de fuerza protectora que aísla el cuerpo entero de gérmenes y energía enferma de los alrededores. Tanto toxinas como desperdicios, gérmenes y energía enferma son expulsados por los rayos de la salud predominantemente a través de los poros. Si una persona está debilitada, los rayos de la salud caen y se enredan parcialmente haciendo que el cuerpo quede susceptible a la infección. La capacidad de los rayos de la salud para expulsar toxinas, gérmenes y energía enferma, también se disminuye. La sanación se facilita fortaleciendo y desenredando los rayos de la salud.

Más allá de los rayos de la salud existe otro campo de energía luminosa llamado el aura externa que interpenetra el aura interna y el aura de la salud y que se extiende hasta alrededor de un metro o más desde el cuerpo físico visible. El aura externa suele ser multicolor y su forma es semejante a la de un huevo invertido. Sus colores están influenciados por el estado físico, emocional y mental de la persona. Se ha observado clarivamente que algunas personas enfermas muestran orificios en su

aura externa por donde se escapa el prana. El aura externa puede ser considerada como un campo de fuerza que contiene y evita el escape de la energía pránica o como un contenedor de las energías sutiles. El tamaño de los chakras, del aura interna, de los rayos de salud, del aura de la salud y del aura externa, se puede incrementar considerablemente a medida que la raza humana evoluciona a un nivel superior. (Ver Anexo 6. Imagen 5. Pág. 366).



[Figura 2-2. El Aura de la Salud y sus Rayos de Salud.](#)



[Figura 2-3. Rayos de salud caídos y enredados, en una persona enferma.](#)

Relación íntima entre el cuerpo energético y el cuerpo físico

El cuerpo energético y el cuerpo físico visible están tan estrechamente relacionados que lo que afecta a uno afecta al otro; por ejemplo, si la garganta bioplásmica se debilita, se puede manifestar en el cuerpo físico visible con tos, resfriado, dolor de garganta, amigdalitis u otros problemas relacionados con la garganta. Así mismo, si una persona accidentalmente se corta, tendrá una hemorragia y la correspondiente filtración o escape de prana. Inicialmente, el área afectada en que ocurrió la cortada o la torcedura (o esguince) se volverá temporalmente más brillante debido al escape de prana; pero luego, inevitablemente se volverá grisácea debido al debilitamiento pránico. Si cualquier parte del cuerpo energético se debilita –ya sea por congestión o por agotamiento pránico–, la contraparte del cuerpo físico visible sufrirá un mal funcionamiento o se hará susceptible a la infección. Por ejemplo, un chakra del plexo solar y un hígado debilitados, puede manifestarse como ictericia o hepatitis.

De los ejemplos anteriores se deduce que el cuerpo energético y el cuerpo físico visible se afectan mutuamente. Cuando sanamos el cuerpo energético, el cuerpo físico visible también se sana en el proceso. Esto es llamado la Ley o principio de Correspondencia. Al limpiar y energizar con prana los ojos, se podría gradualmente

mejorar y sanar la miopía. Una persona con el corazón agrandado puede aliviarse en una o dos sesiones con la simple descongestión del corazón, del hombro y de la parte superior del brazo izquierdo. La curación completa seguramente tomaría varios meses. Los dolores de cabeza pueden ser sanados totalmente en unos pocos minutos con la descongestión y energización del área de la cabeza.

Las enfermedades aparecen primero en el cuerpo energético y se puede prevenir su manifestación

Clarivamente, se pueden observar las enfermedades en el cuerpo energético antes de que se manifiesten en el cuerpo físico visible. Los sanadores no clarividentes pueden explorar o sentir que el aura interna de la parte afectada está más pequeña o más grande de lo usual. Por ejemplo, antes de que alguien sufra un resfriado, su garganta y sus pulmones energéticos están sufriendo debilitamiento pránico, observándose clarivamente de un color grisáceo y, al explorarlos, se percibirán vacíos en el aura interna del área afectada. Cuando una persona está a punto de sufrir de ictericia, clarivamente su hígado y su plexo solar se ven grises. Las pruebas físicas o diagnóstico mostrarán al paciente normal y saludable. A menos que el paciente sea tratado, la enfermedad se manifestará inevitablemente en el cuerpo físico visible.

El Autor atendió a un paciente que era bebedor habitual. Explorando el chakra (centro energético) del plexo solar, reveló que estaba debilitado, que parte de su hígado también lo estaba y que el resto de dicho órgano estaba congestionado. Le informó al paciente que tenía un problema de hígado y que debía ser tratado inmediatamente; el paciente se hizo un examen de sangre que mostró que su hígado estaba saludable. Esto llevó al paciente a dudar. Después de varios meses el paciente presentó un severo dolor en el hígado y las pruebas médicas mostraron que tenía hepatitis. La infección debe ser tratada antes de que se manifieste en el cuerpo físico visible. Se debe hacer énfasis en la prevención. Es mucho más fácil y rápido sanar una enfermedad cuando aún no se ha manifestado en el cuerpo físico visible. También es posible prevenir que la enfermedad se manifieste físicamente, tomando el medicamento adecuado.

En aquellos casos en que la afección ya se ha manifestado, la sanación debe ser aplicada tan pronto como sea posible. Entre más pronto se aplique el tratamiento pránico, más rápida es la sanación. La sanación se hace más difícil si la enfermedad se ha desarrollado totalmente debido a que toma más tiempo y más energía pránica.

La mente puede influir hasta cierto grado en el patrón de energía del cuerpo

Los clarividentes han observado que el cuerpo físico visible está moldeado como el cuerpo energético. La mente puede con o sin intención influir en el patrón del cuerpo energético. Personas versadas en estudios esotéricos insisten en la importancia de incentivar a las mujeres cuando están embarazadas a mirar cosas lindas, a escuchar música armoniosa, a sentir y a pensar positivamente, a comprometerse con estudios serios y a evitar lo opuesto. Estas actividades afectan no solamente las características del bebé en camino sino también su potencialidad emocional y mental y sus tendencias. Si la influencia es positiva, los efectos también. Si es negativa, los efectos también serán negativos. Si se tienen en cuenta estas sugerencias, será una gran contribución para que nazcan mejores seres humanos.

La idea de que la mente puede influir y hasta cierto punto moldear el cuerpo energético, no es nueva. Hay un pasaje bíblico en el Génesis que se refiere a este punto, narrándonos la forma en que Jacob construyó su propio rebaño. Jacob había estado trabajando para su suegro Labán cerca de doce años y soñaba con independizarse económicamente. Labán y Jacob hicieron un acuerdo: todos los cabritos que nacieran manchados, pecosos y rayados y todos los corderitos que nacieran negros, quedarían en propiedad de Jacob. Pero ese mismo día que hicieron el acuerdo, Labán, pasándose de astuto, retiró del rebaño todos los chivos pecosos y rayados y todas las cabras manchadas y moteadas que tenían algo blanco y todos los corderos oscuros y se los dio a sus hijos para que los vigilaran lejos de donde estaba Jacob. Por genética habría sido muy difícil y prácticamente imposible que Jacob consiguiera, con el resto de rebaño, la clase de crías de cabras o corderos que Labán le había prometido para que se independizara.

Jacob, por medio de la Guía Divina “cortó ramas verdes de álamo, almendro y castaño y las peló para que se pudieran ver rayas blancas; luego puso las varas ya peladas frente a los rebaños donde venían a tomar agua. Allí era donde los machos se unían con las hembras y como lo hacían delante de las varas, sus crías nacían rayadas, manchadas y moteadas” (Génesis 30: 37-39). De esta forma, Jacob llegó a ser muy próspero. Respecto al resultado con las cabras negras, la Santa Biblia no lo esclarece. Se puede deducir de esta historia, que lo que vemos, sentimos y pensamos, influye sobre el cuerpo energético, especialmente sobre el de un bebé que va a nacer.

Chakras o Centros de Energía

Los chakras o centros de energía son parte muy importante del cuerpo energético. Así como el cuerpo físico visible tiene órganos menores y vitales, el cuerpo energético tiene chakras mayores, menores y minichakras. Los chakras mayores son centros giratorios de energía que generalmente tienen de 7 a 10 cm de diámetro y controlan y energizan los órganos mayores y vitales del cuerpo físico visible. Los

chakras mayores son como las estaciones de energía que suministran energía vital a los órganos mayores y vitales. Cuando estas estaciones de poder funcionan mal, los órganos vitales se enferman porque no tienen suficiente energía vital. Los chakras menores tienen cerca de 3 a 5 cm de diámetro. Los minichakras tienen menos de 3 cm de diámetro. Los minichakras y los chakras menores controlan y energizan las partes menos importantes del cuerpo físico visible. Los chakras interpenetran el cuerpo físico visible y se extienden más allá de éste.

Los chakras tienen varias funciones importantes:

Absorben, digieren y distribuyen prana a las diferentes partes del cuerpo. Controlan, energizan y son responsables del funcionamiento adecuado de todo el cuerpo físico y de sus diferentes partes y órganos. Las glándulas endocrinas están controladas y energizadas por algunos de los chakras mayores y pueden ser estimuladas o inhibidas por medio del control o manipulación de los chakras mayores. Muchas de las afecciones son parcialmente causadas por el mal funcionamiento de los chakras.

Algunos de los chakras son centros de facultades psíquicas. Activar ciertos chakras puede dar como resultado el desarrollo de determinadas facultades psíquicas; por ejemplo, los chakras de las manos, localizados en el centro de las palmas están entre los más fáciles y seguros de activar. Cuando se activan estos chakras se desarrolla la habilidad para sentir energía sutil y las auras: externa, interna y de la salud. Esto se puede lograr con la concentración regular en ellos. En este libro, esto es llamado *sensibilización de las manos*.

Los once chakras mayores (Ver Anexo 6. Imagen 8. Pág. 369).

Chakra Básico (Ver Anexo 6. Imagen 9. Pág. 370).

Este chakra está localizado en la base de la columna vertebral o área del cóccix. Controla, energiza y fortalece la totalidad del cuerpo físico visible. Controla y energiza los sistemas muscular y óseo, la columna, la producción y la calidad de la sangre producida, las glándulas suprarrenales, los tejidos del cuerpo y los órganos internos; también afecta y energiza los órganos sexuales. El chakra básico afecta el calor del cuerpo, la vitalidad general y el crecimiento de bebés y niños. El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como artritis, problemas de la columna, afecciones de la sangre, cáncer, cáncer de los huesos, leucemia, alergias, problemas de crecimiento, vitalidad baja y lenta recuperación de heridas y fracturas.

Personas con el chakra básico sobreactivado tienden a ser robustas y saludables, mientras que aquellas que lo tienen subactivado tienden a ser frágiles y débiles. Generalmente las personas mayores tienen los chakras básicos debilitados o muy

gastados, razón por la que sus cuerpos se debilitan y se vuelven más pequeños, su columna se encorva y pueden desarrollar artritis. El chakra básico es como la raíz de un árbol: si la raíz está débil, el árbol también. Si el chakra básico está débil, el cuerpo también lo estará. Otra forma de llamar el chakra básico es *chakra raíz*.

Chakra Sexual (Ver Anexo 6. Imagen 10. Pág. 371).

Este chakra está localizado en el área púbica; controla y energiza los órganos sexuales y la vejiga. El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como problemas o trastornos relacionados con el sexo. Los chakras ajna, garganta y básico tienen una fuerte influencia sobre el chakra sexual. El mal funcionamiento de cualquiera de éstos se puede manifestar con el mal funcionamiento del chakra sexual.

Chakra Meng Mein (Ver Anexo 6. Imagen 11. Pág. 372).

El chakra meng mein está localizado en la parte posterior del ombligo y sirve como “estación de bombeo” en la columna, por lo tanto, es responsable del flujo ascendente de las energías pránicas sutiles provenientes del chakra básico. Controla y energiza los riñones, las glándulas suprarrenales y la presión sanguínea. El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como problemas en los riñones, baja vitalidad, presión alta y problemas de la espalda. El chakra meng mein de los bebés, niños, mujeres embarazadas y ancianos no debe ser energizado, ya que puede causar efectos adversos (se sigiere leer Sanación Pránica Avanzada, de Master Choa Kok Sui). El chakra meng mein es de aproximadamente un tercio a un medio del tamaño de los otros chakras mayores y debe ser tratado únicamente por sanadores pránicos avanzados o experimentados. Los chakras meng mein y sexual controlan y energizan el sistema urinario.

Chakra del Ombligo (Ver Anexo 6. Imagen 12. Pág. 373).

Este chakra del ombligo está localizado en el ombligo, controla el intestino delgado, el intestino grueso y el apéndice. Afecta la vitalidad general de la persona. El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como estreñimiento, apendicitis, dificultad para dar a luz, vitalidad baja y otras enfermedades relacionadas con los intestinos.

La palabra *ki* es usada a menudo para definir energías sutiles. Algunas veces se usa para referirse a los pranas: del aire, de la tierra, al prana rojo y otros tipos de prana. También se usa para referirse al tipo de *ki biosintético*, producido por el chakra del ombligo. Éste es muy diferente al prana o energía vital. Afecta la habilidad para captar, distribuir y asimilar prana. Durante el mal tiempo la cantidad de prana del aire es muy escasa. Las personas con menos *ki biosintético* tienen una dificultad mayor para absorber prana del aire, razón por la cual tienden a sentirse

más cansadas que el promedio. El cuerpo se nutre de las bebidas y las comidas y en el proceso produce hormonas por medio de las glándulas endocrinas. La comida, el agua y los jugos equivalen a los diferentes tipos de energía pránica que absorbe el cuerpo energético. Las hormonas producidas por el cuerpo equivalen al *ki biosintético* producido por el cuerpo energético. El *ki biosintético* producido por el chakra del ombligo es de color dorado.

Chakra del Bazo (Ver Anexo 6. Imagen 13. Pág. 374).

El chakra anterior del bazo está localizado en la parte izquierda del abdomen entre el chakra anterior del plexo solar y el del ombligo, exactamente en la mitad de la costilla inferior izquierda. El chakra posterior del bazo está en la parte posterior del chakra anterior del bazo. Este chakra mide entre un tercio y un medio del tamaño de los otros chakras mayores.

Los chakras anterior y posterior del bazo controlan y energizan el órgano bazo; éste purifica la sangre de gérmenes causados por enfermedades y destruye las células desgastadas de la sangre. Los chakras anterior y posterior del bazo son los principales puntos de entrada del prana del aire o glóbulos de vitalidad de aire. El prana del aire es digerido por el chakra del bazo y luego distribuido a los otros chakras mayores y a todo el cuerpo, energizándolos de ese modo. Evidentemente, el chakra del bazo juega un papel vital en el bienestar general del ser humano. Un chakra del bazo débil trae como efecto un cuerpo físico débil y un bajo nivel de energía pránica.

No es recomendable energizar el chakra del bazo de bebés o niños ya que se podrían desmayar como resultado de una congestión pránica. Si esto llegase a suceder, simplemente aplique barrido general (técnica de limpieza general explicada en el Capítulo tres). Tampoco se recomienda energizar el chakra del bazo de personas hipertensas o, que tengan una historia de hipertensión, porque les puede subir la presión sanguínea. Sin embargo, este chakra se usa para tratar pacientes muy débiles o desgastados. En caso de infección severa, el chakra del bazo se podría tratar para facilitar la sanación. Solamente los sanadores pránicos avanzados o experimentados pueden energizar este chakra.

Chakra del Plexo Solar (Ver Anexo 6. Imagen 14. Pág. 375).

Hay dos chakras del plexo solar: el que está localizado en el área del plexo solar o el área hueca entre las costillas, llamado chakra anterior del plexo solar; y, el que está exactamente detrás, en la parte posterior, denominado chakra posterior del plexo solar. La expresión “chakra del plexo solar” hace referencia a ambos. Este chakra controla y energiza el diafragma, el páncreas, el hígado, el estómago y hasta cierto grado los intestinos delgado y grueso, el apéndice, los pulmones, el corazón y otras

partes del cuerpo. También afecta la calidad de la sangre ya que controla y energiza el hígado que es el encargado de desintoxicarla. El plexo solar, a través del hígado, también controla el nivel de colesterol del cuerpo y, por lo tanto, afecta el estado del corazón.

El chakra del plexo solar es el centro de compensación de energías. Las energías sutiles provenientes de los chakras inferiores y de los superiores pasan a través de él. El cuerpo entero puede ser energizado a través del chakra del plexo solar. En algunas raras ocasiones, la sobreenergización de este chakra sin haber realizado una limpieza previa, puede ocasionar congestión pránica, pudiendo paralizar parcialmente el diafragma, lo que conlleva probablemente dificultades respiratorias. La congestión pránica debe ser removida de inmediato. El chakra del plexo solar controla el sistema de calentamiento y enfriamiento del cuerpo. El mal funcionamiento de este chakra se puede manifestar como diabetes, úlceras, hepatitis, afecciones del corazón y otras enfermedades relacionadas con los órganos ya mencionados. Los chakras del plexo solar y del ombligo controlan y energizan el sistema gastrointestinal.

Chakra del Corazón (Ver Anexo 6. Imágenes 15 y 16. Pág. 376 y 377).

El chakra anterior del corazón está localizado en el centro del pecho y energiza y controla el corazón, la glándula del timo y el sistema circulatorio. El mal funcionamiento del chakra anterior del corazón se manifiesta como afecciones del corazón y de la circulación. El chakra del plexo solar es muy sensible a las emociones, a la tensión y al estrés, ejerciendo además una fuerte influencia sobre el corazón físico y sobre el chakra anterior del corazón. Un mal funcionamiento del chakra del plexo solar también puede ocasionar que el chakra anterior del corazón y el corazón físico no funcionen adecuadamente. El chakra anterior del corazón está estrechamente conectado al chakra anterior del plexo solar por medio de varios canales de energía y hasta cierto punto, es energizado por el chakra anterior del plexo solar. Aquellos pacientes que sufren de problemas del corazón, generalmente tienen un mal funcionamiento del chakra del plexo solar.

El chakra posterior del corazón está ubicado en la parte posterior del corazón y principalmente controla y energiza los pulmones y en un menor grado, el corazón y la glándula del timo. El mal funcionamiento del chakra posterior del corazón se manifiesta como problemas de los pulmones tales como asma, tuberculosis y otros.

La energización del corazón se debe realizar a través del chakra posterior del corazón, ya que al energizar el chakra anterior del corazón, se energizaría directa e inmediatamente el corazón físico. Y como la energía pránica tiende a localizarse o, no se esparce fácilmente a otras partes del cuerpo, se podría ocasionar una severa congestión pránica del corazón. Por lo anterior, se recomienda no energizar el chakra

anterior del corazón por un tiempo prolongado. Los sanadores pránicos experimentados energizan a través del chakra posterior del corazón, de manera que no hay un efecto localizado sobre el corazón físico y el exceso de prana puede fluir fácilmente hacia los pulmones y a otras partes del cuerpo. El cuerpo entero podría ser energizado a través del chakra posterior del corazón.

Chakra de la Garganta (Ver Anexo 6. Imagen 17. Pág. 378).

Este chakra está localizado en el centro de la garganta y controla y energiza la garganta, la glándula tiroides y paratiroides y el sistema linfático. Hasta cierto punto, también tiene influencia sobre el chakra sexual. El mal funcionamiento del chakra de la garganta se manifiesta como afecciones relacionadas con la misma, tales como bocio, dolor de garganta, pérdida de la voz, asma, esterilidad y otras.

Chakra Ajna (Ver Anexo 6. Imagen 18. Pág. 379).

El chakra ajna está ubicado entre las cejas y controla y energiza la glándula pituitaria y las glándulas endocrinas, y energiza hasta cierto punto el cerebro. También es llamado el chakra maestro debido a que dirige y controla los otros chakras mayores y sus correspondientes glándulas endocrinas y órganos vitales. También afecta los ojos y la nariz.

El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como enfermedades relacionadas con las glándulas endocrinas, como la diabetes que requiere tratamiento, no sólo del chakra del plexo solar, que controla el páncreas, sino también del chakra ajna. Cuando se energiza este chakra, se energiza todo el cuerpo. Este mecanismo es diferente a los chakras de la corona y de la frente. En lugar del habitual efecto de embudo, la energización del chakra ajna ocasiona que los otros chakras se iluminen en una forma secuencial, energizando así el cuerpo entero. Es por ello que en la sanación carismática o por invocación, los sanadores tocan con sus dedos o palmas ya sea la corona o la frente o el chakra ajna de los pacientes. La repentina e intensa irrupción del prana dentro de la cabeza hace que algunos pacientes pierdan la conciencia y se desmayen. Los chakras ajna, garganta, posterior del corazón y plexo solar controlan y energizan el sistema respiratorio.

1. Chakra de la Frente (Ver Anexo 6. Imagen 19. Pág. 380).

Está ubicado en el centro de la frente y controla y energiza la glándula pineal y el sistema nervioso. El mal funcionamiento del chakra de la frente se puede manifestar como pérdida de la memoria, parálisis y epilepsia. La energización de este chakra tiene un efecto de embudo similar al del chakra de la corona, ocasionando que el cuerpo entero se llene de prana.

. Chakra de la Corona (Ver Anexo 6. Imagen 20. Pág. 381).

Está ubicado en la corona de la cabeza y controla y energiza la glándula pineal, el cerebro y todo el cuerpo. Es uno de los principales puntos de entrada del prana. La energización del chakra de la corona tiene el efecto de energizar todo el cuerpo. Es igual a verter agua en un embudo, haciendo que el cuerpo entero se llene de prana. Algunos sanadores inician con la energización del chakra de la corona, aunque la parte afectada se encuentre en otra parte. El mal funcionamiento del chakra de la corona se puede manifestar como enfermedades relacionadas con la glándula pineal y el cerebro, enfermedades que pueden ser físicas o psicológicas.

Los chakras de la corona y de la frente facilitan la armonización de los otros chakras así como la glándula pineal facilita la armonización de las otras glándulas endocrinas del cuerpo. Investigaciones científicas modernas muestran que la glándula pineal está relacionada con el proceso de envejecimiento y de antienvjecimiento.

Todo el cuerpo puede ser energizado a través de los chakras de la corona, frente, ajna, posterior del corazón, plexo solar, ombligo, bazo, básico, de las manos y de los pies. Una parte afectada puede ser energizada directamente o a través del chakra más cercano. Algunos sanadores pueden energizar a través de otros chakras, como el chakra ajna o el de la corona, para tratar un problema cardíaco o abdominal. Por lo tanto, se puede concluir que existen muchas técnicas de sanación posibles para manejar un tipo de dolencia. Sin embargo los principios básicos son los mismos: limpieza y energización.

Los puntos de acupuntura y los chakras son puertas por las que el prana puede entrar y salir fácilmente. Al energizar a través del chakra más cercano, el prana que se proyecte tendrá un acceso fácil y directo a la parte afectada, mientras que si se está energizando directamente la parte afectada, ésta tendrá una acción filtrante sobre el prana proyectado y, en consecuencia, la energización toma más tiempo y más prana.

Para la energización de todo el cuerpo, generalmente se usa el chakra del plexo solar por su proximidad a los órganos principales del cuerpo. Está localizado en el centro del tronco, que contiene muchos órganos esenciales. Cuando se energiza el chakra del plexo solar, se debe hacer lenta y suavemente. Una energización intensa y excesiva puede ocasionar dificultades respiratorias.

Muchos libros esotéricos antiguos hablan únicamente de siete chakras o menos, aunque algunos de ellos dan a entender que existen más de siete. Solamente en esta obra se revela y explica de manera explícita y en detalle el tan guardado secreto de los once chakras mayores.

Es importante adquirir un profundo conocimiento de los once chakras mayores. Así como para un médico convencional es importante adquirir un pleno conocimiento del cuerpo físico, para convertirse en un buen sanador pránico o energético, es necesario adquirir un completo entendimiento de los once chakras mayores, que corresponden a la anatomía del cuerpo energético.

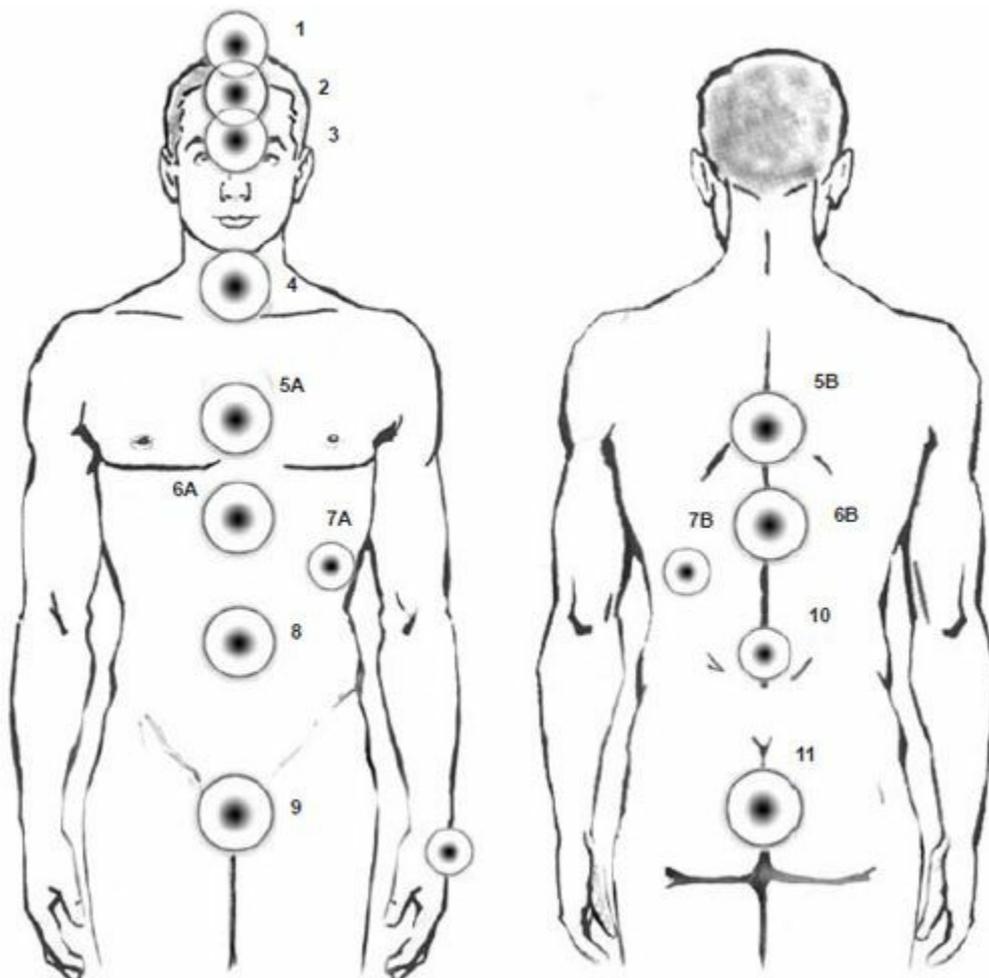
Los Chakras Mayores y sus Correspondientes Puntos Acupunturales

Chakras Mayores (主要穴轮)					
Término de Sanación Pránica	Término Chino Traducido	Término Chino	Punto Tradicional de Acupuntura		
			Pin Yin*	Significado	Puntos cercanos
1. Chakra básico	基穴轮	长强	Changqiang	Fortaleza Abundante	DUIYG/1
2. Chakra sexual	性穴轮	白脊	Guqu	Hueso Torcido	REN/VC/2
3. Chakra del ombligo	脐穴轮	神阙	Shenque	Entrada Divina	REN/VC/8
4. Chakra Meng Mein	命门穴轮	命交	Yinjiao-Abdomen	Intersección de Yin	REN/VC/7
5. Chakra el bazo	脾穴轮	命门	Mingmen	Puerta Vital	DUIYG/4
6. Chakra del plexo solar	太阳神轮穴轮	腹表	Fuai	Depresión de Abdomen	BAZO
a. Chakra anterior del plexo solar	前中穴轮	[又称中穴轮]			
		中脘	Zhongwan	Mitad del Pasillo	REN/VC/16
		鸠尾	Jiuwei	Cola de Paloma	REN/VC/15
b. Chakra posterior del plexo solar	后中穴轮	至阳	Zhiyang	Llegada de Yang	DUIGV/9
		筋缩	Jinsuo	Retracción de Tendones	DUIGV/8
7. Chakra del corazón	心穴轮				
a. Chakra anterior del corazón	前心穴轮	膻中	Shanzhong	Centro de los Sentidos	REN/VC/17
		玉堂	Yutang	Pasillo de Jade	REN/VC/18
b. Chakra posterior del corazón	后心穴轮	神道	Shendao	Sendero Divino	DUIGV/11
		灵台	Lingtai	Templo del Alma	DUIGV/10
8. Chakra de la garganta	喉穴轮	璇玑	Xuanji	Fuente de Pureza	REN/VC/23
9. Chakra Ajna	眉心穴轮	印堂	Yintang	Pasillo de Impresiones	
10. Chakra de la frente	前额穴轮	神庭	Shenting	Templo Divino	DUIYG/24
11. Chakra de la corona	冠穴轮	百会	Baihui	Encuentro de Cientos de Senderos	DUIYG/20
	*Nota del Traductor				

CHAKRA	UBICACIÓN	FUNCIONES Y ÓRGANOS CORRESPONDIENTES	ENFERMEDADES
1. Chakra Básico	Base de la columna	Glándulas suprarrenales y órganos sexuales. Energiza el cuerpo entero: huesos, músculos, sangre y órganos internos. Afecta la vitalidad general, el calor del cuerpo y el crecimiento de los bebés y de los niños. Centro de la autosupervivencia y la autopreservación.	Cáncer, Leucemia, vitalidad baja, alergias, asma, afecciones sexuales, artritis, problemas de la espalda, afecciones de la sangre, problemas de crecimiento y psicológicos.

2. Chakra Sexual	Area pública	Organos sexuales, vejiga y piernas. Centro de creatividad física o inferior.	Problemas relacionados con el sexo y afecciones de la vejiga.
3. Chakra Meng Mein	Parte posterior del ombligo	Riñones, glándulas suprarrenales. Energiza hasta cierto punto otros órganos internos. Controla la presión sanguínea.	Problemas de los riñones, baja vitalidad, presión sanguínea alta y problemas de la espalda.
4. Chakra del Ombligo	Ombligo	Intestinos delgado y grueso	Estreñimiento, dificultades para dar a luz, apendicitis, baja vitalidad y otras enfermedades relacionadas con los intestinos.
5. Chakra del Bazo a) Anterior del Bazo	Parte izquierda del abdomen entre el chakra del plexo solar y el chakra del ombligo. Est� localizado en la mitad de la costilla inferior izquierda.	Principal punto de entrada para el prana del aire o glóbulos de vitalidad. Energiza los otros chakras mayores y el cuerpo entero.	Baja vitalidad, debilidad general y afecciones de la sangre.
b) Posterior del Bazo	Parte posterior del chakra anterior del bazo	Sus funciones son similares a las del chakra anterior del bazo.	
6. Chakra del Plexo Solar a) Anterior del Plexo Solar	Area del plexo solar o el área hueca entre las costillas.	Actúa como un centro de compensación de energía y también controla el sistema de calentamiento y enfriamiento del cuerpo.	Afecciones relacionadas con los órganos internos gastrointestinales, nivel alto de colesterol, diabetes, úlceras, hepatitis, artritis reumatoidea, afecciones del corazón y otras enfermedades relacionadas con estos órganos
b) Posterior del Plexo Solar	Parte posterior del Chakra del Plexo Solar	Es responsable del diafragma, estómago, hígado, vesícula, páncreas y, hasta cierto punto, de los intestinos grueso y delgado, el apéndice y otros órganos internos	
7. Chakra del Corazón a) Anterior del Corazón	Centro del pecho	Corazón, glándula timo y sistema circulatorio.	Afecciones del corazón y circulatorias
b) Posterior del Corazón	Parte posterior del corazón	Pulmones, corazón y glándula timo	Afecciones de los pulmones

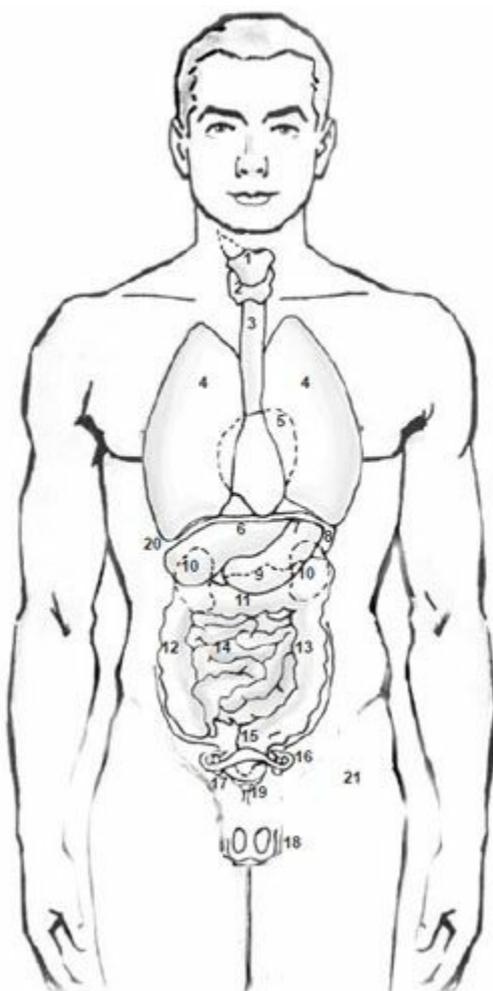
8. Chakra de la Garganta	Centro de la garganta	Garganta, glándulas tiroides y paratiroides y el sistema linfático.	Afecciones relacionadas con la garganta como bocio, dolor de garganta, asma, etc.
9. Chakra Ajna	Entre las cejas	Glándula pituitaria y glándulas endocrinas. Controla los otros chakras mayores	Cáncer, alergias, asma y enfermedades relacionadas con las glándulas endocrinas
10. Chakra de la Frente	Centro de la frente	Sistema nervioso y glándula pineal	Enfermedades relacionadas con el sistema nervioso
11. Chakra de la Corona	Corona de la cabeza	Cerebro y glándula pineal	Enfermedades relacionadas con la glándula pineal y el cerebro (enfermedades físicas o psicológicas)



- Chakra de la corona.
- Chakra de la frente.
- Chakra ajna.
- Chakra de la garganta.
- Chakra anterior del corazón.

- 3. Chakra posterior del corazón.
- 4. Chakra anterior del plexo solar.
- 5. Chakra posterior del plexo solar.
- 6. Chakra anterior del bazo.
- 7. Chakra posterior del bazo.
- Chakra del ombligo.
- Chakra sexual.
- 8. Chakra meng mein.
- 9. Chakra básico.

Figura 2-4. Los Once Chakras Mayores (Centros de energía).



- Laringe
- Tiroides
- Esófago
- Pulmones
- Corazón
- Hígado
- Estómago
- Bazo

- Páncreas
- . Riñones
- . Colon transverso
- . Colon ascendente
- . Colon descendente
- . Intestino delgado
- . Útero
- . Ovarios
- . Vejiga
- . Testículos
- . Glándula próstata
- . Diafragma

[Figura 2-5. Órganos internos.](#)

El mecanismo de las enfermedades psicosomáticas

Las emociones y sentimientos descontrolados o reprimidos como la ira, las preocupaciones, la irritabilidad prolongada y las frustraciones, tienen potentes efectos indeseables sobre el cuerpo energético. La ira y la frustración pueden dar como resultado un debilitamiento pránico alrededor del chakra del plexo solar y del área abdominal o se puede manifestar con una congestión pránica alrededor del chakra del plexo solar y del chakra anterior del corazón. En el primer caso, se manifiesta como indigestión o diarreas. A largo plazo, se puede manifestar con una úlcera o con un problema de la vesícula. En el segundo caso, se puede manifestar con un agrandamiento del corazón o con algún problema relacionado con dicho órgano. Parece ser que las emociones negativas se pueden manifestar como un tipo de enfermedad en un paciente y como otro tipo de enfermedad en otro.

La ira y la preocupación excesiva desvitalizan la totalidad del cuerpo energético haciéndolo susceptible a toda clase de enfermedades. Las emociones negativas ocasionan perturbaciones en el cuerpo energético enfermando la totalidad del cuerpo físico, por lo cual es usual que, después de experimentar un fuerte disgusto o alteración, la persona se sienta exhausta o enferma. La explicación es que tanto el cuerpo energético como el cuerpo físico visible se han debilitado de prana o de energía vital y están, por lo tanto, susceptibles a la infección.

Si la dolencia es de origen emocional, el paciente no sólo debe recibir tratamiento pránico sino también asesoría psicológica. Se le debe sugerir un curso de construcción del carácter y que practique la meditación con regularidad para ayudarlo a superar sus tendencias emocionales negativas. Por medio de la reflexión interior y de las meditaciones diarias, el paciente desarrollará mayor conciencia y

madurez emocional, mejorando notablemente su habilidad para controlar y canalizar sus emociones, lo que conducirá necesariamente a mejorar su estado general de salud. Se debe notar que, en este caso, la sanación pránica no producirá una cura permanente, a menos que exista el cambio emocional correspondiente. Es como extinguir un fuego causado por un pirómano sin molestarse en atrapar al culpable. ¿Qué habría que hacer para evitar que el pirómano quemara la casa nuevamente después de que haya sido reconstruida? La causa radical de la enfermedad debe ser removida, eliminada, para que pueda tener lugar una sanación permanente.

Factores externos e internos de las enfermedades

Para entender las enfermedades deberíamos tener en cuenta los factores externos e internos o las causas visibles e invisibles. Factores externos son aquellos factores físicos que contribuyen a las enfermedades como los gérmenes, la mala nutrición, las toxinas, la contaminación, la falta de ejercicio, los malos hábitos de respiración, el consumo insuficiente de agua, etc. Factores internos son aquellos emocionales y energéticos que contribuyen a la generación de enfermedades como las emociones negativas, los meridianos bloqueados, la debilidad o la congestión pránicas, el mal funcionamiento de los chakras, etc.

Por ejemplo, un factor emocional puede producir debilitamiento del chakra del plexo solar y del hígado, y el ataque de un virus provocaría una inflamación del hígado. El factor externo es el virus. Los factores internos son las emociones negativas y el debilitamiento del chakra del plexo solar y del hígado que hacen que el hígado sea vulnerable a infecciones virales. Si la persona tiene su chakra del plexo solar y el hígado en buenas condiciones, y si posee una alta vitalidad, entonces las probabilidades de contraer la enfermedad son menores. El mecanismo de defensa de su cuerpo o su sistema de desintoxicación y eliminación muy probablemente venza al virus o a la toxina.

La aplicación de la sanación pránica limpiará, fortalecerá y restaurará gradualmente el chakra del plexo solar y el hígado hasta volver a su normalidad. Esto se puede lograr con o sin la ayuda de medicamentos.

Las enfermedades se pueden manifestar bajo las siguientes condiciones:

La presencia de factores externos e internos.

La sola presencia de un factor interno abrumador. Una persona que guarda para sí una intensa ira y frustración, puede causar una grave congestión pránica alrededor del chakra del plexo solar y a la larga, del corazón. Aunque tal persona estuviera cuidando su dieta, terminaría con un problema en el corazón, como por ejemplo el aumento de su tamaño. También la tensión o estrés habitual, puede producir

congestión pránica alrededor de la zona de los ojos que, eventualmente, produciría glaucoma.

Nota. No todos los casos de glaucoma son de origen emocional.

La sola presencia de un factor externo abrumador. Tomar una gran dosis de veneno es fatal, aun si el cuerpo energético está en perfectas condiciones. Los malos hábitos de lectura también pueden, con el tiempo, producir defectos visuales.

Funciones del cuerpo energético

Absorbe, distribuye y energiza la totalidad del cuerpo físico con prana o *ki*. El prana o *ki* es la energía vital que alimenta todo el cuerpo para que, junto con sus diferentes órganos, pueda funcionar adecuada y normalmente. Sin prana, el cuerpo moriría.

Actúa como un molde o patrón para el cuerpo físico visible, lo que permite que éste mantenga su forma y sus características a pesar de años de metabolismo continuo.

Para ser más precisos, el cuerpo físico visible está moldeado como el cuerpo energético. Si el cuerpo energético está defectuoso, también el cuerpo físico visible lo estará. Están tan estrechamente relacionados que lo que afecta al uno afecta al otro: si el uno se enferma, el otro también; si uno se sana, el otro también. Esto sucede gradualmente o casi instantáneamente, presumiendo que no existan factores que interfieran.

El cuerpo energético, a través de los chakras, centros o vórtices energéticos, controla y es responsable del adecuado funcionamiento de todo el cuerpo físico y de sus diferentes partes y órganos, incluyendo las glándulas endocrinas que son la manifestación externa de algunos de los chakras mayores. Muchas enfermedades son en parte causadas por el mal funcionamiento de uno o más chakras.

El cuerpo energético, a través de sus rayos y de su aura de la salud, sirve como concha protectora contra los gérmenes y la energía enferma o contaminada. La energía contaminada, la desgastada, las toxinas, los desechos y los gérmenes son expulsados por los rayos de la salud predominantemente a través de los poros, purificando de este modo todo el cuerpo físico.

Problemas básicos y tratamientos en la Sanación Pránica

La sanación pránica involucra el uso de prana y la manipulación de materia bioplásmica del cuerpo del paciente. Los siguientes son los problemas básicos y los tratamientos que se encuentran en la sanación pránica:

Cuando hay un debilitamiento pránico, se aplican la limpieza y la energización sobre las partes afectadas. El énfasis debe darse en la energización.

Cuando se presenta una congestión pránica, la energía enferma y contaminada se retira o extrae de las partes afectadas. Lo anterior se complementa proyectando prana al área afectada. El énfasis debe darse en la limpieza o la descongestión. El mal funcionamiento de un chakra se corrige simplemente limpiándolo y energizándolo con prana.

Los rayos de la salud, cuando están caídos y enredados, se fortalecen y desenredan.

Los meridianos o canales de energía bloqueados, se limpian y energizan.

Los huecos por los que se escapa el prana a través del aura externa, se sellan.

Se aplican tipos específicos de prana para producir resultados específicos. Ciertas enfermedades necesitan uno o varios tipos específicos de prana para producir resultados más rápidos. Esta técnica se enseña en Sanación Pránica Avanzada.

Niveles de la Sanación Pránica

La Sanación Pránica tiene diferentes niveles que van gradualmente desde conceptos simples hasta conceptos más complejos y desde técnicas fáciles a otras más difíciles.

Nivel Uno. Sanación Pránica Elemental

En este nivel, los conceptos y técnicas son fáciles de aprender. Se requiere concentración táctil. Toma alrededor de tres a cinco sesiones aprender los principios y las técnicas básicas y realizar una sanación pránica sencilla. Se necesita sólo de unos pocos días, pocas semanas o pocos meses de práctica y aplicación regular, dependiendo de la actitud de la persona, para volverse experta.

Nivel Dos. Sanación Pránica Intermedia

Este nivel sigue siendo fácil. Se utiliza la respiración pránica. La concentración visual es opcional; aún no es requisito. Igual que en el nivel uno, toma cerca de tres a cinco sesiones aprender los principios básicos y las técnicas para empezar a sanar casos más difíciles. Para volverse hábil se requieren de pocas semanas a dos meses de práctica regular y aplicación, dependiendo de la actitud del estudiante.

Nivel Tres. Sanación Pránica a Distancia

Este nivel implica un desarrollo gradual de las propias facultades psíquicas. Toma desde varias semanas o meses, hasta uno o dos años de práctica regular y aplicación para llegar a ser acertado en el diagnóstico y producir resultados

específicos, seguros y predeterminados.

Nota del Editor: Este Manual Práctico que usted tiene en sus manos, trata los niveles uno, dos y tres de Sanación Pránica. Los demás niveles se tratan en otros libros del Autor. Ver la lista completa de los libros en el Anexo 3, página 352.

Nivel Cuatro. Sanación Pránica Avanzada

Definitivamente se requiere el uso de las técnicas de visualización y el conocimiento más profundo de la naturaleza de las enfermedades y de las propiedades de los diferentes tipos de prana. Se espera que los sanadores pránicos avanzados posean un cuerpo energético fuerte y un aura interna grande. Este nivel se enseña en el libro *Sanación Pránica Avanzada*, de Master Choa Kok Sui. La *Sanación Pránica Avanzada* usa prana de color y técnicas avanzadas de sanación para obtener resultados rápidos de sanación. Para llegar a ser un sanador avanzado hábil se requiere al menos uno o dos años de práctica regular.

Nivel Cinco. Psicoterapia Pránica

La psicoterapia pránica es sanación pránica avanzada aplicada en el campo de trastornos psicológicos. El practicante deberá ser hábil por lo menos en sanación pránica intermedia. Este nivel se enseña en el libro *La Ciencia Antigua y el Arte de la Psicoterapia Pránica*, de Master Choa Kok Sui.

Nivel Seis. Sanación Pránica con Cristales

La Sanación Pránica con Cristales usa cristales como instrumentos para facilitar el tratamiento pránico. Este nivel se enseña en el libro *La Ciencia Antigua y el Arte de la Sanación Pránica con Cristales*, de Master Choa Kok Sui.

Nota del Editor: Centros de Sanación Pránica en todo el mundo ofrecen, a través de instructores autorizados, los Cursos-Seminarios de Sanación Pránica diseñados por Master Choa Kok Sui. Los niveles uno, dos y tres de Sanación Pránica arriba descritos, se ofrecen en el Curso Básico de Sanación Pránica. Los demás niveles se ofrecen en cursos-seminarios específicos para cada nivel. Todos los Cursos-Seminarios son teórico-prácticos. Para una información completa sobre los Cursos-seminario de Master Choa Kok Sui, así como de los Centros principales y sitios Web de Sanación Pránica, ver los Anexos 1, pág. 349 y 2 pág. 350 al final de este libro.

Niveles de Certificación de Sanadores Pránicos

Sanador Pránico Asociado. Es un sanador pránico experto en sanación pránica elemental e intermedia. Está en proceso de convertirse en experto en sanación pránica a distancia y en psicoterapia pránica. Un sanador pránico “Asociado” es

como un médico interno o un aprendiz.

Sanador Pránico Certificado. Es un sanador pránico experto en sanación pránica avanzada, sicoterapia pránica y sanación pránica con cristales.

Sicoterapeuta Pránico Certificado. Un sanador pránico “Certificado”, especializado en sicoterapia pránica.

Sanador Pránico “Senior” Certificado. Un sanador pránico avanzado muy experimentado y muy competente en sanación pránica avanzada, sicoterapia pránica y sanación pránica con cristales. Relativamente poco común en la actualidad.

Maestro Asistente Sanador Pránico Certificado. Experto en el uso de técnicas avanzadas muy poderosas de sanación pránica que hasta el momento no han sido reveladas al público. Un Maestro asistente Sanador Certificado ha sido entrenado bajo la dirección de un Gran Maestro en Sanación Pránica. También debe tener una historia de producción de muchas sanaciones rápidas milagrosas que generalmente son difíciles de repetir. Actualmente hay pocos.

Maestro Sanador Pránico Certificado. Mucho más hábil, competente y poderoso que un Maestro Asistente sanador pránico certificado. Debe haber entrenado a varios estudiantes para que sean Maestro Asistente sanador pránico certificado. Actualmente son realmente muy pocos.

Gran Maestro Sanador Pránico Certificado. Puede curar casos muy difíciles en una o dos sesiones si es kármicamente permitido y si el paciente es receptivo. Este nivel de sanación es extremadamente esporádico.

Los estándares que se han establecido al impartir la Sanación Pránica son relativamente altos. Al respecto, un Sanador Pránico Asociado es usualmente más hábil y competente en sanación que otros sanadores con título de maestro obtenido en otras escuelas. Muchos sanadores de otras escuelas están adoptando técnicas de Sanación Pránica, lo que es muy bueno. Sin embargo, muchas veces no se le ha dado el reconocimiento apropiado a la Sanación Pránica. Se debe dar crédito cuando es merecido.

Nota del Editor: Existe a nivel mundial y continental un Programa de Certificación de Sanadores Pránicos, pensado y diseñado por Master Choa Kok Sui. La información sobre los procedimientos y requisitos para acceder a dicho Programa, debe solicitarse en los Centros de Sanación Pránica. Ver el Anexo 2, pág. 350, en la parte final de este libro.

Lecturas recomendadas

Los Chakras, por C.W. Leadbeater, Publicado por Editorial Kier S.A. Este libro

trata de los diferentes tipos de prana. También comenta los efectos negativos del alcohol, las drogas y el tabaco sobre el cuerpo etérico. Contiene diez ilustraciones a color de los chakras, basadas en las observaciones clarividentes del mismo autor.

La Curación Esotérica, por Alice Bailey, publicado por la Fundación Lucis, Barcelona y Buenos Aires.

El Aura, por W.J. Kilner, 1911. York Beach, Maine. Samuel Weiser, Inc.

El Doble Etérico, por A.E. Powell, publicado por Editorial Kier, S.A. Este libro es, esencialmente, un tratado sobre el cuerpo etérico y los fenómenos etéricos. Su contenido se basa en gran medida en los escritos de M. Blavatsky, C.W. Leadbeater y Annie Besant. Estos clarividentes altamente desarrollados realizaron investigaciones y experimentos y grabaron sus observaciones y conclusiones en sus escritos durante 1897–1923.

Lo siguiente es un resumen de los principales puntos de esta obra, de A. Powell relevantes al estudio de la Sanación Pránica:

La totalidad del cuerpo físico se compone de dos cuerpos: el cuerpo físico visible y el cuerpo etérico invisible que está formado de finas sustancias llamadas materia etérica (Capítulo 1). Este cuerpo etérico corresponde a lo que ahora es llamado cuerpo bioplásmico.

El cuerpo etérico es el vehículo del prana o ki (Capítulo 1).

El cuerpo etérico tiene muchos *nadis* o *canales etéricos* a través de los cuales fluye el prana o *ki* (Capítulo 1). Estos canales etéricos son el equivalente de los meridianos o canales bioplásmicos.

El cuerpo etérico es el molde o patrón del cuerpo físico visible (Capítulo 2).

El cuerpo etérico tiene varios chakras o centros de actividad etérica que absorben, digieren y distribuyen prana y es responsable por el funcionamiento adecuado de todo el cuerpo. (Capítulo 3 y Capítulo 4).

Algunos chakras son los centros de facultades psíquicas o las sedes de nuestras facultades psíquicas (Capítulo 3).

El prana se puede obtener de la luz del sol, del aire y de los árboles (Capítulo 2).

El cuerpo físico visible y su cuerpo etérico están tan estrechamente relacionados que lo que afecta al uno, también afecta al otro (Capítulo 1). La sanación se logra removiendo la materia etérica enferma del cuerpo etérico del paciente y por medio de la transferencia o la proyección de prana del cuerpo etérico del sanador al cuerpo etérico del paciente (Capítulo 17).

Una fuerte aura de la salud actúa como una concha protectora en contra de gérmenes e infecciones (Capítulo 4).

. Algunas personas a quienes se les ha amputado una extremidad se quejan de sentirla todavía en su lugar. La razón es que la contraparte etérica o el molde etérico sigue intacto (Capítulo 1).

Se debe tener en cuenta que la existencia del cuerpo etérico y otros importantes

puntos mencionados en los ítems anteriores, fueron posteriormente verificados o redescubiertos por científicos rusos.

Descubrimientos modernos

Theories of the Chakras, Bridge to Higher Consciousness. Por Hiroshi Motoyama, 1981. Wheaton, Ill. The Theosophical Publishing House Este libro presenta experimentos científicos y experiencias personales del Dr. Hiroshi Motoyama sobre los chakras. También enseña cómo activar los chakras. Los meridianos chinos de acupuntura son comparados con el nadis indios. Es un libro muy interesante e informativo.

Physic Discoveries Behind the Iron Curtain. Por Sheila Ostrander y Lynn Schroeder. Englewood Cliffs: Prentice Hall, 1970. Edición Bantam, 1971. La versión en español se llama *La Parasicología en los países Socialistas.* Peña Lillo Editor, Buenos Aires, 1975. Este libro describe el fenómeno de las extensas investigaciones científicas sobre fenómenos paranormales realizadas en la Unión Soviética. Muchos de los descubrimientos reafirman lo que los estudiantes esotéricos han sabido desde los tiempos antiguos. Todas las referencias son hechas a la edición Bantam.

En 1939, Semyon Davidovich Kirlian y su esposa desarrollaron la fotografía Kirlian basada en un campo eléctrico de alta frecuencia que es usado para tomar fotografías de una porción del cuerpo energético invisible o del cuerpo bioplásmico (Capítulo XVI). (Ver Anexo 6: Álbum de imágenes importantes, páginas 362-364 y 382-384).

Con base en los estudios de los Kirlian, se ha observado que la enfermedad se manifiesta en el cuerpo bioplásmico antes de aparecer en el cuerpo físico visible (Capítulo XVI).

En la Universidad Estatal Kirov en Alma-Ata, un grupo de biólogos, bioquímicos y biofísicos declaró que el cuerpo bioplásmico no es simplemente algo como una constelación parecida al plasma de electrones y protones ionizados y posiblemente otras partículas, sino más bien un organismo completo unificado en sí mismo que actúa como una unidad que integra sus propios campos electromagnéticos (Capítulo XVII).

Las emociones, los estados mentales y los pensamientos afectan al cuerpo bioplásmico (Capítulo XVI).

Con base en los descubrimientos de la Universidad Estatal de Kazajstán, el cuerpo energético posee un patrón específico de organización que determina la forma del organismo. Por ejemplo, el Dr. Alexander Studisky del Instituto de Morfología Animal de Moscú desmenuzó tejido muscular y lo empacó dentro de la herida del cuerpo de una rata. Un nuevo músculo completo creció. De esta experiencia se concluyó que existe algún tipo de un patrón organizado (Capítulo XVII).

Si un hombre pierde un dedo o un brazo, sigue reteniendo el dedo o el brazo bioplásmico y siente como si aún lo tuviera (Capítulo XVII).

El Dr. Mikhail Kuzmich Gaikin —científico de Leningrado— confirmó la existencia de canales bioplásmicos y de centros que corresponden a los meridianos y a los puntos de acupuntura descritos en la medicina ancestral china. Con la ayuda del tobiscopio, acertadamente localizó los puntos de acupuntura. Más tarde, un joven físico, Víctor Adamenko, inventó una versión mejorada del tobiscopio y lo llamó Conductividad de los Canales de los Puntos de Acupuntura (CCAP), que localiza tanto los puntos de acupuntura como las reacciones graficadas numéricamente y cambios en el cuerpo bioplásmico (Capítulo XVIII).

Los puntos de acupuntura corresponden a puntos brillantes en el cuerpo bioplásmico (Capítulo XVIII).

Los rusos también han considerado seriamente la posibilidad de estimular ciertos puntos en el cuerpo bioplásmico para activar habilidades psíquicas latentes (Capítulo XVIII).

. Investigaciones realizadas en sanadores paranormales rusos indican que la sanación paranormal involucra una transferencia de energía del cuerpo bioplásmico del sanador al cuerpo bioplásmico de su paciente (Capítulo XVIII).

Primera Conferencia Mundial para Intercambio Académico de Qigong Médico (Resúmenes de las Presentaciones) Beijing, China, 1988

Resulta interesante señalar que en dicha Conferencia de 1988, hubo 128 presentaciones, en las que se documentó la aplicación exitosa del Qigong a una amplia gama de enfermedades y afecciones. A continuación, presentamos una selección resumida de algunos puntos de interés especial para que el lector pueda apreciar algunas de las aplicaciones de la terapia Qigong:

Un estudio de los efectos del Qi emitido (energía vital) propio del Qigong, sobre células cancerosas humanas. Por Feng Lida, Quian Juqing, Chen Suqing y otros (Centro Chino de Investigaciones Inmunológicas, Beijing, China). Pág. 1.

Los efectos de la energía vital sobre las células Hale y SGC-7901, células humanas de adenocarcinomas gástrico y cromosomas de las células de adenocarcinoma gástrico, fueron estudiados usando las técnicas de cultivo de tejidos, citogenética y microscopios de electrones.

Los resultados de estos estudios revelaron que:
a tasa promedio de destrucción de las células Hale por el *qi* emitido fue de 30.72% alcanzando la destrucción más alta un 59.61% contrastando con un 0% de tasa de destrucción de las células no tratadas.
En 41 experimentos la tasa promedio de destrucción de las células de adenocarcinoma gástrico fue del 25.02% después de recibir el *qi* emitido durante 60 min. comparada con un 0% de tasa de destrucción de las células no tratadas. Se realizó una exploración con microscopio de electrones para observar las células.

a tasa promedio de intercambio, de destrucción y de fragmentación en la estructura de los cromosomas de las células de adenocarcinoma gástrico se incrementó después de recibir el *qi* que se les emitió.

Mediante tablas, se dieron los resultados de cada una de las pruebas mencionadas y entre cada uno de los grupos, se estableció una diferencia estadística entre el grupo experimental y el grupo de control ($P < 0.01$).

El uso del qi emitido en Qigong y la acupuntura en el tratamiento de alergias por comidas. Por Chu Chow (Clínica de Salud Qigong Canada). Pág. 157.

Se reportó el tratamiento de 52 pacientes con un diagnóstico médico de alergia a las comidas durante un lapso de uno a 25 años. El tratamiento consistió en terapia Qigong complementada con técnicas de acupuntura usada en las etapas tempranas del tratamiento y el Qigong en las etapas posteriores. Los puntos de acupuntura se determinaron relacionándolos, por lo general, con aquellas zonas para el fortalecimiento del bazo, hígado, estómago y pulmones. El uso del *qi* emitido de Qigong en combinación con acupuntura incrementó el *qi* que a su vez ayudó a la función de los órganos internos y mejoró el sistema inmunológico. El resultado fue una disminución significativa de las reacciones alérgicas.

Los efectos del qi emitido sobre la función inmune del ratón. Por Wang Yunsheng, Feng Lida, Chen Shuying y Chen Haixing (Centro Chino de Investigación Inmunológica, Beijing, China). Pág. 4.

Para determinar si existe un efecto sobre la regulación de la respuesta inmune después de que el cuerpo ha estado sujeto al *qi*, se realizó un experimento usando un ratón.

Después de recibir el *qi* emitido de maestros bien entrenados en Qigong, los experimentos en el cuerpo indican que la energía *qi* puede aumentar significativamente la función fagocítica de los macrófagos peritoneales y de la actividad de la fosfatasa ácida, sugiriendo que el *qi* podría activar los macrófagos peritoneales que forman parte del sistema inmune.

Efectos del Qigong en los desórdenes psicósomáticos y otros desórdenes emocionales. Por Richard R. Pavel (Estados Unidos). Pág. 150.

Se ha descubierto que el *shen*, una forma específica de Qigong posee efectos beneficiosos en los casos de desórdenes emocionales, particularmente aquellos que involucran el malestar menstrual y premenstrual, la migraña, el síndrome de colon irritable, desórdenes alimenticios, síndrome de dolor crónico lumbar (pre y post quirúrgico) y otros desórdenes emocionales tales como ansiedad, depresión, penas guardadas y desórdenes del sueño.

Estudio de los efectos del qi emitido sobre las células L-1210 de la leucemia en ratones. Por Zhao Xiuzhen y Feng Lida (Centro Chino de Investigaciones Inmunológicas, Beijing, China). Pág. 6.

Los ratones del grupo experimental recibieron de diez a catorce minutos de *qi* emitido una vez al día, por diez días mientras que el grupo de control no recibió ningún tipo de tratamiento. Una diferencia estadística fue revelada ($P < 0.01$) en relación con el número de células L-1210 existentes (con el uso de un microscopio liviano); sugiriendo que el número de células L-1210 podría ser reducido notablemente en el ratón después de recibir el *qi* emitido.

Qigong en Australia, un arma efectiva contra el estrés. Por Jack Lim (Escuela de Qigong de Australia). Pág. 155.

Se descubrió que el Qigong es un medio efectivo para combatir el estrés cuando los síntomas físicos aparecen con incrementos en los latidos del corazón, cansancio físico e insomnio, ulcera péptica, hipertensión y afecciones del corazón. Los 400 sujetos presentados en la investigación reportaron mejoría notable de su condición. Ellos provenían de diferentes campos de ocupación, por ejemplo médicos, ejecutivos de negocios, abogados, especialistas en computación, artistas, amas de casa, estudiantes y retirados.

Efectos del qi emitido en la sanación de fracturas experimentales. Por Jia Lin y Jia Jinding (Instituto Nacional de Investigaciones de las Ciencias Deportivas, Beijing, China). Pág. 13.

Los efectos biológicos comparativos del *qi* emitido en la sanación de las fracturas de los huesos en conejos, demostraron que la cantidad y densidad de la formación callosa fue mejor en el grupo del *qi* emitido que en el grupo de control. Resultados similares también se obtuvieron para los efectos terapéuticos de ultra trauma en los músculos sobrecargados.

Se sospecha que el mecanismo involucrado por el *qi* emitido se caracteriza por una forma de campo electromagnético que genera una alta bioactividad en el tratamiento de los huesos y de los músculos.



Capítulo 3.

Sanación Pránica Elemental

Cuando el cuerpo está debilitado y la sangre se encuentra disminuida (de su energía vital), ¿aún es posible lograr buenos resultados?

No, dado que ya no queda energía vital... la vitalidad y la energía vital son consideradas los fundamentos de la vida...

¿Cómo se puede curar un mal cuando ya no queda energía vital en el cuerpo?

Huang Ti Nei Ching Su Wen

Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo.

Y Jesús dijo: “Alguien me tocó; porque yo sentí que una fuerza (energía vital) salió de mí..”.

...la mujer le confesó delante de todo el pueblo por qué lo había tocado, y cómo inmediatamente había sido sanada.

Lucas 8: 46-47

Dos Principios Básicos en la Sanación Pránica

En la Sanación Pránica existen dos principios básicos: *limpieza y energización* del cuerpo energético del paciente con prana o energía vital. La sanación se realiza mediante la limpieza o remoción de la energía enferma del chakra afectado y del órgano enfermo; y, mediante su energización (del chakra y del órgano afectado), con suficiente prana o energía vital. Estos dos principios básicos son el fundamento mismo de la Sanación Pránica.

Estos principios básicos también se manifiestan claramente en el cuerpo. El cuerpo se limpia por medio de la exhalación del aire gastado o dióxido de carbono y se energiza por la inhalación de aire fresco u oxígeno. El cuerpo físico se limpia a sí mismo a través de su sistema de eliminación y se energiza por medio del consumo de los alimentos adecuados. Por lo tanto, el sanador debe poner el mismo énfasis en la limpieza y en la energización.

La limpieza es necesaria para expulsar la energía enferma desvitalizada de todo el cuerpo o de las partes afectadas y para retirar los bloqueos en los canales de energía. Los rayos de la salud son limpiados, peinados y fortalecidos. Se debe resaltar que la parte afectada debe ser limpiada exhaustivamente antes y/o después de la energización. Para casos más severos la energía total del cuerpo debe ser limpiada. Frecuentemente, después de la limpieza inicial, el paciente debe ser parcialmente energizado para facilitar una mayor limpieza. Es como primero barrer un piso muy sucio para después lavarlo con agua y jabón o con algún producto de limpieza con la idea de limpiar y expulsar la suciedad difícil. Dicho procedimiento puede repetirse hasta que el cuerpo energético se normalice. Si no se realiza la limpieza, el paciente podría sufrir una reacción radical. Esta reacción tiene que ver con los pasos drásticos que el cuerpo da para corregir y normalizar por sí mismo su condición. Esto es usualmente doloroso e incómodo y se puede manifestar como una condición de empeoramiento inicial. Sin embargo, el cuerpo se mejora gradualmente después de experimentar una reacción radical; pero dicha reacción radical es innecesaria y puede ser evitada si se aplica apropiadamente la limpieza.

Uno de estos casos es el de una paciente que sufría de dolor abdominal crónico, diarrea y vómito, debidos a un factor emocional. Había congestión pránica alrededor de su área abdominal. Se energizó con prana sin limpiar el área afectada y, aun cuando ella se sintió aliviada, el dolor, la diarrea y el vómito reaparecieron a los 20 o 30 min y se intensificaron. Éstas fueron reacciones radicales o pasos dados por el cuerpo físico para limpiar y expulsar por sí mismo la energía enferma congestionada y normalizar su condición. Tres horas después se le aplicó limpieza y energización con prana en su área abdominal y se alivió por completo.

La misma paciente ha sido tratada en varias ocasiones por la misma causa; en otra ocasión se alivió en pocos minutos sólo con la limpieza y expulsión de la energía enferma de la parte afectada. La energización no fue realizada dado que la paciente se alivió inmediatamente y sin ninguna reacción radical.

La limpieza es necesaria con el fin de facilitar a la parte afectada la absorción del prana o *ki*. Energizar sin primero limpiar la parte a tratar, es como verter café fresco sobre una taza llena de café rancio; o como tratar de remplazar el agua sucia en una esponja vertiendo agua fresca encima de ella. Este procedimiento es lento e inútil. El prana fresco no podría circular fácilmente hacia la parte afectada si dicha parte está llena de energía enferma y los canales de energía están bloqueados. El prana fresco proyectado tampoco podría ser completamente absorbido por la parte tratada, de ahí que exista una gran probabilidad de que las afecciones reaparezcan inmediatamente, o en poco tiempo.



Figura 3-1. La sanación pránica se realiza quitando la energía enferma y energizando la parte afectada con prana o energía vital.

Existen varias razones que justifican que la limpieza sea efectuada antes de energizar:

Facilita la absorción de prana o *ki*.

La sanación toma un tiempo menor y una menor cantidad de prana para sanar a los pacientes.

Reduce o elimina la posibilidad de una reacción radical.

Reduce el riesgo de dañar los finos canales de energía o meridianos.

En casos simples, la limpieza del cuerpo energético y/o del área afectada es generalmente suficiente para sanar al paciente. En otros casos, la parte que contiene energía enferma está tan desgastada que el sanador tiene que facilitar el proceso de sanación energizándola con prana.



[Figura 3-2. Chakras \(centros de energía\) de la mano y de los dedos.](#)

Chakras de las manos y de los dedos

Hay dos chakras muy importantes ubicados en el centro de cada palma. Estos son llamados chakra de la mano izquierda y chakra de la mano derecha y generalmente tienen 3 cm de diámetro. Algunos sanadores pránicos tienen chakras de las manos que miden 6 cm de diámetro o más. Aun cuando los chakras de las manos son considerados como chakras menores, tienen una función muy importante en la sanación pránica. Es a través de ellos que el prana es absorbido de los alrededores y

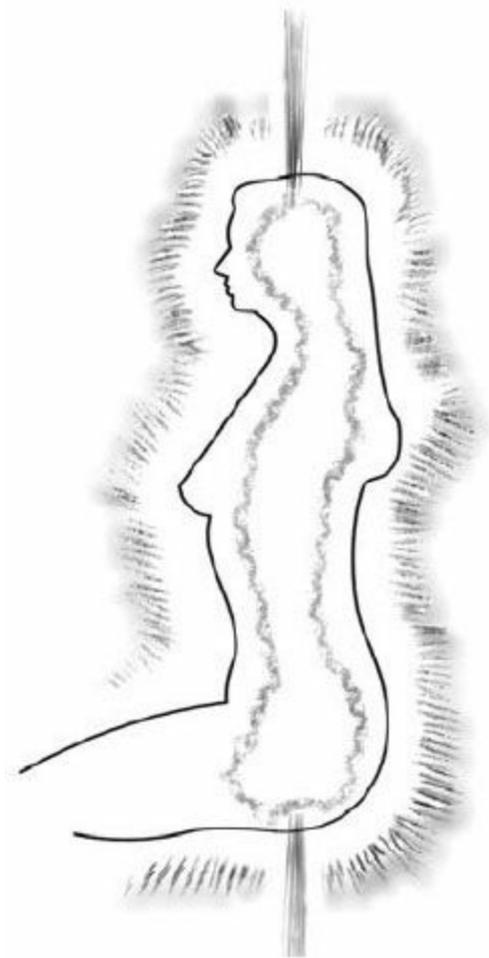
proyectado al paciente. Ambos tienen la capacidad de absorber y proyectar prana o *ki*. Pero, para personas diestras, es más fácil absorber a través del chakra de la mano izquierda y proyectar por medio del chakra de la mano derecha y lo contrario para personas zurdas.

Existe un minichakra en cada dedo, que tiene la capacidad de absorber y proyectar prana. Los chakras de las manos proyectan prana menos concentrado y más suave, mientras que los minichakras de los dedos proyectan un prana más intenso o fuerte. La energización de los bebés, ancianos y pacientes muy débiles debe ser realizada en una forma lenta y suave, a través de los chakras de las manos.

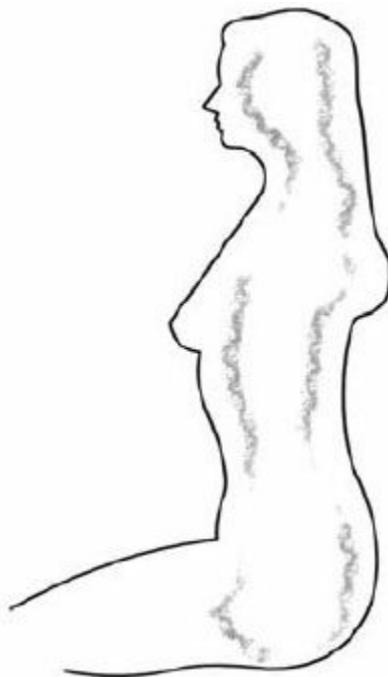
Las manos se vuelven más sensibles por medio de la estimulación o activación de los chakras de las manos, razón por la cual desarrollan la habilidad de sentir la materia sutil y de explorar las diferentes auras. Es a través de la exploración que el sanador localiza las áreas enfermas en el cuerpo energético.

Aumento del nivel de energía conectando la lengua al paladar

Nuestro nivel de energía pránica puede ser incrementado fácilmente, llevando (conectando) la punta de la lengua al paladar. Esto mejora la conexión entre los canales de energía posteriores y anteriores, mejorando e incrementando la circulación de energía pránica. Lo anterior se manifiesta como un aumento del tamaño del aura interna. Cuando se enciende, por ejemplo, el interruptor de la luz, hay luz, hay conexión. Cuando el interruptor de la luz se apaga, no hay luz. Cuando la lengua se conecta al paladar, hay un incremento en el flujo de energía pránica. Cuando la lengua no está conectada al paladar, hay una disminución en la circulación de energía. La conexión permite al sanador tener mayor energía, haciendo más efectiva la sanación; por lo tanto, la lengua debe estar conectada al paladar durante la sensibilización, la exploración, el barrido y la energización. Esta técnica también puede ser utilizada cuando leemos, estudiamos, meditamos o hacemos otras actividades que requieren una considerable cantidad de energía.



Conectada



Desconectada

[Figura 3-3. Conexión de la lengua al paladar.](#)

Siete técnicas básicas en sanación pránica elemental

Sensibilización de las manos.

Exploración del aura interna.

Barrido (limpieza): general y localizado.

Aumento de la receptividad del paciente.

Energización con prana. Técnica de los chakras de las manos: a. Absorción de prana. y b. Proyección de prana.

Estabilización del prana que se proyectó.

Liberación de la energía pránica proyectada.

Todas las técnicas de este capítulo han sido experimentadas y comprobadas. La mayoría de ustedes estará en la capacidad de obtener resultados positivos en pocas sesiones si siguen las instrucciones correctamente. Es muy importante mantener una mente abierta y ser perseverante. Practique inmediatamente lo que ha leído y repítalo por lo menos durante cuatro sesiones.

Sensibilización de las manos

Dado que se necesita una considerable cantidad de tiempo para desarrollar la capacidad de ver el aura (visión áurica), usted debe por lo menos tratar de sensibilizar sus manos para sentir el campo de energía o el aura interna. Esto le facilita determinar las áreas del cuerpo energético del paciente que están congestionadas o debilitadas.

Ejercicios físicos para facilitar la sensibilización de las manos

Para facilitar la sensibilización de las manos, haga la serie de ejercicios que se referencian a continuación, los cuales limpiarán y abrirán los meridianos de la columna vertebral, hombros, manos y dedos:



Figura 3-4. Sensibilización de manos. Separe sus manos 8 cm. Concéntrese en el centro de sus palmas por cerca de 10 min. Inhale y exhale lentamente. Usted puede sentir una sensación de cosquilleo cálido o pulsación.

Ejercicio para la columna vertebral. Levante sus brazos hacia el frente. Incline su columna vertebral hacia la derecha y después hacia la izquierda. Repita el ejercicio diez veces.

Ejercicio de la cadera. Rote su cadera diez veces a la derecha y, después diez, en sentido contrario.



Ejercicios para la columna vertebral.

Ejercicios para la cadera.

Ejercicios para el cuello.

Ejercicios para los hombros.

Ejercicios para los codos y puños.

Ejercicios para las muñecas.

Figura 3-5. *Ejercicios físicos para facilitar la sensibilización de las manos.*

Ejercicio del cuello. Rote diez veces su cuello a la derecha; después diez veces en sentido contrario. Este ejercicio no debe ser realizado por personas con oclusión en las arterias carótidas.

Ejercicio de hombros. Rote diez veces sus brazos hacia adelante y después diez veces hacia atrás.

Ejercicio de los codos y los puños. Doble sus codos pegándolos al cuerpo y cierre los puños. Después mueva los brazos hacia adelante y abra los puños. Repita este ejercicio diez veces.

Ejercicio de las muñecas. Rote las muñecas diez veces a la derecha y después diez,

en sentido contrario.

Procedimiento para sensibilizar sus manos y dedos

Conecte la lengua al paladar.

Presione el centro de sus palmas con el pulgar para facilitar la concentración en el centro de las palmas.

Separe las manos a unos 8 cm de distancia, una frente a otra, con sus brazos ligeramente separados del cuerpo.

Concéntrese en los centros de sus palmas y en las puntas de sus dedos. Inhale y exhale lentamente. Mueva ligera y lentamente sus manos hacia adelante y hacia atrás por 5 min. Al concentrarse en el centro de las palmas y en las puntas de los dedos, los chakras de las manos y de los dedos se activan, sensibilizando las manos y facilitando sentir la energía o materia sutil. En el primer intento, el 80 o el 90% de las personas sienten cosquilleo, calor, presión o pulsación rítmica en las palmas, lo cual es muy importante.

Explore inmediatamente después de sensibilizar sus manos.

Practique la sensibilización de sus manos durante un mes. Sus manos deben permanecer sensibilizadas después de un mes de práctica.

No se desanime si no siente nada después del primer intento. Continúe practicando. Es probable que sienta estas sensaciones sutiles hacia la cuarta sesión. Es muy importante tener una mente abierta y concentrarse adecuadamente.

Exploración

Cuando se explora, es de gran ayuda –pero no necesario– aprender a sentir el tamaño y forma de las auras externa y de la salud antes de explorar el aura interna. Esto es bueno para que las manos se sensibilicen más, debido a que las auras externa y de la salud son más sutiles que el aura interna y, adicionalmente, para que compruebe la existencia de las dos primeras. En la sanación, estamos principalmente interesados en la exploración del aura interna, puesto que al explorar la misma se puede localizar el origen del problema.

Cuando explore con sus manos, es importante que siempre se concentre en los centros de sus palmas. Mediante esta concentración, los chakras de las manos permanecen activados o se activan más, haciendo más sensibles las manos respecto a la energía o materia sutil. Si no hace esto, puede experimentar dificultades en la exploración.

Procedimiento para explorar el Aura Externa

Párese a 4 m de distancia del sujeto con sus palmas hacia él y con sus brazos un

poco extendidos.

Lentamente camine hacia el sujeto, tratando simultáneamente de sentir con sus manos sensibilizadas, el aura externa. Durante la exploración, concéntrese en los centros de sus palmas.

Deténgase cuando sienta calor, una sensación de cosquilleo o una leve presión. En ese momento, usted está sintiendo el aura externa y trate de sentir su forma y tamaño, su ancho desde la cabeza hasta la cintura, de la cintura hasta los pies y desde el frente hacia atrás. En la mayoría de los casos, se sentirá como un huevo invertido, siendo la parte superior más ancha que la inferior.

Es muy importante que usted aprenda gradualmente a sentir la presión del aura, para ser más acertado en la determinación del tamaño de las auras externa, interna y de la salud.

Generalmente, el aura externa mide 1 m de radio, aún cuando en algunos casos puede medir más de dos. Algunos niños hiperactivos tienen auras externas con un radio de hasta 3 m.

Procedimiento para explorar el Aura de la Salud

Después de determinar el tamaño y forma del aura externa, desplácese gradualmente hacia adelante, conservando la posición anterior.

Deténgase cuando vuelva a sentir esta sensación sutil. Estas sensaciones pueden ser un poco más intensas que las anteriores. En este momento usted está sintiendo el tamaño y forma del aura de la salud.

El aura de la salud mide aproximadamente 70 cm de ancho. Cuando una persona está enferma, sus rayos de la salud caen y se enredan y puede disminuir su tamaño a menos de 30 cm. En cambio, un aura de la salud de una persona energética y saludable puede ser de 1 m o más. Generalmente se siente como un cilindro, más grande en la parte superior y más pequeño en la inferior.

Procedimiento para explorar el Aura Interna

Proceda a sentir el aura interna con una o ambas manos. Mueva suave y lentamente sus manos hacia adelante y hacia atrás. El aura interna usualmente tiene 13 cm de espesor. Cuando explore, concéntrese en el centro de sus palmas para que los chakras de las manos permanezcan activados o se activen más, haciéndolos sensibles a la materia o energía sutil.

Explore al sujeto de la cabeza a los pies y de adelante hacia atrás.

Explore la parte izquierda y la parte derecha del cuerpo. Explore el oído derecho y el izquierdo o el pulmón izquierdo y el derecho. Cuando se explora el aura interna de la parte izquierda y derecha del cuerpo, debe tener el mismo espesor; si una de las partes es más grande o más pequeña que la otra, entonces hay algo que no está bien. Un ejemplo de ello es que al explorar los oídos de un paciente, se encontró que el aura interna del oído izquierdo tenía 12 cm de espesor mientras que la del oído

derecho tenía sólo 5 cm. Al preguntarle al paciente manifestó que el oído derecho había estado parcialmente sordo durante los últimos 17 años.



Congestión pránica.



Debilitamiento pránico.

Figura 3-6. Exploración del Aura Interna.

Se debe dar especial atención a los chakras mayores, a los órganos vitales y a la columna vertebral. En muchos casos, una parte de la columna vertebral está congestionada o debilitada aun cuando el paciente no se queje de problemas de espalda. Se debe levantar el mentón para explorar de forma precisa el área de la garganta. El aura interna del mentón tiende a interferir o a ocultar la condición de la garganta.

Para obtener resultados precisos, es preferible que la exploración de los pulmones

sea realizada por la parte posterior y lateral más que por la parte anterior, ya que los pezones tienen dos minichakras que tienden a interferir en la exploración adecuada de los pulmones. Una técnica avanzada es explorar los pulmones por la parte anterior, posterior y lateral utilizando dos dedos en vez de la mano completa. Se debe prestar atención especial al plexo solar, dado que muchas enfermedades de origen emocional afectan de forma negativa este chakra.

Interpretación de los resultados de la exploración del Aura Interna

Al explorar a su paciente, se dará cuenta que hay vacíos o protuberancias en algunas áreas de su aura interna. Un área vacía es causada por debilitamiento pránico. La parte afectada ha sufrido una disminución de prana o hay insuficiente prana en el área afectada. Los meridianos finos que la rodean están parcial o severamente bloqueados impidiendo que el prana fresco fluya libremente de otras partes y vitalice la parte afectada. En el debilitamiento pránico, el chakra afectado está debilitado y lleno de energía enferma contaminada. Usualmente está parcialmente subactivado.

Cuando el área sobresale, significa que hay congestión pránica. El exceso de prana y materia bioplásmica en el área afectada provoca el bloqueo parcial o severo de los meridianos finos ubicados alrededor. El exceso de prana y materia bioplásmica no puede circular libremente. Este prana congestionado se desvitaliza y se enferma después de un cierto tiempo, debido a que el prana fresco no puede entrar libremente o porque su entrada se ha reducido considerablemente y porque la materia desvitalizada no puede salir libremente o porque su salida se ha reducido en forma significativa. En la congestión pránica, el chakra afectado está congestionado y lleno de energía enferma. Por lo regular está parcialmente sobreactivado.

Una parte afectada puede tener congestión pránica y, simultáneamente, debilitamiento pránico. Esto significa que una porción de la parte afectada es hueca y que la otra sobresale. Por ejemplo, un hígado está congestionado o sobresale en su parte izquierda y al mismo tiempo está hueco o debilitado en la derecha. Otro ejemplo es que una parte del corazón está congestionada o sobresale y la otra está severamente debilitada.

Entre más pequeña sea el aura interna, más severo será el debilitamiento pránico y cuanto más grande sea la protuberancia del aura interna, la parte afectada estará más congestionada. Mientras más pequeña o grande sea el aura interna de la parte enferma, más severa será la enfermedad.

Un área podrá tener un excedente temporal de prana, caso en el cual no habrá nada malo; por ejemplo, una persona que ha permanecido sentada por mucho tiempo, cuando es explorada, podrá presentar grandes protuberancias del aura interna alrededor del área de los glúteos. Dado que los meridianos circundantes no están bloqueados, la condición se normaliza después de poco tiempo.

Un área podrá tener una reducción temporal de prana, caso en el cual tampoco hay

nada malo. Un altercado reciente puede ocasionar una reducción pránica temporal alrededor del área del plexo solar. Después de unas horas de descanso, la condición se normalizará. Sin embargo, los altercados o la ira habituales, podrán causar debilitamiento pránico alrededor del área del plexo solar, lo cual dará como resultado una afección abdominal y posiblemente una enfermedad cardíaca. La condición física del paciente debe ser observada detenidamente y el paciente debe ser entrevistado cuidadosamente, antes de sacar conclusiones. Como se afirmó anteriormente, las enfermedades se manifiestan primero en el cuerpo energético que en el cuerpo físico visible. Hay casos en los que existe debilitamiento o congestión pránica en el aura interna de una parte afectada, aun cuando los exámenes médicos muestren un resultado negativo o normalidad de la parte afectada. En este caso, la enfermedad aún no se ha manifestado en el cuerpo físico visible; por lo tanto, la sanación pránica debe ser aplicada antes que la enfermedad se manifieste físicamente.

Unidad de desechos bioplásmicos

La energía enferma debe ser desechada correctamente de manera que la energía de la habitación permanezca limpia y descontaminada y evitar que usted y otras personas y sus demás pacientes se contaminen con esa energía sucia. La energía enferma, cuando se retira del cuerpo del paciente, continúa conectada a éste por medio de los hilos energéticos o etéricos. Los chamanes o *kahunas* (sanadores) hawaianos llaman a los hilos de energía, hilos invisibles *aka*. En el lenguaje esotérico se denominan hilos etéricos. A menos que la energía enferma se deseché de forma correcta, existe la posibilidad que se devuelva al paciente.

Para hacer una unidad de desecho bioplásmico, simplemente vierta aproximadamente un litro de agua en un tazón y agréguele un puñado de sal. Clarivamente se ha observado que el agua es capaz de absorber la energía contaminada y que la sal la puede deshacer. (De ahora en adelante, usaremos el término “unidad de desecho” en lugar de “unidad de desechos bioplásmicos”).

Después de cada barrido o de cada limpieza, usted debe sacudir sus manos hacia la unidad de desecho.

Experimento

Tome dos tazones con agua y ponga sal en uno solo de ellos. Explore cada uno de los dos tazones antes y después de sacudir la energía contaminada en ellos. La energía contaminada la puede obtener haciendo un barrido a algún paciente. Deje los tazones por dos horas y note la diferencia. La energía enferma en el tazón de agua con sal se habrá disipado, es decir que usted difícilmente sentirá la energía enferma;

mientras que todavía se halla intacta en el otro recipiente de agua sin sal.

Algunos sanadores utilizan agua, arena, agua con tabaco, carne y otras materias orgánicas como unidades de desecho. Algunos chamanes indígenas americanos utilizan ramas, las cuales se ponen ellos en su boca y la energía enferma es succionada o extraída. Las ramas son utilizadas para atrapar la energía enferma, que simbólicamente es vista por algunos clarividentes como arañas, insectos o cualquier otro ser repulsivo. Algunos chamanes simplemente chupan la energía enferma y después “vomitan seco”. Para los principiantes, existe el peligro de literalmente tragarse la energía enferma, por lo que es más seguro utilizar el barrido.

Desintegración de la energía enferma

En caso de que usted no pueda disponer de agua y sal, podrá usar los siguientes métodos para desintegrar la energía enferma:

Desear o tener la intención de que la energía enferma se desintegre cuando sacuda sus manos.

Visualice un fuego verde o naranja al lado suyo y arroje dentro de él la energía contaminada. Asegúrese de apagar el fuego una vez termine, para evitar correr riesgos. Ese fuego es real en el mundo invisible. Lo que se manifiesta en el mundo invisible se puede expresar y, a menudo se expresa, en el mundo físico; por lo tanto, no extinguir el fuego, puede crearle problemas impredecibles.

Barrido

El barrido es, por lo general, una técnica de limpieza. También puede ser utilizado para energizar y distribuir el exceso de prana. Se le llama *barrido general* a la limpieza efectuada a todo el cuerpo energético y *barrido localizado* a la limpieza que se practica sobre una parte específica del cuerpo.

Para realizar barrido, se utilizan las manos. Existen dos posiciones: *en copa* y de *dedos extendidos* ambas serán utilizadas alternadamente. La posición en copa es más efectiva para *remover o expulsar la energía enferma*, mientras que la posición de dedos extendidos es más efectiva para *peinar y desenredar los rayos de la salud*. El barrido general también es conocido por algunos estudiantes esotéricos como limpieza o peinado del aura.

Resultados del barrido

Se retira la energía congestionada y enferma. Se desbloquean y limpian los

meridianos o canales de energía, lo que permite la circulación de prana desde otras partes del cuerpo hacia la parte afectada facilitando el proceso de sanación.

La expulsión de toxinas, desechos, gérmenes y energía contaminada se facilita muchísimo al desenredar y fortalecer parcialmente los rayos de la salud, los cuales se fortalecen aún más mediante la energización de todo el cuerpo con prana.

El aura de la salud, que actúa como un escudo protector, se normaliza mediante el desenredo y el fortalecimiento de los rayos de la salud. Esto incrementa la resistencia de la persona frente a las infecciones.

El barrido automáticamente *sella los huecos del aura externa* por los cuales se fuga el prana. Sin el sellamiento de los huecos del aura externa, el proceso de sanación es muy lento aun para un paciente energizado con prana, debido a que existe una fuga del mismo. Este es uno de los factores que contribuye a las recaídas de salud o a que los síntomas regresen a los pocos minutos u horas de haber sanado al paciente.

Después de realizado el barrido o limpieza, se facilita el proceso de absorción de prana.

El barrido también es utilizado para distribuir el exceso de prana de un área tratada a otras partes del cuerpo, evitando así una posible congestión.

El barrido es utilizado para energizar dirigiendo el exceso de prana desde las áreas circundantes del cuerpo o desde uno o varios chakras, al área afectada que esté escasa de prana; por ejemplo, una artritis leve de los dedos fue curada en pocos minutos con la sola limpieza de los dedos y barriendo o dirigiendo el exceso de prana desde el chakra de la mano hasta los dedos afectados.

La reacción radical se reduce o evita con la simple realización de un barrido exhaustivo al paciente.

El barrido es una técnica muy importante en sanación pránica y muy fácil de aprender. Limpia, fortalece y facilita ampliamente el proceso de sanación. Muchas enfermedades simples se pueden sanar solamente con barrido.

Barrido Localizado

Coloque su mano o sus manos sobre el área afectada. Concéntrese en ello y luego barra lentamente hacia fuera la energía enferma. Esto se asemeja a limpiar un objeto sucio con su mano.

Aplice barrido localizado cinco veces sobre la parte afectada, después sacuda su mano fuertemente para arrojar la energía enferma a la unidad de desecho. Este proceso debe ser repetido hasta que el paciente se sienta parcial o totalmente aliviado.

Para afecciones simples, el barrido localizado debe ser realizado entre 30 y 50 veces. En muchos casos, el paciente sentirá un alivio parcial o total. Esto es muy útil especialmente cuando se trata la dismenorrea, dolor de estómago, diarrea, dolor de cabeza u otros.

Los movimientos de barrido pueden ser realizados en cualquier dirección: en sentido

vertical, horizontal, diagonal o en L.

Para afecciones más severas, el número de barridos localizados se debe incrementar. Para el tratamiento de quistes, aplique barrido localizado cien veces o más; para hepatitis aguda, alrededor de doscientas veces o más, debido a que la parte afectada está muy inflamada; para el tratamiento de tumores o cáncer, de 300 a 500 veces, dado que la parte afectada está extremadamente congestionada. En algunos casos, el alivio de los dolores es sustancial. Para bebés y niños pequeños, la cantidad de barridos se reduce.

La cantidad de barridos se reduce notoriamente, en caso de sanadores muy experimentados y hábiles.



Figura 3-7. Barrido Localizado. *El proceso de sanación aumenta con la limpieza o remoción de la energía enferma de la parte afectada.*

Realizar barrido es muy fácil y la mayoría de las personas lo aprenden inmediatamente. Algunas veces, al hacer barridos localizados, se transfiere energía enferma de la parte afectada a otras partes del cuerpo. Una vez, un practicante estaba barriendo la energía congestionada de la parte posterior de la cabeza de un paciente y la energía congestionada se transfirió al cuello y hombros. Si usted se encuentra frente a este tipo de situaciones, simplemente aplique barrido localizado sobre el área que ahora se encuentra afectada.

Barrido General

El barrido general sólo se debe realizar con una serie de movimientos de barrido descendente, iniciando en la cabeza y terminando en los pies. Los movimientos de barrido hacia arriba no son utilizados para limpiar, sino para despertar pacientes que se hubieran quedado dormidos o que hayan quedado un poco somnolientos. En el barrido hacia arriba, usted empieza en los pies y avanza hacia la cabeza.

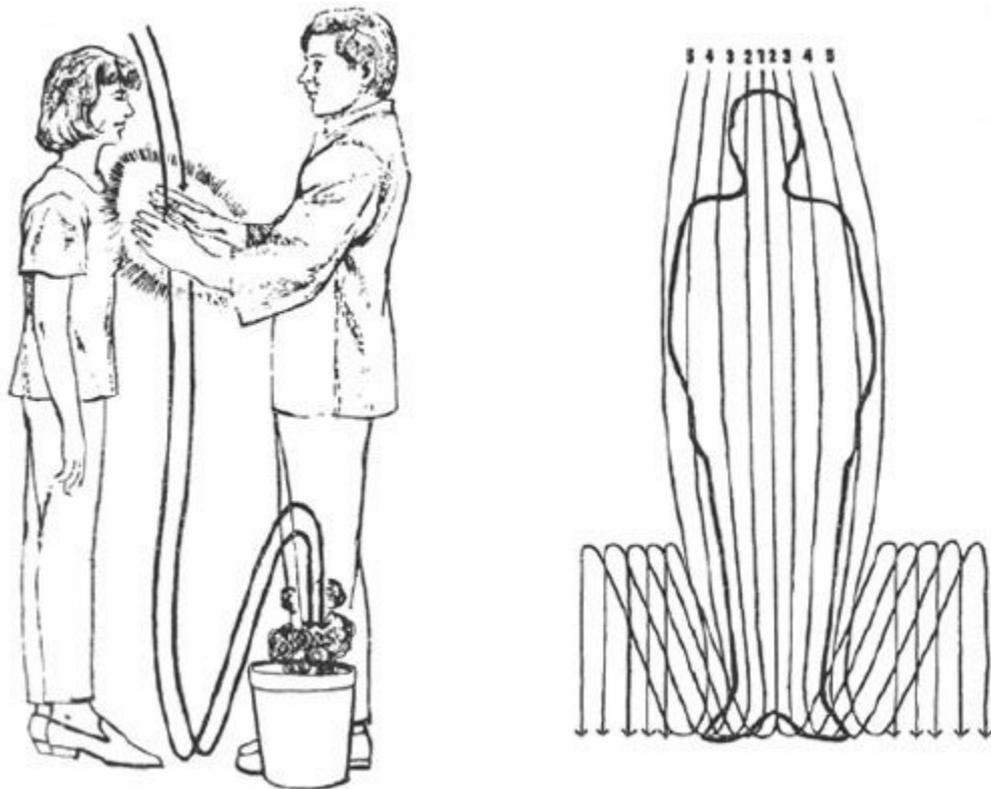


Figura 3-8. Barrido General. Por medio de la limpieza o remoción de la energía enferma, la circulación de prana o energía vital se incrementa, siendo más rápida la sanación. El barrido general puede ser realizado con el paciente de pie, sentado o acostado. Esta técnica es muy efectiva para el tratamiento de la fiebre.

Procedimiento del barrido general

Ponga sus manos en posición de copa y ubíquelas 15 cm por encima de la cabeza del paciente. No toque al paciente, no es necesario. Mantenga una distancia de alrededor de 5 cm entre el cuerpo del paciente y sus manos.

Con sus manos en posición de copa, barra lentamente hacia abajo desde la cabeza hasta los pies siguiendo la línea número uno como se muestra en la ilustración. Levante levemente sus manos y sacúdalas fuertemente hacia abajo; de esta forma bota la energía enferma, lo cual es de suma importancia para evitar volver a contaminar al paciente con la energía enferma o que usted se contamine. La contaminación se manifiesta no sólo con dolor en sus dedos, manos y palmas sino que también dará como resultado el debilitamiento de su cuerpo y/o una enfermedad similar a la del paciente.

Repita el procedimiento número 2 con la posición de dedos extendidos en lugar de la de copa. Esto se conoce con el nombre de peinado y es utilizado para desenredar y fortalecer los rayos de la salud.

Repita los procedimientos número 2 y 3 en las líneas 2, 3, 4 y 5, como se indica en la ilustración.

Aplique barrido hacia abajo en la espalda del paciente siguiendo el procedimiento número 2, 3 y 4.

Es importante concentrarse y tener la intención de remover la energía enferma; sin esto, el proceso de barrido se vuelve menos efectivo y tomará más tiempo. Es por medio de la intención o la aplicación de la voluntad, con la ayuda de las manos, que la energía enferma es removida completa y rápidamente. Practique con regularidad, así podrá aplicar barridos con gran facilidad y mínimo esfuerzo.

Después de aplicar el barrido descendente, algunos pacientes se quedarán dormidos. Usted puede aplicar barridos hacia arriba para despertarlos o para hacer que el paciente esté alerta. Dado que el barrido hacia arriba no es una técnica de limpieza, no es necesario sacudir sus manos después de realizarlo. Debe ser aplicado sólo después de que el paciente haya sido relativamente limpiado.

Advertencia. Aplicar barridos hacia arriba antes de la aplicación de barridos descendentes, puede hacer que la energía enferma se dirija o se quede estancada en el área de la cabeza, lo cual puede acarrear algunos efectos físicos negativos.

¿Cuántas veces debe usted aplicar barridos general y localizado a un paciente? La respuesta es: tanto como se requiera; no hay un número preestablecido.

Evitar la contaminación con energía enferma

Lavado de las manos

Antes de iniciar la sanación, después del barrido y de energizar, lave completamente sus manos hasta los codos con agua o con agua y sal. Esto se hace para lavar la parte de la energía enferma que ha quedado en las manos del sanador y para reducir la posibilidad de que el organismo se contamine o absorba la energía enferma. De lo contrario, esto se puede manifestar con dolor en los dedos, manos, brazos o con los síntomas del paciente en el cuerpo del sanador. También lavarse es necesario para evitar que su siguiente paciente se contamine con energía enferma. Adicionalmente usted puede utilizar alcohol etílico al 70% o alcohol isopropílico para desintegrar la energía enferma.

Cuando se tratan pacientes con enfermedades contagiosas, las manos deben ser lavadas preferiblemente con jabón germicida para reducir la posibilidad de infectarse e infectar a sus siguientes pacientes.

Incremento de la receptividad del paciente

La sanación será más fácil si el paciente está relajado y receptivo y si no ofrece resistencia fuerte. Si está relajado, su cuerpo puede absorber más energía pránica. El prana proyectado puede ser rechazado por las siguientes razones: 1. Si el paciente tiene un fuerte prejuicio contra este tipo de sanación. 2. Si no hay empatía con el sanador; y 3. Si el paciente no se quiere mejorar; por lo tanto, es recomendable establecer una buena relación con el paciente para reducir la resistencia. La relación se puede establecer sonriéndole al paciente, saludándolo y tratándolo en una forma amable y cortés. Si el paciente no conoce nada sobre sanación pránica, el sanador le debe explicar de forma concisa la naturaleza de la misma.

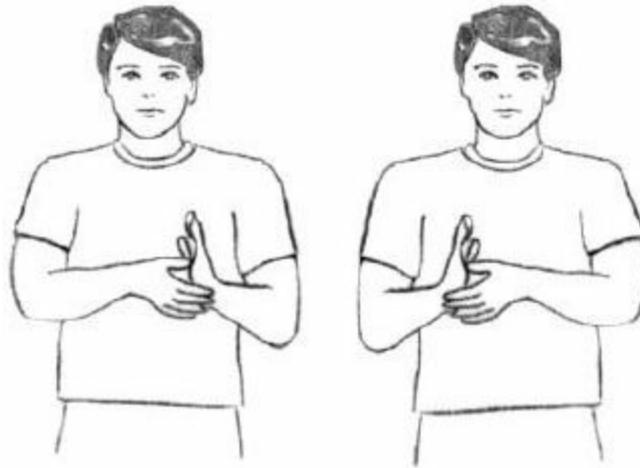
Si existe una fuerte resistencia de parte del paciente, pídale que asuma una posición receptiva durante el tratamiento y que voltee sus palmas hacia arriba, incline levemente su cabeza hacia abajo y cierre sus ojos. Esto reduce la resistencia y facilita la sanación.

Para incrementar la receptividad de un paciente escéptico, pídale que repita mentalmente, varias veces durante el tratamiento, la siguiente afirmación: “Yo acepto gustosa, plenamente y con gratitud toda la energía sanadora... ¡En plena fe, así sea!”. Durante la energización del paciente, usted también le puede pedir que visualice cómo su cuerpo y la parte afectada se llenan de luz o de energía pránica, o que está inhalando luz o energía pránica que entra a su cuerpo y a la parte afectada, esto facilitará mucho la rápida asimilación de la energía pránica.

Energización con prana

Técnica de los chakras de las manos

Durante la proyección de prana al cuerpo energético del paciente, usted debe absorber simultáneamente glóbulos de vitalidad del aire o prana del aire de los alrededores, para evitar el agotamiento y la susceptibilidad a las infecciones y enfermedades.



a y b. Presione el centro de sus palmas con su pulgar por unos pocos segundos para facilitar la concentración.



c. Concéntrese en el centro de la palma que usará para absorber energía pránica, durante unos 15 seg.



d. Concéntrese simultáneamente en el centro de cada palma. Muchos de ustedes sentirán un tipo de energía o corriente después de varios minutos.

Figura 3-9. Energización con prana. Técnica de los Chakras de las Manos. Para energizar ubique la

mano que proyecta cerca de la parte afectada y concéntrese simultáneamente en el centro de cada palma.



Barrido localizado.



Energización.

Figura 3-10. Tratamiento de afecciones menores. Aplique simplemente barrido localizado 30 veces o más, y energice la zona afectada.

Existen muchas formas para absorber y proyectar prana. Una muy fácil es a través de los chakras de las manos; con el de una mano se absorbe el prana del aire y con el de la otra se proyecta al paciente. Tanto el chakra de la mano izquierda como el de la mano derecha pueden predominantemente absorber o proyectar prana y alternadamente hacerlo a velocidades rápidas. Es un asunto de intención o voluntad atraer prana o proyectarlo. Usted puede utilizar el chakra de la mano derecha para proyectar prana y el chakra de la mano izquierda para absorberlo o viceversa. Este es un asunto de preferencia personal. Para personas diestras, es más fácil absorber prana con la mano izquierda y proyectarlo con la derecha y al contrario para las personas zurdas.

El prana es absorbido a través del chakra de una mano y proyectado con el de la otra. La atención o concentración se debe enfocar en los chakras de las manos (en los centros de las palmas) y en la parte a ser tratada, enfatizando en los chakras de las manos. Enfocarse excesivamente en la parte tratada más que en los chakras de las manos es un error comúnmente cometido por principiantes, reduciendo así el flujo de prana que entra y sale.

Procedimiento

Presione con sus pulgares el centro de cada palma, para facilitar la concentración. La mano que absorbe prana debe ser puesta hacia arriba mientras que la mano que proyecta el prana se debe colocar hacia abajo o hacia afuera. La razón de esto es que nos han condicionado a recibir con la mano hacia arriba y a dar con la mano hacia abajo o hacia afuera. Cuando un niño pide algo a su padre, éste se lo entrega con la mano puesta hacia abajo, mientras que el niño lo recibe con la mano vuelta hacia arriba.

Concéntrese o enfoque su atención, por 10 o 15 seg, en el centro de la palma que será utilizada para absorber energía pránica. Esto, con el propósito de activar parcialmente el chakra de la mano, aumentando su capacidad de absorber energía pránica. Si usted tiene la intención de absorber energía pránica a través de su mano izquierda, concéntrese en el centro de esa palma.

Coloque la otra mano cerca de la parte afectada y simultáneamente concéntrese en el centro de ambas manos. Si usted tiene la intención de proyectar con el chakra de la mano derecha, ubíquela cerca de la parte afectada. Conserve una distancia de aproximadamente 8 o 10 cm del paciente. Continúe concentrado en los centros de sus palmas hasta que el paciente esté suficientemente energizado. En los casos simples, los principiantes pueden durar entre 5 y 15 min haciendo esto.

Debe existir una expectativa o intención inicial de absorber prana por el chakra de una mano y de proyectar prana a través del chakra de la otra mano. Una vez que la

intención o expectativa inicial haya sido creada, no hay necesidad de más expectativa o de voluntad conciente de proyectar. La posición de las manos, la expectativa inicial y la concentración en los centros de las palmas, harán que el prana sea absorbido automáticamente por el chakra de una mano y proyectado por el de la otra.

Algunos sanadores cometen el error de concentrarse excesivamente en la mano que proyecta y no lo suficiente en la mano receptora. Como resultado, no tienen la capacidad de proyectar suficiente energía pránica dado que no están absorbiendo suficiente prana. Adicionalmente, tienden a cansarse fácilmente debido a que están utilizando su propia energía pránica y no la energía pránica de sus alrededores. Por lo tanto, el sanador se debe concentrar más en la mano que recibe que en la que proyecta, para no debilitarse.

Cuando energice o proyecte prana, usted debe desear o crear una intención inicial de dirigir el prana proyectado al chakra afectado y después a la parte afectada. Esto es de suma importancia para producir pronto alivio y sanación. Energizar el chakra afectado sin voluntad o sin dirigir la energía pránica a la parte afectada dará como resultado una lenta distribución de prana o energía vital desde el chakra tratado a la parte afectada, haciendo que el alivio y sanación sean muy lentos.

Las axilas derecha e izquierda deben estar parcialmente abiertas para permitir que el prana fluya más fácilmente desde el chakra de una a mano al chakra de la otra. Esto es importante.

Si usted siente un ligero dolor o molestia en su mano durante la energización, sacúdala. La mano debe ser sacudida con frecuencia durante la energización para botar la energía enferma.

. La energización debe continuar hasta que la parte tratada esté suficientemente energizada. Esto es cuando usted siente un leve rechazo proveniente del área tratada o la disminución gradual del flujo de prana desde su palma hacia el área tratada. El flujo de prana se puede sentir como una cálida corriente que circula o como una corriente que se mueve simple y sutilmente. La sensación de leve rechazo o cese de flujo se debe al equilibrio del nivel de energía pránica entre su mano y el área tratada. Los principiantes pueden tardar entre 5 y 15 min en energizar con prana en casos simples y alrededor de 30 min para casos más severos.

. Compruebe si el área tratada ha sido suficientemente energizada volviendo a explorar el aura interna de la parte tratada. Si no lo está, entonces energice adicionalmente hasta que la parte tratada tenga suficiente prana.

. Si la parte tratada ha sido sobreenergizada a un alto grado, aplique barrido distributivo para prevenir la posible congestión pránica. Esto se hace barriendo con sus manos el exceso de prana hacia las áreas circundantes. Compruebe el resultado volviendo a explorar. Si la parte tratada está levemente sobreenergizada, por sólo 8 cm, déjela así.

. El prana o *ki* también se puede proyectar a través de los dedos o chakras de los dedos, además del chakra de la mano. Si el prana que sale de los chakras de los dedos es demasiado intenso, el paciente puede sentir dolor y una sensación

penetrante que es innecesaria. Es mejor energizar a través de los chakras de las manos antes que con los chakras de los dedos.

La visualización es útil pero no necesaria en la energización. Usted se puede imaginar o no, cómo una luz blanca se dirige hacia la parte tratada o hacia el chakra. En sanación pránica avanzada, la energía pránica de color o luz de color se utiliza para facilitar la sanación. Sólo relájese y concéntrese tranquilamente en los chakras de las manos. El resultado se notará automáticamente. La técnica es simple, fácil y bastante efectiva. Inténtela y juzgue usted mismo.

Si el sanador prefiere visualizar, puede visualizar la energía pránica proyectada como “luz blanca”, no como “luz de color”. Los sanadores pránicos principiantes e intermedios deben evitar el uso de la energía pránica de color cuando sanen, pues su utilización inadecuada podría causar efectos adversos en el paciente. Preferiblemente esto debe ser realizado sólo por sanadores pránicos avanzados.

Existen varias posiciones para absorber prana: la posición “alcanzando el cielo”, la posición “egipcia” y la posición “casual”. En la posición “alcanzando el cielo”, eleve el brazo receptor y vuelva la palma hacia arriba. El acto de elevar el brazo es similar a desdoblar una manguera. Existe un meridiano o canal de energía en el área de la axila que está conectado al chakra de la mano. Desdoblar este meridiano facilita la circulación de prana con mínima resistencia. El hecho de concentrarse en el chakra de la mano receptora se asemeja a encender una bomba de agua. Cuando usted se concentra en la mano receptora, su chakra se activa y absorbe grandes cantidades de prana.



Figura 3-11. Energización. “Posición alcanzando el cielo”.

En la posición “egipcia”, doble el codo de la mano receptora hasta que quede casi paralelo al suelo. El brazo se debe alejar un poco del cuerpo para hacer una pequeña abertura en el área de la axila. Esto tiene el efecto de desdoblar los meridianos del área de la axila. La palma se pone hacia arriba. Esto condiciona la mente para recibir prana.

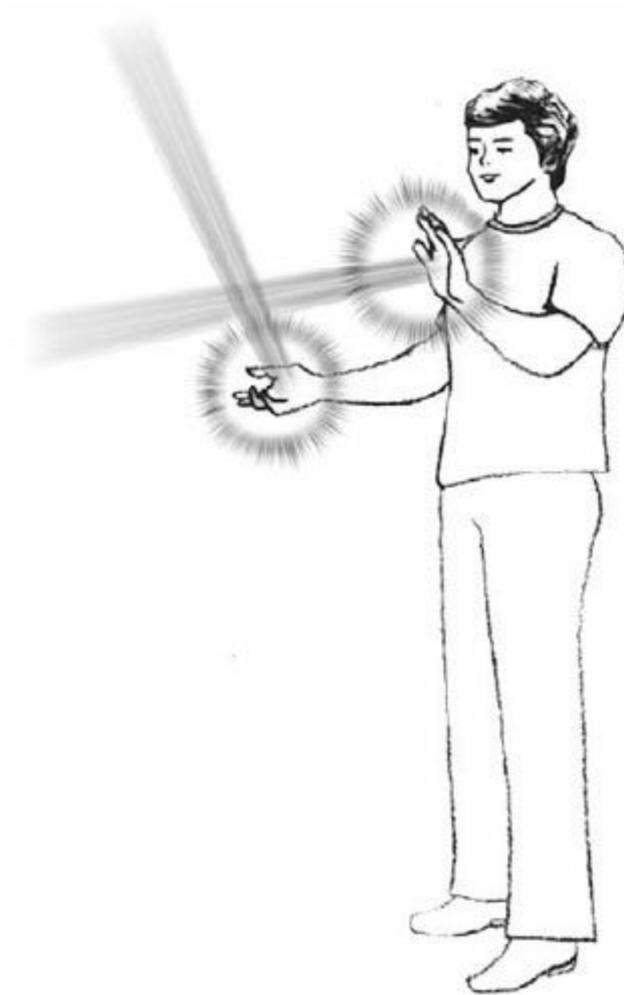


Figura 3-12. Energización. “Posición egipcia” (de pié).



Figura 3-13. Energización. “Posición egipcia” (sentado).

En la posición “casual”, deje que su brazo receptor cuelgue libre y casualmente. El brazo se mueve un poco hacia afuera del cuerpo para permitir una pequeña abertura en el área de la axila. La palma está en su posición casual y no se levanta. La posición casual requiere bastante concentración para los principiantes dado que la posición de la palma hacia arriba condiciona a la mente para que reciba el prana.

El Autor generalmente usa la posición “egipcia” dado que es más cómoda y no se ve muy extraña. Esto reduce la resistencia del paciente. Es muy posible que éste bloquee parcialmente y sin intención, la mayor parte del prana que el sanador le proyecta, si percibe a este último muy raro, o si siente un fuerte rechazo o si es escéptico frente a esta forma de sanación; por esta razón se recomienda establecer una relación de empatía con el paciente para lograr que la sanación sea más rápida y fácil.



Figura 3-14. Energización. "Posición casual".

Estabilización del prana proyectado

Uno de los problemas potenciales en la Sanación Pránica es la inestabilidad del prana proyectado, que tiende a filtrarse gradualmente haciendo posible la recurrencia de la enfermedad. Este problema potencial puede ser manejado limpiando o barriendo la parte que debe ser tratada y estabilizando el prana proyectado. Éste se puede estabilizar de dos formas:

Después de efectuar la energización, "pinte" la parte tratada con azul claro durante tres o cuatro segundos. Si usted no es bueno para visualizar, simplemente repita "azul claro, azul claro, azul claro" mientras "pinta" la parte tratada. Ordene o dé la instrucción mental para que el prana proyectado permanezca y se estabilice.

Procedimiento

Usted puede realizar el siguiente experimento para comprobar la validez de estos principios y técnicas:

Utilizando la técnica de los chakras de las manos, proyecte prana “blanco” sobre una mesa durante aproximadamente 1 min y simultáneamente forme y visualice una bola de dicho prana sin desear que permanezca. Esta es la primera bola pránica.

Proyecte, forme y visualice una bola pránica azul durante aproximadamente 1 min sin desear que permanezca. Esta es la segunda bola pránica.

Proyecte y forme una bola pránica blanca durante aproximadamente 1 min y desee o instruya mentalmente a la bola pránica que permanezca por aproximadamente una hora. Ésta es la tercera bola pránica. Asegúrese de marcar correctamente la ubicación de estas tres bolas.

Explore las tres bolas pránicas para asegurarse de que estén formadas correctamente.

Espera por aproximadamente 20 min y explore nuevamente las tres bolas pránicas. Usted se dará cuenta que la primera bola pránica ha desaparecido o se ha reducido en tamaño, mientras que la segunda y la tercera permanecen intactas.

Por favor realice este experimento inmediatamente. Es simple y fácil de realizar.

Liberación de la energía pránica proyectada

Un sanador notará que es relativamente más fácil ser objetivo cuando se sana a personas extrañas que a los propios hijos, parientes o amigos. Esto se debe a la tendencia del sanador a preocuparse excesivamente o a estar ansioso con el resultado, por el cariño que siente por el paciente. Clarivamente, este cariño se ve como un cordón etérico o energético (cordón de luz) que une al sanador con el paciente. Debido a este cordón, existe la posibilidad que el prana proyectado se devuelva hacia el sanador haciendo que la sanación del paciente sea muy lenta. Para evitar lo anterior, el sanador debe visualizarse cortando el cordón etérico o “cordón de luz” con unas tijeras o con un cuchillo imaginarios.

Adicionalmente, es mejor no pensar en el paciente inmediatamente después de haber realizado el tratamiento, debido a que la conexión etérica se podría establecer nuevamente. Además, si el paciente está muy debilitado, existe la posibilidad de que el sanador, inadvertidamente, continúe energizando al paciente por un largo tiempo después de haber terminado el tratamiento, produciendo debilitamiento al sanador. Si esto llegase a ocurrir, el sanador debe simplemente visualizarse cortando de nuevo el cordón etérico.

En condiciones normales, cuando un sanador está calmado e indiferente (no respecto al paciente), la energía pránica proyectada se libera y el cordón etérico se corta automáticamente.

Práctica sugerida

Actividad	Tiempo de práctica
Sensibilización de las manos.	5 a 10 min diarios.
Exploración.	5 a 10 min diarios.
Barrido general y localizado.	10 min diarios.
Energización con prana.	10 min diarios.

El anterior cronograma se debe llevar a cabo por tres a cinco semanas para que usted esté preparado en caso que repentinamente necesite sanar a alguien como a su hijo o a otras personas, de casos simples como fiebre, diarrea, flatulencia, dolor muscular, picaduras de insectos, etc. Preferiblemente, aplique estas técnicas en pacientes reales. Si eso no es posible, practique entonces en una persona amiga o familiar.

Si usted es una de esas pocas personas que no es capaz de sensibilizar sus manos en la primera sesión, simplemente proceda con la aplicación de barrido y energización con prana. Continúe la práctica de sensibilizar sus manos. Generalmente usted lo logrará en tres o cuatro sesiones.

Es aconsejable y preferible que primero aprenda a sanar casos simples (por lo menos 30 casos) antes de proceder a tratar casos más graves. Esto es necesario para obtener experiencia y confianza.

¿Cuándo un sanador no debe sanar?

Un sanador no debe sanar cuando se encuentre enfermo o cuando sufra de debilidad general. Esto es para evitar la transferencia de energía enferma al paciente.

Un sanador tampoco debe sanar cuando se sienta enojado o irritado debido a que la energía pránica proyectada se contaminaría con ira y otras emociones negativas lo que podría causar el empeoramiento de la situación del paciente.

Cinco cosas para evitar en Sanación Pránica

No aplique demasiado prana ni muy intensamente a bebés, niños, personas muy débiles y ancianas porque en los bebés y niños, los chakras (centros de energía) continúan siendo muy pequeños y no tan fuertes, al igual que en pacientes muy débiles y ancianos. Aplicar demasiado prana o energizar intensamente a estos pacientes, dará como resultado un efecto asfixiante sobre sus chakras. Esto es similar a la asfixia de una persona muy sedienta que toma agua muy rápido. Los bebés y

niños deben ser energizados suave y gradualmente por poco tiempo, dado que sus chakras, por ser de tamaño pequeño, pueden ser fácilmente sobreenergizados y congestionados. La capacidad para asimilar prana en pacientes muy débiles y ancianos es muy lenta. Ellos deben ser energizados lenta y gradualmente y por un largo período, debido a que sus cuerpos están bastante debilitados. Debe permitírseles descansar y asimilar el prana de 15 a 20 min, antes de repetir la energización.

Si el chakra del plexo solar fuera sorpresivamente sobreenergizado, con el efecto asfixiante del chakra, el paciente podría repentinamente palidecer y presentar dificultades al respirar; si lo anterior llegase a suceder, aplique inmediatamente barrido localizado en el área del plexo solar. El paciente se aliviará inmediatamente.

El tratar a bebés, niños y ancianos, es como darles la mano, así: se les toma la mano suavemente, mientras que cuando usted lo hace a los jóvenes o adultos, tiende a apretar con más firmeza y fuerza.

No energice los ojos directamente debido a que son sumamente delicados y se pueden dañar y congestionar fácilmente con prana. Los ojos se deben energizar a través de la parte posterior de la cabeza (chakra posterior de la cabeza), del área entre las cejas (chakra ajna) y de las sienes (chakras menores de las sienes). Una vez los ojos estén suficientemente energizados, el exceso de prana simplemente se dirigirá a otras partes del cuerpo.

No energice directa ni intensamente el corazón durante largo tiempo ya que es muy sensible y delicado. Demasiado prana o energización muy intensa pueden causar una congestión pránica severa en el corazón. El corazón debe energizarse a través de la parte posterior de la columna vertebral cerca al área cardíaca. Energizar el corazón a través de la espalda hace que el prana fluya no sólo al corazón sino también a otras partes del cuerpo. Esto reduce la posibilidad de congestión pránica del corazón. Pero si el corazón es energizado a través del pecho, la circulación de prana se localiza en la zona cardíaca, aumentando la posibilidad de congestión pránica.

No energice el chakra meng mein en bebés, niños o en personas mayores. Esto puede activar dicho chakra y causarle hipertensión al bebé, niño o persona mayor, lo cual puede afectar el cerebro. En mujeres embarazadas, el meng mein tampoco debe ser tratado porque podría causar efectos adversos al feto. Este chakra debe ser tratado sólo por sanadores pránicos experimentados o avanzados.

No energice el chakra del bazo en bebés y niños porque podrían desmayarse como resultado de congestión pránica. Si esto llegase a suceder, simplemente aplique varias veces barrido general para expulsar el exceso de energía pránica. El chakra del bazo de un paciente con hipertensión o con historia de hipertensión tampoco debe

ser energizado debido a que podría empeorar su condición. Sin embargo, este chakra es usado para tratar pacientes que están sumamente débiles o agotados. Es importante que el chakra del bazo sea tratado únicamente por sanadores pránicos avanzados o experimentados.

La sanación pránica es muy segura siempre y cuando se sigan correctamente las instrucciones y guías dadas.

Pasos para la sanación

Establezca una relación con el paciente para aumentar su receptividad. Entrevístelo y obsérvelo.

Explore las partes afectadas, los órganos vitales, los chakras mayores y la columna vertebral.

Pídale al paciente que asuma una posición receptiva.

Aplique barrido general.

Aplique barrido localizado sobre las áreas afectadas.

Vuelva a explorar las partes afectadas. En caso de haber encontrado congestión pránica, explore para determinar si la congestión se redujo o no considerablemente. En caso de haber encontrado debilitamiento pránico, explore para determinar si el aura interna de la parte afectada se agrandó un poco o si está parcialmente normalizada.

Para casos simples, aplicar barridos o limpiar, resulta algunas veces suficiente para sanar al paciente.

Antes de energizar, procure que el paciente esté receptivo para facilitar la absorción y la asimilación de la energía pránica proyectada.

Energice las partes afectadas con prana.

. Pregúntele al paciente cómo se siente y, si aún siente algún dolor, pídale que le indique los lugares exactos y vuelva a explorar las zonas. Efectúe más barrido y energización.

. Si la parte tratada está altamente sobreenergizada, aplique barrido distributivo para prevenir la posible congestión pránica.

. Vuelva a explorar el área tratada para determinar si ha sido suficientemente descongestionada o energizada. La minuciosidad es la llave para la sanación rápida y efectiva.

. En el tratamiento por congestión pránica se debe hacer énfasis en la limpieza. En el tratamiento por debilitamiento pránico se debe hacer énfasis en la energización.

. Estabilice el prana proyectado. Esto es muy importante.

. Libere la energía pránica proyectada visualizando cómo el cordón etérico o cordón de luz que lo une con su paciente es cortado imaginariamente con unas tijeras o con un cuchillo.

. Pídale a su paciente que no lave la parte recientemente tratada durante las

siguientes 12 horas después del tratamiento; de lo contrario, los síntomas podrían reaparecer. El agua absorbe parte de la energía pránica que ha sido proyectada a la parte afectada.

Los pacientes que sufren de afecciones severas o debilidad general, no deben tomar un baño sino hasta 24 horas después del tratamiento pránico, lo cual permitirá que el cuerpo gradualmente absorba y asimile la energía pránica que haya sido proyectada. En el caso de sanadores principiantes se sugiere que hagan exploración del paciente antes de interrogarlo; así ésta será más exacta. La sugestión puede influir sobre la capacidad de decisión y otras facultades propias de los seres humanos. Usted debe prevenir esta posible falla en la exploración del paciente y debe volver a revisar lo que haya encontrado.

En el tratamiento de enfermedades de simple localización, se puede omitir el barrido general, pero es obligatorio en enfermedades infecciosas. De igual manera se debe practicar en una infección simple de ojos o un resfriado, pues en mayor o menor medida, todo el cuerpo se encuentra afectado porque generalmente el aura externa tiene vacíos. La sanación, en estos casos, es más rápida cuando se realiza el barrido general.

¿Es posible sanar sin explorar?

Si su habilidad para explorar es limitada, usted puede sanar sin explorar. Para el tratamiento de casos simples, pregúntele a su paciente cuál es la parte que le duele o qué le causa malestar. Después aplique barrido y energización localizados. Para el tratamiento de afecciones severas, siga los pasos o las instrucciones del libro. Para algunas afecciones severas, existen pautas que se pueden seguir; por ejemplo, los pacientes que sufren de afecciones cardíacas generalmente tienen fallas o desbalances en los chakras del corazón y del plexo solar, por lo tanto, limpiar y energizar estos dos chakras puede mejorar considerablemente su condición. El corazón debe ser energizado a través del chakra posterior del corazón.

Aun cuando usted pueda sanar sin explorar, será más preciso y efectivo el tratamiento si utiliza la exploración. Algunas veces, ciertas fallas de los chakras están localizadas lejos de la parte adolorida o afectada.

Factores críticos en la sanación

El paciente debe ser explorado una y otra vez de forma exhaustiva y precisa. El adecuado diagnóstico pránico debe llevar a un tratamiento correcto. Volver a explorar exhaustivamente le mostrará la efectividad del tratamiento inicial.

El cuerpo energético del paciente debe ser limpiado exhaustivamente para incrementar la sanación y evitar una reacción radical.

El paciente debe ser energizado suficientemente con prana. Una energización insuficiente se reflejará en poca mejoría o en una sanación muy lenta.

Estabilice el prana proyectado para evitar su escape o fuga. Muchos sanadores nuevos se vuelven demasiado confiados y cometen el serio error de no estabilizar el prana proyectado cuando sus pacientes les comentan cómo ha mejorado su condición. Como resultado, algunos pacientes volverán a experimentar los síntomas o afecciones después de aproximadamente 30 min o unas pocas horas. Por esta razón, usted siempre debe estabilizar el prana proyectado después de energizar. Cuando el sanador está calmado y es objetivo, la energía proyectada se libera y automáticamente se corta el cordón etérico; sin embargo, si el sanador está ansioso o es cercano al paciente, debe utilizar la técnica de visualización para cortar el cordón etérico y prevenir que la energía pránica proyectada se devuelva.

Ropa aislante

Materiales como la seda, el caucho y los productos de cuero tienden a actuar como aislantes parciales de prana. Se les debe pedir a los pacientes que no usen prendas de seda porque dificulta la proyección de prana hacia ellos. Los zapatos de cuero y caucho y los cinturones de cuero, preferiblemente deben ser retirados para que sea más efectivo el barrido general. Algunos sanadores prefieren quitarse los zapatos durante la sanación, para absorber más prana del suelo.

Tratamientos para casos simples

Dolor de cabeza/migraña

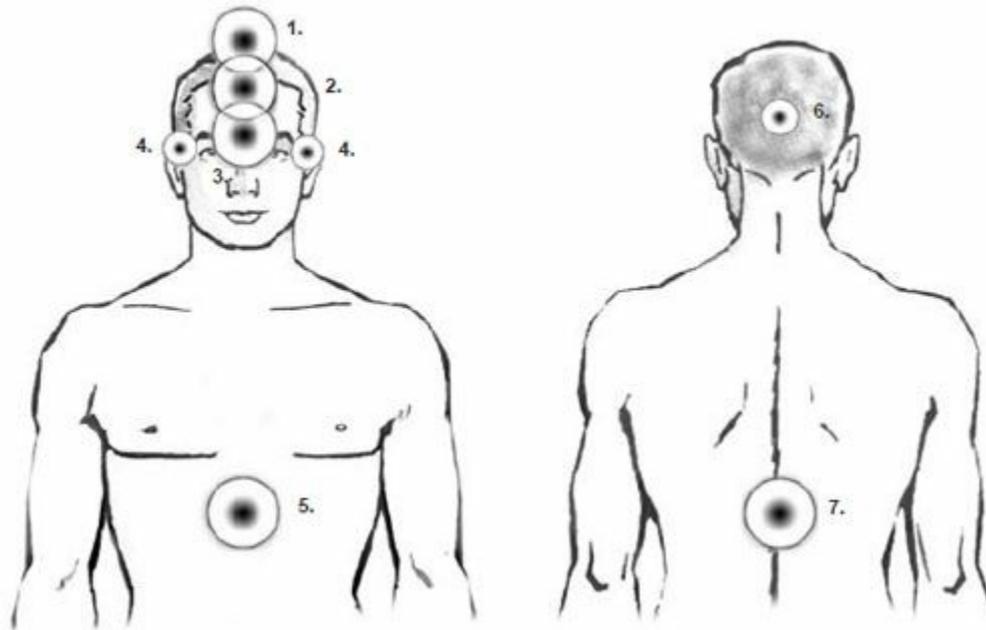
Explore los chakras de la corona, frente y ajna, la parte posterior de la cabeza, toda la cabeza y el cuello. Los dolores de cabeza pueden ser causados por congestión o debilitamiento pránico en estas partes. Los chakras de los ojos, de las sienes y del plexo solar también deben ser explorados.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la corona, frente y ajna, en la parte posterior de la cabeza y en el área afectada. Si la causa se debe a congestión pránica, la aplicación de barrido localizado es usualmente suficiente para retirar el dolor, o simplemente pregunte a su paciente dónde le duele y aplique barrido localizado y energización alternadamente sobre la parte afectada, hasta que el paciente se alivie.

Si el dolor de cabeza se debe a tensión ocular, aplique el tratamiento para “fatiga ocular u ojos cansados”.

Si el paciente tiene migraña, o si el dolor de cabeza se debe a problemas

emocionales o estrés, aplique barrido localizado exhaustivo y energice los chakras anterior y posterior de plexo solar antes de tratar el área de la cabeza. Haga énfasis en el barrido localizado. Los chakras anterior y posterior del plexo solar pueden requerir de 100 a 200 barridos cada uno. Repita el tratamiento varias veces a la semana por el tiempo que sea necesario. Recuerde siempre tener en cuenta las reacciones del paciente y siempre volver a explorar el área tratada para determinar si el tratamiento ha sido realizado adecuadamente. Estabilice la energía pránica proyectada.



- Chakra de la corona.
- Chakra de la frente.
- Chakra ajna.
- Chakras menores de las sienes.
- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra menor posterior de la cabeza.
- Chakra posterior del plexo solar.

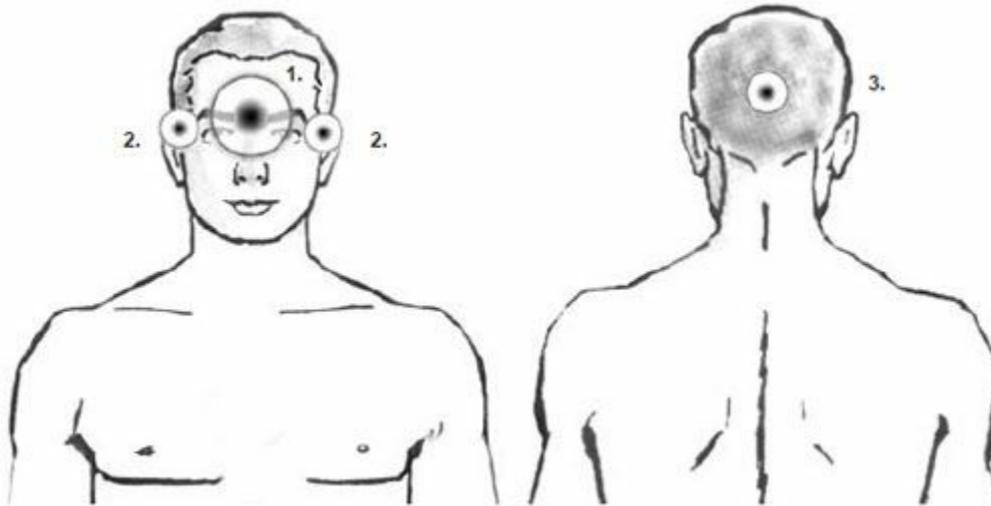
[Figura 3-15. Tratamiento pránico para dolor de cabeza y migraña.](#)

Fatiga ocular u ojos cansados

Explore los chakras de los ojos, ajna, sienes y de la parte posterior de la cabeza. Estos usualmente están debilitados; ocasionalmente, algunos de ellos pueden estar congestionados.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los ojos. Vuelva a explorar para determinar si el aura interna de los ojos se ha incrementado de tamaño. Si efectivamente ha incrementado de tamaño, quiere decir que la limpieza ha tenido éxito.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras ajna, posterior de la cabeza y menores de las sienas. La energización se hace más sobre los chakras ajna y posterior de la cabeza y menos sobre los chakras menores de las sienas. Cuando energice, usted puede visualizar luz blanca o energía pránica entrando a los ojos. No energice los ojos directamente pues a la larga pueden afectarse. Estabilice la energía pránica proyectada.

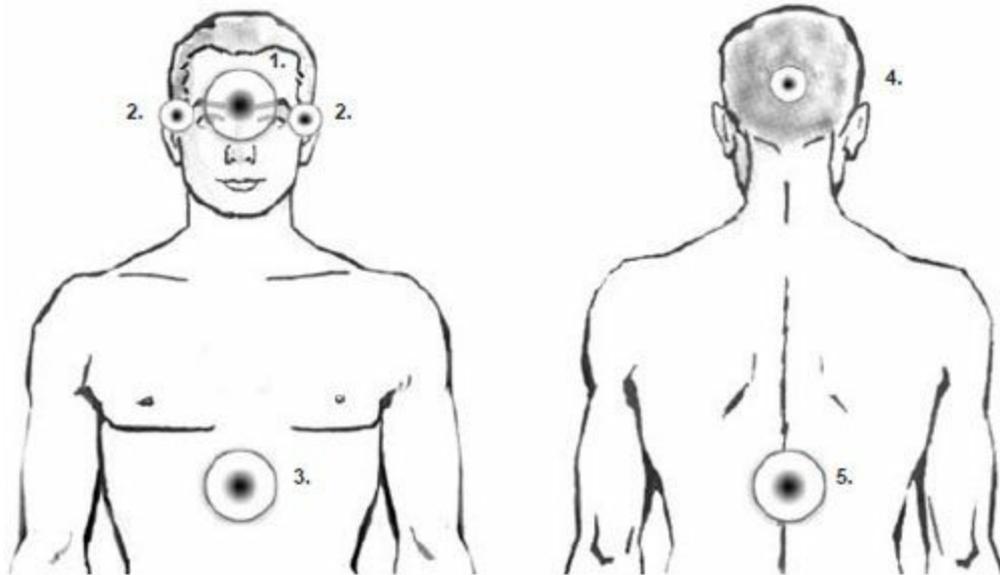


Chakra ajna.
Chakras menores de las sienas.
Chakra menor de la parte posterior de la cabeza.

[Figura 3-16. Tratamiento pránico para fatiga ocular u ojos cansados.](#)

Ojos adoloridos

Aplique barrido general dos o tres veces.
Después aplique el mismo tratamiento usado para “fatiga ocular u ojos cansados”.
Asegúrese de limpiar los ojos exhaustivamente.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Esto es para energizar y fortalecer todo el cuerpo físico.
Repita el tratamiento dos o tres veces al día por el tiempo que considere necesario.
En el tratamiento de casos severos, limpie y energice suavemente el chakra del bazo.
Observe al paciente. En casos esporádicos el paciente podría congestionarse y desmayarse. Si el paciente sufre de hipertensión, no sobreenergice el chakra del bazo.
Estabilice la energía pránica proyectada.



Chakra ajna.
Chakras menores de las sienes.
Chakra anterior del plexo solar.
Chakra menor posterior de la cabeza.
Chakra posterior del plexo solar.

[Figura 3-17. Tratamiento pránico para ojos adoloridos.](#)

Dolor de oídos

Aplique barrido localizado exhaustivo y energice los chakras del oído afectado y los menores mandibulares.

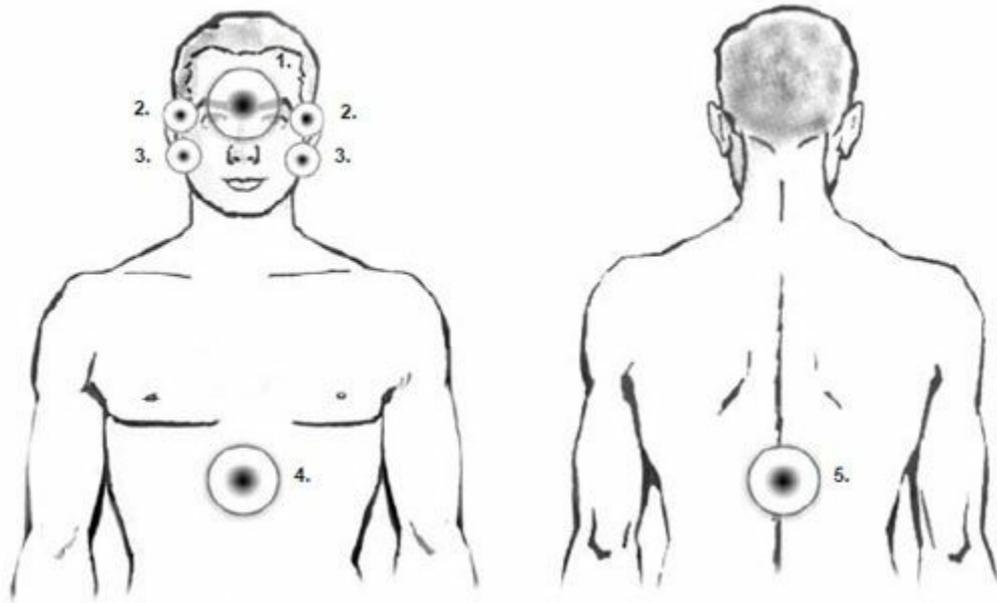
Si el paciente sufre de congestión nasal, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra ajna.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar para energizar y fortalecer todo el cuerpo físico.

Repita el tratamiento dos o tres veces diarias por el tiempo que considere necesario.

Si los síntomas persisten consulte a un médico.

Estabilice la energía pránica proyectada.



- Chakra ajna.
- Chakras de los oídos.
- Chakra menores mandibulares.
- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra posterior del plexo solar.

Figura 3-18. Tratamiento pránico para dolor de oídos.

Hemorragia nasal

Limpie y energice el chakra ajna.
 Estabilice la energía pránica proyectada. En muchos casos la sanación es instantánea.

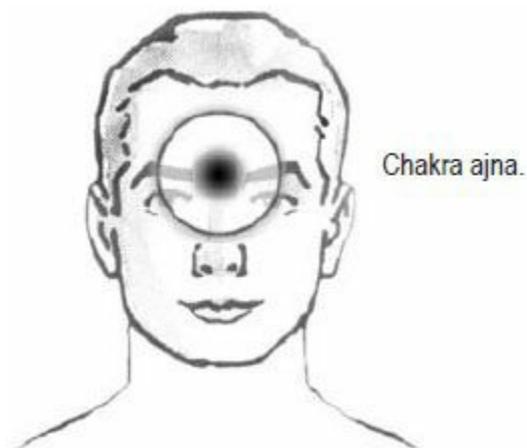


Figura 3-19. Tratamiento pránico para hemorragia nasal.

Dolor de muelas

Explore la parte afectada. Usualmente hay debilitamiento pránico en el área adolorida.

Limpie el área afectada aplicando barrido localizado exhaustivo.

Energice la parte afectada con sus dedos –no con las palmas– hasta que el paciente sienta un alivio sustancial. La energía pránica proyectada de los dedos es más penetrante que la proyectada por las palmas.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Sugiera a sus pacientes visitar al odontólogo tan pronto como sea posible.

Dolor de garganta o laringitis

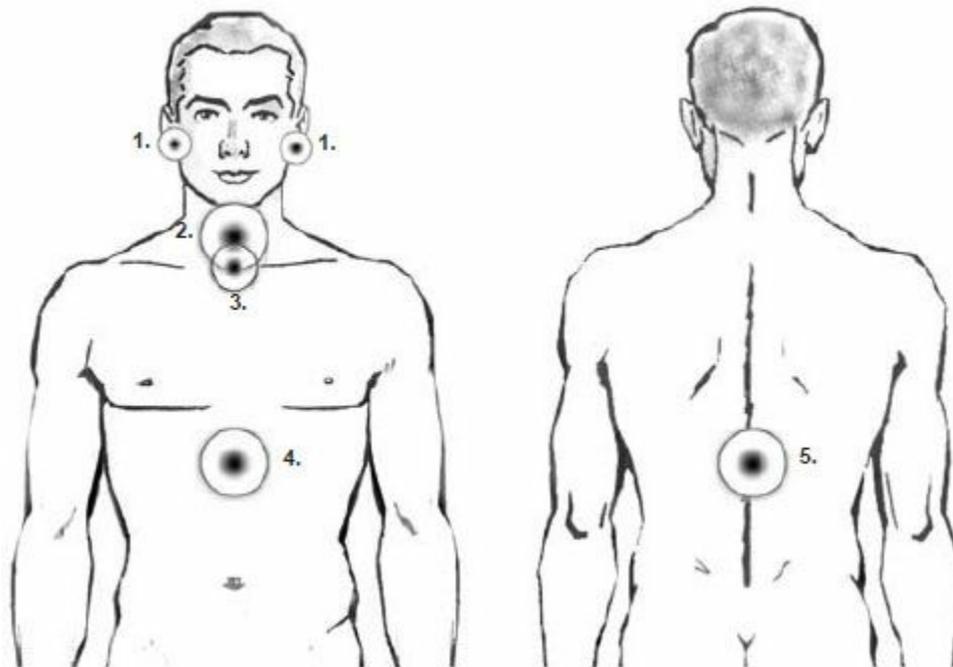
Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la garganta, secundario de la garganta (la parte hueca y suave de la garganta) y menores mandibulares (la parte inferior posterior de los oídos).

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Esto se hace para energizar y fortalecer todo el cuerpo físico.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento varias veces al día, por el tiempo que considere necesario.



Chakras menores mandibulares.

Chakra de la garganta.

Chakra secundario menor de la garganta.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra posterior del plexo solar.

Figura 3-20. *Tratamiento pránico para dolor de garganta o laringitis.*

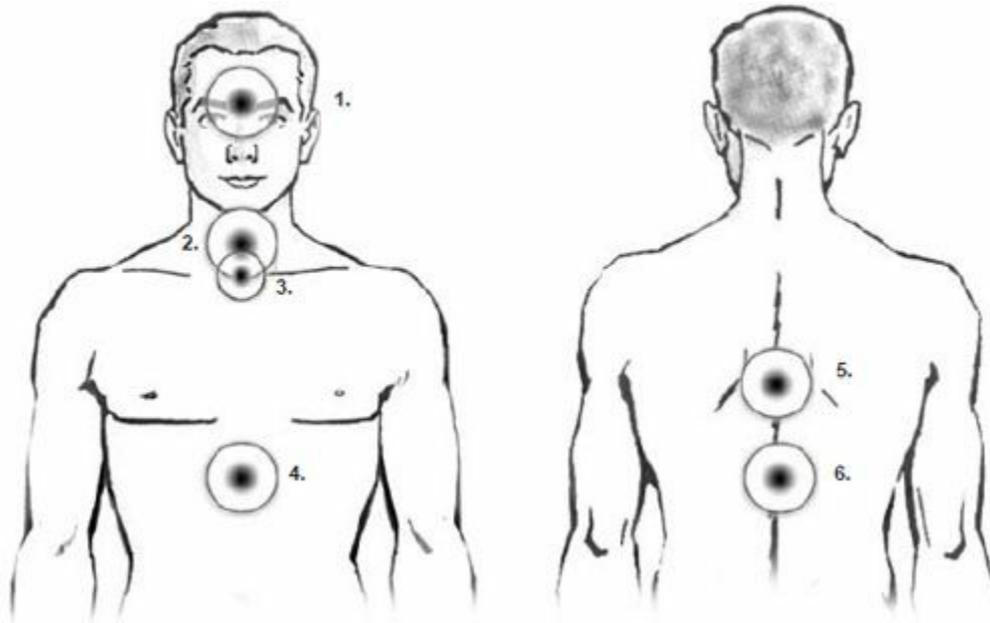
Resfriado con tos y congestión nasal

Explore los chakras ajna, de la garganta, secundario de la garganta (la parte hueca y suave de la garganta), posterior del corazón, anterior y posterior del plexo solar y los pulmones (anterior, lateral y posterior). Estas áreas pueden estar congestionadas y/o debilitadas.

Dado que todo el cuerpo está, en cierto grado, afectado, aplique barrido general tres veces para limpiar todo el cuerpo.

Si el paciente sufre de congestión nasal, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra ajna.

Si el paciente tiene tos, aplique barrido exhaustivo y energización sobre los chakras de la garganta y secundario de la garganta.



Chakra ajna.

Chakra de la garganta.

Chakra secundario menor de la garganta.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra posterior del corazón.

Chakra posterior del plexo solar.

Figura 3-21. *Tratamiento pránico para resfriados con tos y congestión nasal.*

Si los pulmones están parcialmente afectados, aplique barrido localizado sobre los pulmones y sobre el chakra posterior del corazón. Energice los pulmones a través del chakra posterior del corazón.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar para energizar y fortalecer el cuerpo físico.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Vuelva a explorar las áreas tratadas y observe la reacción del paciente. Si el tratamiento se ha realizado adecuadamente, el paciente se debe sentir aliviado. Después de cuatro horas se le puede realizar al paciente otro tratamiento para reforzar el primero.

Sugíerale a su paciente que descanse y que no coma demasiado. El comer demasiado consume mucho prana que es necesario para la rápida sanación del cuerpo.

Fiebre

El tratamiento para la fiebre se divide en tres partes: bajar la fiebre; incrementar el nivel de energía pránica del cuerpo y fortalecer su mecanismo de defensa energizando los huesos de los brazos y de las piernas y tratar la causa o la parte afectada.

Las fiebres generalmente son causadas por infecciones respiratorias o gastrointestinales. La amigdalitis es también una causa común de fiebre en los niños.

Explore el cuerpo, especialmente los chakras y órganos conectados a los sistemas respiratorio y gastrointestinal. Generalmente, los pacientes con fiebre están debilitados, su aura interna está pequeña (alrededor de 5 cm o menos) y tienen el chakra del plexo solar congestionado.

Entreviste al paciente y pregúntele acerca de los síntomas de sus afecciones.

Limpie el cuerpo exhaustivamente aplicando barrido general de tres a cinco veces.

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar de 50 a 100 veces, después energice el chakra anterior del plexo solar. Estabilice la energía pránica proyectada. Energizar el chakra del plexo solar sin haberlo limpiado exhaustivamente, puede empeorar la fiebre. Esta es una reacción radical.

Los pasos *c.* y *d.* son muy importantes para bajar la fiebre rápidamente, haciendo énfasis en la limpieza exhaustiva del cuerpo entero y del chakra del plexo solar. Cuando el cuerpo está debilitado y lleno de energía pránica muy caliente, usualmente el chakra del plexo solar está congestionado con esta misma energía. En general, la fiebre puede bajarse rápidamente retirando la energía congestionada roja y sucia del chakra del plexo solar.

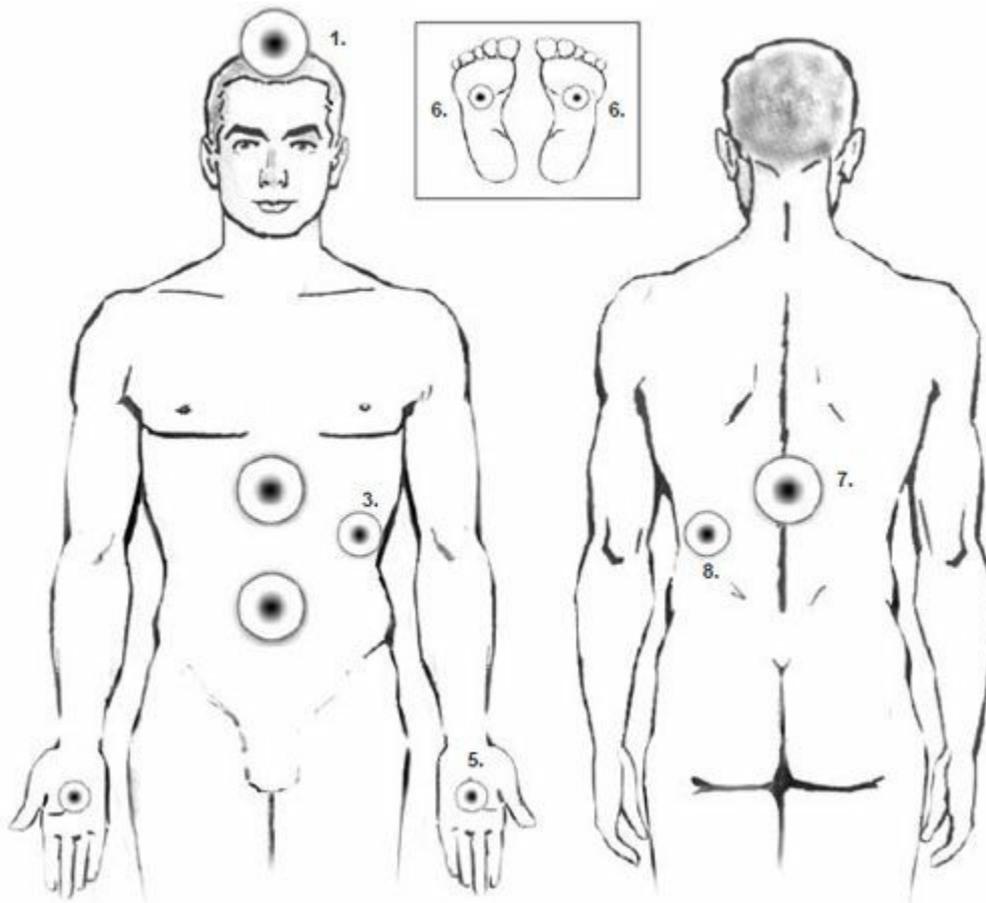
En muchos casos, la aplicación de barrido general exhaustivo varias veces y localizado sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar es suficiente para bajar la temperatura.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras del ombligo, menores de las manos y de las plantas de los pies. Usted puede visualizar la energía pránica o luz blanca entrando a los huesos de las manos y de las piernas fortaleciendo su sistema de defensa. Esto también activa parcialmente los chakras menores de las

manos y de las plantas de los pies, incrementando su capacidad para absorber prana del aire y de la tierra. Esto energizará gradualmente todo el cuerpo, proyectando suficiente prana o energía vital para combatir dicha infección.

No estabilice la energía pránica proyectada sobre los chakras menores de las plantas de los pies y de las manos porque los inhibirá parcialmente. No energice directamente el chakra básico porque si se sobreenergiza, la fiebre podría subir. No es necesario energizar el chakra básico porque cuando los chakras de las plantas se energizan, el básico lo hace automáticamente sin energizarse de más.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el chakra de la corona.



Chakra de la corona.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra anterior del bazo.

Chakra del ombligo.

Chakras menores de las manos.

Chakras menores de las plantas de los pies.

Chakra posterior del plexo solar.

Chakra posterior del bazo.

Figura 3-22. Tratamiento pránico para la fiebre.

La fiebre acompañada de vómito, diarrea y dolor abdominal, generalmente está

asociada con infecciones gastrointestinales. Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, en el estómago, en el chakra del ombligo y en los intestinos delgado y grueso. Energice los chakras del plexo solar y del ombligo lenta y suavemente. Se debe enfatizar la limpieza exhaustiva. La energización sin una limpieza exhaustiva, puede causar una reacción radical y empeorar los síntomas.

La fiebre acompañada de congestión nasal, tos y/o dificultad respiratoria está generalmente relacionada con infecciones respiratorias. Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras ajna, garganta, secundario de la garganta, menores mandibulares, posterior del corazón y en los pulmones. Después estabilice la energía pránica proyectada.

En caso de infección severa, limpie y energice suavemente los chakras anterior y posterior del bazo para mejorar el sistema inmunológico y el sistema de defensa del cuerpo. Observe al paciente. En casos esporádicos, el paciente puede congestionarse y desmayarse. No energice mucho el chakra del bazo si el paciente sufre de hipertensión.

Cuando esta técnica se realiza adecuadamente, muchos pacientes presentarán una mejoría en pocas horas. En casos esporádicos, los pacientes experimentarán un leve incremento en la temperatura corporal durante las primeras horas. Esto se debe parcialmente a la reacción radical y a la intensa lucha entre los gérmenes y los glóbulos blancos. Un leve incremento en la temperatura puede ser evitado o corregido aplicando barrido general de tres a cinco veces y aplicando barrido localizado 50 veces o más sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.

El tratamiento se debe hacer dos o tres veces al día para incrementar la sanación. El paciente puede recuperarse en uno o dos días.

En el caso de bebés y niños pequeños, simplemente aplique barrido general y localizado exhaustivamente sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Generalmente, esto es suficiente para disminuir la temperatura en poco tiempo. El tratamiento puede repetirse varias veces al día si se considera necesario.

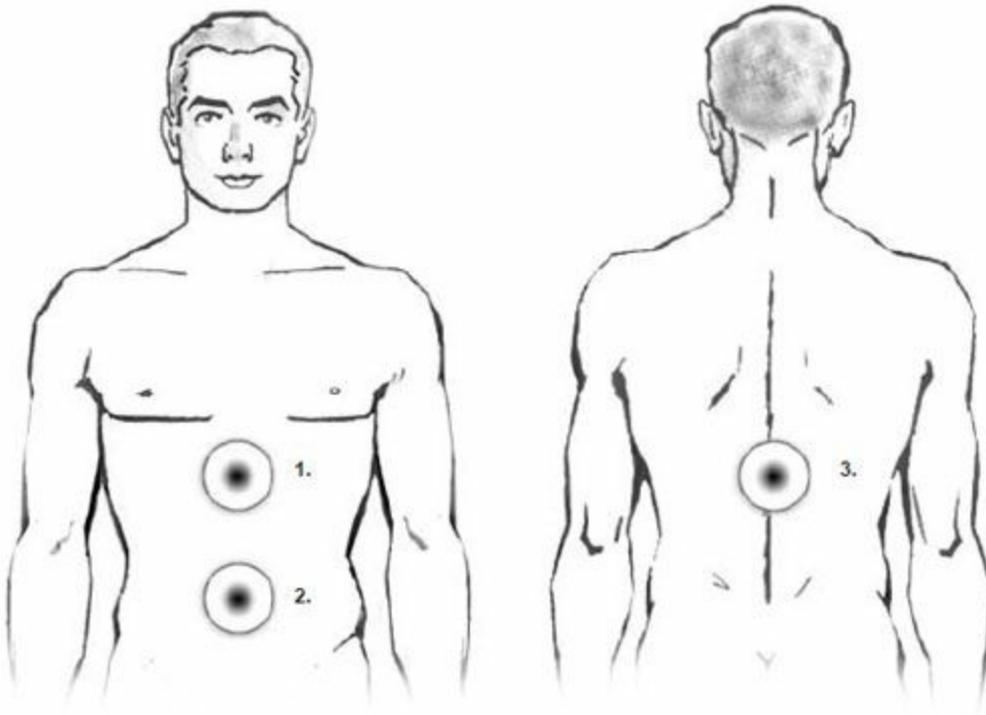
Si los síntomas persisten, sugiérale al paciente que consulte a un médico y a un sanador pránico certificado.

. Hipo

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. El tratamiento debe continuarse hasta que el paciente se sienta aliviado. Si el paciente sufre de hipocrónico o continuo, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra del ombligo hasta que el paciente se alivie.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento si es necesario.



Chakra anterior del plexo solar.
Chakra del ombligo.
Chakra posterior del plexo solar.

[Figura 3-23. Tratamiento pránico para hipo, dolor de estómago y flatulencia.](#)

. Dolor de estómago y flatulencia

Explore los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo y el área abdominal.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo y sobre el área abdominal. En muchos casos, la aplicación de barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo y sobre las áreas superior e inferior del abdomen, es suficiente para aliviar parcial o totalmente al paciente.

Energice los chakras anterior y posterior del plexo solar y del ombligo. Si no se aplica barrido localizado exhaustivo, el paciente podría experimentar una reacción radical o un empeoramiento de su condición.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Si los síntomas persisten, pídale al paciente que consulte a un médico y a un sanador pránico certificado de inmediato.

. Falta de apetito

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, ombligo y básico.

Estabilice la energía pránica proyectada y repita el tratamiento si lo considera necesario.

. Diarrea

Explore los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo y el área abdominal.

Aplique tres veces barrido general.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo y sobre el área abdominal, haciendo énfasis en el área abdominal. Generalmente, un paciente puede aliviarse parcial o totalmente con la simple aplicación de un barrido localizado exhaustivo.

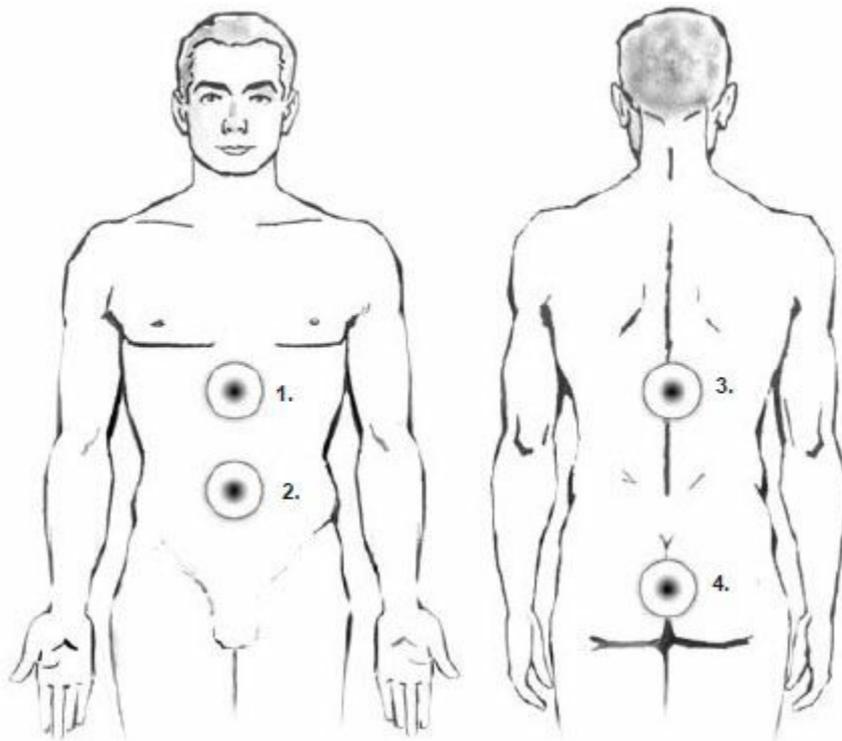
Energice los chakras anterior y posterior del plexo solar y el chakra del ombligo. El paciente debe experimentar alivio en poco tiempo.

Si el paciente está muy débil pero no presenta fiebre, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra básico para fortalecer el cuerpo.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Si el dolor se vuelve más intenso y la diarrea más frecuente, significa que el paciente no ha sido limpiado exhaustivamente. Por lo tanto, aplique más barrido localizado sobre los chakras del plexo solar, del ombligo y sobre el área inferior abdominal.

Si los síntomas persisten, pídale al paciente que consulte a un médico y a un sanador pránico certificado.



Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra posterior del plexo solar.

Chakra básico.

[Figura 3-24. Tratamiento pránico para diarrea, inapetencia, estreñimiento y parásitos.](#)

. Estreñimiento

Explore los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo, el área abdominal y el chakra básico.

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, ombligo y básico.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Usualmente el paciente se aliviará en poco tiempo. El alivio de estreñimiento agudo y crónico puede tomar varias horas. Para el estreñimiento crónico, repita el tratamiento varias veces a la semana por el tiempo que se considere necesario. Este tratamiento, cuando se aplica regularmente, mejorará y fortalecerá el sistema de eliminación.

. Parásitos

Aplique el mismo tratamiento utilizado para el “estreñimiento” varias veces a la semana por el tiempo que se considere necesario. Sugiera al paciente que consulte a un médico.

. Dismenorrea (menstruación dolorosa o difícil)

Explore los chakras sexual, ombligo, básico y el área abdominal inferior.

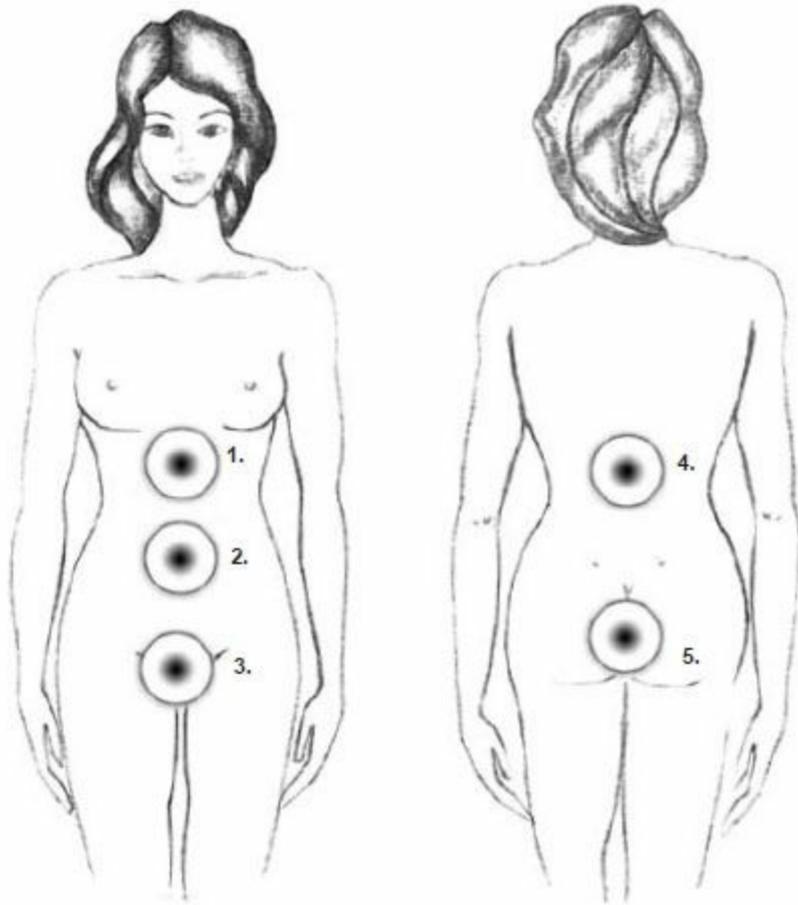
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras sexual, ombligo y básico, enfatizando en la aplicación de un barrido localizado exhaustivo sobre el chakra sexual. En muchos casos las pacientes podrán experimentar un alivio parcial o total.

Si la paciente está exhausta o se ha desmayado, entonces se deben limpiar y energizar los chakras anterior y posterior del plexo solar.

Estabilice la energía pránica proyectada.

La mayoría de las pacientes se sentirán aliviadas en poco tiempo.

Este tratamiento puede ser aplicado tres días antes de la menstruación para evitar la dismenorrea.

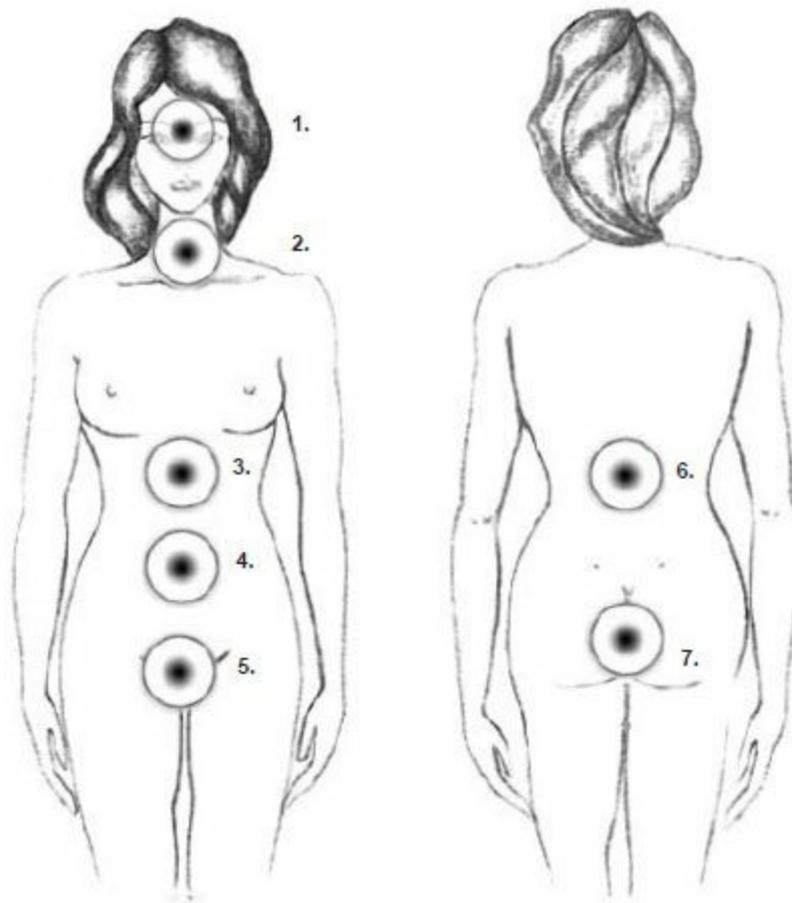


- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra del ombligo.
- Chakra sexual.
- Chakra posterior del plexo solar.
- Chakra básico.

[Figura 3-25. Tratamiento pránico para la dismenorrea.](#)

. Ausencia o irregularidad de la menstruación

Aplique el mismo tratamiento utilizado para la “dismenorrea”.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras ajna y de la garganta.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento varias veces a la semana por el tiempo que considere necesario.



- Chakra ajna.
- Chakra de la garganta.
- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra del ombligo.
- Chakra sexual.
- Chakra posterior del plexo solar.
- Chakra básico.

[Figura 3-26. Tratamiento pránico para ausencia o irregularidad de la menstruación.](#)

. Dolor muscular y esguince

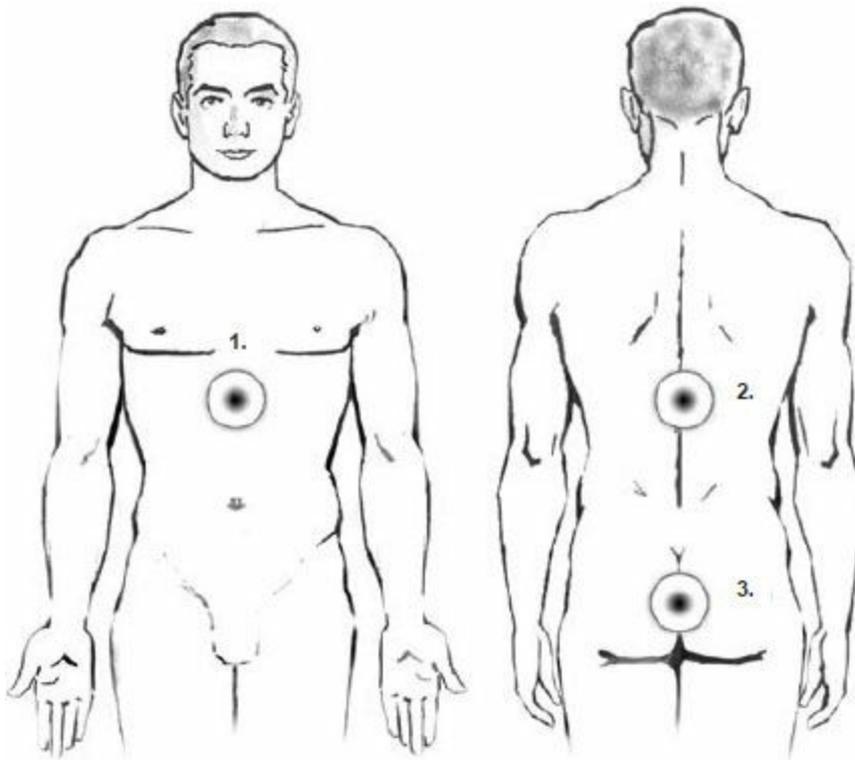
Aplice barrido localizado y energización sobre la parte afectada, enfatizando en la energización. Muchos pacientes tendrán una recuperación parcial, si no completa, en poco tiempo.

Para un esguince reciente, la energización deberá hacerse hasta que se obtenga un alivio completo. El paciente no deberá esforzar más de lo necesario la parte tratada hasta que se haya sanado completamente; de lo contrario, el dolor volverá. Para resultados más rápidos, utilice los dedos para energizar.

Estabilice la energía pránica proyectada.

. Dolor lumbar

Explore al paciente exhaustivamente, en especial la columna vertebral y los chakras anterior y posterior del plexo solar y básico.
Aplique barrido general dos o tres veces.



Chakra anterior del plexo solar.
Chakra posterior del plexo solar.
Chakra básico.

[Figura 3-27. Tratamiento pránico para dolor lumbar.](#)

Aplique barrido localizado diez o más veces sobre toda la columna vertebral.
Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y básico. En muchos casos, el paciente experimentará un alivio parcial o total de inmediato.
Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre las partes afectadas. No sobreenergice el chakra meng mein. El alivio es usualmente rápido.
Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento dos o tres veces a la semana durante unas pocas semanas. Esto es necesario para que la sanación sea permanente.

. Dificultad al levantar el brazo (hombro congelado)

Explore al paciente exhaustivamente. Generalmente, el chakra menor de la axila correspondiente al hombro afectado, está congestionado. En algunos casos, con la

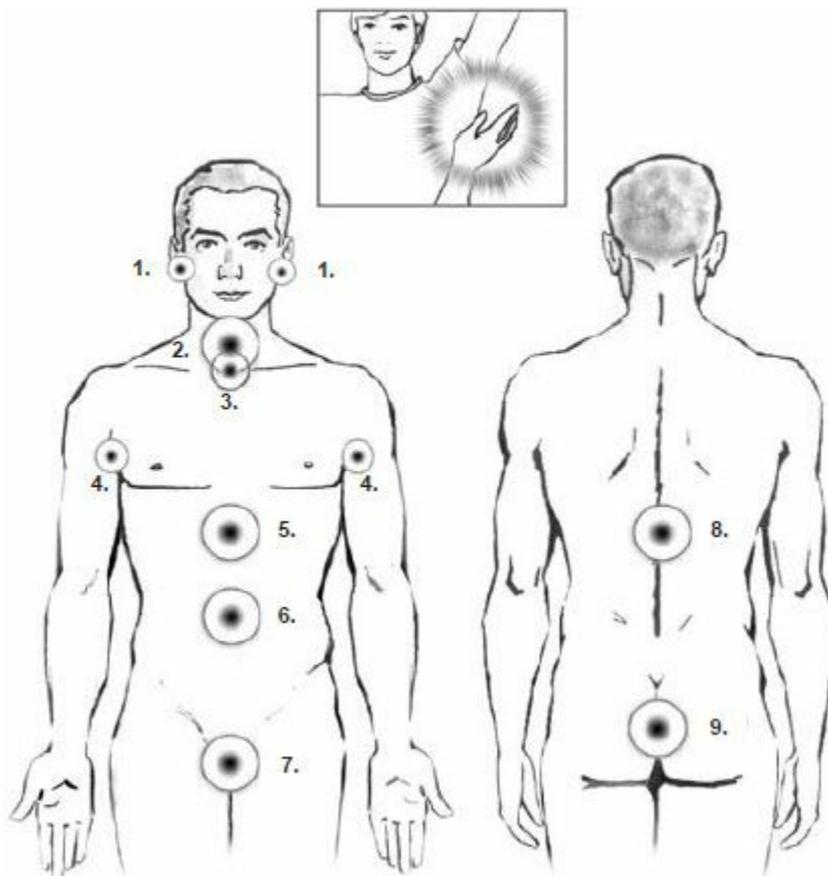
sola aplicación de barrido localizado, sin energizar la axila, habrá un alivio parcial o completo.

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el brazo y la axila. Por medio de la limpieza exhaustiva y de la energización del área de la axila, muchos pacientes experimentarán una mejoría impresionante en poco tiempo.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la garganta, secundario de la garganta, menores mandibulares, anterior y posterior del plexo solar, ombligo, sexual y básico. El énfasis del tratamiento está en la limpieza exhaustiva y en la energización de los chakras del plexo solar, básico y del área del cuello. El chakra básico controla y energiza los sistemas óseo y muscular, por lo cual se recomienda tratar este chakra.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.



Chakras menores mandibulares.

Chakra de la garganta.

Chakra menor secundario de la garganta.

Chakras menores de las axilas.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra sexual.

Chakra posterior del plexo solar.

Chakra básico.

[Figura 3-28. Tratamiento pránico para dificultad al levantar el brazo \(hombro congelado\).](#)

. Tortícolis

Explore la garganta, el cuello, los hombros y las axilas, los chakras de la garganta, secundario de la garganta, menores mandibulares, anterior y posterior del plexo solar y básico.

Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, ombligo, básico, garganta, secundario de la garganta y menores secundarios mandibulares y sobre las partes afectadas. Si el tratamiento se realiza adecuadamente, el efecto es espectacular. El énfasis del tratamiento debe hacerse sobre los chakras del plexo solar, básico y en el área del cuello.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

La tortícolis también puede ser causada por afecciones cardíacas o hipertensión; entonces, si los síntomas persisten, consulte a un médico y a un sanador pránico certificado.

. Artritis menor o reumatismo

Aplique barrido localizado y energización alternados sobre la parte afectada, hasta que se sienta un alivio parcial o sustancial.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la columna vertebral.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, ombligo, sexual, básico y sobre el hígado. El chakra básico controla y energiza el sistema óseo y el muscular del cuerpo; por lo tanto, es recomendable el tratamiento de este chakra.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento varias veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

Algunas veces la artritis puede localizarse en su origen: por ejemplo, los malos hábitos al dormir pueden causar tortícolis, o un accidente en la rodilla puede dar como resultado artritis en la rodilla después de varios años. Si este es el caso, el chakra básico no necesariamente está debilitado aun cuando en muchos casos sí lo está. Después de uno o varios tratamientos, el paciente puede sentirse totalmente aliviado. Esto no significa necesariamente que el paciente haya sido totalmente sanado, sino podría significar que el paciente está parcialmente sanado y que está en el proceso de mejorarse, por lo cual, es necesario aplicarle tratamiento adicional.

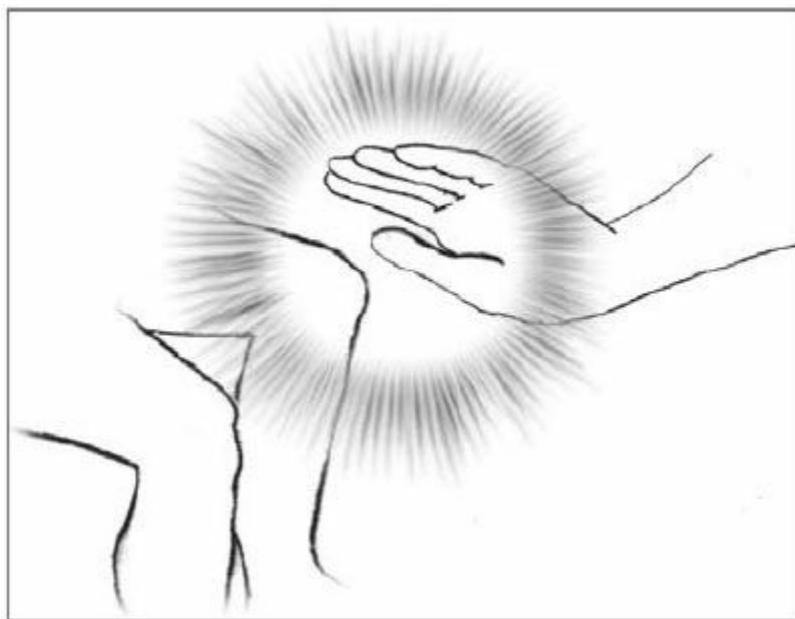
. Calambre muscular

Explore la parte afectada.

Aplique barrido localizado y energización alternadamente sobre la parte afectada hasta lograr un alivio sustancial o completo, con énfasis en la energización.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, ombligo, sexual y básico.
Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

. Quemaduras menores

Si la quemadura fue ocasionada por aceite caliente o agua hirviendo, con suavidad limpie de inmediato, con un paño, el aceite o el agua.
Aplique barrido localizado y energización alternadamente sobre el área afectada. El paciente podrá experimentar un alivio sustancial dentro de los siguientes 20 o 30 min. Cuando el tratamiento es efectuado adecuadamente, la parte afectada sólo mostrará una marca roja en cambio de formar ampolla. Repita el tratamiento varias veces al día hasta que la marca roja desaparezca.



[Figura 3-29. Tratamiento pránico para quemaduras, contusiones y cortadas.](#)

Si la quemadura ha ocurrido hace algunas horas o unos pocos días, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre la parte afectada y sobre el chakra básico. El chakra básico se trata para facilitar el proceso de sanación. Repita el tratamiento varias veces a la semana por el tiempo que considere necesario.
Asegúrese que el área tratada esté lo suficientemente energizada.
Estabilice la energía pránica proyectada.

. Contusión y concusión

Aplique barrido localizado y energización sobre la parte afectada.
Repita el tratamiento tres o cuatro veces al día durante varios días.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Cuando el tratamiento es realizado correcta y exhaustivamente, la rapidez de la sanación se incrementará y la parte tratada no mostrará marcas azules o negras.

Si la parte afectada se encuentra ubicada en el área de la cabeza, sugiera al paciente que consulte inmediatamente a un médico y a un sanador pránico certificado.

. Cortadas y heridas inflamadas

Para el tratamiento de heridas recientes, aplique inmediatamente barrido localizado exhaustivo y energice la parte afectada.

Si la herida se encuentra inflamada, aplique barrido localizado y energización sobre la parte afectada, haciendo énfasis en el barrido localizado. Algunas veces, será necesario aplicar 50 a 100 barridos localizados.

Para acelerar el proceso de sanación, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra básico.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento dos o tres veces al día por el tiempo que se considere necesario.

. Quemaduras solares

Debido a que el paciente está sufriendo de congestión por energía pránica solar, aplique barrido general cinco o más veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre las partes afectadas hasta que el paciente se sienta sustancial o completamente aliviado.

No energice al paciente.

El efecto es espectacular cuando el tratamiento es efectuado correctamente.

. Eczema y otras alergias menores de la piel

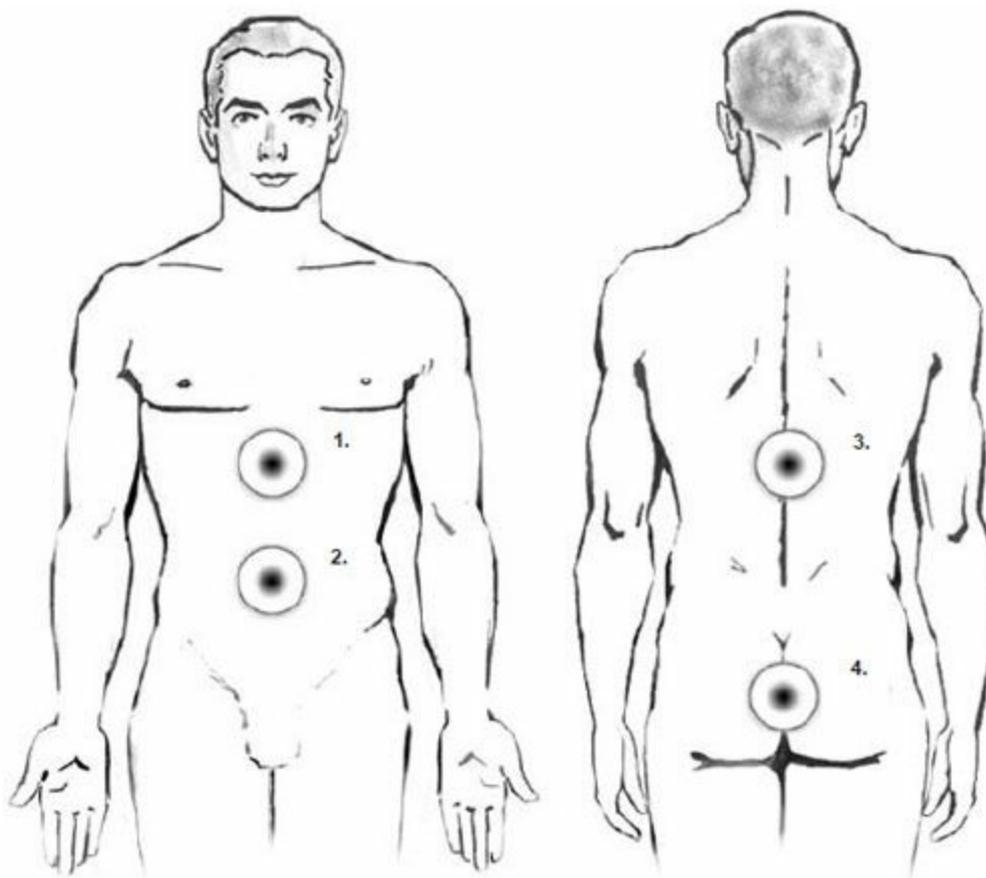
Aplique barrido localizado exhaustivo y energice la parte afectada hasta que se perciba un alivio sustancial.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre el hígado (partes: anterior, lateral y posterior).

Aplique barrido localizado exhaustivo y energice los chakras anterior y posterior del plexo solar, ombligo y básico, haciendo énfasis en la limpieza exhaustiva de los chakras del plexo solar y básico.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.



Chakra anterior del plexo solar.
Chakra del ombligo.
Chakra posterior del plexo solar.
Chakra básico.

Figura 3-30. *Tratamiento pránico para eczema y otras alergias menores de la piel.*

. Forúnculos

Aplique barrido localizado exhaustivo y energice la parte afectada, haciendo énfasis en el barrido localizado. Si se hace apropiadamente, el forúnculo se vuelve rosáceo en vez de rojo oscuro.

Si el paciente sufre de forúnculos crónicos, aplique barrido localizado exhaustivo sobre el hígado; después aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.

Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra básico.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento si es necesario.

. Picadas de insectos y bichos

Aplique barrido localizado y energización alternadamente sobre la parte afectada hasta que se perciba una reducción sustancial en la coloración rojiza y en la

hinchazón.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento si lo considera necesario.

. Acné

Aplique barrido localizado exhaustivo y energice la cara. La cara está debilitada y su aura interna está relativamente gris.

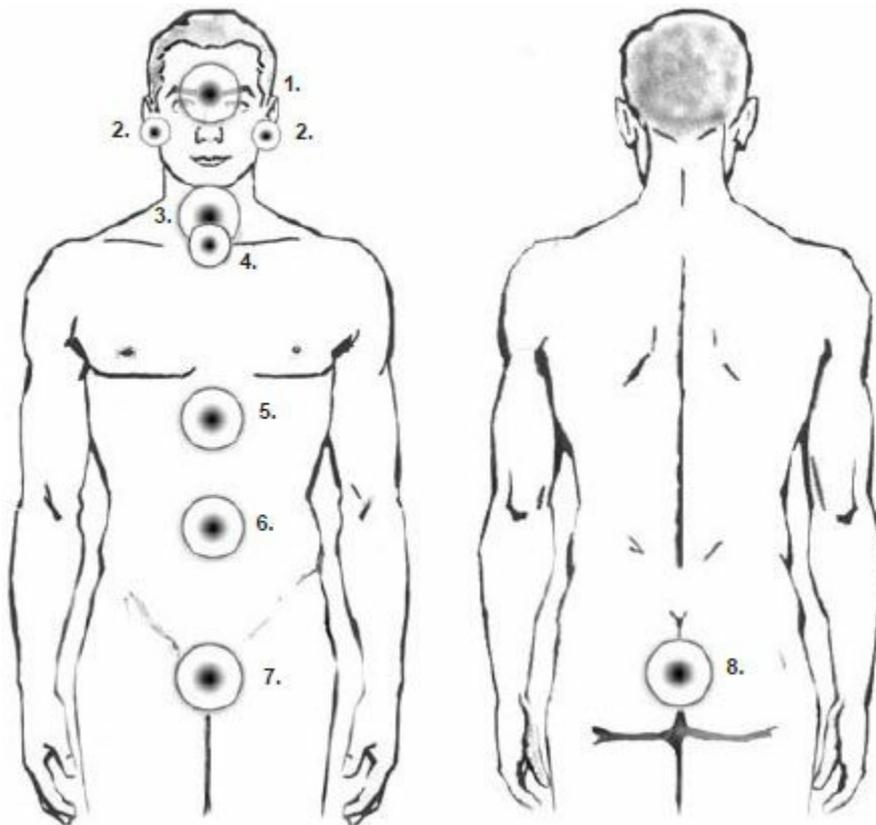
Explore los chakras ajna, de la garganta, secundario de la garganta, menores mandibulares, del plexo solar, ombligo, sexual y básico; después aplique barrido localizado y energización sobre estos chakras.

Estabilice la energía pránica proyectada.

La cara debe ser tratada de una a tres veces al día mientras que los chakras mayores pueden ser tratados cada dos o tres días.

Se espera que el paciente evite los factores irritantes y que mantenga limpia su cara.

Se debe hacer énfasis en la limpieza y energización de la cara. Una mejoría sustancial podría ocurrir en pocas semanas.



Chakra ajna.

Chakras menores mandibulares.

Chakra de la garganta.

Chakra menor secundario de la garganta.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra sexual.
Chakra básico.

Figura 3-31. Tratamiento pránico para el acné.

. Insomnio

El chakra básico es el centro de la actividad dinámica. Si el chakra básico se encuentra sobreactivado se manifiesta como intranquilidad e insomnio. La sobreactivación del chakra básico usualmente se debe a la sobreactivación del chakra del plexo solar. Por medio de la aplicación de barrido localizado exhaustivo, es posible normalizar los chakras anterior y posterior del plexo solar y básico, permitiendo que el paciente duerma profunda y tranquilamente.

Si el paciente está muy excitado o sobreenergizado, aplique barrido general de tres a cinco veces. Aplique barrido localizado de 30 a 50 veces sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y básico. Esto debe ser suficiente para adormecer al paciente. No aplique barrido hacia arriba dado que llevaría al paciente a estar más alerta.

Si el paciente se encuentra bajo estrés, aplique barrido general de tres a cinco veces. Aplique barrido localizado de 30 a 50 veces sobre los chakras de la corona, ajna, garganta, anterior y posterior del plexo solar y básico. Usted puede energizar un poco los chakras tratados. Adicionalmente, aplique barrido localizado exhaustivo sobre el chakra meng mein y sobre las glándulas suprarrenales derecha e izquierda que usualmente se encuentran congestionadas. Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra posterior del corazón para calmar al paciente.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que considere necesario.

Si el paciente está debilitado, aplique varias veces barrido general. Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras del ombligo y del plexo solar.

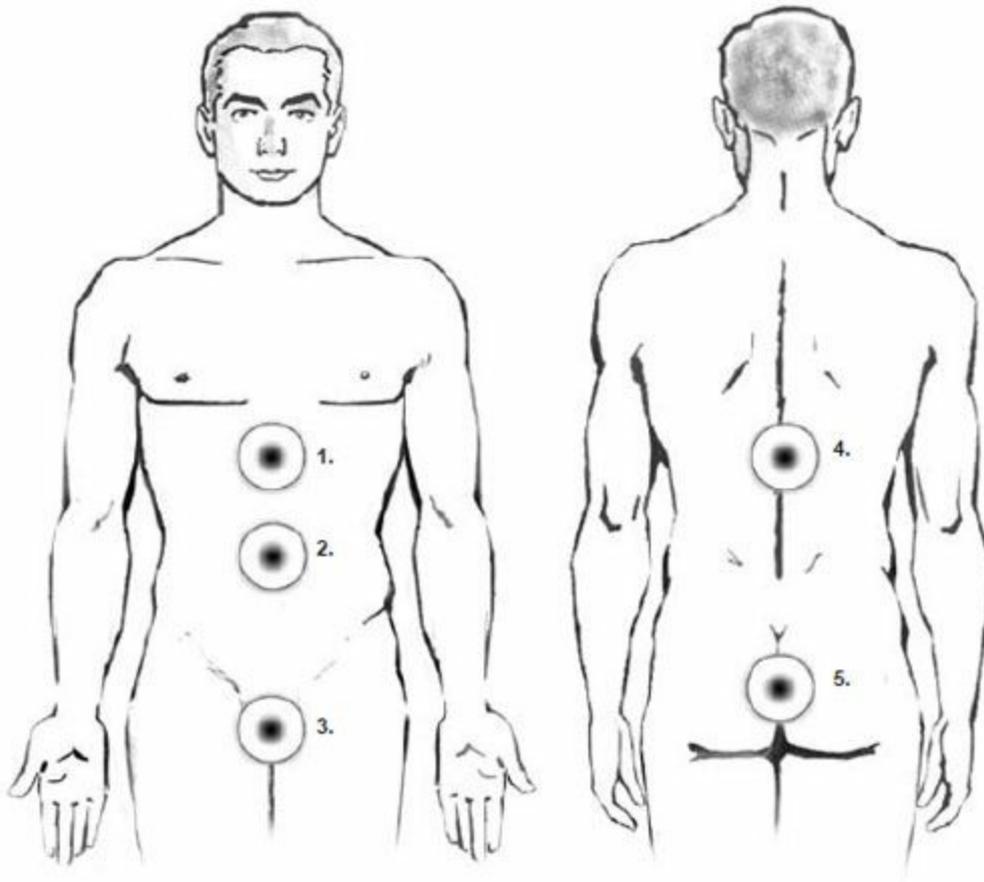
. Debilidad general

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras básico, sexual, del ombligo, anterior y posterior del plexo solar.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que considere necesario.

Es muy efectivo cuando se aplica con regularidad.



Chakra anterior del plexo solar.
Chakra del ombligo.
Chakra sexual.
Chakra posterior del plexo solar.
Chakra básico.

[Figura 3-32. Tratamiento pránico para debilidad general y alivio del cansancio.](#)

. Alivio del cansancio

Aplice el mismo tratamiento usado para la debilidad general. Esto ayuda mucho, en especial para el alivio del cansancio después de un arduo día de trabajo. El efecto es casi instantáneo cuando se hace adecuadamente. Esta técnica es utilizada como una “inyección de energía” para gente trabajadora.

¿Qué hacer si no está seguro? (Para dolencias simples)

Pregúntele al paciente acerca de su problema.
Aplice barrido localizado de 30 a 50 veces y energización sobre las áreas afectadas.
Repita el tratamiento si lo considera necesario.

El autor ha enseñado a muchas personas comunes a efectuar sanaciones y llegaron a ser relativamente hábiles en cuestión de unas pocas semanas. La sanación pránica es fácil y sólo necesita una mente abierta y un poco de perseverancia.

Frecuencia de la Sanación Pránica

Depende de, por lo menos, cuatro factores:

1. La gravedad y la intensidad de la dolencia. En casos severos el deterioro puede llegar a ser rápido. Para que la sanación tenga éxito, el ritmo de sanación debe ser mayor que el de deterioro, por lo tanto, se debe incrementar la frecuencia del tratamiento. Por ejemplo, cuando se tratan pacientes que sufren de cáncer, el tratamiento debe ser aplicado por lo menos un día de por medio. Si, en cambio, el tratamiento es aplicado una vez cada dos semanas, probablemente la condición del paciente no mejorará debido a que el deterioro es mucho más rápido que la sanación.

En emergencias o casos críticos, el deterioro es tan rápido que el tratamiento debe ser aplicado cada hora o cada cuatro horas dependiendo de la intensidad del caso. En una apendicitis aguda, el tratamiento debe ser aplicado cada hora por cuatro horas o hasta que se perciba una mejoría sustancial en la condición del paciente. En los días siguientes, el tratamiento debe aplicarse dos o tres veces al día. No todos los casos de apendicitis aguda pueden ser sanados con sanación pránica. Algunos pueden necesitar cirugía.

2. El ritmo de consumo pránico. El daño de tejido ocasionado por quemaduras, cortadas, contusiones e infecciones agudas consume gran cantidad de prana a un ritmo elevado. Si el paciente sufre de una infección o quemadura severa, se debe energizar la parte afectada cada cuatro horas durante las siguientes horas debido a que el consumo pránico es muy rápido. En el tratamiento de pancreatitis aguda, el paciente puede ser tratado cada cuatro horas hasta que se note una mejoría sustancial. Otro factor que influye es la voluntad del paciente para mejorarse. Si un paciente tiene un golpe en el brazo y quiere mejorarse en uno o dos días, requerirá de varias aplicaciones de sanación pránica durante las primeras horas. Si la sanación es realizada inmediata y correctamente, la piel no se pondrá negra o amarilla y la sanación será muy rápida (menos de uno o dos días).

Si el paciente sólo quiere un ritmo moderado de sanación, el tratamiento puede ser aplicado una vez. Si es aplicado inmediatamente, la concusión sanará en pocos días.

3. Cuán delicada e importante es la zona tratada. Si el órgano que está siendo tratado es muy delicado y vital como la cabeza, los ojos o el corazón, la sanación se debe aplicar con intervalos más amplios, con la intención de evitar la posible

congestión pránica que puede tener serias consecuencias. Si la parte tratada no es tan delicada o sensible como la rodilla o el brazo, se puede hacer sanación pránica una vez cada hora durante las siguientes cuatro horas sin serios efectos secundarios o reacciones radicales.

4. Edad y condición de salud del paciente. Los pacientes que están débiles o viejos requieren de una serie de tratamientos suaves debido a que su capacidad de absorción de prana es muy lenta.

Estos son los factores que se deben considerar para determinar la frecuencia de los tratamientos. El sanador debe usar su buen juicio en estos casos. Por lo general, el autor prefiere tratar a un paciente con un intervalo de una vez cada dos o tres días. Cuando se trata de casos críticos o si el paciente quiere una rápida sanación, el tratamiento pránico se aplica una vez cada hora por cuatro horas en el primer día y una o dos veces al día por los siguientes días. El sanador debe observar o monitorear de cerca al paciente en busca de posibles reacciones.

Enfoque integral y holístico de la sanación

Como se dijo anteriormente, una enfermedad puede ser ocasionada por factores internos o externos o por una combinación de ambos. La condición de salud de una persona depende del bienestar de su cuerpo físico visible, de su cuerpo energético y de su salud psicológica. Aun cuando muchos pacientes que sufren de enfermedades simples o severas pueden ser sanados con la sanación pránica, es mejor reforzar el proceso de sanación tomando hierbas o medicamentos. Si el cuerpo físico visible y el cuerpo energético son tratados al mismo tiempo, obviamente la sanación será mucho más rápida y efectiva que con la sola utilización de la medicina ortodoxa o con la sola práctica de sanación pránica. Un acupunturista emplea esta técnica para tratar el cuerpo energético y hierbas para sanar el cuerpo visible de sus pacientes por medio del fortalecimiento de los órganos afectados. El Autor sana por medio de la utilización exclusiva de sanación pránica y ha obtenido resultados sorprendentes, él anima a sus pacientes que consulten médicos, tomen medicamentos y, en caso de ser necesario, se sometan a cirugías. El famoso doctor chino Hua To sobresalió no sólo por sus habilidades en la acupuntura y hierbas, si no también por sus habilidades quirúrgicas.

Aunque la sanación pránica hace cosas maravillosas, tiene sus limitaciones. Una dieta correcta y el ejercicio físico son, en ocasiones, necesarios. A veces, tomar hierbas o medicamentos, un cambio en el estilo de vida, la terapia emocional y la cirugía, son necesarios. Es importante mantener la objetividad personal y tener una perspectiva propia de lo que otros tipos de sanación son capaces de lograr. El fanatismo e ir a los extremos deben ser evitados. Así como es una tontería que

algunos doctores de medicina ortodoxa ignoren y algunas veces ridiculicen la sanación paranormal, también es una tontería que algunos sanadores paranormales ignoren las capacidades de la medicina moderna y de lo que puede hacer para aliviar el sufrimiento del hombre debido a las enfermedades.

Voluntad o intención

Usted no tiene que tensionar sus músculos o realizar un esfuerzo extraordinario cuando usted “quiere” o “intenta”. Usted ni siquiera tiene que visualizar o cerrar sus ojos. Cuando usted ejerce con entendimiento, expectativa y concentración, está deseando. El grado de concentración requerido no es extraordinario, por ejemplo, el grado de concentración utilizado en la lectura de un libro es suficiente para ejercer la sanación pránica. El autor no espera que usted crea o no en lo que está escrito; pero sí que tenga mente abierta e investigativa y un fuerte interés en experimentar y verificar la validez de los principios y técnicas sugeridos en este libro.

El trabajo preliminar con la fotografía Kirlian hasta el momento parece indicar que la sanación psíquica involucra una transferencia de energía del cuerpo bioplásmico del sanador al cuerpo bioplásmico del paciente.

S. Ostrander y L. Schroeder

Descubrimientos Psíquicos Detrás de la Cortina de Hierro

Un método más científico....primero retira la materia congestionada y enferma y luego la reemplaza por energía vital más saludable, estimulando gradualmente a la corriente perezosa para que entre en actividad.

C. W. Leadbeater

Los Chakras



Capítulo 4.

Sanación Pránica Intermedia

El hombre solamente vive mientras tenga energía vital en su cuerpo. Si le falta esta energía, muere. Por lo tanto, debemos practicar pranayama (el arte de controlar la energía vital o prana por medio de la respiración).

Hatha Yoga Pradipika

Textos Antiguos del Yoga

...por medio de la respiración rítmica y el pensamiento controlado, se puede absorber una considerable cantidad de prana (energía vital) y también es posible transmitirla al cuerpo de otra persona, estimulando partes y órganos debilitados, impartiendo salud y expulsando las enfermedades.

Yogui Ramacharaka

La Ciencia de la Salud

Absorción del prana por medio de la respiración pránica

En la Sanación Pránica Elemental, usted aprendió a absorber prana por medio de la utilización de uno de los chakras de las manos. En la Sanación Pránica Intermedia, conocerá la respiración pránica para captar o absorber una gran cantidad de prana de los alrededores, a través de todo el cuerpo. Existen varios tipos de técnicas de respiración *yóguica* para diferentes propósitos. La respiración yóguica que permite al practicante absorber una gran cantidad de prana y le facilita la proyección del mismo, se conoce como *respiración pránica*.

La respiración pránica lo energiza hasta tal punto que sus auras se expanden, temporalmente, en un ciento por ciento o más. El aura interna se expande unos 20 cm o más; el aura de la salud, hasta 60 cm o más y el aura externa hasta 2 m o más. Cuando se practica la respiración pránica, el sanador se vuelve más poderoso, su cuerpo etérico o su cuerpo energético se torna más brillante y denso. Todo esto se puede verificar mediante la exploración.

Experimento

Pídale a un amigo que practique la respiración pránica por varios minutos. Explore a su amigo antes, durante y después de esta práctica. Note los cambios en el tamaño de sus auras. Usted podrá, inclusive, sentir una pulsación rítmica o expansión. Es importante que usted practique varias veces este y otros experimentos, para que su conocimiento tenga bases sólidas.



Figura 4-1. Respiración pránica. Por medio de la respiración pránica, usted podrá absorber y proyectar una gran cantidad de energía vital o prana.

MÉTODO UNO. Respiración Profunda con Retención Vacía

Conecte la lengua al paladar.

Realice respiración abdominal.

Inhale lentamente y retenga por un instante.

Exhale lentamente. Retenga su aliento por un instante antes de inhalar de nuevo. Esto último es lo que se llama retención vacía.

MÉTODO DOS. 7-1-7-1

Conecte la lengua al paladar.

Realice respiración abdominal.

Inhale contando siete veces y retenga contando durante una.

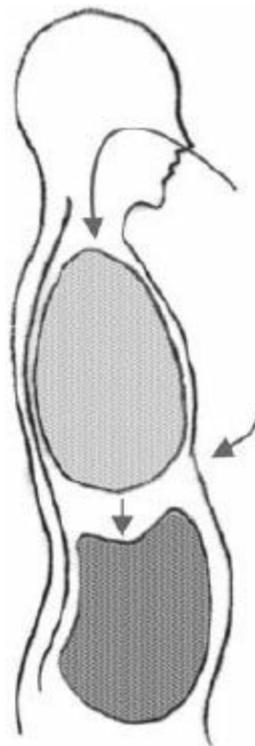
Exhale contando siete veces y retenga contando durante una.

MÉTODO TRES. 6-3-6-3

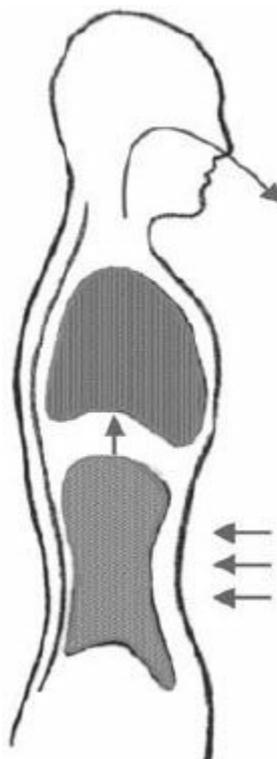
Conecte la lengua al paladar.

Realice respiración abdominal.

Inhale contando seis veces y retenga contando durante tres.
Exhale contando seis veces y retenga contando durante tres.



Inhalación



Exhalación

[Figura 4-2. Respiración abdominal.](#)

Al realizar la respiración abdominal, usted expande su abdomen levemente cuando

inhala y lo contrae cuando exhala. No expanda ni contraiga demasiado su abdomen. Esto haría la respiración innecesariamente difícil.

Los factores críticos involucrados son el ritmo y la retención vacía.

Mantener la respiración después de exhalar se conoce como retención vacía y sostener la respiración después de inhalar se conoce como retención total. Clarívidentemente se puede notar que una gran concentración de prana corre por todas partes del cuerpo cuando se inhala después de la retención vacía. Esto no sucederá si la inhalación no es precedida por una retención vacía.

Cuando se absorbe el prana, se puede usar el método de respiración pránica o la técnica de los chakras de las manos, o, si prefiere, los dos simultáneamente.

Es importante practicar la técnica de respiración pránica antes y después de sanar. Antes de sanar pacientes realice cinco ciclos de respiración pránica para incrementar los niveles de energía de su cuerpo etérico e incrementar el poder de sanación. Después de sanar, lávese las manos y realice cinco ciclos de respiración pránica para recargar su cuerpo y evitar un debilitamiento pránico. Si sigue las instrucciones, el sanador podrá tratar muchos pacientes al día sin desgastarse.

Absorción del prana de la tierra, del aire y de los árboles

Existe un chakra menor en cada pie y por eso se conocen como chakras de las plantas de los pies. Al concentrarse en los chakras de las plantas de los pies y realizar respiración pránica simultáneamente, se puede incrementar inmensamente la cantidad de prana de la tierra absorbido por medio de ellos. Concentrarse en los chakras de las plantas de los pies hace que estos se activen hasta cierto grado. La respiración pránica ayuda en gran parte a que los chakras de las plantas de los pies absorban prana de la tierra.

Absorber prana de la tierra es una forma de energizarse. El prana de la tierra parece ser más efectivo que el prana del aire en la sanación de las partes físicas visibles del cuerpo; por ejemplo, las heridas y los huesos fracturados se suelen sanar más rápido con el prana de la tierra que con el prana del aire. Esta técnica de atraer prana de la tierra o *ki* de la tierra es practicada en el arte marcial esotérico chino o *ki kung (qigong)*.

Procedimiento

Quítese los zapatos. Los zapatos de cuero y de caucho o goma reducen la absorción del prana en alrededor del 30% al 50%.

Conecte la lengua al paladar.

Presione la parte hueca de sus pies con los pulgares para que la absorción sea más fácil.

Concéntrese en las plantas de los pies y realice respiración pránica simultáneamente. Haga esto por diez ciclos.

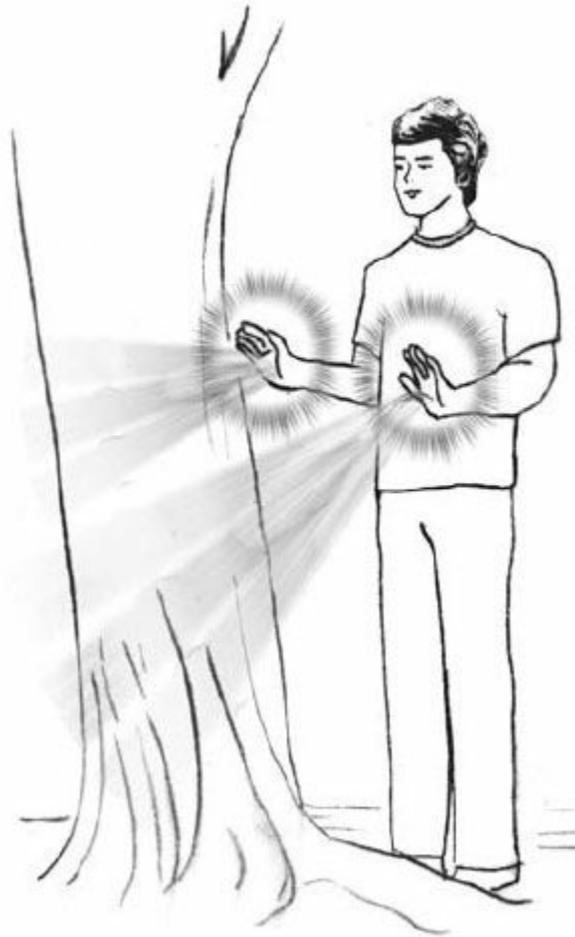


Figura 4-3. Absorber prana de la tierra.

Practique sólo en lugares limpios, nunca sobre un tanque séptico, ya que esto hará que el practicante quede severamente contaminado de energía sucia. Este tipo de afección es difícil de sanar, porque la energía contaminada es absorbida por el sistema del practicante y usualmente se manifiesta como una extrema dificultad al orinar.



[Figura 4-4. Absorber prana del aire.](#)



[Figura 4-5. Absorción del prana de los árboles.](#)

Para energizarse, puede utilizar el mismo principio para atraer prana del aire o de los árboles por medio de los chakras de las manos; para atraer el prana del aire, solamente concéntrese en los chakras de las manos y simultáneamente, realice respiración pránica. Para absorber prana de los árboles por medio de los chakras de las manos, escoja un árbol grande y saludable y pida verbal o mentalmente su autorización para absorber el exceso de prana. Ponga sus manos sobre el tronco del árbol o cerca de él. Concéntrese en el centro de sus palmas y simultáneamente realice respiración pránica. Repita esto por diez ciclos y agradezca al árbol por su energía. Algunos de ustedes podrían experimentar una sensación de adormecimiento o de cosquilleo por todo su cuerpo.

Después de energizarse, es aconsejable circular el prana por todo el cuerpo. Visualícese lleno de luz blanca o prana y circule el prana continuamente de atrás hacia delante varias veces y después de adelante hacia atrás varias veces. Los principios y las técnicas de carácter esotérico suelen ser sencillos una vez que se los explica completamente.

Sensibilización de las manos y de los dedos por medio de la respiración pránica

En este punto, ya se deben tener las manos más o menos sensibilizadas; sin embargo se pueden experimentar momentos en que las manos parecen no poder sentir o explorar. Esto puede ser remediado de inmediato concentrándose simultáneamente en el centro de sus palmas y en las yemas de los dedos mientras realiza aproximadamente siete ciclos de respiración Pránica. Esto provoca la activación de los chakras de las manos y de los dedos, energizándolos y sensibilizándolos, para explorar con precisión con las palmas y con los dedos. Es importante conectar la lengua al paladar cuando se están sensibilizando las manos y los dedos y cuando se está explorando, así se facilitará la sensibilización y el proceso de exploración.

Exploración con los dedos

Después de sensibilizar sus manos, explore su propia palma de la mano con dos de sus dedos. Mueva los dedos ligera y brevemente de arriba hacia abajo para sentir el aura interna de su palma. Trate de sentir el grosor de ésta y las diferentes capas del aura interna. Practique también explorando la palma de su mano con un dedo. Siempre concéntrese en las yemas de los dedos cuando esté explorando. Esto activará aún más los pequeños chakras en sus dedos, sensibilizándolos.

Cuando explore con las palmas y los dedos, siempre concéntrese en el centro de sus palmas y en las yemas de los dedos. Esto hará que los chakras de las manos y los

chakras de los dedos permanezcan activados o se activen más, aumentando así su sensibilidad.

Explorar con las palmas no es suficiente. También debe aprender a explorar con sus dedos. Esto es necesario para la localización o exploración adecuada de pequeños puntos afectados, que sería difícil lograr con las palmas. La palma de la mano solamente puede sentir las zonas saludables circundantes, alrededor de los pequeños puntos afectados. Éstos se camuflan entre las partes más sanas. Por ejemplo, una persona con problemas oculares, usualmente sufre de un debilitamiento pránico en los ojos, aunque el aura interna de las áreas circundantes esté normal. Teniendo en cuenta que la palma de la mano es bastante grande y el aura interna de los ojos mide 5 cm de diámetro, es probable que las palmas puedan sólo sentir las áreas sanas de las cejas y de la frente, ignorando los pequeños puntos afectados. Esto se puede evitar si los dedos son utilizados en la exploración. La columna vertebral también debe ser explorada utilizando uno o dos dedos, para así localizar los pequeños puntos afectados.

Cuando explore a un paciente, usted no tiene que explorar el aura externa ni el aura de la salud. Ya se le enseñó a explorar este tipo de auras para probarse a sí mismo su existencia. Lo que es importante, es explorar el aura interna del paciente. Al explorar el aura interna, es importante sentir el nivel de energía general o el grosor general de la misma. El nivel general de energía será utilizado como un punto de referencia o estándar al comparar las condiciones de algunos de las chakras mayores y de los órganos vitales. La efectividad al explorar se verá afectada si se hace por demasiado tiempo, porque se energizará parcialmente.

Es importante que cuando explore, usted pueda sentir la presión, para determinar el grosor del aura interna de la parte que está siendo explorada. Se podrá sentir dolor en las manos y en los dedos cuando hagan contacto con una parte enferma. El aura interna tiene varias capas. Al explorar el aura interna, podrá sentir presión aproximadamente a 8 cm de la piel y otra capa que es más densa o más fuerte en presión, a unos 3 o 4 cm de la piel. Algunas veces el aura interna de cierta parte puede parecer normal, pero cuando se explora más profundamente, la siguiente capa es más bien delgada, lo cual significa que esa parte está debilitada. Al explorar el aura interna es importante explorar no sólo su primera capa, sino también sus capas interiores. Un yogui avanzado o un practicante avanzado de *ki kung* (el arte de generar poder interior) tiene el aura interna comparativamente grande y con varias capas. A veces el aura interna tiene varios metros de espesor.

Explorar es muy útil para determinar, por ejemplo, si un bebé o niño tiene problemas auditivos o visuales.

Al tratar casos severos, deben ser explorados exhaustivamente: los once chakras mayores, los chakras menores relevantes, todos los órganos mayores y vitales y la

columna vertebral. Es por medio de una exploración adecuada y de un entendimiento correcto de la naturaleza de la dolencia, que puede determinarse el tratamiento indicado.

Barrido con respiración pránica

Los barridos general y localizado son más efectivos cuando se realizan con la respiración pránica, pues el paciente es limpiado y energizado simultáneamente en un grado sustancial. Este tipo de barrido es sumamente efectivo y, muy a menudo, suficiente para sanar afecciones simples. La limpieza se puede hacer a varios metros de distancia del paciente y con menos número de barridos. Usted no se debe preocupar por cuál posición de mano utilizar. Tan sólo siga las instrucciones que se dieron en la Sanación Pránica Elemental sobre cómo aplicar barrido general y barrido localizado y realice la respiración pránica simultáneamente.

Visualice prana blanco brillante barriendo y limpiando al paciente desde la corona hasta los pies cuando esté haciendo barrido descendente. Visualice los rayos de la salud desenredándose. Recuerde que no debe hacer un barrido hacia arriba, a menos que el paciente esté adormecido o que tenga las piernas débiles. Cuando lo realice, podrá visualizar el prana de la tierra subiendo desde los chakras de las plantas de los pies hacia el chakra de la corona. Esto debe hacerse después que el paciente haya sido limpiado lo suficiente con barrido hacia abajo. Aplicar barrido general hacia arriba, antes de aplicar barrido descendente, podrá suceder que la energía enferma se traslade hacia la cabeza y las áreas del cerebro, y hacer daño al paciente.

Usted podrá o no visualizar cuando esté realizando barrido, pero para algunos sanadores el barrido es más efectivo cuando es acompañado por la visualización. Lo importante es la intención que se tenga para limpiar y energizar el cuerpo energético del paciente.

Durante el barrido, se debe prestar especial especial al canal de energía posterior o meridiano gobernante que interpenetra la columna vertebral, y al canal de energía anterior o meridiano funcional que está en frente de la columna vertebral. Exceptuando el chakra del bazo, todos los chakras mayores están directamente localizados a lo largo de estos dos canales o *nadis*. La limpieza o barrido localizado en estos dos canales limpiará los chakras mayores localizados a lo largo de ellos, obteniendo una sanación más rápida. Debe recordar que todos los órganos vitales y principales, son energizados y controlados por los chakras mayores.

Cuando esté aplicando barrido localizado, visualice las manos y los dedos penetrando la parte enferma y cómo se está removiendo la energía grisácea enferma.

Energización con respiración pránica

El prana se atrae por medio de la utilización de la respiración pránica y se proyecta por medio de uno o de ambos chakras de las manos.

Realice respiración pránica lentamente durante tres o cinco ciclos y al mismo tiempo, calme su mente.

De forma simultánea haga respiración pránica y ponga su mano o manos cerca al lugar que se va a tratar. Concéntrese en el centro de su palma o palmas.

Dirija la energía pránica proyectada al chakra afectado y luego a la parte afectada. Esto es importante. En muchos casos, producirá un rápido alivio, la zona afectada o el órgano recibirá suficiente energía pránica. La atención debe estar enfocada más hacia los chakras de las manos y en dirigir la energía pránica y menos hacia la respiración.

Detenga la energización cuando sienta intuitivamente que el paciente ha recibido suficiente prana o energía vital. Vuelva a explorarlo para determinar si está suficientemente energizado. En la Sanación Pránica Elemental a usted se le instruyó que detuviera la energización cuando sintiera un pequeño rechazo o un cese en el flujo de energía. A medida que usted esté más avanzado en sanación, esta guía ya no será válida porque su nivel de energía pránica se vuelve más alto en comparación con el del paciente. Igualar su nivel de energía pránica con la parte afectada del paciente, podrá resultar en cogestión pránica en la parte que está siendo tratada. Si el paciente sufre de una infección severa, quemaduras o cortadas, el tratamiento debe ser repetido en media o una hora. Este tipo de casos consume rápidamente una gran cantidad de energía pránica, por eso los tratamientos deben ser repetidos con mayor frecuencia.

La energización se debe realizar simultáneamente con la respiración pránica. Es preferible hacer la respiración pránica por tres o cinco ciclos antes de iniciar la energización y continuar haciendo la respiración pránica durante tres a cinco ciclos después de haber terminado de energizar. Esto se hace para evitar un posible debilitamiento pránico general del sanador.

Existen dos tipos de energización doble o de energización con ambas manos: la energización doble paralela y la energización doble no paralela. En la energización doble paralela, simplemente ponga las manos enfrentando la una con la otra, colocando la parte afectada en medio de ellas. En la energización doble no paralela, las manos se dirigen hacia la parte afectada, pero no están paralelas la una con la otra. En la energización doble paralela, se crea un intenso campo de energía haciendo que la mano rítmicamente se expanda y se contraiga. La sensación de cosquilleo se siente, no sólo en la parte afectada, sino también en otras partes del cuerpo. Hay veces en que el paciente puede sentir un pequeño corrientazo. La energización doble se utiliza generalmente en casos que requieren de una gran

cantidad de prana.

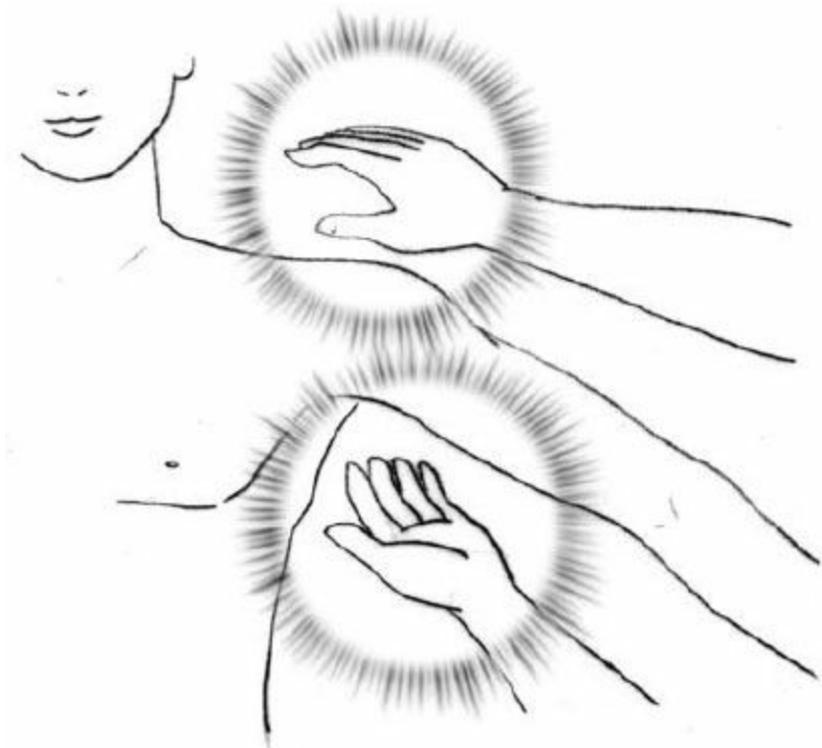


Figura 4-6. Energización doble paralela.

La limpieza se debe realizar antes de comenzar la energización doble, que puede ser utilizada para aliviar rápidamente afecciones simples o enfermedades como las que se han mencionado en la Sanación Pránica Elemental.



[Figura 4-7. Energización doble no-paralela.](#)

Energización con barrido distributivo

Energizar utilizando la técnica de barrido distributivo significa redistribuir el exceso de prana desde otras partes del cuerpo hasta la parte afectada.

Limpie la parte afectada aplicando barrido localizado.

Con las manos, barra el exceso de prana de las partes circundantes y de los chakras, hacia la parte tratada.

Este tipo de energización es sumamente efectivo en la sanación de dolencias sencillas, pero no para las más severas, puesto que requieren de una gran cantidad de prana.

Desecho de la energía enferma

A veces es inconveniente o no es posible enviar la energía enferma a una unidad de desecho. En este caso, tan sólo desee que la energía enferma se desintegre cuando la sacude. Esta técnica se aplica sólo a sanadores con mucha experiencia. Para principiantes, se aconseja sanar en espacios abiertos lanzando la energía enferma hacia lo profundo de la tierra. Es una práctica común entre los chamanes deshacerse

de objetos llenos de energía enferma quemándolos, exponiéndolos al aire libre por períodos prolongados o enterrándolos.

Utilización del prana de la tierra para la sanación

Existe mayor concentración de prana más cerca de la superficie de la tierra que en el aire. La densidad de prana sobre la superficie de la tierra es de cuatro a cinco veces mayor que la del prana contenido en el aire. Esta concentración de prana de la tierra puede ser utilizada para sanar.

Pídale a su paciente que se acueste boca abajo sobre el suelo y, en lo posible, sobre una cobija o tapete hechos de material natural. Evite utilizar cuero, caucho, espuma, o material sintético, porque tienden a actuar como aislantes que obstruyen la naturalidad del movimiento del prana de la tierra hacia el cuerpo.

Aplique barrido general y barrido localizado varias veces. Deje que el paciente descanse y que gradualmente absorba el prana de la tierra. El acto de limpieza produce una absorción de prana que resulta en un flujo de prana de la tierra hacia el cuerpo energético del paciente y hacia la parte a tratar.

La energía tiende a moverse de un nivel de mayor intensidad a uno de menor intensidad, o de mayor a menor concentración. Una vez el paciente haya sido barrido, la energización con prana de la tierra ocurrirá automática y gradualmente. Preferiblemente, el sanador debe energizar al paciente después del barrido para acortar el tiempo requerido para energizar sustancialmente la parte afectada.

Esta es también la razón por la cual los sanadores chamanes entierran a sus pacientes para que puedan absorber una mayor cantidad de prana de la tierra. Si un paciente no se está sintiendo bien, debe nadar en el mar durante unos diez a 15 min para limpiar la energía de su cuerpo; después del baño de mar, el paciente debe enterrar su cuerpo en la arena para absorber gradualmente prana de la tierra.

Actividad práctica

Sensibilice los dedos y las manos por medio de la respiración pránica, durante tres minutos.

Explore con dos dedos durante tres minutos.

Practique la respiración pránica atrayendo el prana del aire por medio de los chakras de las manos durante tres minutos.

Energícese con respiración pránica durante tres minutos.

Siga este cronograma durante tres a cinco semanas. Usted también deberá intentar tratar varios casos difíciles. Si usted sigue consistentemente las instrucciones de este libro, sus habilidades de sanación se desarrollarán rápidamente. Usted podrá hacer muchas cosas que pueden ser consideradas por los demás como “imposibles” o “milagrosas”.

Rotación de los chakras

Algunos estudiantes piensan que los chakras rotan en el sentido contrario de las manecillas del reloj, mientras que otros creen que giran en el mismo sentido. Ambos puntos de vista son correctos, porque los chakras rotan, alternadamente, en ambos sentidos. El movimiento hacia la derecha atrae energía pránica al chakra, mientras que el movimiento hacia la izquierda proyecta la energía pránica desde el chakra. El primero absorbe mientras que el segundo proyecta o expulsa. Cuando el sanador atrae energía pránica por medio del chakra, éste rota predominantemente hacia la derecha y en un menor grado a la izquierda. Cuando el sanador proyecta energía pránica por medio del chakra, éste rota predominantemente hacia la izquierda y en un grado menor, hacia la derecha. Bajo condiciones normales, de igual manera a derecha e izquierda; así que, la cantidad de energía que entra y sale es casi la misma.

Al energizar, el chakra de la mano está predominantemente rotando a la izquierda y en un menor grado a la derecha (recibiendo). Es por esto que la mano energizante también absorbe energía enferma y debe sacudirla regularmente para deshacerse de ella. Es mejor limpiar antes de energizar, no sólo para reducir la posibilidad de una reacción radical, sino para minimizar la cantidad de energía enferma que será absorbida por el sanador mientras energiza. Es por esto que el Autor no recomienda a los sanadores energizar utilizando sus ojos o con un chakra mayor, porque los ojos son demasiado delicados y muy difíciles de limpiar y un chakra mayor controla un órgano o varios órganos vitales. Es posible que el órgano u órganos correspondientes absorban completamente la energía enferma, que es dañina para el sanador.

Bajo condiciones normales, un chakra atrae y proyecta energía pránica alternadamente a una gran velocidad. La cantidad de energía pránica atraída y proyectada es más o menos la misma. El chakra rota hacia la derecha 180° y a la izquierda 180° alternadamente a una gran velocidad. Cuando el chakra de la mano proyecta predominantemente, el movimiento hacia la izquierda es de 360° , mientras que hacia la derecha es de sólo 180° . Cuando el chakra de la mano rota hacia la izquierda, proyecta energía pránica y se detiene por un segundo, luego lo hace hacia la derecha de manera que atrae energía pránica y se detiene por otro segundo. El proceso completo se repite. La energía pránica proyectada no es continua, al igual que la energía pránica atraída. Sólo aparece como continua porque el chakra se está

moviendo rápida y alternadamente a derecha e izquierda, dando así una apariencia de proyección o captación permanente de energía. La diferencia en la intensidad de la energía pránica proyectada, depende de la velocidad de rotación de los chakras. Entre más rápido rote, mayor es la intensidad de la energía pránica proyectada; y, cuanto más lento, menor será su intensidad. Cuando el chakra de la mano está predominantemente absorbiendo, hace una rotación de 360° hacia la derecha y de 180°, hacia la izquierda. La intensidad de la energía pránica proyectada o absorbida no involucra cambios en el patrón de la rotación del chakra, pero depende en la velocidad de rotación de éste. Entre más rápido rote, más intenso será el prana proyectado o absorbido.

En la India y en China hay yoguis y practicantes de *chi kung* que sanan poniendo su mano cerca de la parte afectada, para después moverla en forma circular. Si el yogui o el sanador *chi kung* quiere limpiar o descongestionar la parte afectada, aplica barrido localizado moviendo la mano varias veces hacia la izquierda para incrementar el movimiento del chakra en este sentido, facilitando la manera de deshacerse de la energía enferma. Luego sacude su mano para botar la energía enferma. Este proceso se repite hasta que el chakra afectado sea limpiado sustancialmente. Si el yogui desea energizar un chakra afectado, proyecta energía pránica y simultáneamente mueve su mano hacia la derecha, para hacer que el chakra afectado absorba una mayor cantidad de energía pránica al aumentar su movimiento en este sentido. El movimiento hacia la derecha sirve para energizar, mientras que el movimiento hacia la izquierda sirve para limpiar y descongestionar. Esta técnica es muy simple y fácil de aplicar.

La apariencia del chakra depende de la velocidad de la rotación. Bajo condiciones normales, el movimiento rápido de las rotaciones a derecha e izquierda, produce un efecto óptico que hace que el chakra se vea como una flor de loto con varios pétalos puntiagudos. Los pétalos puntiagudos son un efecto visual producido por los movimientos combinados de la energía pránica hacia la derecha y hacia la izquierda; es por esto que en los libros antiguos de yoga tibetano, chino y sánscrito, los chakras usualmente se presentan como flores de loto con muchos pétalos puntiagudos. Si a un chakra deliberadamente se le disminuye su velocidad, la forma y número de pétalos se pueden observar claramente. La forma de los pétalos de un chakra es redonda; es por esto que los pétalos de los chakras descritos por Leadbeater son redondos y no puntiagudos. Cuando el chakra está moviéndose a una gran velocidad, se abre y se vuelve más grueso y aparece como un punto brillante de luz. Mientras un aspirante espiritual está meditando, las energías pránica y espiritual son atraídas al área de la cabeza. Es por esto, que los yoguis avanzados y los santos aparecen con una luz brillante rodeando el área de su cabeza (halo).

Otras Técnicas de Sanación

Las técnicas de sanación anteriormente explicadas son las más utilizadas por el Autor y sus amigos. Existen muchas otras técnicas de sanación practicadas por otros sanadores, pero los principios básicos son los mismos: limpieza y energización de las partes afectadas.

Otras técnicas de sanación:

Técnica de extracción: a. Primitiva, b. Elemental y c. Avanzada.

Cortocircuito-limpieza y energización.

Cortocircuito-redistribución del prana.

Técnica de Extracción Primitiva

Existen diferentes técnicas de extracción y la más simple de todas es la practicada algunas veces, si no todas, por sanadores innatos que no han tenido ningún tipo de entrenamiento en sanación. Estos sanadores simplemente tocan la parte afectada e involuntariamente extraen y absorben el dolor y la energía enferma dentro de su propio cuerpo sin deshacerse de ella. Esto sucede porque realmente no saben cómo deshacerse de la energía enferma y no entienden el proceso. En consecuencia, son afectados por la energía enferma, pero se recuperan después de un buen descanso. Definitivamente, esta técnica no se recomienda.

Técnica de Extracción Elemental

Otro tipo de técnica de extracción es absorber la materia enferma por medio de uno de los chakras de la mano y deshacerse de ella por medio del chakra de la otra mano. Puede utilizar cualquiera de las manos para extraerla y expulsarla. Aunque esto sea mejor en comparación con la técnica primitiva, sigue siendo poco aconsejable porque siempre existe la posibilidad que un poco de energía enferma permanezca dentro del cuerpo del sanador. Tan sólo imagine qué sucedería al sanador si extrajera energía sucia de 20 a 50 pacientes diariamente, durante 250 días al año. Lo más probable es que este sanador no se mantenga saludable por mucho tiempo. Tal vez termine con varias afecciones extrañas. La idea de absorber energía enferma, sucia, pegajosa y grisácea, es completamente repulsiva.

Técnica de Extracción Avanzada

Otro tipo de técnica de extracción es sencillamente extraer la energía enferma por medio de la voluntad. La mano se coloca a unos pocos centímetros de la zona afectada y la energía enferma se extrae por medio de la voluntad. Ningún tipo de movimiento de barrido es necesario. La energía se atrapa con una mano y se bota sacudiéndola hacia la unidad de deshecho.

Cortocircuito Limpieza y Energización

El cortocircuito se puede hacer para limpiar y energizar simultáneamente una parte afectada o para redistribuir prana de una zona a otra. La técnica de cortocircuito (limpieza y energización) se realiza sencillamente colocando la mano energizante en la parte posterior del chakra a ser tratado y la mano que extrae en la parte anterior del mismo.

Procedimiento

Realice respiración pránica.

Coloque su mano energizante detrás del chakra a ser tratado.

Coloque la mano que extrae frente al chakra. Visualice la mano que extrae rodeada de una capa de luz brillante.

Energice la parte posterior del chakra. Visualice y desee que la energía enferma salga. La energía enferma no debe penetrar la capa de luz brillante de la mano que extrae. ¡No absorba la energía sucia dentro de su cuerpo!

Sacuda la energía sucia a la unidad de desecho.

Cortocircuito Redistribución del Prana

Una mano es utilizada para atraer prana de la fuente y la otra se utiliza para energizar la parte que va a ser tratada. Por ejemplo, para un dolor de cabeza, la mano que atrae el prana se coloca frente al chakra de la garganta y la mano energizante se coloca sobre la parte afectada. Existen otros tipos de técnicas de sanación que no se han tratado en este Manual, pero los principios básicos, la limpieza y la energización, son los mismos.

Energización de objetos

Objetos como el agua, la comida, las hierbas, las medicinas, el alcohol, el aceite, las cremas, los bálsamos, lociones, curas y algodón, pueden ser cargados con prana para facilitar el proceso de sanación. Las hierbas, drogas, crema, bálsamo, lociones y aceite, pueden ser energizados para incrementar su efectividad y potencia. El alcohol de frotar puede ser energizado para incrementar su acción desinfectante y la rapidez de sanación. Las curas, las vendas y el algodón también pueden ser energizados para propósitos similares. Los pacientes también pueden tomar agua energizada para facilitar el proceso de sanación. El agua fría absorbe más prana que la caliente.

Transferir la energía pránica o de sanación contenida en el aceite energizado, es el principio detrás de la práctica religiosa de frotar a los enfermos con aceite energizado o bendito.

Existen algunos pacientes que involuntariamente se resisten al proceso de sanación. Un paciente que se resista puede, hasta cierto grado, bloquear o evitar la entrada de prana a su cuerpo. En este caso el aceite energizado puede ser utilizado como un punto de entrada de prana. Actúa como una puerta o agujero para que el prana penetre en el cuerpo del paciente.

Para sanar afecciones de la piel, se puede utilizar crema energizada, loción o bálsamo, después del tratamiento pránico inicial. En cambio de sanar al paciente muchas veces, la cantidad de sesiones de sanación se puede reducir. El proceso se agiliza por el uso de crema o medicina energizada. Gracias a esto, el sanador tendrá más tiempo para tratar casos más severos. Es probable que dentro de unas pocas décadas la mayoría de las drogas o medicinas sean energizadas con prana para producir resultados más rápidos y efectivos.

Los objetos también pueden ser energizados por medio de la respiración pránica y de la técnica de energización. También se pueden energizar por medios físicos.

Tratamientos para casos severos y sencillos

Fortalecimiento de las defensas del cuerpo por medio del incremento del nivel de la energía vital

Muchas afecciones se producen debido a infecciones virales y bacteriales. Las células blancas responsables de proteger el cuerpo de infecciones, son creadas por los huesos. Por medio de la utilización adecuada del tratamiento pránico y por medio del incremento del nivel de la energía vital del cuerpo, su sistema de defensa mejora y se fortalece.

Aplique barrido general de tres a cuatro veces.

Limpie y energice los chakras menores de las plantas de los pies y de las manos. Simultáneamente, visualice energía pránica o luz blanca penetrando en los huesos. Esto sirve para fortalecer los huesos de los brazos y de las piernas y también para activar parcialmente los chakras de las plantas de los pies y de las manos para que absorban más prana, incrementando el nivel de la energía vital del cuerpo. No estabilice la energía pránica proyectada porque puede inhibir parcialmente los chakras menores de las plantas de los pies y de las manos.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y sobre el hígado (anterior, posterior y lateral). Energice el chakra anterior del plexo solar. Esto se hace para fortalecer el hígado y para energizar todo el cuerpo, especialmente los órganos internos en el tronco. El hígado desintoxica la sangre, fortaleciendo y mejorando el sistema de defensa del cuerpo.

Limpie y energice el chakra del ombligo. Esto tiene dos efectos principales: primero,

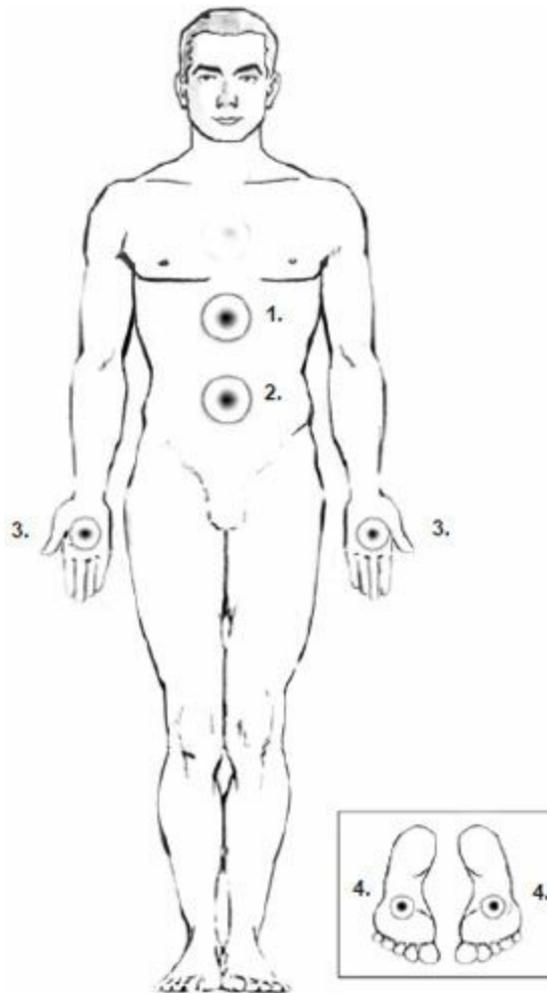
al energizar y activar parcialmente el chakra del ombligo, el chakra del bazo se energizará y activará parcialmente y así absorberá más prana e incrementará el nivel de la energía vital del cuerpo. Segundo, el chakra del ombligo está parcialmente activado y estimulado para producir más *“ki biosintético”*, haciendo el cuerpo etérico más poderoso e incrementando su habilidad para absorber más prana. Para un caso de infección severa, limpie y energice suavemente los chakras anterior y posterior del bazo. Observe al paciente. En casos esporádicos el paciente puede congestionarse y desmayarse. No energice demasiado el chakra del bazo si el paciente sufre de hipertensión. Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra básico. No energice el chakra básico si el paciente sufre de fiebre ya que la temperatura puede subir.

Sarampión, rubeola y varicela

Aplique barrido general de tres a cuatro veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la cara, la garganta y la parte anterior y posterior del tronco. Se debe prestar atención especial a la parte afectada y a la zona abdominal.

Para mejorar el sistema de defensa del cuerpo, aplique barrido localizado sobre el hígado y el chakra del plexo solar cincuenta veces y luego energice el chakra del plexo solar. Estabilice la energía pránica proyectada.



Chakra del plexo solar.
 Chakra del ombligo.
 Chakras menores de las manos.
 Chakras menores de las plantas de los pies.

[Figura 4-8. Tratamiento pránico para sarampión, rubeola y varicela.](#)

Aplice barrido localizado exhaustivo sobre la parte inferior y superior de la zona abdominal, sobre el chakra del ombligo, los chakras menores de las manos y de las plantas de los pies. Energice el chakra del ombligo y los chakras menores de las manos y las plantas de los pies.

Estabilice la energía pránica proyectada.

El énfasis del tratamiento debe hacerse en la limpieza exhaustiva del cuerpo.

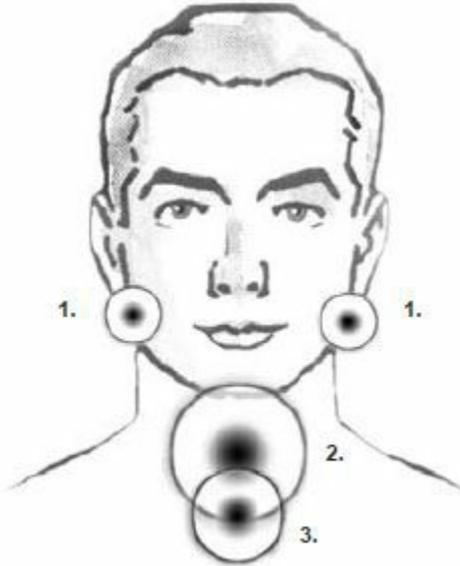
No energice el chakra básico directamente porque puede incrementar la temperatura del cuerpo. El barrido localizado y general se puede repetir de dos a tres veces al día.

Repita el tratamiento durante los siguientes días.

Paperas y amigdalitis

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la garganta y sobre toda el área del cuello.



Chakras menores mandibulares.

Chakra de la garganta.

Chakra secundario de la garganta.

[Figura 4-9. Tratamiento pránico para las paperas, amigdalitis, hemorragia de las encías y piorrea.](#)

Limpie y energice exhaustivamente la garganta y el chakra secundario de la garganta. Aplique barrido localizado y energización alternados sobre los chakras menores mandibulares hasta que el paciente se sienta sustancialmente aliviado. Los chakras menores mandibulares están localizados en la parte posterior inferior de los oídos. Por medio de la energización de los chakras menores mandibulares, toda la boca será energizada, incluyendo las glándulas paratiroides y las amígdalas. Debido a que las partes afectadas consumen prana a una gran velocidad, el chakra de la garganta y los chakras menores mandibulares deberán ser limpiados y energizados dos veces al día.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Para mejorar el sistema de defensa del cuerpo, aplique el procedimiento explicado en “Fortalecimiento del sistema de defensa del cuerpo por medio del incremento de su nivel de energía vital”.

Hemorragia de las encías

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre la parte afectada. Repita el tratamiento por el tiempo que sea necesario.

Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra de la garganta, secundario

de la garganta y sobre los chakras menores mandibulares.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento por el tiempo que sea necesario.

Piorrea

Aplique barrido general dos a tres veces.
Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre la parte afectada.
Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra de la garganta, el chakra secundario de la garganta y los chakras menores mandibulares. Estabilice la energía pránica proyectada.
Debido a que la velocidad del consumo de energía pránica es demasiado rápida, los pasos b y c deben ser repetidos de dos a tres veces al día.
Para incrementar el mecanismo de defensa del cuerpo, siga las instrucciones impartidas en “Fortalecimiento del sistema de defensa del cuerpo por medio del incremento del nivel de la energía vital”.
Sugiera al paciente visitar a un odontólogo de inmediato.

Desmayos

Energice el chakra del ombligo hasta que el paciente recobre la conciencia. Esto incrementa el nivel de energía pránica de todo el cuerpo incluyendo la zona de la cabeza. Esta aproximación es más lenta pero más segura.
Otro tipo de aproximación es energizar la parte posterior de la cabeza. Ésta es más rápida pero puede crear congestión pránica en la cabeza debido a la sobreenergización. Se manifestará como dolor de cabeza.
Si la pérdida de la conciencia se debe a una conmoción emocional repentina, aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y sobre el chakra del ombligo, luego energice los chakras del ombligo y anterior del plexo solar.
Si está implicada una concusión de la cabeza, aplique barrido localizado y energización alternadamente sobre la parte afectada de la cabeza. Sugiera al paciente visitar a un médico de inmediato.
Estabilice la energía pránica proyectada.

Miopía, hipermetropía y astigmatismo

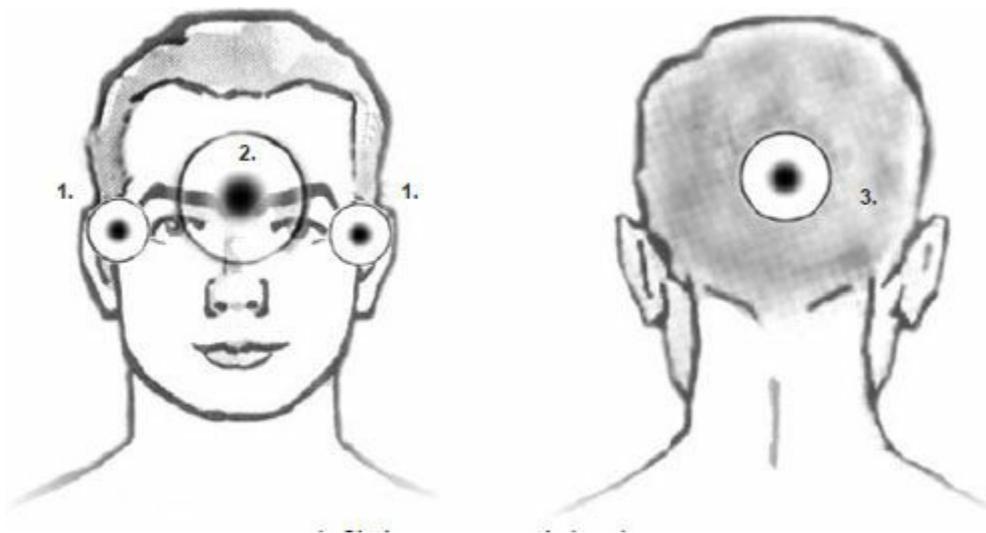
Los chakras de los ojos o los ojos generalmente se encuentran debilitados, el grosor va de 3 a 4 cm. En pocos casos usted se encontrará con afecciones de los ojos causadas por congestión pránica. Los ojos no deben ser energizados directamente porque se congestionan fácilmente y su condición puede empeorar. Los ojos son energizados por medio de los chakras ajna, posterior de la cabeza y de los chakras menores de las sienes.

Explore los ojos con uno o dos dedos.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los ojos. Si el barrido localizado es realizado apropiadamente, las auras internas de los ojos se incrementarán levemente. Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra ajna, el posterior de la cabeza y sobre los chakras menores de las sienas. Cuando energice, usted podrá visualizar una luz blanca o energía pránica penetrando en los ojos. Energice los chakras menores de las sienas tan sólo un poco.

Explore los ojos nuevamente y aplique más barrido localizado.

Si el paciente está débil o es un anciano, aplique barrido localizado y energización sobre los chakras básico, sexual, del ombligo y plexo solar para fortalecer todo el cuerpo e incrementar el proceso de sanación. La velocidad de sanación no sólo depende de la condición de los ojos sino también de la condición general de todo el cuerpo.



Chakras menores de las sienas.

Chakra ajna.

Chakra menor posterior de la cabeza.

[Figura 4-10. Tratamiento pránico para miopía, hipermetropía, astigmatismo y estrabismo.](#)

Estabilice la energía pránica proyectada.

Lo más probable es que su paciente experimente una ligera recuperación. Esto es un buen signo. El tratamiento debe ser repetido dos o tres veces durante la semana. Para facilitar el proceso de sanación, es preferible que el paciente deje de utilizar anteojos. Los pacientes que padecen de dolores de cabeza cuando no utilizan los anteojos, deberán reducir gradualmente el tiempo en que los usan. El proceso completo de sanación puede tardar de tres a cuatro meses.

Estrabismo

Aplice el mismo tratamiento que para el caso anterior.

Glaucoma crónico o agudo

Los ojos, los chakras de los ojos, el chakra ajna, los chakras menores de las sienes, el chakra posterior de la cabeza y la cabeza se afectan. El glaucoma se puede agravar o disparar por estrés cotidiano o por emociones negativas. Es por esto que el chakra del plexo solar también se puede ver afectado.

En un glaucoma agudo, el paciente puede experimentar dolor intenso en la cabeza y en los ojos, acompañado de debilidad general. También podrá experimentar ceguera por un corto o largo tiempo.

Explore los ojos, los chakras de los ojos, el chakra ajna, los chakras menores de las sienes, el chakra posterior de la cabeza, toda la cabeza y los chakras anterior y posterior del plexo solar con uno o dos dedos.

Aplice barrido general tres veces.

Para aliviar rápidamente al paciente del dolor o de la incomodidad en los ojos, aplique barrido localizado exhaustivo sobre los ojos y luego sobre toda la cabeza.

Aplice barrido localizado y energización sobre el chakra ajna, los chakras menores de las sienes y el posterior de la cabeza. Cuando esté energizando, usted podrá visualizar luz blanca o energía pránica penetrando los ojos.

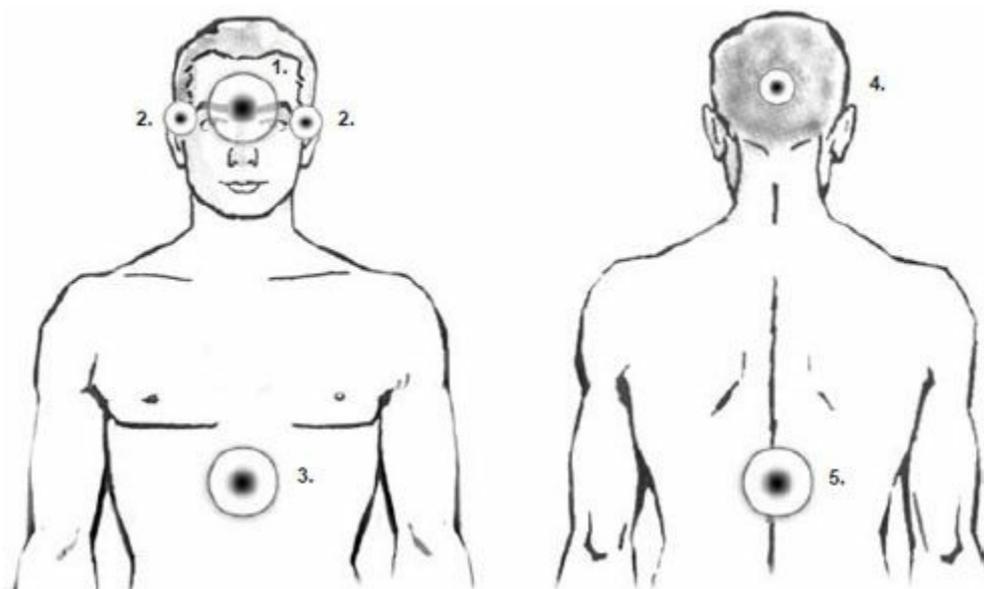
Explore nuevamente los ojos. Repita el ejercicio c y d hasta que el paciente esté sustancialmente aliviado.

Aplice barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Esto es muy importante ya que el glaucoma generalmente es causado por estrés cotidiano o por emociones negativas.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Si el paciente padece de afección cardíaca, entonces el corazón también debe ser tratado.

Aplice este tratamiento tres veces a la semana. Esto debe continuar durante varios meses o por el tiempo que sea necesario. Si la causa es de origen emocional, se le debe recomendar al paciente que consulte a un psicoterapeuta o a un psicólogo. Para regular sus emociones, el paciente debe aprender a relajarse y a meditar.



Chakra ajna.
 Chakras menores de las sienas.
 Chakra anterior del plexo solar.
 Chakra menor posterior de la cabeza.
 Chakra posterior del plexo solar.

[Figura 4-11. Tratamiento pránico para glaucoma crónico o agudo.](#)

En un glaucoma agudo, el tratamiento debe ser repetido después de una a dos horas, si la incomodidad persiste.

Sugiera al paciente que consulte a un oftalmólogo inmediatamente y a un sanador pránico certificado.

1. Afecciones del corazón

Las afecciones del corazón se pueden manifestar con un debilitamiento o congestión pránicos o ambos, en el chakra del corazón. Aunque existen muchas afecciones del corazón, como agrandamiento, fallas parciales de los músculos del corazón, corazón reumático, una lesión por mal funcionamiento del marcapasos etc., el tratamiento es básicamente el mismo: limpieza y energización del corazón y de los chakras del plexo solar.

Explore al paciente exhaustivamente, especialmente el corazón, el chakra de corazón, los chakras anterior y posterior del plexo solar y los chakras básico, ajna y de la garganta.

Aplique barrido general tres veces. El barrido general debe ser preferiblemente aplicado con antelación a otros tratamientos para desenredar los rayos de la salud y sellar los agujeros del aura externa. Esto definitivamente hará que la sanación sea más fácil.

Explore el corazón exhaustivamente. Pídale al paciente que le muestre las pequeñas zonas donde sienta dolor o incomodidad. Aplique barrido localizado exhaustivo con sus dedos sobre el chakra anterior del corazón y sobre los pequeños puntos afectados. Visualice sus dedos penetrando los pequeños puntos afectados y removiendo la energía enferma.

El corazón debe ser energizado por medio del chakra posterior del corazón y no por el anterior. Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra posterior del corazón y podrá visualizar el corazón físico y el chakra anterior del corazón volviéndose limpio y brillante. Pregúntele al paciente cuáles son los puntos que le siguen doliendo o molestando. Explórelo nuevamente y aplique más barrido localizado y energización. Si el tratamiento se hace adecuada y exhaustivamente, el paciente experimentará un alivio parcial inmediato. También se puede experimentar alivio sustancial de inmediato o después de varias horas o días. En el debilitamiento pránico del corazón, se debe enfatizar en la energización, pero también es muy importante la limpieza exhaustiva.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre el hígado y sobre el chakra de plexo solar y luego energice el chakra del plexo solar. Se debe hacer énfasis en una limpieza exhaustiva.

Nota. Los pasos c, d y e son sumamente importantes y se deben realizar correctamente.

Si existe una congestión pránica severa sobre los chakras anterior del corazón y anterior del plexo solar, aplique barrido localizado exhaustivo. Puede tomar de 5 a 10 min remover totalmente la energía congestionada y enferma. Generalmente, el paciente se sentirá aliviado de inmediato después del barrido localizado. Energice el corazón por medio del chakra posterior del mismo y aplique más barrido localizado. Energice el chakra del plexo solar y aplique más barrido localizado.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras del ombligo, sexual y sobre el chakra básico. Esto fortalecerá el cuerpo y acelerará la velocidad de sanación del corazón. El énfasis estará en el chakra básico ya que controla y energiza el sistema óseo y el muscular. El corazón está formado básicamente de músculos. Limpiar y energizar exhaustivamente el chakra básico facilitará la recuperación del corazón.

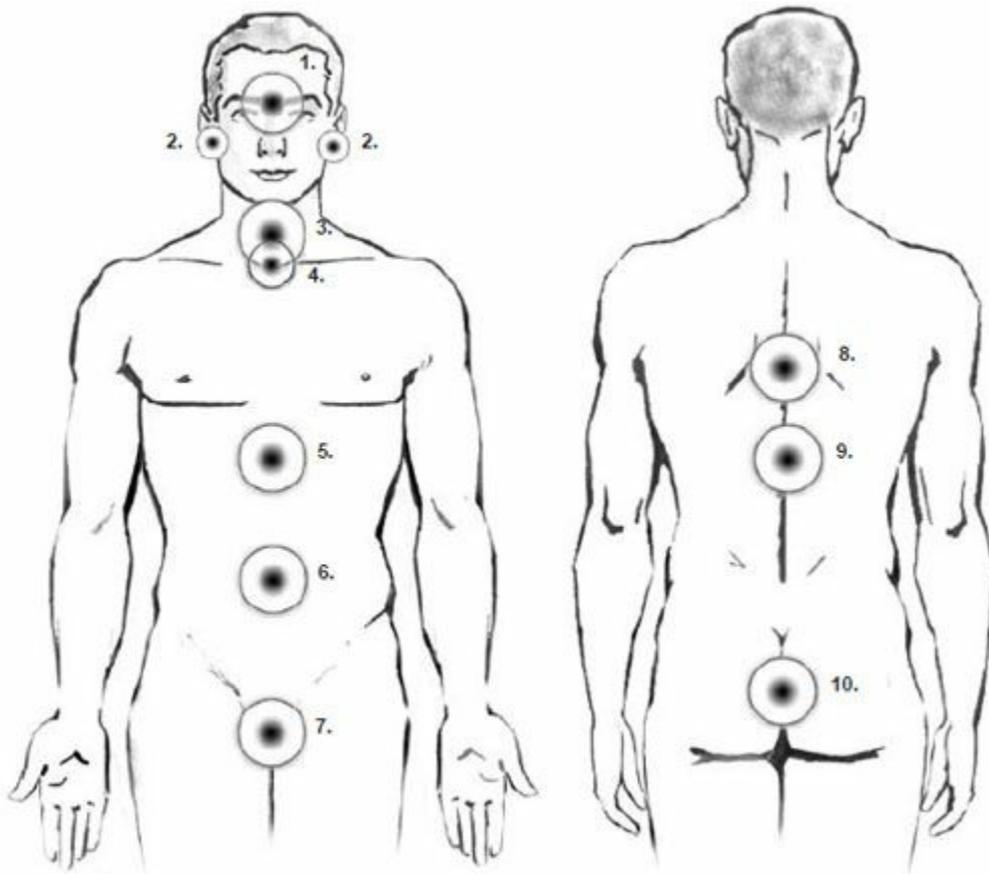
En algunos casos, el chakra de la garganta se afecta, especialmente si el paciente tiene un ritmo cardíaco irregular. Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre la garganta, el chakra secundario de la garganta y los chakras menores mandibulares.

El chakra ajna es el chakra maestro o chakra ejecutivo. Aplique barrido localizado y energice el chakra ajna para facilitar el funcionamiento apropiada de los otros chakras, para acelerar el proceso de sanación.

Estabilice la energía pránica proyectada.

En la mayoría de los casos, el tratamiento puede durar desde unos cuantos minutos hasta media hora. Se debe aplicar tres veces a la semana. Para pacientes sumamente enfermos, el tratamiento pránico puede ser aplicado dos a tres veces al día durante los siguientes días. No existen guías estipuladas. Tendrá que usar su propia discreción.

La sanación y normalización de la condición del corazón puede tardar varias semanas o hasta tres meses. El período de recuperación varía dependiendo de la seriedad de la afección cardíaca, de la cooperación del paciente, de la frecuencia del tratamiento y de otros factores relevantes.



- Chakra ajna.
- Chakras menores mandibulares.
- Chakra de la garganta.
- Chakra menor secundario de la garganta.
- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra del ombligo.
- Chakra sexual.
- Chakra posterior del corazón.
- Chakra posterior del plexo solar.
- . Chakra básico.

[Figura 4-12. Tratamiento pránico para afecciones del corazón.](#)

. Alto nivel de colesterol

El nivel de colesterol en el cuerpo está regulado por el chakra del plexo solar y el hígado; por lo tanto, éstos deben ser tratados.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar unas cincuenta veces.

Aplique barrido localizado cincuenta veces sobre la parte anterior, lateral y posterior del hígado.

Energice el chakra del plexo solar.

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del corazón, luego energice el chakra posterior del corazón.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras ajna, de la garganta, secundario de la garganta y menores mandibulares.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces por semana durante el tiempo que sea necesario.

El mal funcionamiento del chakra del plexo solar y del hígado puede ser causado por emociones negativas o por estrés, por lo tanto, se recomienda que el paciente practique relajación y meditación simple.

. Hipertensión

La hipertensión es causada por la sobreactivación del chakra meng mein que está muy gris. Esto puede ser causado por varios factores como una mala dieta, drogas, enfermedad renal, factores emocionales y por la práctica equivocada del chi kung o yoga. Cuando una persona está de mal genio, muy irritada o bajo mucho estrés, el chakra del plexo solar se sobreactiva. Esto puede hacer que el chakra meng mein también se sobreactive provocando hipertensión. Como se explicó en el Capítulo 2, el chakra meng mein regula la presión arterial. El chakra básico también debe ser tratado, generalmente está sucio y tiene un color grisáceo. Los chakras del plexo solar, meng mein y básico no deben ser sobreenergizados pues el paciente puede empeorar.

Existe demasiada energía pránica subiendo desde el chakra básico hacia la cabeza, causando mucha incomodidad en esa área. La cabeza, especialmente en su parte posterior, está muy sucia y debe limpiarse exhaustivamente.

Aplique barrido general tres veces o más.

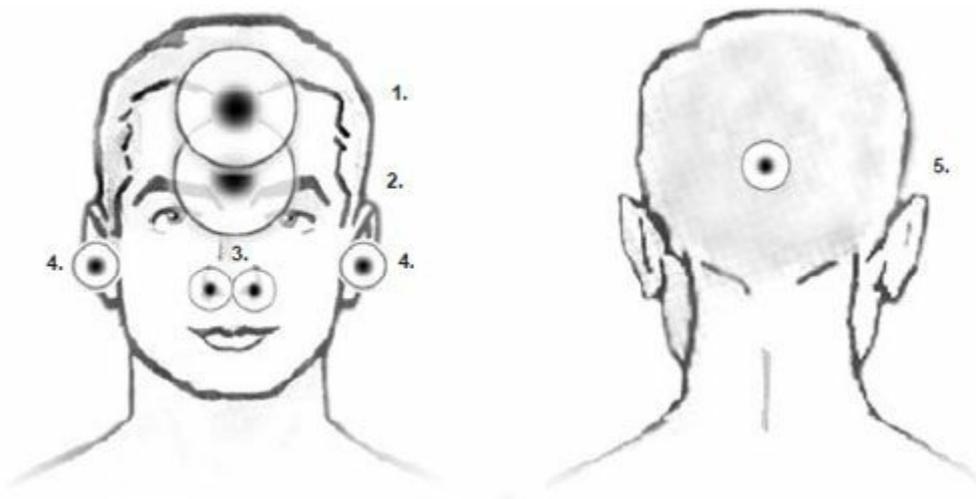
Para bajar rápidamente la presión arterial, aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y meng meing cien veces o más, hasta que la presión arterial disminuya y se estabilice. Esto debe repetirse varias veces al día, si es necesario.

Nota. No energice el chakra meng mein porque el paciente puede empeorar. El tratamiento completo se explica en el libro Sanación Pránica Avanzada. Si los riñones no están funcionando bien, aplíqueles barrido localizado exhaustivo.

Aplique barrido localizado sobre el chakra básico, que también se afecta.
Aplique barrido localizado exhaustivo sobre el chakra de la corona, la parte posterior de la cabeza y sobre la columna vertebral para un alivio mayor.
Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el chakra de la corona, la frente y el ajna. Luego aplique otro barrido localizado sobre toda la cabeza.
Si el corazón está afectado, también debe tratarse.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Sugiera al paciente que visite de inmediato a un médico y a un sanador pránico certificado.

• Pérdida del olfato

Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra de la frente y el chakra ajna, con énfasis en este último.
Aplique barrido localizado y energización sobre los lados derecho e izquierdo de los minichakras de las fosas nasales. Estos minichakras están localizados en la parte inferior de las fosas nasales.
Examine los chakras menores del oído y el chakra menor posterior de la cabeza. Si están afectados límpielos y energícelos.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento dos veces a la semana por el tiempo que sea necesario.



Chakra de la frente.

Chakra ajna.

Mini chakras de las fosas nasales.

Chakras menores de los oídos.

Chakra posterior de la cabeza.

Figura 4-13. Tratamiento pránico de la pérdida del olfato.

. Sinusitis

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la zona superior de las cejas y sobre los pómulos.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el chakra de la frente y sobre el chakra ajna, haciendo énfasis en el chakra ajna.

Limpie y energice los minichakras derecho e izquierdo de las fosas nasales. Éstos están localizados en la parte inferior de las fosas nasales.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces por semana durante el tiempo que sea necesario. Si el paciente está experimentando mucha incomodidad, el tratamiento debe repetirse dos o tres veces al día.

. Afecciones respiratorias (neumonía, tuberculosis, enfisema, etc.)

Existen varios tipos de afecciones respiratorias pero sus tratamientos son más o menos similares. Hay cuatro chakras mayores involucrados en el tratamiento del sistema respiratorio: el chakra ajna, que controla y energiza la nariz; los chakras de la garganta y menor secundario de la garganta, que controlan y energizan la garganta; el chakra posterior del corazón, que controla y energiza los pulmones y el corazón; y el chakra del plexo solar que controla y energiza el diafragma.

Limpie el cuerpo exhaustivamente aplicando barrido general dos o tres veces.

Si la nariz está afectada, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el chakra ajna.

Si los chakras de la garganta, secundarios de la garganta y menores mandibulares están afectados, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras de garganta y secundario de la garganta.

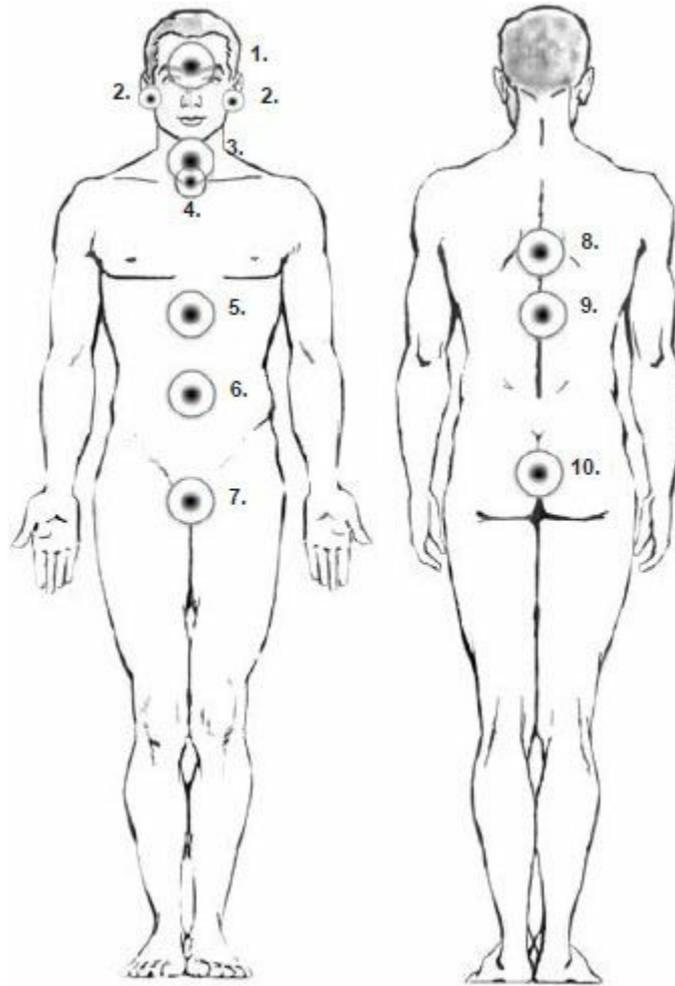
Aplique barrido localizado sobre los pulmones y límpielos minuciosamente por todos los lados (anterior, lateral y posterior). Si hay enfisema, aplique barrido localizado cien o más veces por la parte anterior, lateral y posterior de cada pulmón. Si esto se hace adecuadamente, el paciente podrá sentir un alivio parcial. Luego aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del corazón.

Energice el chakra posterior del corazón para energizar los pulmones y el corazón. Es muy importante que los pulmones y el chakra posterior del corazón sean suficientemente energizados. Si se siguen las instrucciones cuidadosamente, el paciente mejorará de inmediato y la presión en la zona del pecho se reducirá

notablemente.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.

Algunos pacientes con afecciones respiratorias se sienten un poco debilitados. Para fortalecer e incrementar el nivel energético del cuerpo, limpie y energice los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo, sexual y básico. Sin embargo, si el paciente presenta fiebre, no energice el chakra básico porque esto puede hacer que la temperatura del cuerpo se eleve. Sencillamente aplique barrido localizado y energice los chakras menores de las manos y de las plantas de los pies.



Chakra ajna.

Chakras menores mandibulares.

Chakra de la garganta.

Chakra menor secundario de la garganta.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra sexual.

Chakra posterior del corazón.

Chakra posterior del plexo solar.

. Chakra básico.

Figura 4-14. Tratamiento pránico para afecciones respiratorias (neumonía, tuberculosis, enfisema, etc.).

Estabilice la energía pránica proyectada.

Aplice el tratamiento pránico dos o tres veces a la semana hasta que el paciente se recupere completamente.

Para pacientes que sufren de tuberculosis, repita el tratamiento tres veces a la semana durante cinco meses o más, dependiendo de la severidad de la enfermedad.

Para pacientes que sufren de enfisema, una limpieza exhaustiva en los pulmones es muy importante. El tratamiento debe ser repetido dos veces al día durante los siguientes días. Cuando haya una mejoría notable o sustancial, la frecuencia del tratamiento puede ser reducida a una al día y después a tres veces a la semana por un año o más.

Para pacientes que sufren de neumonía, repita el tratamiento tres a cinco veces al día, debido a que el grado de consumo pránico y el deterioro son muy rápidos. El paciente debe ser monitoreado de cerca durante los siguientes meses por médicos y sanadores pránicos certificados hasta que la condición se estabilice.

1. Asma

El tratamiento se divide en dos partes: la primera tiene que ver con el alivio de los ataques asmáticos y con la mejoría y sanación del sistema respiratorio; la segunda, tiene que ver con la eliminación gradual de la causa de la enfermedad.

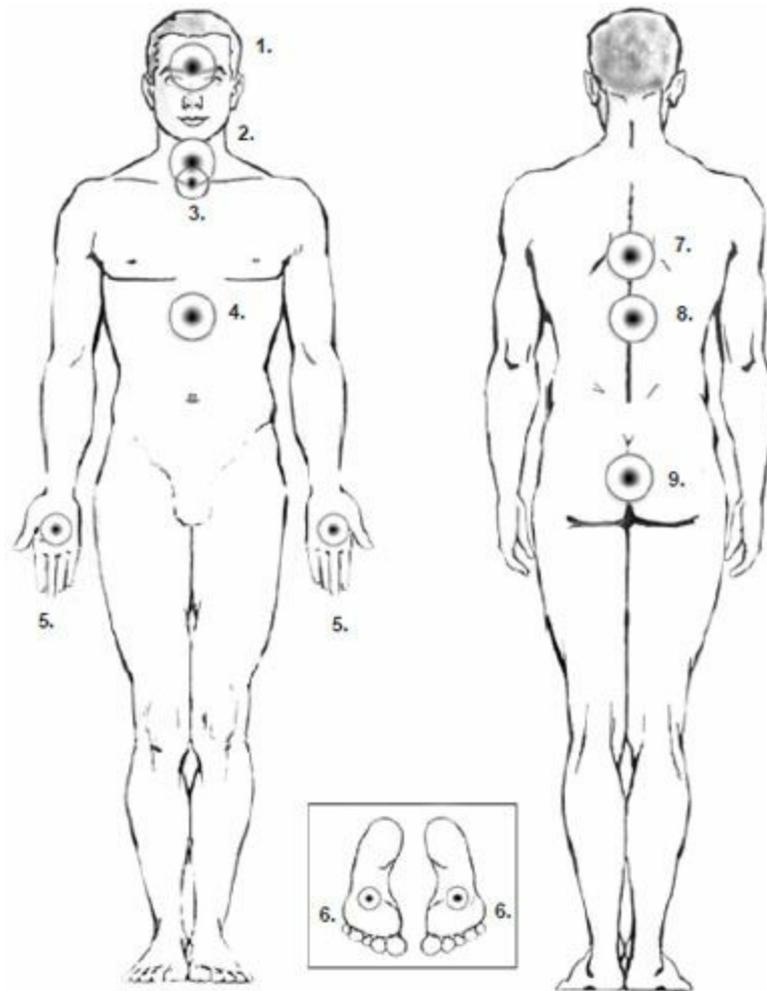
Las auras externa, interna y de la salud del paciente están bastante grises. Es aconsejable aplicar barrido general dos o tres veces.

Los pacientes que sufren de asma, tienen bastante debilitados los chakras de la garganta y menor secundario de la garganta. El último está localizado en la parte inferior blanda de la garganta. Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre estos dos chakras, haciendo énfasis en la energización.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los pulmones (anterior, lateral y posterior). Para energizar y fortalecer los pulmones, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra posterior del corazón.

Aplique barrido localizado sobre la parte anterior, lateral y posterior del hígado y sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Energice el chakra del plexo solar.

Al tratar los chakras de la garganta, secundario de la garganta, posteriores del corazón y del plexo solar, el paciente se aliviará sustancialmente. También, tratar el chakra del plexo solar y el hígado mejorará gradualmente la calidad de la sangre producida, ya que el hígado desintoxica la sangre.



- Chakra ajna.
- Chakra de la garganta.
- Chakra menor secundario de la garganta.
- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakras menores de las manos.
- Chakras menores de las plantas de los pies.
- Chakra posterior del corazón.
- Chakra posterior del plexo solar.
- Chakra básico.

Figura 4-15. Tratamiento pránico para el asma.

Los pacientes asmáticos sufren de un mal funcionamiento de los chakras ajna y básico. Límpielos y energícelos. El chakra básico controla y energiza los huesos y la calidad de la sangre producida.

Para mejorar aún más la calidad de la sangre, el sistema óseo debe ser limpiado y energizado. Aplique barrido localizado sobre las piernas. Después, aplique barrido localizado y energice los chakras menores de las plantas de los pies, visualizando simultáneamente una luz blanca o energía pránica penetrando los huesos de las piernas. Aplique también barrido localizado sobre los brazos. Luego, barra y

energice sobre los chakras menores de las manos. Simultáneamente, visualice una luz blanca o energía pránica penetrando por los huesos de los brazos.

Después de energizar, asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Aplique el tratamiento completo tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario, hasta que el paciente esté sanado. En general, el tratamiento podrá tardar dos o tres meses.

. Hepatitis

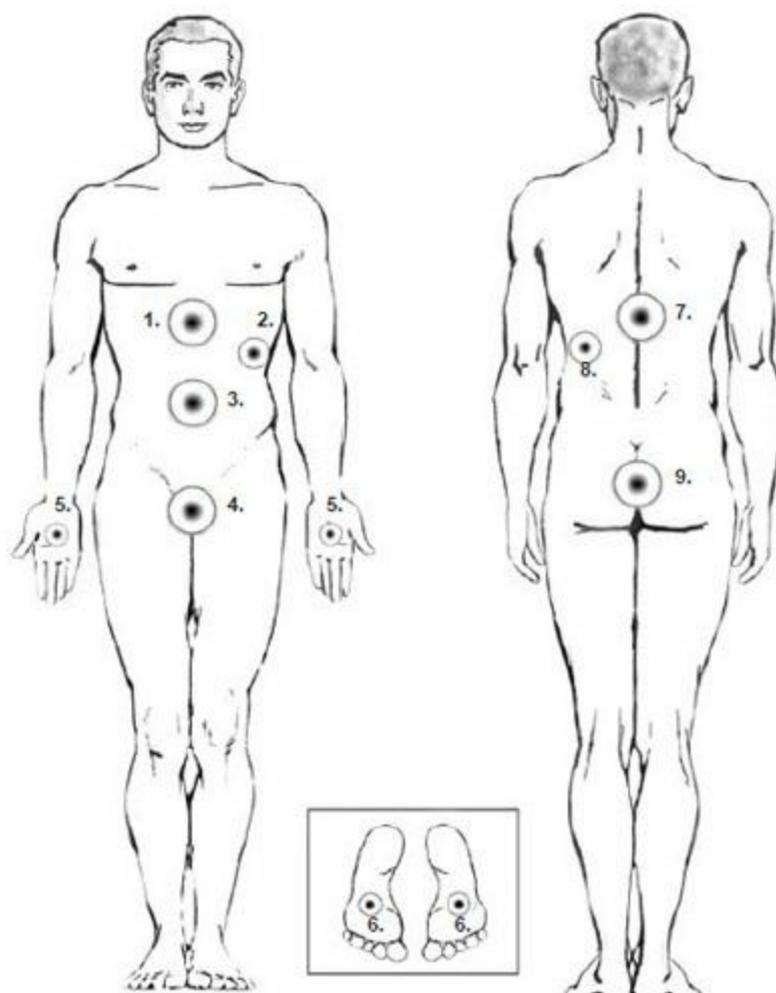
Los pacientes que sufren de hepatitis tienen las auras externa y de la salud bastante debilitadas y de color grisáceo. Clarivamente, el hígado se ve inflamado y de un color rojo turbio. El hígado puede estar debilitado y congestionado al mismo tiempo. Por ejemplo, la parte izquierda puede estar congestionada, mientras que la derecha debilitada. El chakra del plexo solar está bastante debilitado.

Aplique barrido general de tres a cinco veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre el hígado (anterior, lateral y posterior) 100 veces o más. Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar de 50 a 100 veces. Energice el chakra anterior del plexo solar. Estabilice la energía pránica proyectada.

Para casos severos de infección, limpie y energice suavemente los chakras anterior y posterior del bazo. Observe al paciente. En algunos casos se puede congestionar y se puede desmayar. No energice demasiado el chakra del bazo si el paciente sufre de hipertensión.

Para incrementar los niveles del cuerpo energético y fortalecer su sistema de defensas, limpie y energice los chakras del ombligo, sexual, el chakra básico, los chakras de las plantas de los pies y los chakras menores de las manos. Si el paciente tiene fiebre, aplique barrido localizado sobre el chakra básico; no lo energice. Esto puede hacer que aumente la temperatura. Al energizar los chakras menores de las plantas de los pies y de las manos, usted puede visualizar la energía pránica o una luz blanca penetrando en los huesos.



- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra anterior del bazo.
- Chakra del ombligo.
- Chakra sexual.
- Chakras menores de las manos.
- Chakras menores de las plantas de los pies.
- Chakra posterior del plexo solar.
- Chakra posterior del bazo.
- Chakra básico.

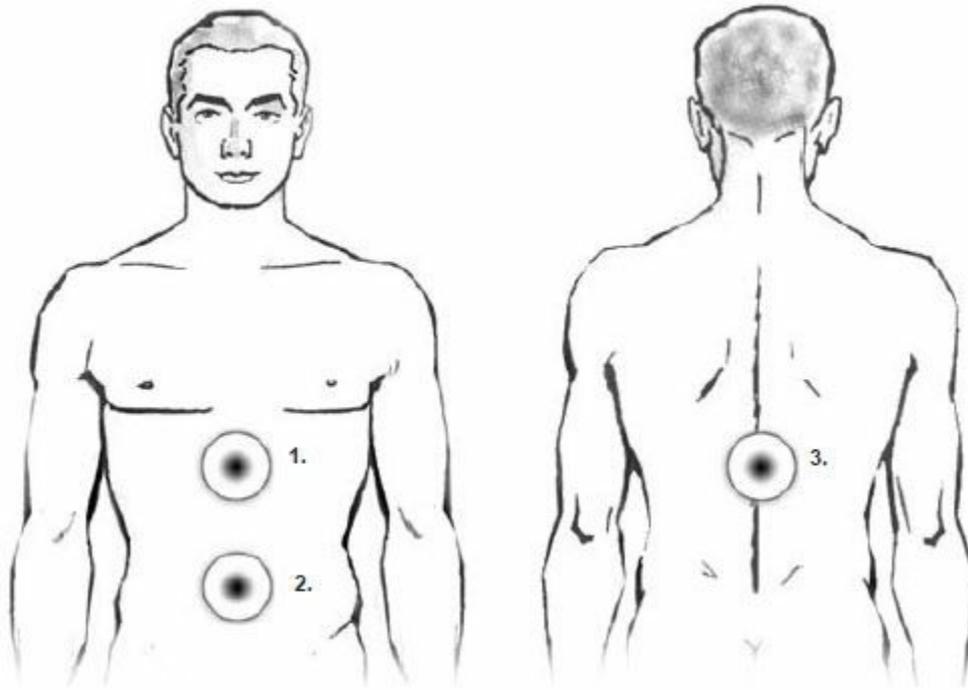
[Figura 4-16. Tratamiento pránico para la hepatitis.](#)

Estabilice la energía pránica proyectada.
 Aplique el tratamiento pránico tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario. Esto puede tomar varios meses. Para la hepatitis aguda, aplique el tratamiento de cuatro a cinco veces al día, durante varios días consecutivos. Los pacientes con hepatitis aguda deben ser monitoreados de cerca por médicos y por sanadores pránicos certificados.

5. Úlceras gástrica y duodenal

Explore los chakras anterior y posterior del plexo solar y el área abdominal superior.

Aplice barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y luego energice el chakra anterior del plexo solar.



Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra posterior del plexo solar.

[Figura 4-17. Tratamiento pránico para úlceras gástrica y duodenal, hemorroides y apendicitis crónica.](#)

Aplice barrido localizado y energización sobre el área afectada.

Aplice barrido localizado y energización sobre el chakra del ombligo.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Aplice el tratamiento pránico dos o tres veces por semana hasta que la sanación sea total.

4. Hemorroides

Las hemorroides se manifiestan con una congestión pránica en el chakra menor del ano. Los chakras del plexo solar y del ombligo también se ven afectados. El chakra menor del ano está localizado entre el chakra básico y el ano, ligeramente arriba del ano. Clarivamente, se visualiza con un color rojizo turbio.

Aplice barrido localizado y energización sobre el ano. El énfasis debe hacerse en el barrido exhaustivo.

Aplique barrido localizado en las áreas superior e inferior del abdomen.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar y del ombligo. Tratar estos chakras es muy importante ya que el intestino grueso y el ano son controlados y energizados por estos dos chakras mayores.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento pránico dos o tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

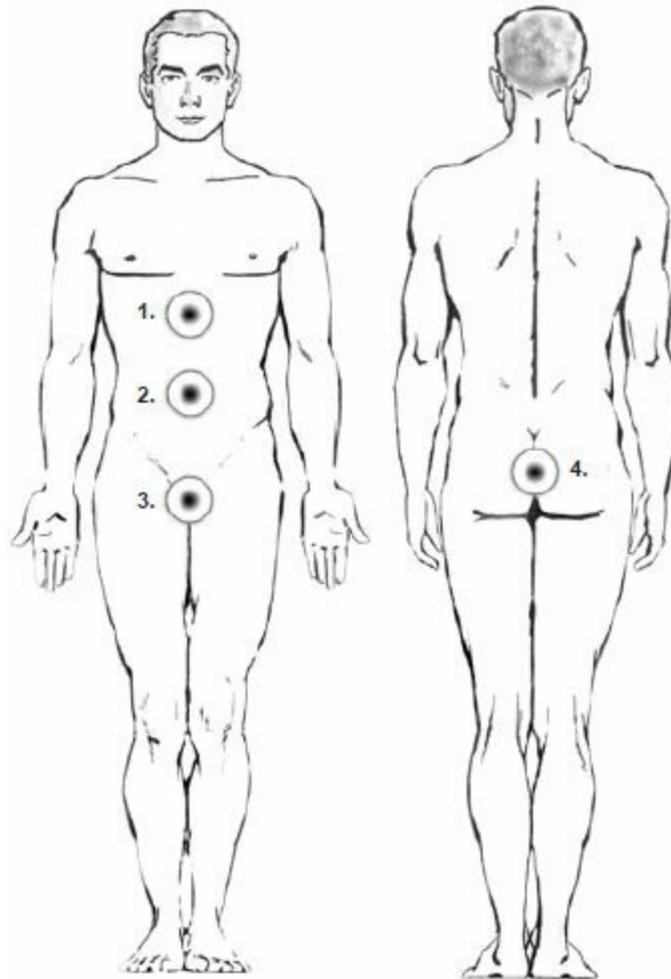
El paciente también podrá usar agua fría para expulsar la energía enferma de la zona afectada. Para facilitar el proceso de limpieza, debe desear que el agua fría retire la energía contaminada. Se espera que el paciente mantenga una higiene apropiada.

1. Apendicitis crónica

Limpie y energice los chakras anterior y posterior del plexo solar y del ombligo, así como el apéndice. El paciente sentirá una mejoría inmediata.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento pránico dos veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

. Micción frecuente

Explore exhaustivamente al paciente.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras sexual, del ombligo, del plexo solar y básico. El énfasis del tratamiento se debe hacer en los chakras sexual y del ombligo.



Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra sexual.

Chakra básico.

[Figura 4-18. Tratamiento pránico para micción frecuente, enuresis nocturna involuntaria y glándula prostática inflamada.](#)

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento dos o tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

• **Micción nocturna involuntaria**

Para niños mayorcitos que aún se orinan en la cama, aplique el mismo tratamiento que en la micción frecuente.

• **Glándula prostática agrandada**

Aplique barrido localizado sobre el área del perineo. Esto se puede hacer visualizando el perineo del paciente en frente suyo y aplicándole barrido por 30 o 50

veces.

Aplique el mismo tratamiento que para la micción frecuente.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

Sugiera al paciente que se abstenga sexualmente durante todo el tratamiento.

. Infección del tracto urinario

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo 100 veces o más sobre el chakra sexual y luego energícelo.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, del ombligo y básico.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Generalmente, el paciente puede experimentar una mejoría parcial o instantánea. El tratamiento puede ser repetido dos veces al día durante los días siguientes.

. Infecciones de los riñones y de la vejiga

Aplique barrido general dos o tres veces.

Si los riñones están infectados, aplique 100 barridos o más sobre el riñón afectado.

El énfasis debe hacerse en el barrido exhaustivo de los riñones. Algunas veces, la uretra también se ve afectada. Por lo tanto, también debe ser limpiada exhaustivamente y energizada. Aplique barrido localizado en los chakras meng mein y básico unas 50 veces.

Energice los riñones directamente sin pasar a través del chakra meng mein. Los riñones de bebés y niños pequeños deben ser energizados suavemente debido a que una sobreenergización en sus riñones puede causar que la presión arterial suba.

Después de energizar los riñones, algunos pacientes pueden quejarse de un leve dolor de cabeza. Esto puede ocurrir por la activación parcial del chakra meng mein que hace que la presión arterial suba levemente. Si esto llega a ocurrir, aplique barrido localizado en el chakra meng mein y sobre el área de la cabeza una 50 veces o más, hasta que el paciente se alivie.

Si la vejiga se ve afectada, limpie y energice el chakra sexual.

Aplique barrido localizado exhaustivo en el chakra anterior y posterior del plexo solar unas 50 veces. Energice sólo un poco el chakra anterior del plexo solar. Sin embargo, no lo sobreenergice pues esto puede causar que el chakra meng mein se sobreactive, provocando hipertensión.

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del bazo.

Energícelos suavemente. Observe al paciente. En casos esporádicos, puede congestionarse y desmayarse. Si el chakra del bazo se energiza demasiado, el chakra meng mein puede sobreactivarse y provocar hipertensión.

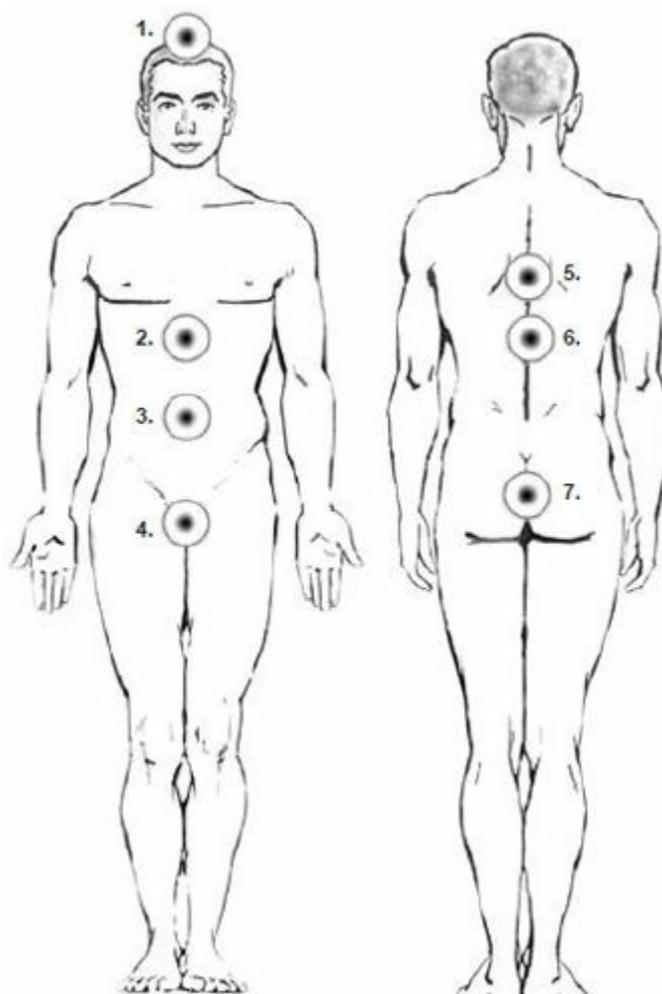
Estabilice la energía pránica proyectada.

Aplice tratamiento pránico dos veces al día durante los siguientes días, hasta que la sanación sea total. Si la infección es aguda, aplique el tratamiento pránico varias veces al día, durante los siguientes días. En bebés, niños, embarazadas y personas mayores, no energice el chakra meng mein. Solamente energice los riñones directamente sin pasar a través del chakra meng mein. Energizar o sobreenergizar el chakra meng mein de bebés, niños y ancianos puede causar hipertensión severa. El chakra meng mein y los riñones están conectados al chakra del ombligo por un cinturón meridiano. En algunos casos, la energía enferma y contaminada puede transferirse de los riñones a la parte inferior abdominal. Por esta razón, el paciente podrá quejarse de dolor abdominal en vez de dolor de espalda.

6. Impotencia sexual

Aplice barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras sexual, del ombligo y básico.

Si la enfermedad es de origen psicológico, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.



Chakra de la corona.

Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.
Chakra sexual.
Chakra posterior del corazón.
Chakra posterior del plexo solar.
Chakra básico.

[Figura 4-19. Tratamiento pránico para la impotencia sexual.](#)

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del corazón y luego energice el chakra posterior del corazón.

Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra de la corona.

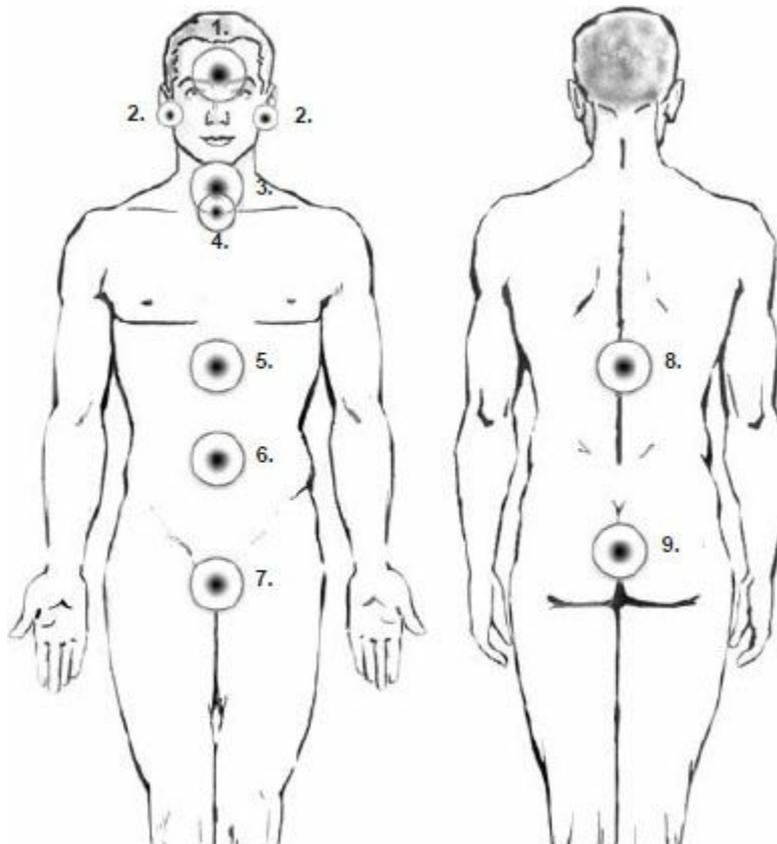
Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

No aplique este tratamiento en pacientes que sufren o que hayan sufrido de afecciones venéreas.

• Infertilidad

Explore alrededor del área sexual, los chakras sexual, ombligo, básico, garganta y ajna.



Chakra ajna.
Chakras menores mandibulares.

Chakra de la garganta.
Chakra menor secundario de la garganta.
Chakra anterior del plexo solar.
Chakra del ombligo.
Chakra sexual.
Chakra posterior del plexo solar.
Chakra básico.

Figura 4-20. Tratamiento pránico para la infertilidad.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras sexual, ombligo y básico. Existe un chakra menor en cada uno de los ovarios y de los testículos; si estos se encuentran afectados, límpielos y energícelos.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.
Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la garganta, secundario de la garganta, menores mandibulares y ajna. Un mal funcionamiento de cualquiera de estos chakras, ocasionará un mal funcionamiento del chakra sexual.
Estabilice la energía pránica proyectada.
Repita el tratamiento dos o tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.
No aplique este tratamiento en pacientes que sufran o hayan sufrido de enfermedades venéreas.

4. Fracturas

Explore la parte afectada y los chakras menores afectados. Existen chakras menores en las axilas, codos, manos, dedos, caderas, rodillas, plantas de los pies y en los dedos de los pies.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre toda el área afectada. Energice exhaustivamente durante 20 a 30 min. Limpie y energice los chakras menores más cercanos. El énfasis debe hacerse en la energización.

Si la fractura está en el brazo, aplique barrido localizado y energice los chakras menores de la mano, codo y axila. Aplique barrido localizado sobre los chakras menores de la planta del pie, rodilla y cadera si la fractura está en la pierna.

El proceso de sanación puede acelerarse limpiando y energizando los chakras básico, sexual, del ombligo y del plexo solar. El énfasis debe hacerse en el chakra básico, ya que éste controla y energiza el sistema muscular y óseo.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Usted puede repetir el tratamiento una o dos veces diarias durante los primeros días. El énfasis del tratamiento debe hacerse sobre la parte afectada y sobre el chakra básico.

4. Artritis y reumatismo

En casos severos de artritis y reumatismo, los chakras anterior y posterior del plexo solar, del hígado, del ombligo, sexual y básico se ven afectados, por lo que deben ser limpiados y energizados exhaustivamente. El chakra menor del perineo también se ve afectado, especialmente si la pierna está afectada. En casos de artritis reumatoidea, el chakra del bazo también deberá ser tratado. Si hay gota, los riñones y el intestino grueso están afectados y deberán ser tratados. Para la artritis leve o reumatismo, solamente aplique barrido exhaustivo y energización sobre las áreas afectadas. Repita el tratamiento varias veces. En algunos casos los pacientes podrán sentir un alivio inmediato.

Para casos severos de artritis:

Haga barrido general tres veces.

Haga barrido localizado exhaustivo y energización sobre las partes afectadas.

Haga barrido localizado exhaustivo sobre la parte anterior, lateral y posterior del hígado 50 veces.

Haga barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar unas 50 veces. Energice el chakra anterior del plexo solar.

Haga barrido localizado exhaustivo sobre toda el área abdominal y el chakra del ombligo. Energice el chakra del ombligo.

Haga barrido localizado exhaustivo sobre toda la columna vertebral, ya que puede estar muy sucia.

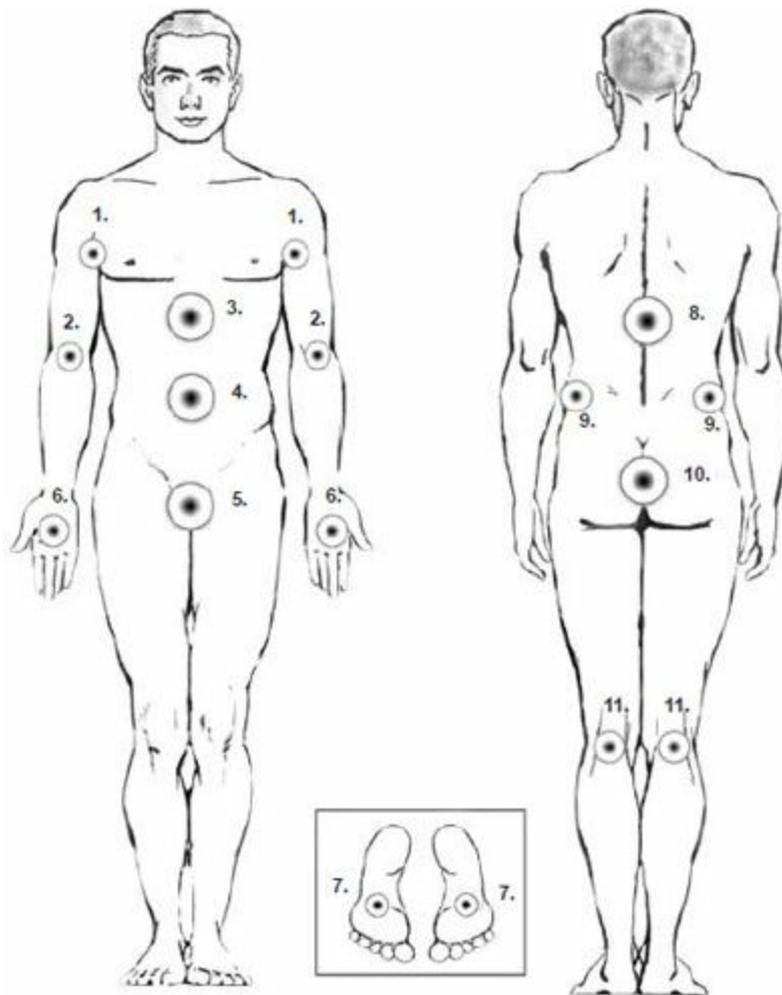
Haga barrido localizado y energización sobre el chakra sexual y el chakra básico. Es importante energizar el chakra básico exhaustivamente debido a que controla y energiza el sistema muscular y óseo.

Si la parte afectada se encuentra en el brazo, todo el brazo deberá ser limpiado. Los chakras menores de la axila, codo y mano, deberán ser limpiados y energizados.

Si la parte afectada se encuentra en la pierna, debe ser totalmente limpiada. Los chakras menores del perineo, cadera, rodilla y plantas de los pies deben ser limpiados y energizados.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por dos meses o más.



- Chakras menores de las axilas.
- Chakras menores de los codos.
- Chakra anterior del plexo solar.
- Chakra del ombligo.
- Chakra sexual.
- Chakras menores de las manos.
- Chakras menores de las plantas de los pies.
- Chakra posterior del plexo solar.
- Chakras menores de la cadera.
- . Chakra básico.
- . Chakras menores de las rodillas.

[Figura 4-21. Tratamiento pránico para fracturas, artritis, reumatismo y osteoartritis.](#)

1. Osteoartritis

- Explore al paciente exhaustivamente.
- Haga barrido general dos o tres veces.
- Haga barrido localizado exhaustivo y energización sobre la parte afectada hasta que haya un alivio notorio o sustancial.

Si el dolor se localiza en la parte anterior de la rodilla, la limpieza y energización deben hacerse tanto sobre la parte anterior como por la posterior, debido a que el chakra menor de la rodilla se localiza en esta área y debe estar muy sucio.

Si el dolor se localiza en el área del codo, la limpieza y energización se deben hacer tanto sobre el área anterior como en la posterior del codo, porque el chakra del codo se encuentra en esta área y debe estar muy sucio.

Si la parte afectada se encuentra en la cadera, entonces la parte lateral de la cadera debe ser tratada debido a que el chakra menor de la cadera está localizado en esta área.

Si la parte afectada se encuentra en el área del hombro, la axila debe ser tratada, debido a que el chakra menor de la axila se encuentra en esta área.

Si el parte afectada se encuentra en el área de la pierna, aplique una limpieza exhaustiva sobre toda la pierna. Después, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras menores del perineo, cadera, rodilla y de las plantas de los pies. Algunas veces se puede experimentar dolor en los dedos de los pies o en los tobillos, pero la fuente de este dolor se puede encontrar en los chakras menores de la cadera y de la rodilla, debido a que estos se encuentran muy contaminados, aunque no presenten dolor.

Si la parte afectada se encuentra en el área del brazo, haga barrido localizado exhaustivo sobre todo el brazo. Después, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras menores de la axila, hombro y mano. Algunas veces se puede experimentar dolor en las coyunturas de los dedos o en la muñeca, pero la fuente de este dolor puede estar en los chakras menores de la axila y del codo, debido a que éstos se encuentran muy contaminados aunque no presenten dolor.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la columna vertebral.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras del plexo solar, ombligo, sexual y básico. Estos chakras se encuentran bastante debilitados. Se debe hacer énfasis en el chakra básico debido a que controla y energiza el sistema muscular y óseo.

Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a las semana por cerca de dos meses o hasta que sea necesario.

. Gota

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado y energice alternadamente sobre la parte afectada, hasta que haya un alivio sustancial. El paciente puede experimentar una reacción radical o el dolor se puede volver más intenso, si el barrido es insuficiente.

Aplique barrido exhaustivo sobre el área superior e inferior del abdomen.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras básico, del ombligo y del plexo solar. Estos chakras están bastante contaminados y necesitan ser fortalecidos. Mejora el sistema de eliminación intestinal al tratar estos chakras.

Aplique barrido localizado y energización sobre los riñones para fortalecerlos. No energice el chakra meng mein.

Si el paciente experimenta un leve dolor de cabeza después que los riñones hayan sido energizados, significa que el chakra meng mein ha sido activado parcialmente, incrementando la presión arterial. Si esto ocurre, aplique más barrido localizado sobre los riñones y sobre el chakra meng mein.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Sugiera al paciente que vigile su dieta.

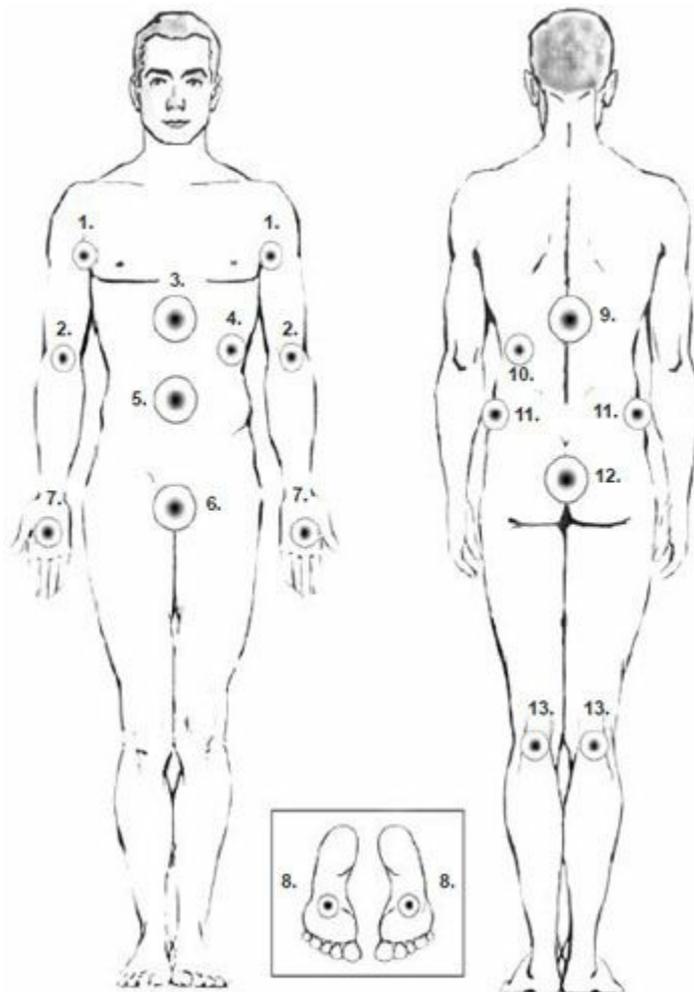
Repita el tratamiento dos veces diarias, durante los siguientes días.

Para minimizar la posibilidad de recurrencia, los chakras básico, del ombligo y del plexo solar deben ser limpiados y energizados durante unos dos meses.

. Artritis reumatoidea

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado y energización alternadamente sobre la parte afectada, hasta que el paciente se sienta parcialmente aliviado. Esto puede tomar de 20 a 30 min.



Chakras menores de las axilas.

Chakras menores de los codos.
Chakra anterior del plexo solar.
Chakra anterior del bazo.
Chakra del ombligo.
Chakra sexual.
Chakras menores de las manos.
Chakras menores de las plantas de los pies.
Chakra posterior del plexo solar.
. Chakra posterior del bazo.
. Chakras menores de la cadera.
. Chakra básico.
. Chakras menores de las rodillas.

Figura 4-22. Tratamiento pránico para la artritis reumatoidea.

Si la parte afectada se encuentra en el brazo, todo el brazo debe ser limpiado. Los chakras menores de las manos, codo y axila deberán ser limpiados y energizados. Si la parte afectada se encuentra en la pierna, toda la pierna debe ser limpiada. Los chakras menores del perineo, cadera, rodilla y plantas de los pies deberán ser limpiados y energizados.

Debido a que la columna vertebral se encuentra muy contaminada, haga barrido localizado exhaustivo.

Desde el punto de vista de la sanación pránica, la artritis reumatoidea es causada por un mal funcionamiento de los chakras básico, del plexo solar, del hígado y del bazo. El chakra del ombligo también se afecta parcialmente. Las emociones negativas afectan adversamente el chakra del plexo solar y el hígado; por esto es recomendable que el paciente evite o minimice estas emociones negativas.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la parte anterior, posterior y lateral del hígado. Después aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Energice exhaustivamente el chakra anterior del plexo solar.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras básico, sexual, del ombligo y del bazo. Si el paciente sufre de o tiene una historia de hipertensión, energice un poco el chakra del bazo para evitar que la presión arterial se eleve.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Las partes afectadas pueden ser tratadas tres a cuatro veces al día, hasta que el dolor se reduzca sustancialmente.

Repita todo el tratamiento tres veces por semana, por dos o tres meses, o por el tiempo que sea necesario.

. Escoliosis

Los pacientes que sufren de escoliosis generalmente tienen el chakra básico debilitado y el chakra del plexo solar congestionado.

Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre la columna vertebral.

El chakra congestionado del plexo solar está bloqueando parcialmente el flujo de energía pránica desde el chakra básico hasta la columna vertebral. Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar.

Explore nuevamente los chakras anterior y posterior del plexo solar y vea si aún están congestionados. Si es necesario, aplique más barrido localizado.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el chakra básico.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras del ombligo y sexual.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre las partes afectadas.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

Sugiera al paciente que practique la natación tan a menudo como le sea posible.

Nadar tiene efectos terapéuticos sobre la columna vertebral.

. Parálisis por traumatismo

Explore exhaustivamente al paciente.

Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre la cabeza haciendo énfasis sobre la parte afectada y sobre los chakras ajna, frente, corona y posterior de la cabeza. El barrido localizado debe ser exhaustivo y previo a la energización; de otra forma, el paciente puede experimentar incomodidad y dolor.

Aplique barrido localizado sobre la columna vertebral. Si la parte derecha del cuerpo está afectada, aplique barrido localizado exhaustivo sobre la parte derecha de la columna vertebral, debido a que se encuentra debilitada y viceversa si la parte izquierda es la afectada.

Si la presión arterial es estable, aplique barrido localizado y energización sobre el chakra básico para fortalecer el cuerpo y acelerar el proceso de sanación. No energice el chakra básico si la presión arterial es alta o inestable, puesto que agravaría esta condición.

Aplique barrido localizado exhaustivo sobre el brazo afectado. Después aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la axila, codo y sobre los chakras menores de las manos.

Si los dedos están afectados, entonces aplíqueles barrido localizado y energización. También aplique barrido localizado sobre la pierna afectada. Después haga barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras de la cadera, de la rodilla y sobre los chakras menores de las plantas de los pies.

Si la garganta es la afectada, aplique barrido localizado y energización sobre: chakra de la garganta, secundario de la garganta y menores mandibulares.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario. Es importante que el paciente practique una terapia física regularmente.

1. Afecciones de las glándulas endocrinas

Explore los chakras mayores.

Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado y energice los chakras que no estén funcionando bien. El chakra ajna debe ser tratado. Asegúrese de estabilizar la energía pránica proyectada. Si el páncreas es el afectado, aplique barrido localizado exhaustivo sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar. Después energice el chakra posterior del plexo solar.

Si la glándula tiroides es la afectada, aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre el chakra de la garganta.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento tres veces a la semana por el tiempo que sea necesario.

Sugíerale al paciente que consulte a un especialista y a un sanador pránico certificado

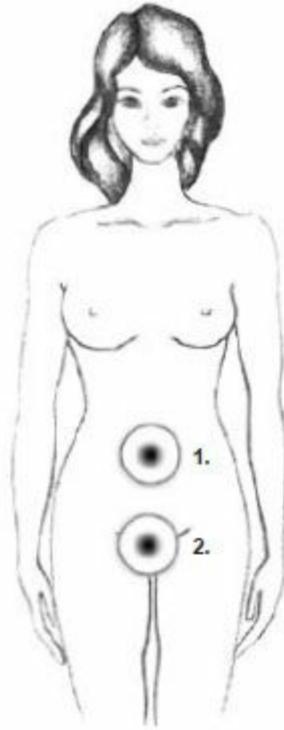
Mujeres embarazadas

Las mujeres embarazadas deben ser energizadas lenta y suavemente. La sobreenergización, o energización intensa y prolongada, debe ser evitada, especialmente sobre los chakras del ombligo, sexual y básico. Sobreenergizar cualquiera de estos tres chakras puede afectar negativamente al bebé que está por nacer. El chakra meng mein no debe ser energizado por sanadores pránicos principiantes ni intermedios, debido a que el chakra meng mein de las mujeres embarazadas se encuentra sobreactivado. Por esta razón, las mujeres embarazadas pueden estar propensas a la hipertensión. Energizar demasiado el chakra meng mein en las mujeres embarazadas puede causar que la presión arterial se suba y que haya complicaciones en el parto.

1. Complicaciones en el parto

Aplique barrido general.

Aplique barrido localizado y energice muy suavemente los chakras del ombligo y sexual para hacer más fácil el trabajo del parto y facilitar el nacimiento. Este paso puede repetirse cada tres o cuatro horas, pero tiene que hacerse muy suavemente.



Chakra del ombligo.
Chakra sexual.

[Figura 4-23. Tratamiento pránico para mujeres embarazadas que tienen dificultades en el parto.](#)

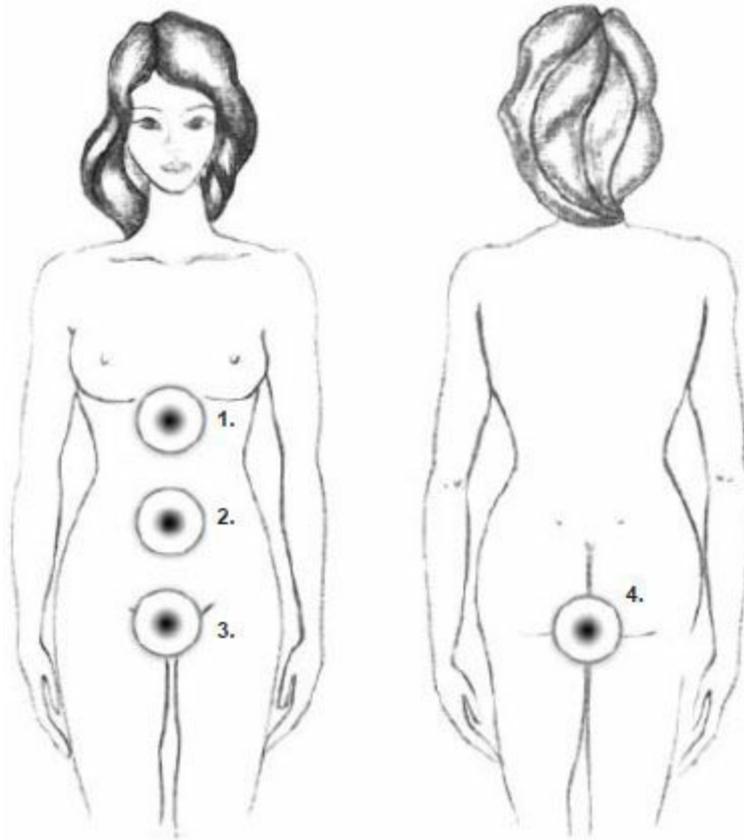
Si hay dolor en la espalda, aplique barrido localizado sobre la parte inferior de la espalda. No energice el chakra meng mein ni el chakra básico en las mujeres embarazadas pues se puede afectar al bebé.

. Recuperación postparto

Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras básico, del perineo, sexual, del ombligo y del plexo solar. Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento dos veces al día durante cinco días. Las pacientes mostrarán una mejoría notable en dos o tres días.



Chakra anterior del plexo solar.

Chakra del ombligo.

Chakra sexual.

Chakra básico.

[Figura 4-24. Tratamiento pránico para acelerar la recuperación en mujeres que acaban de dar a luz.](#)

¿Cómo evitar los abortos?

Las mujeres que han sufrido abortos tienen los chakras sexual, del ombligo y básico debilitados. Este tratamiento se aplica a mujeres que no están embarazadas, pero que tienen un historial de abortos.

Aplique barrido general.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras sexual, básico, del ombligo y del plexo solar. Establezca la energía pránica proyectada.

Aplique barrido localizado y energización sobre el chakra de la garganta y el chakra ajna.

Repita el tratamiento dos veces a la semana durante los dos meses siguientes.

Pacientes embarazadas con historia de abortos y experimentan dolor abdominal

Explore al paciente exhaustivamente.

Aplique barrido general.

Aplique barrido muy suave sobre los chakras del ombligo, sexual y básico, así como sobre el área abdominal.

Energice los chakras del ombligo y sexual ligera y suavemente.

Repita el tratamiento varias veces si es necesario.

1. Tratamiento pre y postquirúrgico

Para cirugías menores:

Aplique barrido localizado y energización sobre la parte que será intervenida quirúrgicamente. Esto se hace para minimizar o reducir hemorragias.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras del plexo solar, del ombligo, sexual y básico. Esto se hace para fortalecer el cuerpo antes de la operación.

Después de la cirugía, aplique barrido localizado y energización sobre el área operada y sobre los chakras del plexo solar, del ombligo, sexual y básico. Esto se hace para facilitar el proceso de cicatrización.

Repita el tratamiento.

Para cirugías mayores:

Aplique barrido general varias veces.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras básico, sexual, del ombligo y del plexo solar para reforzar el cuerpo.

Aplique barrido localizado y energización sobre la parte que será operada y sobre sus chakras correspondientes. Esto es para fortalecer y minimizar o reducir la hemorragia. Tratar los chakras cercanos también será de ayuda.

Este tratamiento se puede aplicar inmediatamente antes o unos días o semanas previos a la operación.

Después de la operación, repita los pasos a, b y c durante los siguientes días o semanas para facilitar el proceso de sanación.

. Alivio para los pacientes con cáncer

El cuerpo energético de un paciente con cáncer está muy debilitado y contaminado y las partes afectadas están muy congestionadas. Estas áreas donde existe congestión pránica son el sitio propicio para el crecimiento de las células cancerígenas. El crecimiento rápido de células requiere gran cantidad de energía pránica. El objetivo de este tratamiento es aliviar al paciente del dolor y reducir la expansión y crecimiento de las células cancerígenas retirándoles la energía pránica.

Aplique barrido general cinco veces para limpiar el cuerpo energético que se encuentra muy contaminado.

Aplique barrido localizado sobre las partes afectadas de 300 a 500 veces. Como se explicó anteriormente, las partes afectadas están muy congestionadas y unos pocos barridos no serán suficientes.

Explore de nuevo las partes afectadas y haga barrido localizado, si es necesario.

Aplique barrido localizado exhaustivo 100 veces o más, sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, el chakra meng mein y el chakra básico. Estos están muy afectados también y deben ser limpiados exhaustivamente. No los energice, ya que si se sobreenergizan, el crecimiento de las células cancerígenas aumenta.

Es importante que el sanador se lave las manos regularmente con agua y sal mientras aplica barrido localizado debido a que la energía contaminada es bastante pegajosa. Si esto no se hace, las manos podrán desarrollar artritis en los dedos.

Repita el tratamiento por lo menos una vez al día por el tiempo que sea necesario o, si es posible, por el resto de la vida del paciente.

Sugiera al paciente que evite la carne, el pescado, los huevos, el queso y las comidas picantes porque éstos podrán agravar su condición. Esto es muy importante. Después de limpiar exhaustivamente al paciente, sugiera que descanse bajo un gran árbol sano o sobre el suelo limpio (asegúrese que no haya un tanque séptico debajo) por unos 20 min o más. Esto energizará parcialmente al paciente, quien debe evitar chupar conscientemente la energía pránica del árbol o de la tierra porque demasiada energía pránica podría agravar su condición.

El agua de mar o el agua con sal tienen muy buenos efectos de limpieza. Si el paciente vive cerca del mar, usted le puede sugerir que nade todos los días durante 20 min como una alternativa al tratamiento pránico. Después de nadar, el paciente puede descansar bajo un árbol con sombra y absorber energía pránica del medio circundante. Esto debe hacerse cuando el sol no esté muy fuerte, para así evitar una congestión pránica.

Si el paso (i) no es posible, el paciente podrá tomar baños de agua y sal de 15 a 20 min diarios por el resto de su vida, si le es posible. El aceite de lavanda se puede agregar al agua con sal. El aceite de lavanda ayuda en la limpieza y a normalizar los chakras afectados. La temperatura del agua debe mantenerse entre los 39 a 40°C. Esto es importante porque si la temperatura es muy baja, el cuerpo se puede debilitar y si es muy alta, las células cancerígenas se pueden expandir más rápido.

Todas las formas de ira, resentimiento y otras emociones negativas deben ser evitadas. Éstas pueden causar un desbalance en los chakras del plexo solar, meng mein y básico.

. Para reducir el paso del tiempo

Usted habrá notado que la columna vertebral de los ancianos tiende a curvarse hacia abajo, sus piernas se vuelven débiles y muchos o la mayoría de ellos sufren de

artritis. También, tienden a quedarse dormidos durante reuniones o discusiones; esto se debe al desgaste y/o mal funcionamiento de los chakras mayores, especialmente el chakra básico que controla y energiza el sistema muscular y el óseo, la columna vertebral, la sangre y la vitalidad general de la persona. De esta forma, el chakra básico debe ser tratado regularmente. La siguiente técnica puede ser aplicada regularmente para hacer que las personas de edad se sientan más fuertes y alertas, para que vivan una vida mejor y más intensa y también para reducir su tendencia a desarrollar artritis o reumatismo. También puede ser aplicada a jóvenes o personas de mediana edad para reducir el paso del tiempo.

Aplique barrido general dos o tres veces.

Aplique barrido localizado sobre los chakras del hígado, riñones, meng mein y del bazo. Los chakras meng mein y del bazo no deben ser energizados por sanadores pránicos principiantes o intermedios. Si los chakras se sobreenergizan, el paciente se puede congestionar severamente o puede desarrollar hipertensión.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras básico, sexual, del ombligo, anterior y posterior del plexo solar.

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del corazón. Después, energice el chakra posterior del corazón.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la garganta, ajna, frente, corona y sobre el chakra posterior de la cabeza.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Repita el tratamiento una o dos veces por semana indefinidamente.

No aplique este tratamiento a pacientes que sufren o tienen un historial de enfermedades venéreas o aquellos con tumores, leucemia, o hipertensión. El tratamiento apropiado para estas enfermedades se mostrará en la sanación pránica avanzada.

Repita el tratamiento por el tiempo que sea necesario. Esto es muy efectivo si se aplica adecuadamente.

. Estrés o tensión

El estrés o la tensión se manifiestan con un mal funcionamiento del chakra del plexo solar. Los rayos de la salud se afectan parcialmente y clarividentemente se visualizan como olas en vez de líneas rectas. El aura externa se ve ligeramente grisácea.

Aplique barrido general tres veces.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energización sobre los chakras anterior y posterior del plexo solar, haciendo más énfasis en el barrido localizado. Explore de nuevo y aplique más barrido si aún está congestionado.

Aplique barrido localizado sobre los chakras anterior y posterior del corazón. Energice el chakra posterior del corazón.

Aplique barrido localizado y energización sobre los chakras de la corona, ajna, garganta y básico.

Repita el tratamiento tres veces a la semana o más, por el tiempo que sea necesario. Para casos más severos, repita el tratamiento varias veces al día por el tiempo que sea necesario.

¿Qué hacer si no está seguro? (Para casos difíciles)

Aplique barrido general varias veces.

Aplique barrido localizado y energización sobre las partes u órganos afectados.

Aplique barrido localizado sobre todos los órganos vitales.

Aplique barrido localizado y energización sobre todos los chakras mayores, excepto el del bazo y el meng mein. Aplique barrido localizado sobre los chakras del bazo y meng mein, pero no los energice.

Repita el tratamiento regularmente.

Generalmente, este procedimiento se puede usar para muchos tipos de enfermedades, pero no en pacientes que sufran de cáncer, leucemia y enfermedades venéreas. Sugiera al paciente que visite a un médico inmediatamente y a un sanador pránico certificado.

Principio de demora

El principio de demora significa que la velocidad de sanación del cuerpo energético es mayor que aquella del cuerpo físico visible. Por lo tanto, en algunos casos, el paciente puede no experimentar alivio inmediato porque el cuerpo físico sana más lentamente que el cuerpo energético. Por ejemplo, aunque el área del corazón haya sido limpiada exhaustivamente y energizada y se vea muy brillante, el paciente puede afirmar que sólo experimentó un leve alivio inmediato después del tratamiento pránico. El paciente, sin embargo, sentirá un gran alivio y mejoría después de algunas horas o después de un día o dos. Este retraso de tiempo en el alivio es muy común en los casos severos. El grado de retraso dependerá del grado del daño, de la edad, de la condición física y de la receptividad del paciente.

¿En cuánto tiempo se sana un paciente completamente?

El tiempo requerido para completar una sanación depende de varios factores: la frecuencia del tratamiento, la edad, sus condiciones físicas, el nivel de receptividad, la presencia de factores causales que ocasionen el retraso o eviten la manifestación

de la sanación, el grado de los daños, la naturaleza de la enfermedad, el nivel del sanador pránico, el grado de cooperación del paciente y en algunos casos, el uso de otras formas de sanación o tratamientos para complementar la sanación pránica. Como se dijo anteriormente, la aproximación en la sanación debe ser integral u holística.

La rapidez de alivio para enfermedades leves o severas puede variar de unos minutos a algunos días. Generalmente, el tiempo que toma sanar permanentemente una enfermedad leve, usando solamente sanación pránica, puede variar de unos minutos a varios días. Para enfermedades más graves o crónicas, puede variar de unos días a varios meses. En algunos casos la sanación puede ser espectacular o milagrosa; sin embargo, no todas las enfermedades ni todos los pacientes pueden ser sanados.

Para casos simples, el alivio significa la sanación total, mientras que en enfermedades severas significa que el paciente se sana parcialmente y siente alivio, pero en proceso de ser curado. Por favor tome nota de esto.

Recurrencia inmediata del dolor o de los síntomas

Muchos factores pueden contribuir para que haya una recurrencia inmediata de los síntomas después del tratamiento pránico.

El barrido localizado no fue aplicado y no se energizó lo suficiente. Como la parte a ser tratada no fue limpiada, el prana fresco tuvo dificultades para penetrar totalmente en la parte tratada. Es como verter agua fresca en una esponja que está llena de agua contaminada. Esto se puede hacer utilizando grandes cantidades de prana y proyectándolo con una fuerza más poderosa. Sin embargo, existe el riesgo de una reacción radical que causará un mayor malestar temporal al paciente. Sería mucho más fácil si el agua sucia se saca de la esponja antes de poner el agua fresca dentro de ella.

El barrido general no fue aplicado a un paciente con huecos en el aura externa; de esta forma, el prana sigue fugándose, causando una vez más, el desgaste de la parte tratada.

El prana proyectado no fue estabilizado, causando que éste se escape o se fugue del cuerpo.

La unidad de desecho no fue utilizada y la energía contaminada aún está conectada con el cuerpo energético del paciente. Si el paciente no se energizó lo suficiente, la energía contaminada puede devolverse. Si el paciente trata de recaer en la

enfermedad, la energía contaminada seguramente será atraída de nuevo a su cuerpo energético.

El sanador está muy comprometido o muy ansioso por los resultados. Debido a esto, el prana proyectado no fue liberado o sólo fue liberado parcialmente y regresó al sanador.

El paciente sufre de una enfermedad severa que consume el prana a un paso muy acelerado o el prana proyectado no fue suficiente. El paciente debe, entonces, ser tratado con mayor frecuencia.

Razones por las cuales algunos pacientes no sanan

Todos los factores anteriores que puedan contribuir a la recurrencia inmediata de los síntomas o del dolor después de un tratamiento pránico, también pueden ser el factor contributivo para que el paciente no sane.

El paciente puede no estar recibiendo el tratamiento pránico adecuado, debido a una exploración equivocada. Por ejemplo, una dificultad para mover el brazo puede ser ocasionada por una congestión pránica en los chakras del plexo solar y del corazón o por una congestión pránica en el chakra meng mein. Así que al tratar solamente el brazo se podrá sentir una mejoría, pero no será una solución permanente.

La energización y la frecuencia del tratamiento pránico no son suficientes. Es como dar una dosis insuficiente de medicamento y a intervalos igualmente insuficientes. Algunas enfermedades requieren otras formas de tratamiento, como las generadas por malnutrición y por dietas inadecuadas.

El paciente es demasiado viejo, muy débil o muy enfermo. Por algunos factores desconocidos, los ancianos sencillamente no pueden retener grandes porciones del prana proyectado. Esto no significa, sin embargo, que los ancianos o las personas muy enfermas deban ser ignorados, por el contrario, se les debe dar el trato y el cuidado apropiados.

La enfermedad es de origen kármico y la hora para la sanación total no ha llegado. El paciente, tal vez no ha aprendido la lección que tiene que aprender.

Posibles problemas de salud del sanador

Algunos sanadores pueden experimentar dolor en las articulaciones de los dedos, manos y brazos. Esto se debe a la absorción de energía enferma o materia etérica contaminada de los pacientes. Esto se puede evitar lavando las manos y brazos inmediatamente después de los barridos generales y localizados y también después de energizar. A largo plazo, no lavarse las manos inmediatamente causará una absorción parcial, pero continua de energía contaminada, que a su vez causará

artritis en los dedos. El sanador puede usar sal y agua para lavar sus manos y brazos. Algunos sanadores pueden experimentar los síntomas o las enfermedades de sus pacientes. Esto se debe a la absorción total de la energía contaminada por el sistema del sanador; primero, por no lavarse las manos y brazos después de realizar una sanación; segundo, por no utilizar una unidad de desecho al tratar pacientes. Una parte de la energía contaminada proveniente del área circundante puede haber sido absorbida por las piernas. Se aconseja tomar una ducha después de tratar muchos pacientes en una sola jornada, para limpiar todo el cuerpo. El sanador debe lavar todo su cuerpo con agua-sal o con agua medianamente salada. Este proceso tiene efectos de limpieza en el cuerpo entero y el sanador sentirá su cuerpo más liviano. Algunos sanadores se pueden contagiar con enfermedades infecciosas. Esto se puede evitar no practicando la sanación cuando se sienta debilitado, con rabia intensa o irritación o después de una explosión emocional. Estas emociones negativas pueden causar un debilitamiento pránico temporal, disminución de los rayos de la salud y huecos en el aura externa. Se aconseja también lavarse las manos y los brazos con jabón germicida, justo después de tratar a un paciente con una enfermedad infecciosa, para proteger no sólo al sanador, sino al próximo paciente. El sanador se puede cansar mucho o desgastarse después de tratar a uno o varios pacientes debido a muchos factores:

El sanador energiza intensamente o a una gran velocidad. La cantidad de prana proyectado es mucho mayor a la cantidad de prana absorbido o la velocidad del prana proyectado es más rápida que la velocidad de prana absorbido. Esto se puede evitar con paciencia y sin apuros. Sane a sus pacientes lenta y gradualmente. Algunos sanadores tienen niveles de energía muy altos. Su aura interna tiene alrededor de 10 m de espesor y es muy densa. Ellos absorben o captan una gran cantidad de prana a una velocidad muy alta. Algunos sanadores nacen con niveles de energía muy altos, mientras otros la obtienen mediante un entrenamiento esotérico disciplinado. Seguir ciertos estilos de vida, como: ser vegetariano, tener una vida sexual moderada, tener una vida emocional balanceada, poseer una mente clara, prudente, pero decisiva y practicar ejercicios físicos regularmente (especialmente *tai chi* y ejercicios de yoga) darán como resultado, a largo plazo, una buena salud y unos niveles de energía altos. Por medio de la investigación clarividente, se ha observado que los vegetarianos tienen su cuerpo energético más refinado y más brillante y auras internas más densas, sin embargo, aunque sea ventajoso, no es necesario convertirse en un vegetariano total. El cerdo debe ser estrictamente evitado por sanadores pránicos, ya que su energía es muy sucia.

El sanador continúa energizando a su paciente inconcientemente. Esto puede evitarse visualizando el cordón entre él y su paciente, siendo cortado después del tratamiento. El sanador está rodeado de cerca por sus pacientes y ellos tienden a extraer prana de sus sanadores inconcientemente haciendo que el sanador se desgaste. Esto puede evitarse conservando una distancia prudente con los pacientes en espera. Se

recomienda que el sanador tome vacaciones regularmente para recargar su cuerpo.

Excesiva voluntad al sanar

El Autor ha observado que al practicar la sanación pránica por un largo tiempo, algunos sanadores desarrollan un mayor poder de voluntad. De esta forma, ellos tratarán de usar demasiada voluntad al sanar y esto tiende a agobiar las células, retrasando la sanación. Por otra parte, cuando el sanador regula su voluntad al sanar e imparte la energía pránica con amor y amistad, se ha observado que la sanación es más rápida y la energía pránica proyectada es fácilmente asimilada por el cuerpo.

Vibración del cuerpo energético

La vibración del cuerpo energético puede variar de persona a persona. Si el cuerpo energético de un sanador tiene un mayor rango de vibración que el del paciente, éste se sentirá liviano y experimentará una sensación de bienestar difícil de describir. Si el cuerpo energético del sanador tiene un rango mucho menor de vibración que el de su paciente, sentirá pesadez, incomodidad y algunas veces dolor. El cuerpo energético del sanador es usualmente más refinado que el de su paciente.

Los fumadores crónicos tienen un cuerpo energético burdo. Su cuerpo energético está lleno de manchas sucias color café. Este material café tapona parcialmente los *nadis* o los meridianos afectando negativamente la salud del fumador. Las manchas no sólo están localizadas en los pulmones, sino en otras partes del cuerpo energético; ellas causan enfermedades pulmonares y otras afecciones. Cuando un sanador con un cuerpo energético más refinado se contamina por un fumador que accidentalmente lo ha tocado, se sentirá pegajoso, pesado y sentirá dolor donde lo han tocado. Es muy importante que el sanador no fume o si lo hace debe dejar el cigarrillo, ya que en vez de mejorar al paciente, lo empeorará, especialmente si la parte a tratar es muy delicada. Para apreciar completamente lo que el Autor ha dicho, pídale a un fumador que energice su brazo para que vea lo que pasa.

El Autor no hace un juicio moral a los fumadores. El solamente está mostrando los efectos negativos que el fumar tiene sobre el cuerpo. Y en el caso específico de los sanadores pránicos, fumar puede traer efectos dañinos al paciente. Sin embargo, el Autor conoce algunos sanadores que fuman sólo un poco, pero que no han reportado experiencias negativas con sus pacientes. Aún así, es mejor evitar riesgos innecesarios. Solamente imagine lo que sucedería si algunas de esas manchas sucias y cafés se transfirieran accidentalmente a los ojos o al corazón del paciente.

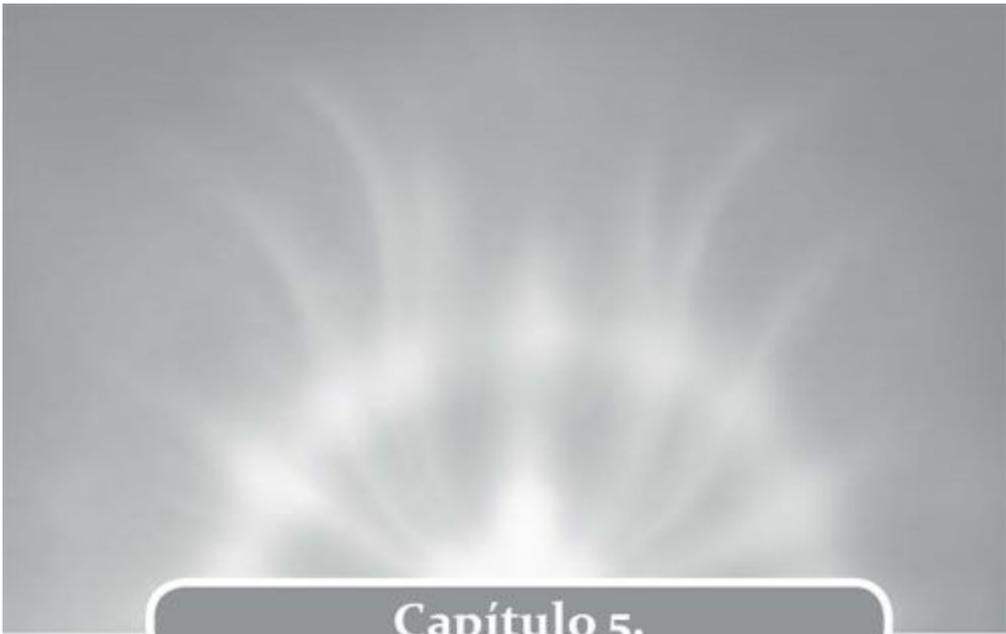
Algunas veces el paciente puede sentir un pequeño dolor y pesadez en la parte que

está siendo energizada si el sanador está cansado o si ha tenido un día de estrés. El sanador debe descansar y volver a sanar al día siguiente, si se siente mejor. En ocasiones esporádicas, el paciente puede tener un cuerpo energético muy refinado o el rango de vibración de su cuerpo energético puede ser más alto que el de su sanador. Tales pacientes, si son tratados por un sanador cuyo cuerpo energético es burdo, solamente experimentarán un malestar mayor. El paciente debe ser tratado por un sanador cuyo cuerpo energético sea al menos tan refinado como el del paciente.

A medida que un sanador practica la sanación, su cuerpo energético gradualmente se va limpiando y refinando. Su aura interna se vuelve más brillante y densa. Se convierte en un sanador más poderoso.

Expansión de la sanación pránica

Grandes beneficios pueden ser obtenidos de la amplia expansión y adopción de la sanación pránica para ayudar a aliviar a la gente enferma y que sufre. Esto se puede lograr mediante la traducción de este trabajo sobre la sanación pránica a diferentes lenguas. Para diseminar aún más y fomentar la práctica de la sanación pránica, una asociación de sanadores pránicos se puede establecer en cada país o ciudades principales. Se deben llevar a cabo talleres de sanación pránica regularmente para entrenar a las personas en este método. Se recomienda, además, que el Ministerio de Salud o autoridad competente de cada país, investigue la efectividad de la sanación pránica y si la encuentra efectiva, la adopte como una forma complementaria y económica de tratamiento en clínicas y hospitales gubernamentales. Los médicos y las enfermeras encontrarán muy interesante aprender y practicar el tratamiento pránico, los hará más eficientes en sus trabajos. Es sumamente beneficioso que al menos una persona de cada familia conozca la sanación pránica, porque puede ser utilizada como primeros auxilios para tratar enfermedades simples y severas cuando sea necesario.



Capítulo 5.

Autosanación Pránica y Sanación Pránica por Invocación

Después de pasar largas horas en mi escritorio traduciendo mis textos chinos, en ocasiones me sentía muy cansado, casi agotado. Pero con sólo cinco minutos de estos ejercicios de respiración yóguica, mi fuerza se restablecía y podía continuar con mi trabajo. Curó mi reumatismo y me dio alivio inmediato, no sólo cuando me contagié de un resfriado sino también cuando contraí la temible gripe asiática hace muchos años.

Luk K'uan Yu

Los Secretos de la Meditación China

En la autosanación pránica se utilizan los dos mismos principios básicos de limpieza y energización. Existen varios métodos de autosanación: la técnica manual, la técnica de respiración pránica, la técnica de “sanación a distancia”, la técnica de respiración por los poros, los seis sonidos de sanación taoísta, la técnica de respiración por los chakras y otras. Al realizar la autosanación pránica, también se debe estabilizar la energía pránica proyectada, utilizar una unidad de desecho por razones higiénicas y lavar sus manos al final del tratamiento.

Autoexploración

Aunque usted puede sanar sin necesidad de explorar, el hecho de sentir sus propios chakras y órganos antes y durante la autosanación pránica, le ayudará a hacerse un tratamiento mejor y más efectivo.

Técnica manual

Explore las partes y los chakras afectados.

La respiración pránica es opcional pero definitivamente de gran ayuda.

Con sus manos, aplique barrido localizado y energización sobre los chakras y las partes a ser tratadas. Bote la energía enferma en la unidad de desecho.

Todo el proceso debe continuarse hasta que la sanación se complete o la condición haya mejorado notablemente.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Para afecciones o desórdenes simples, normalmente el alivio es inmediato. Los siguientes son unos ejemplos:

En caso de incomodidades menstruales, con sólo aplicarse manualmente 50 a 100 veces barrido localizado sobre el chakra sexual, una mujer generalmente experimenta alivio parcial o completo sin necesidad de energizar.

Para un dolor abdominal leve y diarrea leve, aplicarse manualmente barrido localizado exhaustivo en el área abdominal superior e inferior hará que el dolor desaparezca parcial o totalmente en unos pocos minutos y que la diarrea se detenga.

Para un dolor de cabeza, la aplicación manual de un barrido localizado y una energización sobre las partes afectadas, por lo general logra un alivio parcial o completo.

Técnica de respiración pránica

Realice respiración pránica.

Simultáneamente visualice que usted se está haciendo una limpieza y energización de la parte y el chakra afectados. Y también podría usted mover realmente su mano o sus manos para limpiar y energizar el área afectada.

Técnica de autosanación a distancia

Al utilizar la técnica de sanación a distancia para la autosanación, imagine al frente suyo una imagen muy pequeña de usted mismo. Haga la exploración, barrido general, barridos localizados y energización con sus manos como si estuviera haciendo tratamiento a otra persona.

Durante todo el tratamiento imagínese o visualícese a usted mismo al frente suyo, de una estatura de unos 30 cm.

Explórese con uno o dos dedos.

Realice respiración pránica durante todo el tratamiento pránico de autosanación.

Aplique barrido general a la parte anterior de su cuerpo utilizando sus manos. Luego gire la imagen de usted mismo y aplique barrido general a la parte posterior.

Aplique barrido localizado exhaustivo y energice con sus manos los chakras y las partes a ser tratadas.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Utilice una unidad de desecho para la energía enferma contaminada.

Después de autosanarse, lave sus manos hasta los codos.

Repita el tratamiento hasta que la sanación sea completa.

Esta técnica es llamada “autosanación a distancia” porque el método utilizado es muy similar al de la sanación a distancia.

Técnica de respiración por los poros

Realice respiración pránica. Inhale y visualice el prana o la luz blanca penetrando por los poros de la parte afectada.

Sostenga la respiración por unos segundos y visualice la energía enferma grisácea haciéndose más clara o las partes afectadas volviéndose más brillantes.

Exhale y visualice la energía enferma grisácea saliendo por los poros y a través de los rayos de la salud. Visualice cómo se enderezan los rayos de la salud y cómo el prana “usado” y la energía enferma son expulsados del cuerpo a través de ellos. Su atención debe enfocarse a 1 o 2 m de la parte tratada para facilitar el proceso de sanación, debido a que la energía, incluyendo la enferma, sigue al punto en donde esté enfocada su atención.

Sostenga la respiración por unos segundos y visualice cómo la parte tratada se ilumina.

En la técnica de respiración por los poros, usted simplemente inhala el prana fresco y exhala la energía grisácea enferma a través de los poros. Esta técnica la practican algunos estudiantes de *Ki Kung* o artes marciales esotéricas y por algunos estudiantes de Ciencia Hermética.

Los seis sonidos de la sanación taoísta

La Técnica de los Seis Sonidos de la Sanación Taoísta es similar a la Técnica de Respiración por los Poros, pero con la diferencia de que se gritan sonidos particulares que son enviados hacia órganos específicos para facilitar la expulsión de la energía enferma. Al sentir que la parte afectada se halla relativamente limpia, respire lenta y calmadamente, expulsando el sonido suavemente.

Los Seis Sonidos de Sanación Taoísta (Los secretos de la meditación china por Lu K'uan Yu), son:

Bazo	Hu
Corazón	Ho
Pulmones	Szu
Ombliigo	Hsi
Hígado	Hsu
Riñones	Ch'ui

Cuando el Autor realiza autosanación, no presta demasiada atención al sonido usado para un órgano en particular. La utilización de los Seis Sonidos de Sanación Taoísta es similar a la práctica de las artes marciales: cada vez que el practicante pega y exhala, a continuación grita. Lo importante es la intención o la voluntad de expulsar la energía enferma, lo cual se facilita por medio del grito cuando se exhala.

Diferentes maestros y autores desarrollan variaciones de los Seis Sonidos de Sanación Taoísta modificando la técnica. Cuando el Sonido de Sanación es emitido, se genera un efecto explosivo sobre la energía enferma. Cuando es efectuado suave o casi imperceptiblemente, hay una expulsión lenta y gradual de la energía enferma o desgastada. La técnica del grito es más apropiada para las personas enfermas, mientras que la técnica suave y gentil es más apropiada para las personas que gozan de buen estado de salud y que sólo buscan limpiar y energizar sus órganos internos.

Técnica de respiración por los chakras

Realice respiración pránica. Inhale lentamente y concéntrese en el chakra afectado.

Visualice cómo el chakra por medio de la inhalación absorbe prana fresco. Sostenga su respiración por unos segundos y visualice cómo el prana está siendo asimilado. Exhale lentamente y visualice el chakra expulsando la materia grisácea contaminada por medio de la exhalación. Sostenga la respiración por unos segundos y visualice cómo el chakra se torna más brillante y más saludable. Repita este proceso varias veces.

Efectúe respiración pránica. Inhale lentamente y concéntrese en el órgano afectado. Visualice el chakra y el órgano tratado atrayendo o inhalando prana fresco. Visualice cómo el prana pasa a través del chakra hasta el órgano afectado. Sostenga su respiración por unos segundos y visualice cómo el chakra y el órgano afectado se tornan más brillantes. Exhale lentamente y visualice el órgano arrojando la materia grisácea contaminada a través del chakra. Sostenga la respiración por unos segundos y visualice cómo el chakra y el órgano tratados se tornan más brillantes. Repita éste proceso varias veces hasta que perciba un alivio considerable.

En vez de exhalar lentamente, usted puede exhalar fuerte y rápidamente. Este ejercicio puede o no ser acompañado por gritos. La exhalación es realizada a través de la boca. Simultáneamente, visualice cómo la energía grisácea contaminada es expulsada del órgano afectado a través del chakra correspondiente.

Si siente pesadez o congestión pránica en el chakra o en sus órganos después de realizar la respiración por los chakras, límitese a inhalar sin querer que el prana entre al chakra ni a los órganos correspondientes. Exhale y visualice cómo el prana sale del chakra y de los órganos correspondientes y visualice cómo el chakra baja su intensidad. Repita el proceso hasta que la condición se normalice.

La técnica de respiración por los chakras es muy potente y el alivio es casi inmediato en dolencias simples. La práctica excesiva de esta técnica puede ocasionar congestión pránica en el chakra o en el órgano correspondiente; adicionalmente, la práctica excesiva y por largos períodos de esta técnica, podrían ocasionar malestares físicos y psicológicos. Los efectos negativos usualmente no son percibidos por el paciente de forma inmediata, sino después de unas cuantas horas o días. Es exactamente como una sobredosis de una droga potente. La respiración por los chakras se debe practicar con moderación.

Durante la práctica de la respiración por los chakras, debe darse suma atención a los chakras de la cabeza, corazón y ojos, puesto que sus órganos correspondientes son muy delicados y se pueden congestionar fácilmente. La respiración por los chakras, en lo posible, no debe ser practicada sobre los chakras meng mein, básico y del bazo, a menos que se cuente con la supervisión de un maestro calificado. Practicar la respiración por los chakras en estos tres chakras podría ocasionar una gran congestión pránica en el cuerpo, lo cual llevará al debilitamiento del mismo, alta presión sanguínea y/o alergias en el cuerpo.

Las embarazadas no deben practicar la respiración por los chakras sobre los

chakras del ombligo, sexual, bazo, meng mein y básico, dado que podría ser dañino para el bebé. Los pacientes que sufren de cáncer, enfermedades venéreas o leucemia no deben practicar la respiración por los chakras sobre los chakras afectados, dado que su condición podría empeorar.

Limpieza y energización generales

Si su cuerpo está débil o si sufre de alguna infección, aplíquese usted mismo las técnicas de energización y de limpieza generales.

Método 1. Respiración pránica

Difunda o lleve su conciencia hacia todas las partes de su cuerpo. Efectúe respiración pránica durante diez o más ciclos. Inhale lentamente, sostenga la respiración, exhale lentamente y vuelva a sostenerla. Después de la respiración pránica, medite en el chakra del ombligo durante cinco ciclos respiratorios. Medite en los chakras secundarios del ombligo que se encuentran ubicados a aproximadamente 5 cm por debajo del ombligo y cinco hacia adentro. Realice este procedimiento durante por lo menos cinco ciclos respiratorios. Imagine una luz en los chakras secundarios del ombligo girando siete veces hacia la derecha y después girando tres veces a la izquierda. La rotación hacia derecha e izquierda se visualiza desde afuera.

Déle un masaje a sus riñones y al chakra meng mein después de la meditación, con la intención de evitar la congestión pránica. Cuando usted ya sea hábil en dicho procedimiento, introducirá energía pránica a todas las partes de su cuerpo.

Método 2. Técnica de visualización

Esta técnica es similar a la técnica de “autosanación a distancia”. Efectúe respiración pránica. Visualícese o visualice a otra persona aplicando barrido general y localizado y energización con prana sobre su cuerpo. Visualice y desee que su cuerpo y su aura externa se vuelvan más brillantes y que los rayos de la salud se desenreden. Asegúrese de utilizar una unidad de desechos para botar la energía enferma.

Método 3. Meditación sobre la luz blanca

Este método de energización y limpieza general es conocido como meditación sobre la luz blanca o meditación sobre el “Pilar Medio”. La Técnica del Pilar Medio ha sido utilizada por varias escuelas esotéricas de Oriente y de Occidente. Esta técnica se divide en dos partes, la primera se ocupa de la energización y limpieza

general, la segunda, de la circulación del prana:

Parte 1. Energización y limpieza general

Realice respiración pránica y simultáneamente visualice una esfera de luz brillante sobre su corona.

Visualice una corriente de luz que desciende desde la esfera, bajando a la corona y gradualmente hasta los pies. Visualice cómo la luz brillante limpia y energiza todos los chakras mayores, todos los órganos importantes, la columna vertebral y los huesos del cuerpo.

Visualice cómo la luz blanca sale de sus pies expulsando toda la energía enferma grisácea.

Visualice una esfera de luz brillante debajo de los pies. Absorba de esta brillante esfera luminosa el prana de la tierra en forma de una corriente de luz. Inhale y absorba el prana a través de los chakras de las plantas de los pies haciéndolo subir hasta la cabeza. Exhale y permita que el prana salga desde el chakra de la corona. Repita todo el proceso tres veces.

Parte 2. Circulación de prana

Visualice cómo el prana circula desde los pies, pasando por la espalda, hasta la cabeza y cómo baja por la frente, el pecho y vuelve a los pies. Circule prana de la parte posterior a la anterior y repítalo tres veces.

Realice el procedimiento contrario circulando prana de la parte anterior a la posterior. Repítalo tres veces.

Circule el prana de la parte izquierda a la derecha y viceversa tres veces. El propósito de la circulación del prana es la distribución balanceada del prana a través de todo el cuerpo y prevenir la congestión pránica en ciertas partes del cuerpo.

Esta meditación puede realizarse diariamente para mejorar y mantener la salud personal, también ha sido practicada por estudiantes esotéricos que la realizan antes de iniciar aquellas actividades que requieren de grandes cantidades de prana. Usted puede realizar esta meditación antes de sanar a un grupo grande de personas. Aun cuando tiene muchas variaciones, esta meditación es fácil y sencilla de practicar.

Una vez que los lectores se sientan diestros en realizar esta meditación, algunos podrán sentir un hormigueo en su cuerpo y una fuerte corriente desplazándose de adentro hacia afuera. Usted puede utilizar el exceso de prana generado para producir *ki* biosintético o *ki* del ombligo mediante la concentración en el chakra del ombligo durante varios minutos. Almacene el *ki* biosintético en los tres chakras secundarios del ombligo, ubicados a unos 3 o 5 cm por debajo del mismo. Se realiza por medio de la concentración en esta área durante un periodo de 3 min. La respiración pránica

debe hacerse de forma simultánea con las instrucciones precedentes. Cada uno de los chakras secundarios tiene un meridiano amplio y flexible que es utilizado para el almacenamiento de *ki* del ombligo. En conclusión, los tres chakras secundarios son bodegas de almacenamiento de *ki* biosintético. Los tres son llamados *ki hai* que significa océano de *ki* debido a que estos chakras menores están llenos de *ki* biosintético. Debe hacerse hincapié en que el *ki* biosintético o *ki* del ombligo es diferente al prana; es sintetizado por el chakra del ombligo y su aspecto puede ser color blanco lechoso, rojo blanquecino, amarillo dorado u otros. Varía en tamaño y densidad. Las personas corrientes tienen muy poco *ki* biosintético en comparación con los aspirantes espirituales y practicantes de Ki Kung o qigong (el arte chino de generación de poder interno).

Sería aconsejable que usted aprendiera la meditación en la luz blanca y que la practicara diariamente. Esto hace que el cuerpo energético se purifique, se torne brillante y denso, convirtiéndose en un mejor sanador.

Ejercicios físicos pránicos

Es vital el papel que el ejercicio físico representa en la autosanación y en el mantenimiento de la propia salud. Los ejercicios de calentamiento, el baile, los deportes, el Hatha Yoga, las Artes Marciales o el Tai Chi, posibilitan y facilitan la circulación de prana fresco en el cuerpo y la expulsión del prana usado o de la energía enferma. Clarivamente, cuando se hace ejercicio, esto es visto como la captación de prana blanco fresco y como la expulsión de energía enferma grisácea. Es mejor si durante la práctica del ejercicio, se realiza la respiración pránica. Existen algunos ejercicios específicos en el Hatha Yoga o Yoga Taoísta para tratar afecciones particulares. El ejercicio debe ser realizado de tal forma que se observe y analice cuál parte del cuerpo está siendo movida, cuál doblada, cuál presionada o cuál estirada por el efecto de cierta posición o ejercicio; de la misma manera debe observarse cuál chakra específico corresponde a la parte del cuerpo que está siendo ejercitada.

De hecho, usted puede desarrollar sus propios ejercicios o técnicas para energizar y limpiar un chakra específico, inventando ciertas rutinas que muevan, doblen, presionen y estiren la parte del cuerpo en la que se halla situado el chakra específico afectado. Ejercitarse físicamente después de recibir un tratamiento pránico, facilita la asimilación de prana. Un buen ejercicio consistiría en la repetición de cortas series de movimientos que energicen y limpien todos los chakras mayores y los chakras menores de los brazos y las piernas.

Recarga física y mental

Recarga física

Cuando usted siente cansancio físico, existen dos chakras que se deben energizar y limpiar: el chakra del plexo solar y el chakra del ombligo.

Aplique barrido localizado treinta veces sobre el chakra del plexo solar.

Energice el chakra del plexo solar con sus palmas o con las yemas de sus dedos, realizando respiración pránica durante diez ciclos; cuando exhale, esté conciente de todo su cuerpo, con el propósito de facilitar la distribución de energía pránica a las distintas partes del cuerpo.

Aplique barrido distributivo sobre el chakra del plexo solar, para evitar la congestión pránica.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Cuando el procedimiento anterior se realiza de forma adecuada, el cuerpo se energiza y se recarga. Sin embargo, si usted continúa sintiéndose exhausto, puede efectuar más ciclos de respiración pránica. También puede tratar el chakra del ombligo para el fortalecimiento y energizar más el cuerpo:

Aplique barrido localizado treinta veces sobre el chakra del ombligo.

Energice el chakra del ombligo con sus palmas o con las yemas de sus dedos, realizando respiración pránica por cinco o diez ciclos.

Estabilice la energía pránica proyectada.

Recarga mental

Cuando usted siente cansancio mental y tiene todavía mucho trabajo pendiente, puede hacer lo siguiente:

Aplique barrido localizado sobre los chakras: ajna, frente, corona y laterales de la cabeza, 30 veces sobre cada uno de ellos.

Aplique barrido localizado por 30 veces sobre la parte posterior de la cabeza.

Ponga sus dedos en posición de copa y ubíquelos en la parte posterior de su cabeza; a continuación realice respiración pránica profunda de cinco a diez veces para energizar toda la cabeza. Cuando exhale, sea consciente de los chakra ajna, de la frente y de la corona, del hemisferio cerebral derecho e izquierdo, de los ojos derecho e izquierdo, con el propósito de facilitar la distribución de energía pránica a las distintas partes de la cabeza.

Si se siente un poco mareado o sobreenergizado, aplique un poco de barrido sobre la cabeza, para retirar el exceso de energía.

Baño de agua y sal

El agua del mar o el agua con sal son muy efectivas para remover la energía enferma del cuerpo energético, especialmente para pacientes que sufren de cáncer, leucemia, enfermedades venéreas, artritis, parálisis o lepra.

Los pacientes que sufren de cáncer tienen mucha energía contaminada en las partes afectadas de sus cuerpos; aquellos pacientes con enfermedades venéreas también tienen energía contaminada en sus cuerpos y su chakra sexual se encuentra muy sucio y pegajoso. Los pacientes que sufren de lepra también tienen grandes cantidades de energía contaminada en el cuerpo y su chakra básico se encuentra extremadamente sucio. Estos pacientes obtendrán grandes beneficios bañándose diariamente con agua del mar o agua con sal.

El tratamiento de agua con sal limpiará sustancialmente la energía del cuerpo y fortalecerá gradualmente el cuerpo y su sistema inmunológico. Aun cuando este tratamiento de hecho es simple, es muy efectivo y por lo tanto debe ser tomado en serio. Este tratamiento puede realizarse una o dos veces al día debido a que el cuerpo energético se vuelve a contaminar después de unas horas o un día. Es por esto que insistimos que el tratamiento debe realizarse a diario o tres veces por semana durante varios meses o, en caso de ser necesario, por toda la vida.

Báñese en el mar por unos 20 min. El baño limpiará sustancialmente la energía del cuerpo. Si el baño de mar no es posible, tomar un baño de agua con sal proporcionará el mismo efecto: Después de bañarse con agua y jabón, frote su cuerpo suave y totalmente con sal fina. Luego enjuáguese por 1 o 2 min. Si sufre de afecciones graves, usted puede preparar una mezcla de agua y sal. Mezcle aproximadamente dos kilos de sal marina o sal fina en una bañera con agua tibia a 39°C o 40°C. Sumérjase diariamente en la tina.

Para energizar el cuerpo, simplemente descanse bajo un área sombreada, para absorber energía pránica de los alrededores a través de la respiración pránica. Realice el procedimiento descrito varias veces al día durante las dos primeras semanas del tratamiento y posteriormente, tres veces a la semana por el tiempo que considere necesario.

Para pacientes que sufren de artritis o parálisis:

Báñese en el mar por unos 20 min para limpiar la energía del cuerpo.

Cubra con arena su cuerpo hasta los hombros para absorber el prana de la tierra. La arena no debe estar muy caliente.

Repita el procedimiento tres veces a la semana durante el tiempo que considere necesario.

Para facilitar la sanación, debe abstenerse de comer carnes rojas y los pescados; la energía pránica de estos alimentos no es tan limpia como la de los vegetales y las

frutas. Los pacientes que sufren de cáncer deben evitar tomar grandes dosis de vitaminas E, A y C así como de gelatina, dado que su consumo podría agravar su condición. Los pacientes con enfermedades venéreas deben evitar tomar grandes dosis de vitaminas E y B12, así como de gelatina.

Pensamientos y emociones negativas

El Autor ha observado que muchos pacientes con dolencias severas albergan emociones negativas por largo tiempo. Un paciente del Autor que sufre de cirrosis en el hígado, aun cuando no consume alcohol, es un perfecto ejemplo. Este paciente se caracteriza por su mal humor y por maldecir a las personas frente a la más mínima provocación. Debido a la acumulación de emociones negativas, su chakra del plexo solar no funciona de manera correcta y afecta inevitablemente su hígado.

De la misma manera, el Autor ha observado que muchos pacientes que sufren de artritis reumatoidea severa, de riñones enfermos y de un mal funcionamiento en su sistema inmunológico, albergan grandes niveles de resentimiento e ira. Los pacientes con quistes en el seno o en la axila sufren de grandes niveles de estrés, su chakra del plexo solar está muy congestionado. El estrés del paciente también afecta los chakras del plexo solar y el hígado y los niveles de colesterol del cuerpo, por esta razón, es aconsejable que los pacientes con afecciones severas, tengan una actitud y unas emociones positivas y aprendan y practiquen la meditación simple.

Principio de desviación o de liberación

En una ocasión, el Autor sufrió de migraña y en cambio de autosanarse, o de pedirle a un amigo que lo hiciera por él, decidió experimentar escuchando música suave con gran concentración. Sentía curiosidad por saber qué le sucedería a su cuerpo energético, así como a la energía enferma.

El efecto, tal como lo observó un clarividente, fue sorprendente: la energía grisácea contaminada empezó a volverse delgada y llegó a casi desaparecer por completo. Después de 5 o 10 min, el Autor se levantó y sintió reducción de su dolor. Notó que cuando la atención era retirada de la música y dirigida al área de la cabeza, su cabeza se volvía más grisácea. Sin embargo, el estado final fue mucho mejor que cuando inició el experimento.

Lo sucedido tiene varias explicaciones posibles:

La relajación de la mente y del cuerpo facilitan la autosanación. Dado que el cuerpo energético es fácilmente afectado por la mente y las emociones,

cualquier situación que produzca efectos positivos en la mente, debe tener también efectos positivos sobre el cuerpo energético.

Desviando la atención hacia algo que es placentero o armonioso, la energía enferma fue “liberada” o “soltada”, permitiendo que el cuerpo se autosanara más efectivamente, razón por la cual la materia grisácea se volvió más delgada y ligera. Aparentemente cuando la atención es enfocada en el dolor, se tiende a retener la energía enferma, obstaculizando el proceso de liberación.

Por medio de la concentración en la parte afectada, la energía enferma fue retenida haciendo que la misma se volviera grisácea.

El Autor ha observado que cuando se enfoca la atención en el dolor y se trata de retirarlo, la autosanación se dificulta, pero si tan solo ignora el dolor y se concentra totalmente en lo que está visualizando, el proceso de sanación es más rápido.

El Principio del Desvío o de la Liberación es aplicable cuando se busca sanar a otros. Cuando algunos pacientes se extrañan o se sorprenden con los movimientos extraños del sanador, dejan de concentrarse en el dolor, facilitando el proceso de sanación. Algunas veces cuando la atención del paciente se enfoca en el dolor o cuando la incomodidad es intensa, sería de gran ayuda pedir al paciente que se concentre en una música relajante o en una bonita fotografía.

La gente tiene poca idea de cómo ella aumenta el poder de la enfermedad mediante el pensamiento dirigido constantemente (pensando demasiado en la enfermedad), y con la atención que prestan a la zona donde el trastorno se haya ubicado.

Alice Bailey
Sanación Esotérica



Figura 5-1. Descansar bajo un árbol posibilita la absorción de energía pránica del árbol y de la tierra.

Enfoque integral de la autosanación

Efectúe ejercicios físicos de 5 a 10 min.

Aplíquese autosanación pránica.

Realice ejercicios físicos para el chakra y el órgano tratados durante algunos minutos para facilitar la asimilación de prana. Esto se realiza ya sea moviendo, presionando, estirando o flexionando la parte del cuerpo donde el chakra específico está localizado con el fin de limpiarlo y energizarlo.

Tome agua energizada, o agua que haya sido expuesta al sol.

Descanse y recupérese bajo un árbol grande y saludable, preferiblemente un pino, para absorber el exceso de prana del árbol y de la tierra. Si es posible abrace el árbol. Esto tiene grandes efectos benéficos. Es aconsejable cambiar de árboles regularmente dado que ellos, a largo plazo, se pueden enfermar o morir debido a la continua y amplia absorción de energía enferma.

Expóngase por las mañanas a la luz solar durante 5 a 10 min y simultáneamente realice visualización y respiración pránica para absorber la energía pránica solar. Lo anterior no se debe hacer más de una vez a la semana; si usted lo hace diariamente durante un año, podría ocasionar resultados adversos para el cuerpo y probablemente enfermar de cáncer.

Tome Ginseng coreano o chino para incrementar la entrada de *ki* sintético en su cuerpo. A diferencia de otro tipo de comidas, el Ginseng contiene *ki* sintético que es energía pránica concentrada. La energía durará de siete a ocho horas cuando usted ingiere uno o dos gramos de Ginseng. Sin embargo, la duración de la energía

dependerá tanto de la calidad del Ginseng utilizado como de la salud de la persona. Los sanadores encontrarán de gran ayuda el Ginseng antes de realizar la sanación, especialmente cuando existen varios pacientes con afecciones severas y agudas, dado que la absorción de la energía pránica es muy rápida. Tome otra dosis después de la sanación, para energizar y fortalecer el cuerpo y minimizar el agotamiento. Dedíquese a disfrutar de actividades relajantes y productivas que no sean agotadoras en cambio de quedarse pensando en su dolencia. Esto le facilitará liberarse de la energía contaminada.

Todas las emociones y pensamientos negativos deben ser evitados y minimizados dado que éstos agravan la situación del paciente.

. Los pacientes creyentes pueden orar con regularidad y pedir al Señor que les permita estar sanos nuevamente.

. Tome medicamentos. La sanación será más rápida por medio del tratamiento simultáneo del cuerpo energético y del cuerpo físico visible, que con el tratamiento exclusivo e individual del cuerpo visible o del cuerpo energético. Como fue dicho anteriormente, el tratamiento debe ser holístico e integral.

. Para el tratamiento de afecciones severas, consulte a un médico y a un sanador pránico certificado.

Es aconsejable que a los pacientes muy enfermos se les enseñe la autosanación pránica, aun cuando sean tratados por medio de métodos convencionales o por medio del ejercicio de la Sanación Pránica. Una alimentación correcta, el consumo de suficiente agua, la práctica de la respiración adecuada, el ejercicio, un estilo de vida moderado, una clara y calmada disposición y una mente decisiva, ayudarán a mejorar notablemente el mantenimiento y fortalecimiento de su salud emocional, mental y física.

Problemas encontrados en la autosanación

Algunos sanadores pueden encontrar algún tipo de dificultad en el momento de realizar la autosanación. Esto puede deberse a varios factores:

El cuerpo del sanador está muy débil y adolorido, haciendo que su concentración y la utilización de su voluntad se dificulten.

Puede ser que el sanador sea muy diestro en la proyección de prana y sin embargo, podría hacerle falta práctica en el ejercicio de la autosanación.

El sanador es muy perezoso, está muy cansado, está muy débil o simplemente no presta la suficiente atención hacia su propia salud, o prefiere descansar y ser sanado por otro sanador.

Las afecciones tratadas por el sanador requieren métodos y procedimientos que utilicen formas complementarias y más apropiadas de sanación combinadas con la Sanación Pránica.

Ocasionalmente la autosanación de afecciones severas no da resultados debido a factores kármicos o karma negativo.

Muchos sanadores encuentran difícil la tarea de la autosanación y el Autor no es la excepción a la regla; él no duda en tomar medicamentos cuando es necesario, consulta un médico, toma masajes de acupresión o busca ayuda de otro sanador; si no se siente bien, en ocasiones prefiere descansar y dejar que otra persona le haga sanación.

El karma

Algunas afecciones severas son ocasionadas por actos, pensamientos y sentimientos negativos de la vida actual y de vidas pasadas, o a un karma negativo. Esta es la razón por la cual Jesús, después de sanar, usualmente decía “Tus pecados te son perdonados”. Sin embargo, no todas las afecciones severas se deben a un karma negativo. Ningún sanador pránico debe rechazar un paciente por la simple razón que piense que su afección se deba a un karma negativo. En la actualidad, existen pocos clarividentes que puedan, con gran precisión, ver el karma del paciente. Aun si la afección se debe a karma negativo, usted no está en la posición de saber cuándo un karma negativo ha sido completamente trabajado; por lo tanto, el paciente tiene el derecho a ser sanado. Si la afección se debe a un karma negativo y éste no ha sido completamente trabajado, ningún tratamiento sanará al paciente. El sanador de hecho no interfiere con el karma negativo del paciente.

En una ocasión, el Autor fue contactado por una mujer con una severa lesión en la pierna derecha, era particularmente dolorosa en el área que abarca de la cadera al pie. Difícilmente podía moverse, razón por la cual le fue aplicada Sanación Pránica durante 30 min. El dolor se redujo asombrosamente. Después de la sanación, ella pudo flexionar su rodilla parcialmente y moverse sin sentir dolor alguno. El día en que la mujer tenía su segunda cita de Sanación Pránica, estuvo involucrada en tres accidentes que hicieron daño a su pierna derecha, ocasionándole dolor intenso. Fue muy difícil que ella visitara al Autor y no ha vuelto a tratamiento desde entonces. El hecho que estos tres “accidentes” ocurrieran en pocas horas, posiblemente se debió a un caso de karma negativo. (Para obtener mayor información acerca del karma, remitirse a los textos de Édgar Cayce, de Astara, de Teosofía, Agni Yoga, Rosacruz y otros grupos esotéricos).

El karma, en un sentido amplio, significa que lo que usted siembre es lo que cosecha, o que lo que usted da es lo que recibe (Gálatas 6:7). Es la Ley de la causa y efecto aplicada a un individuo, a un grupo de individuos como la familia, a una corporación o a una nación.

No se engañen ustedes. Nadie puede burlarse de Dios; Lo que se siembre, se cosecha

Gálatas 6:7

Den a otros y Dios les dará a ustedes. Les dará en su bolsa una medida apretada, rellena, rebosante; porque Dios los medirá a ustedes con la misma medida que ustedes midan a los otros.

Lucas 6:38

Habréis de recibir compensación y recompensa en justo retorno por todo lo que habéis cometido.

Korán

Así como un granjero siembra cierto tipo de semilla y recoge cierto tipo de cosecha, así es Dios con las buenas y las malas obras.

Mahabharata

Mientras que un mal no haya madurado kármicamete, el tonto piensa que sus obras son tan dulces como la miel. Pero, cuando su mal madura kármicamente, él cae en indecible miseria.

Dhammapada

Sabiduría de Buddha

Cada hombre, por la acción infalible del karma, recibe en exacta medida todo lo que ha obrado, todo lo que merece, ni más ni menos. Ni siquiera una acción benevolente o maligna, por insignificante que sea, por secreta que haya sido hecha, escapa a la precisa balanza del karma.

Helena Roerich

Fundamentos del Budismo

El karma y la regla de oro

Cuando la Ley del Karma es aplicada positivamente, se manifiesta como la regla de oro yang: “Haz a los otros lo que quisieras que ellos te hicieran a ti”. Esta regla puede ser aplicada para obtener lo que uno desea. Si quiere ser próspero, debe practicar la caridad; si quiere cordialidad y armonía, debe ser cordial y armonioso con otros.

La Ley del Karma puede ser utilizada para evadir situaciones o eventos no deseables por medio de la aplicación de la regla de oro yin: “No hagas a los otros lo que no quieres que te hagan a ti”. Si usted no quiere ser traicionado o estafado, trate a los otros con imparcialidad y honestidad. Si usted ha expulsado la mayoría de su

karma negativo y no le ha hecho daño a nadie, usted no tiene nada que temer, nada lo podrá dañar. La Ley del Karma es infalible. El significado detrás de la declaración: “Mi rectitud es mi escudo”, significa literalmente, que nada puede herir a dicha persona, miles o millones de personas podrán caer a su lado, pero ni un pelo de su cabeza será tocado”.

La Regla de Oro, aplicada de forma positiva o negativa (Yang y Yin), producirá armonía y prosperidad en su vida y lo protegerá de las vicisitudes de la misma. Si la Regla de Oro fuera aplicada por la mayoría de las personas y de las naciones, se lograría la paz mundial. La Ley del Karma es, de la misma manera, el fundamento del mandamiento dado por el Señor Jesucristo “ama a tu enemigo”. Responder el odio con odio, ira con ira, rencor con rencor, heridas maliciosas con heridas maliciosas sólo hará que las cosas empeoren. Pero responder al odio con amabilidad y amor, inevitablemente traerá armonía y paz. Es lamentable ver que después de casi 2000 años, las enseñanzas del Señor Jesucristo se repiten pero no son practicadas por la mayoría de sus seguidores. La orden de amar a su enemigo no fue enseñada sólo por Cristo, también por el Señor Gautama Buddha y por otros maestros religiosos.

La Ley del Karma se aplica tanto a los individuos como a las naciones; por lo tanto, la Ley del Karma y la Regla de Oro pueden ser utilizadas por los líderes de las naciones para resolver, a largo plazo, algunos problemas nacionales e internacionales.

La Regla de Oro ha sido universalmente enseñada:

No hagas a los otros lo que no quieras que te hagan a ti.
Confucio

Hagan ustedes con los demás como quieren que los demás hagan con ustedes.
Lucas 6:31

Ésta es la suma de toda rectitud verdadera: Tratad a los otros como vos os trataréis. No hagáis nada a vuestro vecino que no queráis que os hicieran después.
Mahabharata

Lo que vos no deseáis para vuestra persona no deseéis a alguien más.
Dhammapada
Sabiduría de Buda

Noble religión es querer para el prójimo lo que se quiere para sí mismo y lo que se encuentre doloroso, se encuentre doloroso también para los demás.
Korán

Neutralización del karma negativo

El karma negativo puede ser neutralizado por medio de la utilización y aplicación de la Ley de la Misericordia y de la Ley del Perdón:

Medite y aprenda la lección que ha de ser aprendida y sea firme en la resolución de hacer las cosas correctamente.

Utilice la Ley de la Misericordia.

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán la misericordia.

Mateo 5:7

Siendo Misericordioso con los demás, la misericordia le será mostrada:

Durante el resto de su vida, done el diez por ciento de sus ingresos para obras de caridad, especialmente para aliviar los sufrimientos de las personas.

Evite comer carnes rojas y pescado: ser vegetariano sería muy benéfico. Mostrando misericordia con todos los miembros del reino animal, la misericordia le será mostrada.

Evite herir, burlarse y ser cruel con las personas. No puede haber misericordia con aquellos que no muestran misericordia con otros.

Utilice la Ley del Perdón.

Como dice en la oración de San Francisco de Asís *“es perdonando que somos perdonados”*, y en la oración del Padre Nuestro, *“perdona nuestras ofensas así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden”* *“...y perdona nuestras deudas así como nosotros perdonamos a nuestros deudores”*

Mateo:12.

“Porque si ustedes perdonan a los hombres sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial; pero si ustedes no perdonan a los hombres sus ofensas, tampoco su Padre perdonará las de ustedes”.

Mateo 6:14-15.

Elabore una lista de todos sus enemigos y de los que le han hecho daño.

Visualícese mentalmente perdonando a cada uno de ellos.

Mentalmente bendígalos con lo que es mejor para ellos. Por ejemplo *“Sea usted bendecido con lo que es mejor para usted”*.

Mentalmente pida la misericordia y el perdón del Señor Todopoderoso.

Repita el proceso de forma completa por el tiempo que sea necesario hasta que usted sienta la sensación del perdón interno.

Es posible que quienes padecen enfermedades muy graves o terminales, se sanen mediante la aplicación de la Ley del Perdón y la Ley de la Misericordia.

Guías éticas sugeridas

El sanador tiene el deber de tratar de dar lo mejor de sí, la mayor parte de su tiempo, para sanar y aliviar el estado de sus pacientes.

El sanador está en el derecho de cobrar razonablemente por sus servicios. Debe evitar cobrar excesivamente dado que el pago de tan pesadas obligaciones se convertiría en una carga para el paciente.

Bajo ninguna circunstancia el sanador debe rechazar o descuidar a un paciente porque éste no pueda pagar.

El sanador debe mantener en total secreto la información concerniente a los casos de sus pacientes, cuando su publicación o comunicación pudiese resultar en situaciones embarazosas para los mismos.

Bajo ninguna circunstancia, el sanador tomará ventajas sexuales sobre su paciente.

Cuando sea posible, el proceso de sanación debe realizarse abiertamente y frente a otros. Debe evitarse y minimizarse la sanación en espacios cerrados, donde el sanador y el paciente se encuentren sin compañía alguna. La mayoría de los pacientes son ingenuos y fácilmente influenciables, debido a dos factores: la habilidad del sanador para producir resultados asombrosos y la ausencia de conocimiento por parte de algunos pacientes, sobre lo que han de esperar o lo que se requerirá durante la sanación pránica.

Bajo ninguna circunstancia, el sanador utilizará inadecuadamente su poder. El poder o la habilidad para manipular de forma invisible y sutil la energía, no es ni bueno ni malo. El poder es bueno cuando es utilizado constructivamente y malo cuando es utilizado para la destrucción. El poder se vuelve malo cuando existe una mala intención o existe una incorrecta aplicación del mismo.

Terminología

La sanación pránica o sanación *Ki* ha sido llamada de distintas formas; se han utilizado nombres como Sanación Magnética, Sanación por la Fe, Sanación Psíquica o Paranormal e Imposición de Manos. Desafortunadamente, estos nombres son inexactos y llevan a conclusiones erróneas. La utilización de técnicas correspondientes a dichas denominaciones, dificulta el entendimiento exacto y profundo.

En las manos no hay nada que sea magnético. La izquierda no es negativa o receptiva, como tampoco la derecha es positiva o proyectiva. Ambas manos o chakras de las manos tienen la capacidad de absorber y proyectar prana. Es sólo

cuestión de intención y disposición el definir el chakra de cuál mano debe predominantemente absorber y cuál debe proyectar. La energía o prana proyectado no es magnética, sino revitalizadora y fortalecedora. Es ésta la razón por la cual el término “Sanación Magnética” es equivocado. Esto no minimiza de forma alguna la efectividad de la sanación magnética. Los términos “Sanación por la Fe”, “Sanación Psíquica o Paranormal”, “Imposición de Manos”, etc., abarcan un campo muy amplio y podrían llevar a las personas a que entiendan y apliquen esos mismos conceptos y técnicas de forma muy diferente. Por tanto, no es recomendable la utilización de dichos términos. Por ejemplo, la imposición de las manos describe hasta cierto punto únicamente la parte externa de los actos, pero no cumple con explicar o describir lo que sucede en el interior o lo que es invisible. Razón por la cual, sería erróneo pensar que el acto de la imposición de las manos produce la sanación. Es la proyección deliberada o involuntaria de prana (energía de la vida) que emana de la mano y viaja a la parte afectada, así como la posterior absorción involuntaria, por la mano, de la energía enferma hacia el cuerpo del sanador, lo que ocasiona la sanación.

Otro término que puede ser utilizado para describir la sanación pránica es la “Sanación Bioplásmica”, ya que mediante la sanación del cuerpo bioplásmico se produce la correspondiente sanación del cuerpo físico visible.

Sanación pránica por invocación

Como práctica común, algunos sanadores pránicos realizan una invocación u oración antes de dar inicio a la sanación. Dicha invocación puede estar dirigida a Dios, a los seres divinos o a guías espirituales. Existen sanadores que efectúan sus invocaciones pero a lo mejor no entienden los principios y la mecánica que existe detrás del proceso de sanación. Ellos simplemente sienten un tremendo poder que fluye por su cuerpo, causando su vibración y calentamiento; algunos sanadores que practican la invocación pueden no ser tan perceptivos para sentir cómo la energía desemboca en su cuerpo. Esto no modifica de forma alguna el hecho de que el cuerpo está siendo utilizado como un canal de la energía de sanación. También existen casos en que la entrada del poder de “sanación” dispara temporalmente la facultad clarividente de los sanadores. Quienes practican la sanación invocativa son comúnmente llamados Sanadores por la Fe o “Sanadores Carismáticos”.

En la sanación invocativa -también llamada sanación por invocación-, usted invoca la energía sanadora, a los ministros sanadores y a los ángeles sanadores, que son quienes manejan y controlan la energía sanadora y el cuerpo energético de los pacientes, para que de esta manera se garantice la seguridad de estos últimos. El sanador que invoca, debe mantener una actitud receptiva para recibir la guía o las instrucciones intuitivas. Los sanadores que tienen gran poder de voluntad, deben ser

precavidos cuando practican la sanación por invocación pues existe el peligro de sobreenergizar al paciente.

Si es el momento para que el paciente abandone su cuerpo, los ángeles sanadores no aparecen. El sanador usualmente debe, por intuición, tomar las precauciones necesarias cuando no reciba respuesta alguna.

Aun cuando algunos de estos sanadores invocativos o sanadores por la “fe” no sepan nada sobre la sanación pránica, dicho desconocimiento no implicará la disminución del poder y efectividad de la sanación; algunos de ellos pueden sanar rápidamente y durante muchas horas sin cansarse. Hay sanadores pránicos avanzados que encuentran difícil el ejercicio de igualar la capacidad de algunos de estos sanadores por invocación.

Sí usted intenta practicar la Sanación Pránica por medio de oraciones o de la Sanación Pránica Invocativa, es aconsejable que medite y ore regularmente, pidiéndole a Dios que lo convierta en un instrumento de sanación divina.

Durante la sanación pránica por invocación, es importante concentrarse en el chakra de la corona y en el centro de las palmas de sus manos cuando sean utilizadas para sanación. En la Sanación pránica avanzada esta técnica se denomina técnica de los chakras corona-mano. Usted puede realizar barridos y energización por medio de esta técnica. Esté sintonizado con las instrucciones intuitivas. Antes de finalizar el tratamiento, el sanador y el paciente deben dar gracias a Dios y a los seres superiores.

La técnica de Sanación Pránica por Invocación que aquí ofrecemos es aplicable a todas las personas, sin importar cuál sea su creencia religiosa. Es muy potente y efectiva. Uno no tiene que ser “religioso” para que la técnica funcione, simplemente debe creer en Dios y confiar en que con la ayuda de Dios todo es posible.

Procedimiento para la sanación por invocación:

Diga alguna oración religiosa que conozca y con la que se sienta cómodo. A continuación recite mentalmente la siguiente invocación de sanación:

*Al Dios Supremo,
gracias por convertirme
en Tu divino instrumento de sanación,
permite que todo mi ser se llene de compasión
hacia aquellos que están sufriendo.*

*Al Dios Supremo,
agradezco la energía sanadora y regeneradora.*

Con gratitud y plena fe.

*A mis maestros espirituales,
a los ministros sanadores y a los santos ángeles,
a los ayudantes espirituales, a todos los grandes seres,
gracias por la guía divina,
el amor y la misericordia divina,
gracias por la sanación.
Con gratitud y en plena fe.*

La invocación puede ser hecha una o dos veces con intensa concentración y fuerte convicción. Debe ser realizada con humildad, sinceridad y reverencia.

Antes de comenzar el tratamiento, pídale al paciente que utilice sus propias palabras para invocar la sanación divina.

Aquellos sanadores con los conocimientos necesarios sobre el ejercicio de la Sanación Pránica, apliquen tratamientos pránicos al paciente. Concéntrense en el chakra de la corona y en su mano. Conecte su lengua al paladar durante todo el tratamiento pránico.

Otra forma más simple de desarrollar el procedimiento, es colocar su mano en la parte afectada, o sobre los chakras ajna, frente, corona o posterior del corazón. Silenciosamente recite e invoque:

*Al Dios Supremo,
¡Gracias por haber sanado a este paciente!
Con plena fe. ¡Así sea!*

Usted puede hacer la respiración pránica mientras sana. Esto último es opcional pero útil.

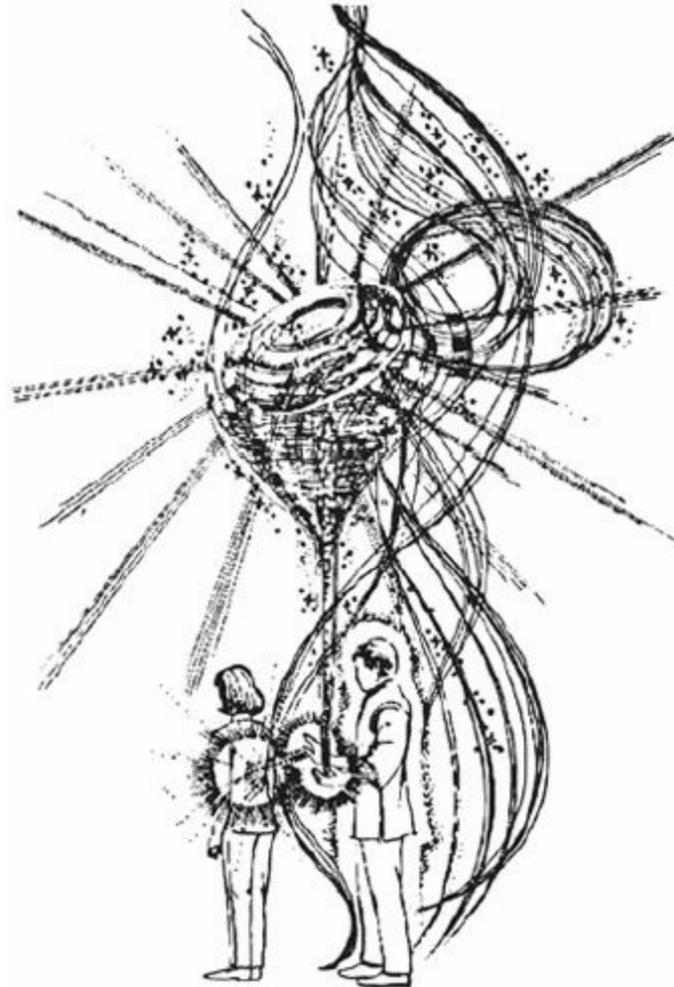
Diga una corta oración de agradecimiento después del tratamiento.

Silenciosamente repita:

*Al Dios Supremo,
gracias por tus bendiciones y por sanar a este paciente.
A mis maestros espirituales,
a los ministros sanadores y a los santos ángeles,
a los ayudantes espirituales, a todos los grandes seres,
gracias por sus bendiciones
y por sanar a este paciente.*

Al finalizar el tratamiento, pídale al paciente que realice una oración de agradecimiento de forma individual.

En dolencias simples, la sanación es usualmente instantánea. En dolencias severas, el alivio es rápido pero la recuperación completa requerirá varios tratamientos o varios meses. El tratamiento debe ser realizado varias veces por semana, dependiendo de las necesidades del paciente. La sanación por invocación puede ser aplicada a un grupo de pacientes por un sanador o puede ser realizada por un grupo de sanadores pránicos invocadores a un paciente. Hay que tener cuidado en no sobreenergizar al paciente.



[Figura 5-2. Sanación pránica por invocación: Lluvia de energía de sanación espiritual.](#)

Ocasionalmente, el Karma negativo puede ser neutralizado a través de mediaciones divinas. Es importante que los estudiantes que deseen dedicarse de tiempo completo a la sanación y que quieran practicar la sanación pránica por invocación, dediquen tiempo al refinamiento y a la construcción de su carácter. La lluvia de energía de sanación, acompañada de energía espiritual, muchas veces magnifica las características positivas y negativas de los sanadores, por lo cual es necesario que ellos mismos se autopurifiquen a través de la práctica diaria de la reflexión interior. Adicionalmente, personas con altas y refinadas vibraciones tienden a atraer entidades similares o a atraer vibraciones aún mayores, mientras que las personas con vibraciones o características burdas e inferiores tienden a atraer entidades no deseables con una vibración baja similar.

Himnos, salmos, cánticos espirituales y danzas son otras formas de sanación por invocación. Este tipo de sanación por invocación es universal y la usan algunos cristianos, sufíes y personas de otras religiones y credos.

La Afirmación de Autosanación

*Dios es Omnipotente,
Dios es Omnimisericordioso.
Dios está sanándome de todas mis dolencias.
¡Con gratitud y plena fe!*

Repita esta oración durante aproximadamente 5 min con concentración, humildad, reverencia y fe.

Manténgase tranquilo, receptivo y espere unos 10 min.

Cuando esto se hace correctamente, produce un alivio rápido o instantáneo de sus dolencias simples.

Para personas que sufren de dolencias severas, repitan lo anterior dos veces al día durante el tiempo que sea necesario, incluso durante meses o años.

La Afirmación de Autosanación es complementaria a la Meditación en Corazones Gemelos. Para aquellos que sufren de dolencias severas, mediten en corazones gemelos. Después de liberar el exceso de energía, procedan a efectuar la afirmación de autosanación. Combinando ambas técnicas, ejercerá un efecto más rápido de sanación.

Termine la sesión recitando una corta oración de agradecimiento:

*Al Dios Supremo,
gracias por tus bendiciones,
por tu misericordia y tu sanación.
¡Con gratitud y en plena Fe!*

Si los síntomas persisten o si las dolencias son severas, consulte inmediatamente a un médico y también a un sanador pránico certificado.

Asignación de Ángeles de Sanación

Después del tratamiento, es aconsejable pedirle a Dios que le asigne un ángel de sanación para que acompañe al paciente que sufre de dolencias severas a fin de acelerar el proceso de sanación. Se debe enseñar al paciente a ser más receptivo invocando la bendición de Dios varias veces al día. La receptividad del paciente hará que el trabajo del ángel de sanación sea más fácil. El sanador puede pedir a Dios la asignación de un Ángel de Sanación para el paciente, recitando

silenciosamente la siguiente oración:

*Al Dios Supremo,
gracias por asignar un Ángel de Sanación
para que permanezca con el paciente
hasta que esté completamente sanado.
¡Con gratitud y plena fe!
¡Así sea!*

*Al Ángel de Sanación asignado,
gracias por su sanación.
¡Con gratitud y plena fe!
¡Así sea!*

Es importante que la invocación se efectúe con humildad, sinceridad y reverencia.

*En un futuro cercano, ángeles sanadores y sanadores cooperarán más activamente
para producir a gran escala sanación milagrosa.*

Master Choa Kok Sui



Capítulo 6.

Sanación Pránica a Distancia

El cuerpo planetario-etérico es uno solo, inquebrantable y continuo; de este cuerpo etérico, los del sanador y el paciente son partes integrales, intrínsecas...

Los Canales de relación pueden ser conductores de muchos tipos de energía transmitida del sanador al paciente.

Alice Bailey

Sanación Esotérica

El prana (energía vital) coloreado por los pensamientos del emisor, puede ser proyectado a distancia a pacientes que estén dispuestos a recibirlo, realizando de esta forma la sanación.

Yogi Ramacharaka

La Ciencia de la Sanación Psíquica

La energía sigue al pensamiento.

Proverbio esotérico

Dos principios de la sanación pránica a distancia

La Sanación Pránica a Distancia está basada en dos principios:

Principio de la interconexión

El mecanismo de la sanación pránica a distancia es similar al de un teléfono. Usted puede contactar a otra persona debido a que su línea telefónica está conectada a la de la otra persona. El sanador y el paciente están interconectados debido a que sus cuerpos etéricos o energéticos hacen parte del cuerpo etérico de la tierra. Por lo tanto, el sanador pránico puede sanar al paciente a distancia debido a que sus cuerpos energéticos se encuentran interconectados.

Principio de la direccionalidad

La energía pránica se dirige hacia donde sus pensamientos o intenciones estén enfocados. Cuando usted piensa en una persona, su energía pránica se dirige a ella. Por lo tanto, como “la energía sigue el pensamiento”, cuando el sanador enfoca su atención en el paciente, puede retirar la energía enferma y proyectarle energía pránica.

La sanación pránica a distancia es similar a la sanación pránica cercana. La única diferencia es que en la sanación pránica a distancia, la habilidad psíquica del sanador debe desarrollarse o perfeccionarse por medio de la práctica para una mayor efectividad. Aquellos de ustedes que han estado realizando sanaciones o han estado experimentando con la sanación, pueden haber desarrollado la habilidad de sentir cuál parte del paciente se encuentra afectada, con el uso de la exploración a distancia o aún sin la necesidad de explorar. Algunos pueden haber desarrollado el sentido psíquico para sentir o vagamente percibir el grado de salud de un órgano que está siendo energizado. El descubrimiento o el desarrollo gradual de la facultad psíquica es una consecuencia natural de la sanación. Es recomendable adquirir una buena habilidad en sanación pránica intermedia antes de continuar con la sanación pránica a distancia.

Exploración a distancia

La habilidad para explorar a distancia a un paciente es algo que se debe desarrollar gradualmente a través de la práctica regular.

Procedimiento

Cuando un paciente se acerque a usted para ser sanado, no lo explore con sus manos

a corta distancia y no lo entreviste de inmediato.

Haga que su paciente se siente en frente a una distancia de 3 a 4 m. Cierre sus ojos e imagine al paciente muy cerca. Explore el cuerpo energético a distancia y el cuerpo físico visible de su paciente “imaginario”. Usted puede hacer esto con su mano física o puede explorar mentalmente al paciente con su “mano etérica o imaginaria”.

Explore los chakras y los órganos mayores desde la corona hasta los pies. ¿Detecta alguna congestión o debilitamiento de energía? Explore la columna vertebral de arriba hasta abajo. ¿Percibe alguna obstrucción?

Si usted es parcialmente clarividente, intente ver físicamente los chakras y los órganos mayores desde la corona hasta los pies. Ponga atención especial a los chakras mayores. ¿Son los chakras brillantes, grisáceos, rojo turbio o negro? ¿Son gruesos, delgados o normales? Repase los órganos importantes de arriba abajo. ¿Se ven bien? ¿Se ven rojizos o azulosos?

No tiene que sentir con fuerza o ver claramente para acertar. Ser capaz de explorar o ver vagamente es suficientemente bueno.

Relájese, hágalo lentamente pero a profundidad, al paciente no le importará esperar durante algunos minutos.

Abra sus ojos, póngase de pie y explore exhaustivamente al paciente.

Entreviste al paciente y evalúe su condición comparándola con lo que descubrió al efectuar la exploración a distancia y el diagnóstico físico.

Es posible que logre algún grado de acertividad aún en el primer intento. Continúe practicando hasta que pase de ser relativamente acertado a muy acertado. Esto puede tomar desde varias semanas a varios meses de práctica regular. El tratamiento adecuado y efectivo depende de una exploración acertada.

Primero intente un diagnóstico real a distancia en pacientes que ya haya tratado. Luego inténtelo gradualmente en pacientes a los que nunca haya conocido. Consiga una foto del paciente que le ayude a establecer un “contacto” con él.

Sanación pránica a distancia

Método 1

Conecte la lengua al paladar y explore a distancia al paciente. Es muy importante volver a explorar al paciente durante el tratamiento.

Realice respiración pránica.

Visualice al paciente frente a usted de aproximadamente 30 a 60 cm de alto. La visualización no tiene que ser clara, lo importante es tener una clara intención de

sanar a la persona. No visualice al paciente demasiado lejos de usted, esto podría condicionar su mente a que sanar a este paciente es muy difícil, o puede hacer que como sanador sobre-reaccione, proyectando la energía pránica con demasiada fuerza o voluntad al llevar a cabo la sanación. Usar demasiada voluntad tiene efectos dañinos sobre el paciente, en vez de mejorar, hará que empeore. Esto es similar a tener conversaciones telefónicas de larga distancia. No es necesario gritar. Repita el nombre del paciente mental o verbalmente durante todo el tratamiento. Visualice o imagine que está aplicando barrido general en la parte anterior y posterior del cuerpo del paciente. Aplique barrido localizado sobre las partes y los chakras afectados. Puede mover las manos al hacerle la limpieza al paciente. Deseche la energía enferma botándola a la unidad de desecho. Continúe limpiando hasta que las partes y los chakras afectados se vean más brillantes. Energice los chakras y partes afectados. Realice de cinco a diez ciclos o más de respiración pránica y repita mentalmente el nombre del paciente a medida que exhala. Continúe energizando hasta que las partes tratadas se vean brillantes y saludables o hasta que sienta que las partes tratadas hayan sido energizadas lo suficiente. Estabilice la energía pránica proyectada. Corte el vínculo etérico entre usted y el paciente.

- . Vuelva a explorar al paciente. De ser necesario, aplique más tratamiento.
- . Lave sus manos después de sanar para retirar la energía enferma.

Método 2

Conecte la lengua al paladar y explore a distancia al paciente. Asegúrese de volver a explorar al paciente durante el tratamiento. Cierre sus ojos; visualice una bola brillante de luz encima del paciente, luego visualice una corriente de luz blanca lavando el área de la cabeza y que gradualmente baja y limpia el resto del cuerpo. Reúna la energía enferma y bótela en la unidad de desecho. Visualice cómo la materia grisácea en la parte afectada va haciéndose menos densa y más clara. Haga que ésta salga o visualícela flotando hacia fuera. La energía enferma puede ser desechada mentalmente botándola en la unidad de desecho. Energice las partes afectadas visualizando una bola de luz (bola pránica) formándose y proyectándose suavemente sobre la parte afectada. Estabilice la energía pránica proyectada. Corte el vínculo etérico entre usted y el paciente. Vuelva a explorar al paciente. Proporcione más tratamiento si es requerido. Lave sus manos después de sanar.

La diferencia entre el Método 1 y el Método 2 es que en el primero, el prana es atraído al cuerpo del sanador antes de proyectarlo al paciente; en el segundo, el

prana es sustraído de los alrededores y es proyectado directamente al paciente sin pasar por el cuerpo del sanador.

Cuando usted sea un experto, puede intentar sanar antiguos pacientes, y luego poco a poco intente con otros pacientes nuevos.

“Al igual que la abeja reúne miel de diferentes flores, el hombre sabio acepta la esencia de diferentes escrituras y ve sólo el bien en todas las religiones.”

Srimad Bhaoavatam

¡Armonía a través de la tolerancia. Diversidad en las formas, unidad en la esencia!

Master Choa Kok Sui



Capítulo 7.

Testimonios

ESTADOS UNIDOS

Nombre: Diane M. Smith.

Dirección: 1 1009 W. Church St., Franklin, WI 53132, Estados Unidos.

Edad: 45 años.

Ocupación: Administrativo–Medio tiempo.

Caso: Trombocitosis¹

Sanador: Stephen Co.

“En julio de 1996 se me diagnosticó un extraño desorden en la sangre llamado trombocitosis. Esta afección tiene muchos efectos secundarios siendo el más dañino un incremento de las plaquetas de la sangre de más de un millón, lo que podría producir un ataque al corazón o derrame. Algunos de los otros efectos secundarios que experimenté fueron fatiga extrema, taquicardias, dificultad al respirar, inflamación de las piernas y tobillos. Me recetaron un medicamento experimental para bajar las plaquetas”.

“Estuve hospitalizada durante tres días, sometida a pruebas que buscaban la causa de la enfermedad, incluyendo una prueba de la médula ósea para determinar si era leucemia. No se encontró ningún motivo para mi enfermedad”.

“Después de seis meses de tratar con oncólogos, el conteo de mis plaquetas iba de arriba a abajo y me sentía muy mal. Leí un artículo acerca de Stephen Co en una revista para mujeres, en la que hablaba acerca de haber sanado a una mujer que se volvió ciega con un desorden de la sangre muy parecido al mío. Llamé a su oficina en California y me enteré que él iba a estar en St. Louis en febrero 8 y 9 de 1997 para dictar un Taller de Sanación Pránica. Tuve un fuerte presentimiento que tenía que ir, aunque nunca había oído acerca de la Sanación Pránica y no tenía idea de lo que podía esperar”.

“Antes de padecer esta enfermedad, mi vida estaba llena de dolor e ira. El domingo 9 de febrero, mi vida cambió para siempre. Lo recuerdo tan claramente como si hubiera sido ayer. La sanación en sí, no duró más de una hora. Sentí una fuerza tremenda invadiendo mi cuerpo por un largo tiempo. Stephen me tomó las manos y me repetía que me dejara llevar. Finalmente, experimenté una inmensa luz blanca dentro de todo mi cuerpo, una iluminación tan poderosa, que me sentí flotando en el aire. Fue increíble. Inmediatamente después, me invadió una sensación de bienestar, paz, gratitud y alegría total”.

“Se me hizo tarde para llegar al aeropuerto y casi pierdo mi vuelo a Milwaukee. Literalmente, tuve que correr por todo el Aeropuerto de St. Louis para alcanzar mi avión. Cuando finalmente me senté, me brotaron las lágrimas porque me di cuenta

que no tenía fatiga y me sentía increíblemente bien. Esta sensación continuó cada día a medida que me sentía más fuerte y que todos los síntomas de mi afección desaparecían. En mi primera visita al oncólogo, mi recuento de plaquetas seguía siendo casi el mismo. En la siguiente cita, bajó bastante y en mi última, mi recuento estaba dentro del rango normal. También había disminuido mi medicina a la mitad de la dosis original. Mi médico estaba sorprendido. Además, acabo de hacer mi visita semestral al odontólogo quien también se sorprendió al comprobar que mis encías estaban totalmente curadas. Desde entonces, he leído el libro de Sanación Pránica, he usado todas sus oraciones y hago la Meditación de Corazones Gemelos a diario. Ahora me doy cuenta que la afección de mi sangre se debió a mi ira, resentimiento y negatividad”.

“Nunca me he sentido mejor en la vida, física y emocionalmente. Continúo creciendo en cuerpo, mente y espíritu. Asistí al taller de Sanación Pránica por segunda vez y le di las gracias a Stephen Co por el regalo que me dio: ‘una nueva vida llena de amor, alegría, paz y bienestar’. Desde que recibí este regalo bendito, lo debo devolver con amor. El fue capaz de aliviar mi dolor y de iniciar mi cuerpo en el proceso de sanación. También debo dar gracias al Señor, mi Salvador, porque sin Él, ninguna de estas bendiciones habría sido posible”.

Diane Smith
3 de mayo de 1997

Nombre: Jimmy O’Donnell.
Dirección: Estados Unidos.
Edad: 4 años.
Caso: Defecación blanda, incontinencia de la vejiga.
Sanador: Stephen Co y Natalie Shields.

“Mi hijo tiene cuatro años y cuatro meses de edad. Durante toda su vida ha tenido que llevar pañales y ha sufrido de diarreas. Ni siquiera he podido dejar caer las deposiciones de sus pañales en el inodoro debido a que son muy blandas. Cuando cumplió cuatro años, en febrero de este año, sentí que debía hacer algo al respecto porque ningún jardín infantil me lo iba a recibir en pañales, además que tal vez podría haber algo mal en su tracto digestivo. Un naturópata le hizo una prueba de músculos y sugirió la Sanación Pránica como la opción más indicada para tratar este tipo de afección. (La prueba de músculos involucra preguntarle mentalmente al cuerpo del paciente qué es lo más indicado para su beneficio)”.

“Después de tomar el curso inicial de Sanación Pránica, a principios de abril, durante la primera sesión Natalie trabajó con el niño por una hora y su primera defecación después de esto fue perfectamente firme. Después de cuatro años de

diarreas, esto parecía un milagro. Natalie también le realizó sanación a distancia a finales de la misma semana. Su problema nunca volvió, a menos que su dieta no fuera adecuada un día determinado, aunque a menudo era una mezcla entre firme y suave. A principios de junio, Natalie trabajó con él, una vez en persona y otra a distancia, siempre enfocándose en el mismo problema. Para mediados de junio, le conté a Natalie que sus deposiciones eran tan firmes como para que nos alcanzara a avisar cuando quería ir al baño”.

“En ese momento, también creí que era necesario llevar al niño a psicoterapia pránica. Existían dos problemas que necesitaban atención: uno, el niño se negaba a llevar calzoncillos y dos, él nunca iba por su voluntad a orinar o a defecar. Cuando se le preguntaba si era un niño grande o un bebé, siempre respondía “bebé”. Parecía que no quisiera crecer”.

“Natalie le hizo Sanación Pránica dos veces a la semana. Dos días después de su última sesión, pidió usar calzoncillos de grande y no ha vuelto a llevar pañales desde entonces. Sin embargo, si se le pide que haga ‘pipí’ en el baño, va de mala gana y con las deposiciones es peor, porque jamás quiere ir al baño. También si a nosotros se nos olvida llevarlo al baño, lo hace en el piso y no puede parar hasta que termine, en el mismo lugar”.

“Diez días después de terminar sus sesiones con Natalie, Stephen Co le hizo Sanación Pránica; un poco después de la sesión, Jimmy se orinó dos veces en sus calzoncillos, pero se detuvo y pidió que lo llevaran al baño para terminar. Al día siguiente, no había mojado su cama, como de costumbre. A la hora del almuerzo, el niño fue corriendo hacia mi hija y le dijo ‘popó, popó’; pensando que lo había hecho en sus pantalones como era usual, ella le dijo “oh, no!”, Jimmy negó con la cabeza y entonces ella se dio cuenta que quería ir al baño. Fue la primera vez que hizo del vientre en el inodoro por su propia iniciativa. Fue una doble ganancia. Estoy muy agradecida con Stephen Co y con Natalie por este regalo”.

Kathy O'Donnell (madre)
29 de junio de 1997

Nombre: Cynthia Guerrero de León.

Dirección: 306 Dunkerhood Road, Paramus NJ.

Edad: 46 años.

Ocupación: Pianista/Directora Financiera.

Caso: Lesión en una pierna por accidente.

Sanador: GM, Médico.

“En enero de 1997, mientras esperaba un bus, fui arrollada por un carro que había

perdido el control después de haber golpeado a otro carro. Mis lesiones incluyeron laceraciones múltiples, inflamación subcutánea en la pierna y pie derecho y una fractura del peroné². “Habiendo pasado por las etapas de las muletas, el bastón y la cojera durante cinco meses, gradualmente recuperé la habilidad para hacer los movimientos básicos de la pierna, excepto doblarla totalmente y hacer sentadillas”.

“En junio 15, GM realizó una sesión especial de Sanación Pránica en mi pierna y en mi pié. Inmediatamente después, fui capaz de doblar mi pierna hasta 90 grados. Las actividades físicas que involucraban el movimiento de mi pierna, volvieron a su normalidad”.

Cynthia Guerrero de León
1° agosto de 1997

ARGENTINA

Nombre: Dara Sonia Filipof.

Dirección: Avenida Rivadavia 6387 5 A1. Buenos Aires.

Ocupación: Acupunturistas y Sanadora Pránica.

Caso: Escoliosis³

“Karina González, una estudiante de 21 años, sufre de escoliosis. Durante 12 años ha sufrido de tanto dolor, que le ha sido difícil dormir. Su familia la llevó a diferentes terapias alternativas, pero el único campo de acción era la cirugía en la que una barra de metal sería implantada en su columna vertebral con el propósito de enderezarla.

“Cuando Karina vino a mi consulta, nadie le podía tocar su espalda ya que estaba muy sensible y adolorida. Le apliqué Sanación Pránica y el dolor disminuyó en 80%. Después de 12 sesiones, ella podía dormir e ir al gimnasio. La mejoría es impresionante y continúa asistiendo a sus sesiones de Sanación Pránica”.

Dara Sonia Filipof
18 de julio de 1997

AUSTRIA

Nombre: Franz Danninger.

Dirección: Lebensquelle Universelle Energie. Gesundheitszentrum A-5164
Seeham 62.

Ocupación: Sanador Pránico.

Caso: Cuello Rígido (Tortícolis).

“Petra Wolftaler, estudiante de 12 años de edad, no había podido mover su cabeza durante seis meses debido a que un nervio en el área del cuello estaba pinchado. Después de un tratamiento pránico de 30 min, el problema se solucionó totalmente y la paciente pudo mover su cabeza, como si nunca hubiera tenido nada”.

Franz Danninger,
3 de junio de 1997

BRASIL

Nombre: Camilla De Gouvea Bezerra Dos Santos.

Dirección: Av. Oswaldo Cruz, Apt. 1.401 Flamengo, Río de Janeiro RJ, Brazil.

Edad: 3 años.

Caso: Impétigo⁴

Sanador: Araci Ag. Monteiro.

“En enero de 1996, mi hija Camilla, que en el momento tenía dos años y medio de edad, sufría de una enfermedad de la piel diagnosticada como impétigo. Su cuerpo estaba cubierto de erupciones que, de acuerdo con su pediatra, eran tan dolorosas como una quemadura de segundo grado. Camilla se convirtió en una niña muy inquieta y agresiva”.

“Durante casi un mes, intenté con tratamientos homeopáticos y alopáticos, pero ninguno de ellos resolvió el problema. Decidí tratar con Sanación Pránica. Después de dos sesiones de limpieza y energización realizadas por Araci, las erupciones de la piel disminuyeron, desapareciendo progresivamente logrando que el comportamiento de Camilla se normalizara”.

Patricia De Gouvea Bezerra Dos Santos (Madre)
Araci Ag. Monteiro - 22 de mayo de 1997

Nombre: Pedro Baldratti.

Dirección: Rua Dr. Eduardo de Souza Aranha 140 No. 64 Vila Olimpia, CEPA
04543-120 Sao Paulo, Brazil.

Edad: 56 años.

Ocupación: Finca Raiz.

Caso: Patada de un Caballo.

Sanador: Lela Jordao.

“En 1988, un caballo me pateó en la cara, lesionando mi mentón y mi mandíbula. Mis dientes se torcieron junto con las encías. Fui al Hospital da Face en donde me recompusieron la mandíbula. Se usaron hilos de acero para unirme los huesos. Después de algunos años, estos hilos de acero se oxidaron produciendo una fuerte inflamación. Los médicos recomendaron retirar los hilos. En abril 19, la señora Lela Jordao, sanadora pránica, comenzó a tratarme. Después de 45 días*, la inflamación desapareció por completo”.

Pedro Baldratti
23 de julio de 1997

Nombre: Carlos Eduardo De Maio.

Dirección: R. Batataes, 262–Jardim Paulista, Cep 01423-010 Sao Paulo, Brazil.

Ocupación: Terapeuta Sanación Pránica.

Caso: Infección del tracto urinario y reacción alérgica a los medicamentos.

“Cristiani Magalhaes Costa, una psicóloga de 32 años, fue diagnosticada con una infección del tracto urinario en octubre de 1996. Su médico le prescribió medicinas alopáticas, pero no se curó de la infección. La paciente sufría de fuertes dolores de cabeza y se sentía mareada y también con dolores en los riñones y en el abdomen. Le comentó al doctor sobre sus reacciones a los medicamentos y de cómo su condición empeoraba. El médico le dijo que suspendiera las medicinas pero que tenía que seguir con otro tratamiento. La paciente empeoró durante los días siguientes y comenzó a vomitar en exceso, debilitándose mucho. Tuvo que ir al hospital en dos ocasiones para que le administraran glucosa. Cuando volvió a su casa, no pudo comer, ni levantarse de la cama. El fuerte dolor persistía”.

“Su madre me llamó. Cuando fui a la casa de la paciente el viernes por la noche, le apliqué Sanación Pránica avanzada por cerca de 45 min. Al final de la sesión, ella se sintió mejor y se levantó de la cama sin signos de dolor. El domingo siguiente, le apliqué otro tratamiento, que ella solicitó. El resultado de la segunda sesión fue excelente. El dolor y la infección desaparecieron y se sintió mejor. Estaba completamente curada”.

Carlos Eduardo De Maio
21 de julio de 1997

CANADÁ

Nombre: Elliot Gose.

Dirección: 303 Ross-Durrance Rd., Victoria. V9E 2^a3,

Edad: 71 años.

Ocupación Profesor Universitario Retirado.

Caso: Rodilla izquierda/desgarre tendón de la espinilla; síndrome del túnel carpiano tendón de la mandíbula caído y hemorroides.

Sanador: Dorotea Vickery.

“Cuando me retiré en 1991, me llenaba de ilusión una vida activa en nuestra casa de verano. Disfruté limpiando los árboles del terreno, arreglando los troncos para la chimenea. También disfrutaba las caminatas en las colinas de los alrededores. Desafortunadamente, en octubre de 1995, cuando ya había cumplido 69 años, me lastimé el tendón posterior de la rodilla y me tocó suspender las caminatas. La droga antiinflamatoria que me fue recetada por mi médico, no me alivió. Pero un mes de tratamiento pránico con Dorotea Vickery alivió mis síntomas. He hecho caminatas sin dolor durante los 18 últimos meses”.

“Cuando empecé a sufrir del síndrome del túnel carpiano en mi mano derecha, me asustó el hecho de que no habría remedio para eso. Después de un par de meses de tratamiento pránico con Dorotea, los síntomas desaparecieron. Cuando vuelven de forma leve, después de mucho ejercicio, los síntomas desaparecen en uno o dos días de descanso, sin tratamiento. Otra vez estoy limpiando el jardín y arreglando los troncos de nuestra extensa propiedad”.

“El tratamiento que hizo Dorotea para las hemorroides en la primavera pasada, no fue menos impactante. Después del primer tratamiento, ¡quedé totalmente curado! Posteriormente tuve dos tratamientos de control y los síntomas no han reaparecido desde entonces. Nunca había pasado por una experiencia igual en el pasado”.

Elliot Gose
18 de mayo de 1997

Nombre: María Cristina “Nona” Castro.

Dirección: Servicios de Sanación Pránica Canadá, 2071455 Robson Street
Vancouver BC V6G 1C1, Canadá.

Ocupación: Sanadora Pránica.

Caso: Herpes Zoster⁵ y Soriasis⁶

“El paciente Ernesto Gatchalian, de Ontario, Canadá, estaba sufriendo de zoster, una enfermedad viral médicamente conocida como Herpes Zoster. La enfermedad había afectado el lado izquierdo de su cuerpo; su próstata también estaba inflamada por lo que no había podido orinar durante tres días. Después del tratamiento pránico, los dolores del cuerpo desaparecieron y se normalizó el funcionamiento de su riñón”.

“La sanadora también descubrió que el paciente había sufrido de soriasis por 30 años, durante los cuales habría probado cremas recetadas y píldoras que tenían muchos efectos secundarios en la sangre, pero ninguno de los medicamentos tuvo éxito. La soriasis era abundante en los brazos y en las piernas. Como un experimento, se aplicó Sanación Pránica durante tres días en los brazos y no en las piernas. También se le recomendó un baño diario con vinagre salado de manzana”.

“La piel de los brazos se volvió suave sin rastros de soriasis. Sin embargo las piernas seguían afectadas por la enfermedad. También ahora se le aplica Sanación Pránica. Mientras tanto, el paciente está tomando el curso de Sanación Pránica”.

María Cristina “Nona” Castro
2 de agosto de 1997

Nombre: Hellen Zamfir.

Dirección: Copetown, Ontario, Canadá.

Edad: 57 años.

Ocupación: Profesora y Consejera durante 35 años, retirada.

Caso: 1. Herpes Zoster y 2. Dolor en la cadera derecha debido a una caída.

Herpes Zoster

“Cuando realicé la primera sesión de Sanación Pránica a Marie Hulme, una secretaria médica de 50 años de edad, me preocupé mucho porque el área alrededor de sus ojos estaba de un color rojizo morado y había heridas dolorosas bajo los párpados. Yo sabía que el herpes alrededor de los ojos es extremadamente peligroso y puede causar ceguera. El lado izquierdo de su cuerpo desde la axila hasta el talle y alrededor del ombligo estaba rojizo y era muy doloroso. Mientras trabajaba en las áreas afectadas, ella comentó que el dolor había disminuido. Una vez terminado el primer tratamiento volví a explorarla y en ese momento la miré a los ojos: ¡quedé asombrada! El color alrededor de los ojos había desaparecido y también los puntos dolorosos. Rápidamente la paciente buscó un espejo, cuando volvió comentó “esto es increíble, el dolor ha desaparecido así como la coloración”.

“Al día siguiente me comentó que las marcas en su cuerpo habían cambiado de rojo a un color rosado. Después del tercer tratamiento había recuperado su nivel de energía. Ella estaba muy agradecida por el éxito de la Sanación Pránica”.

Dolor en el lado derecho de la cadera debido a una caída:

“Hace un año, Jean Finch, de 83 años de edad, acompañante hasta el otoño pasado de una anciana de 105, se cayó de unas escaleras de cemento y se golpeó gravemente la cabeza así como el lado derecho de su cuerpo, especialmente la espalda y el área

de la cadera. Se recomendó un reemplazo de cadera y la cirugía estaba programada para el 8 de agosto de 1997”.

“Aparentemente la paciente no estaba muy contenta con la idea de ir a cirugía y comenzó a investigar sobre otras posibilidades. Su reflexólogo, que había estado trabajando sus pies una vez a la semana pero no había podido quitar el dolor, sugirió que yo la visitara. La señora estaba sufriendo de mucho dolor cuando yo llegué; estaba coja y trataba de usar un caminador para ayudarse. Después del primer tratamiento quedó sorprendida al notar que el dolor en la pierna y en la cadera habían desaparecido: “no puedo creer que el dolor se haya ido”, exclamó.

“Después de ocho tratamientos, la paciente podía caminar con muy poco dolor y canceló su cirugía ya que se sentía mucho mejor. En la actualidad ella trabaja en su jardín, lava su ropa y la plancha, y espera poder limpiar los pisos. Es maravilloso ver el brillo de sus ojos. Gracias a la Sanación Pránica”.

Hellen Zamfir
7 de agosto de 1997

FINLANDIA

Nombre: Kristina Andersson.

Dirección: Sjollén, 00200 Helsinki, Finlandia.

Edad: 44 años.

Ocupación: Profesora.

Caso: Desorden neurológico.

Sanador: Tor-Fredric Karlsson.

“Después de sufrir de un desorden neurológico que afectó mi cara, boca y garganta, con calambres alrededor de los ojos, busqué tratamiento pránico. No hubo ningún cambio notable durante los dos primeros tratamientos. Después de un descanso de cuatro semanas recibí otras dos sesiones de Sanación Pránica y noté un cambio alrededor de mi boca. Me sentí tranquila y aunque había tenido un período de trabajo muy estresante, mi energía mejoró notablemente. Ahora me siento casi completamente recuperada con sólo un poco de tensión en la garganta de vez en cuando; como consecuencia, he recuperado mi alegría de vivir”.

Kristina Andersson
Julio de 1997

ALEMANIA

Nombre: Elisabeth Veihover.
Dirección: Uhlandstr. 20. 52349 Duren, Alemania.
Ocupación: Retirado.
Caso: Disco desplazado.
Sanador: Bernjard Spath.

“Tuve un disco desplazado en la parte inferior de la columna que requirió cirugía en 1996. Después de esto sufrí de severos dolores durante varios meses, especialmente en la parte superior de las piernas. Sin un bastón o una silla de ruedas, me era imposible moverme. Mis piernas estaban débiles y mis tobillos inflamados. También tenía dolor en las plantas de los pies. Un médico me aplicaba inyecciones dos veces a la semana sin ningún resultado”.

“En mayo de 1997 fui a un tratamiento pránico. Después de cuatro sesiones mis dolores se habían aliviado y pude caminar sin bastón. La sensación de quemazón y adormecimiento casi había desaparecido”.

Elisabeth Veihover
Julio de 1997

Nombre: Raphaelae Berglar.
Dirección: Gleuelerstr. 373, 50935 Koln, Alemania.
Caso: 1. Quiste en un ovario e infertilidad y
2. Infecciones en la vejiga y en la uretra.

Quiste en un ovario e infertilidad

“Karin Voight de 26 años de edad, tenía quistes en los ovarios. Antes de aplicarle la Sanación Pránica, había sufrido de ciclos menstruales prolongados y no había ovulado. Se le había diagnosticado infertilidad. Después del tratamiento pránico ¡está en su tercer mes de embarazo!”.

Infecciones de la vejiga y la uretra

“Una niña de once años de edad, Anncharlott Veglar sufría de dolores intensos en su abdomen en el momento de orinar. El médico le diagnosticó una infección en la vejiga y la uretra. Se le aplicó Sanación Pránica el 7 y 8 abril de 1996, usando técnica avanzada. Después de dos días, los síntomas desaparecieron. Su orina se volvió más clara, de acuerdo con los resultados de un análisis”.

Raphaelae Berglar

Nombre: Sabine MaBfeller.

Dirección: Antwerpener Str.5, D-13353, Berlín.

Edad: 31 años.

Caso: Esclerosis múltiple.

Sanador: Hannelore Kugel.

“Fui diagnosticado con esclerosis múltiple. Antes de recibir tratamiento pránico, tuve problemas de equilibrio, de coordinación y al caminar, un adormecimiento parcial de las piernas y de los pies, un fuerte dolor en la parte inferior de la espalda, columna cervical tensa, incontinencia urinaria, infecciones periódicas en los ojos, fatiga constante, falta de energía, depresión y agresividad. Estos síntomas me llenaban de una sensación de impotencia”.

“Después de haber asistido a la Sanación Pránica, mi nivel de energía estaba más estable, tenía más poder y podía pensar de manera más positiva. Los dolores de mi espalda habían desaparecido y mi metabolismo está normalizado actualmente. Aunque sigo teniendo problemas de equilibrio, es mucho más fácil caminar y mi equilibrio mejoró después del tratamiento pránico. Me siento mejor que nunca”.

Sabine Mabfeller
22 de mayo de 1997

INDIA

Nombre: Nandita Srinath George.

Dirección: 12 Amritavanam, 23 Temple Avenue, Srinagar, Colony, Saidapet - Chennai – 600 0015, India.

Edad: 29 años.

Ocupación: Ejecutiva HRD.

Caso: Cálculos renales.

Sanador: Cliff Saldanha.

“Me fui a dormir como cualquier otro día pero me desperté repentinamente con la necesidad de desocupar mi vejiga a la media noche y con un dolor fuerte acompañado de incomodidad. Esto continuó sin parar por más de una hora. Tan pronto como fue posible, mi marido me llevó al hospital. Los médicos me diagnosticaron cálculos renales que fue confirmado más tarde por un monograma que mostró ocho piedras de 4 a 5 mm de tamaño. Me prescribieron medicamentos alopáticos. Pero como ya conocía la sanación pránica, también fui a esa terapia”.

“Desde la primera sesión, la Sanación Pránica me alivió totalmente el dolor y la incomodidad. Sin embargo, debido a que el doctor estaba considerando la posibilidad de una cirugía, dos semanas más tarde se me ordenó una resonancia magnética. Para sorpresa de todos y para mi alivio y alegría, el reporte mostró solo una piedra, reducida en su tamaño y en una posición no significativa. Resultado: ¡Nada de cirugía! Desde ese entonces no he experimentado ningún dolor ni incomodidad. Mi problema había sido resuelto. Muchas gracias por la oportuna intervención de la Sanación Pránica”.

Nandita Srinath George
Julio 1997

Nombre: Geetha Sukumar.
Dirección: No. 9, 1st Street, Shakti Nagar, Chwlaimeedu, Chennai – 600 094, India.
Edad: 30 años.
Ocupación: Ama de casa.
Caso: Abortos crónicos.
Sanador: Sushama Saldaña.

“Había estado casada por siete años y como cualquier otra pareja, mi marido y yo deseábamos tener un bebé y aunque yo lo concebía, siempre tenía un aborto al mes o mes y medio. Esto me ocurrió en cuatro o cinco ocasiones y el período más largo en que pude mantener el feto fue de tres meses, a pesar de los buenos cuidados médicos. La opinión variaba de un doctor a otro y aunque les dimos a todos la oportunidad, no se logró nada. En consecuencia, mi vida se volvió intranquila y una falta de armonía fue creciendo en mi relación con mi esposo”.

“Un amigo nos comentó acerca de la Sanación Pránica. Después de hablar con la señora Sushana Saldaña sobre las posibilidades que me ofrecía la Sanación Pránica, por primera vez vi un rayo de esperanza. Iniciamos terapia inmediatamente y en un par de sesiones me empecé a sentir como una persona diferente y muy dentro de mí, algo que no puedo explicar, estaba ocurriendo. Después de tres meses de Sanación Pránica, quedé embarazada nuevamente. Yo realicé mis tratamientos con regularidad por otro par de meses. Mi embarazo continuó normalmente y todas las pruebas eran positivas. Fui bendecida con una linda niña. Nuestra vida ahora tiene dimensiones diferentes gracias a Sushama Saldaña y a la Sanación Pránica”.

Geetha Sukumar
18 de julio de 1997

Nombre: Prema Srinivasan.
Dirección: H-8/6, IInd Avenue, Indira Nagar. Chennai – 600 020, India.

Edad: 37 años.
Ocupación: Ama de casa/modista.
Caso: Cataratas.
Sanador: Radhika Reddy.

“Era el final del mes de octubre de 1995 cuando mis ojos comenzaron a molestarme. Me diagnosticaron cataratas en su etapa inicial: en más o menos un 35%. El doctor me recomendó esperar hasta que las cataratas se desarrollaran totalmente para operarlas. Como había oído acerca de la Sanación Pránica, decidí tratarla y fui al Centro de Sanación Pránica en Adyar. Recibí la terapia entre el 2 de noviembre y el 8 de diciembre de 1995, fecha en la cual el sanador me recomendó que visitara al oftalmólogo para un examen”.

“Me puse muy feliz cuando supe que mis ojos estaban perfectamente normales y que no tenía nada de que preocuparme. Continué con las sesiones de Sanación Pránica durante un tiempo y después tomé el curso. Tomé los cursos de Avanzada y de Psicoterapia y ahora soy sanadora en el mismo centro. ¡Qué maravillosa contribución para el bienestar de las personas y para la ciencia!”

Prema Srinivasan
18 de julio de 1997

Nombre: Goverdan Das.
Dirección: M/s Bala Tourits Service, 132 A Kodambakkam High road, Chennai–600 034, India.
Edad: 46 años.
Ocupación: Oficinista.
Caso: Complicación post quirúrgica (cerebro).
Sanador: Severino Menezes.

“Tuve que someterme a una cirugía del cerebro con el fin de retirar un coágulo de sangre como resultado de una hemorragia intradural. También tenía una hemiplejía (parálisis de un lado del cuerpo). Aunque técnicamente la cirugía fue declarada como exitosa, posteriormente estuve muy mal porque sufrí de pérdida de memoria, adormecimiento de las extremidades y desvanecimientos, constipación crónica y ulceraciones en la boca y la garganta. Esto hizo que me hiciera totalmente dependiente de otros e incapaz de consumir comidas sólidas, haciéndome sentir muy débil y miserable. Estaba segura que el final de mi vida se acercaba y me estaba preparando a mí misma y también a mi familia para lo que parecía inevitable. Para mi buena suerte, supe de la Sanación Pránica y aunque no sabía qué esperar de ella, estuve dispuesto a someterme a este tratamiento para lo que fuera”.

“Esto fue enviado por Dios; después del primer tratamiento experimenté una tremenda relajación en mi cuerpo y ya me estaba sintiendo mucho mejor. Unas pocas sesiones más tarde fue como un milagro ver como las ulceraciones de mi boca y garganta habían casi desaparecido y, por lo tanto, podía ingerir comidas sólidas. Después de unas pocas sesiones más, mis movimientos intestinales mejoraron y en un par de días no había ni un rastro de estreñimiento. Definitivamente yo me había mejorado. La Sanación Pránica me sacó de las puertas de la muerte después de solo unas pocas semanas de tratamiento. Estoy sintiéndome absolutamente normal, viajo sola y estoy viviendo la vida al máximo. Muchas gracias a la Sanación Pránica y más a la señorita Severino”.

Goverdan Das
19 de julio de 1997

Nombre: N. Manoharan.
Dirección: 12 C, Pocket A 13, Kalkahi Extension, Nueva Delhi–110 019, India.
Edad: 62 años.
Ocupación: Ingeniero.
Caso: Espondilitis cervical⁷
Sanador: PG Krish Namachari.

“Sufrí de espondilitis cervical durante muchos años. Probé la medicina alopática, homeopática y tibetana. Un día mientras caminaba por un par-que del vecindario, un conocido, Krish Namashari notó mi problema e inmediatamente me ofreció una sesión de sanación ahí mismo, en el parque. Sentí una sensación de alivio inmediato, lo que no ocurre con los analgésicos que toman más de una hora para aliviar el dolor. Decidí tomar unas cuantas sesiones más de Sanación Pránica. En ocho sesiones mi dolor se había aliviado totalmente, lo que me pareció increíble”.

“He aprendido que la Sanación Pránica es fácil de entender y decidí tratarla con la esperanza de poder ayudar a otros en la forma en que a mí me ayudaron. Cuando pienso en mi decisión, me doy cuenta que mi vida cambió positivamente”.

N. Manoharan
17 de julio de 1997

Nombre: N. Manoharan.
Dirección: 12 C, Pocket A 13, Kalkahi Extension. Nueva Delhi – 110 019, India.
Edad: 62 años.
Ocupación: Ingeniero.
Caso: 1. Colitis Ulcerosa⁸ y 2. Ceguera nocturna y pérdida del oído.

Caso 1. Colitis ulcerosa

“Anita Keshari de 20 años de edad, Type IV, NRC –48, Pusa Campus; Nueva Delhi, estaba sufriendo de diarreas con sangre. Ella había tratado todas las formas de terapias y todas ellas resultaron inútiles. Finalmente, se le recomendó someterse a una cirugía para retirar la mayoría de su intestino grueso. Fue entonces cuando ella se enteró de la Sanación Pránica. Su madre, preocupada, llevó a Anita a la clínica de Sanación Pránica. Después de unas pocas sesiones hubo claras indicaciones de mejoría. Su médico le recomendó posponer la cirugía. Después de otras sesiones adicionales de sanación, su mejoría fue tal, que el médico estuvo de acuerdo en que la cirugía no era necesaria. Muchos meses después Anita se encuentra saludable y piensa que ha superado el problema en su totalidad. Después de tantas visitas al centro de Sanación Pránica, Anita decidió tomar los cursos de sanación y en la actualidad es una muy buena sanadora”.

Caso 2. Ceguera nocturna y pérdida del oído

“Paresh Awasthi, un hombre de negocios de 29 años de edad, de E-17, Greater Kailash-II, Nueva Delhi, tenía el problema de ceguera nocturna y pérdida del oído. Tenía muchas dificultades para desplazarse solo en áreas con poca luz. Para superar su problema del oído usaba una prótesis auditiva. Consultó a varios médicos pero no recibió ninguna solución a sus problemas.

“Al enterarse de la Sanación Pránica, visitó el Centro de Sanación Pránica Sri Aurovindo. Cuando me visitó para el tratamiento, aceptó la sugerencia de continuar la sanación por unos pocos días más. En tres semanas comenzó a experimentar una mejoría en su visión y después de casi tres meses podía ver mucho mejor durante la noche. Su oído también mejoró y poco a poco fue dejando de usar su prótesis auditiva. El señor Awasthi está muy agradecido con el Maestro Choa Kok Sui y con este sanador y por lo que la Sanación Pránica hizo por él. En la actualidad está dando los primeros pasos para poder aprender esta ciencia y poder ayudar a otros”.

N. Manoharan
17 de julio de 1997

Nombre: Preethi Mythili.
Dirección: HZ Ring Road Apartments Perillard Pathai Vadapalani Madras –94,
India.
Caso: Vómito crónico.
Sanadores: TK. Mythili y Padmini Sharma.

“Mi hija Preethi había estado vomitando durante los últimos cinco meses. Estaba

muy débil y no podía comer nada. En ese momento comencé a proporcionarle Sanación Pránica con la ayuda de la señora Padmini Sharma. Lo hice regularmente y con una fe absoluta. Lentamente vi cómo su condición mejoraba. Ahora está totalmente recuperada de su afección y yo estoy feliz por eso. Le doy gracias a Dios por haber conocido la Sanación Pránica ya que pude curar a mi propia hija”.

TK Mithili (madre)
19 de julio de 1997

INDONESIA

Nombre: Handoyo Gazali.

Dirección: Pinang Suaza 3/ UA 31 Pondok Indah, Yakarta, 12310, Indonesia.

Edad: 47 años.

Ocupación: Gerente de proyectos.

Caso: Desmayos intermitentes.

“Dwi A. Srijanti, de 33 años de edad buscó ayuda médica para sus episodios de desmayos recurrentes. El diagnóstico del neurólogo indicó que había vacíos en los puentes de los vasos sanguíneos conducentes al cerebelo ocasionándole un mal funcionamiento de los nervios ópticos. Se le recomendó cirugía pero con un alto porcentaje de riesgo para su salud. Ella objetó esta decisión y prefirió tratar de resolver su problema por medio de la medicina alternativa, particularmente la Sanación Pránica.

“La paciente tomó sesiones de tratamiento pránico tres veces por semana durante los primeros tres meses, seguido por dos veces a la semana durante un año: el resultado fue una recuperación total. Nosotros tenemos toda la historia médica anterior y posterior al tratamiento de la paciente como prueba de la efectividad de este tratamiento alternativo”.

Handoyo Gathali
23 de julio de 1997

Nombre: Dr. Indah Yulianto

Dirección: Jl Adisucipto 46. Solo, Indonesia.

EDAD: 45 años.

Ocupación: Dermatólogo-Venereólogo.

Casos: 1. Tratamientos pre y post liposucción y
2. Neuralgia posterior al herpes.

Tratamientos pre y post liposucción

“Después de realizar una liposucción (cirugía para retirar depósitos locales de grasa) para lipoescultura a más de 150 pacientes, me he dado cuenta que ellos se sienten intranquilos y adoloridos durante tres días. La liposucción toma cerca de dos horas y debe ser realizada por tres médicos.

“Después de haber aprendido Sanación Pránica en marzo de 1997, la apliqué a mis últimos diez pacientes. Antes de realizar la liposucción, limpié la parte afectada con prana verde claro y posteriormente la energicé con prana azul claro. La succión de los depósitos de grasa se hizo más fácil y menos dolorosa. El proceso de la intervención también fue más rápido y tomó solo 45 min. Después de la operación, mis pacientes me dijeron que no sufrieron de ningún dolor”.

Neuralgia posterior al herpes

“El paciente había sufrido de herpes zoster durante los últimos tres meses. Había recibido tratamiento como paciente interno, durante dos semanas en el departamento de oftalmología del hospital y después ambulatorio con un neurólogo durante tres meses debido al insoportable dolor en el área afectada. El paciente estaba sufriendo de pesadillas nocturnas y no podía dormir. Aunque otros médicos le recetaron tranquilizantes y analgésicos, el dolor persistía y como resultado perdió 5 kg.

“Le apliqué barrido general y localizado sobre todos sus chakras mayores, usando violeta eléctrico y energicé la parte afectada y todos los chakras superiores con verde claro y azul claro. Después de dos días, el paciente que había sido ayudado por su hijo en la sesión anterior, vino a mí casi corriendo para su segundo tratamiento. Mostrándose profundamente feliz golpeaba con sus dedos mi escritorio. La neuritis crónica y la artritis de sus dos dedos lisiados habían desaparecido. Su presión sanguínea y el nivel de su ácido úrico eran normales ahora”.

“Le apliqué el mismo tratamiento de la primera sesión pero le agregué verde blanquecino y violeta blanquecino sobre ambas manos, el hígado, el páncreas, el corazón, la parte posterior de la cabeza, la columna y el timo, la tiroides y las glándulas pituitaria y pineal. Después de tres tratamientos realizados dos veces por semana, la presión sanguínea mostró una lectura de 145/95 y el azúcar en la sangre era de 135 mg/100 ml. Todo el dolor había desaparecido y su estado era normal. En estos momentos, está trabajando nuevamente como hacendado. La Sanación Pránica es un muy buen complemento para mi práctica dermatológica. La encuentro muy útil”.

Dr. Indah Yulianto
Julio de 1997

Nombre: Ir Hardoyo.
Dirección: Jl Usip Sumorharjo 91 Solo, Indonesia.
Edad: 46 años.
Ocupación: Arquitecto.
Caso: Fístula anal.

“Un médico de 49 años de edad que sufría de fistula en su ano vino a mí para recibir tratamiento de Sanación Pránica. Debido al “hueco” de su perineo, tuvo que usar pañal diariamente para prevenir que el olor de las secreciones saliera, lo que le producía mucha angustia”.

“Anteriormente había consultado a un cirujano en Singapur, quien sugirió cirugía para aliviar su condición. Sin embargo, el doctor dijo que no había garantía alguna de curación y que existía la posibilidad de una recaída. Angustiado, el paciente comenzó a buscar un tratamiento alternativo y encontró la Sanación Pránica. Durante el primer tratamiento yo seguí el procedimiento del libro Sanación Pránica Avanzada por Master Choa. Con prana verde limpié el área afectada y luego visualicé mentalmente que estaba cosiendo el hueco con hilo quirúrgico hasta que quedó completamente cerrado. Más tarde proyecté prana amarillo seguido de prana violeta como un antibiótico”.

“El paciente sintió que estaba curado después de dos tratamientos pero continuó con la Sanación Pránica por cerca de diez sesiones más. Con el propósito de estar seguro de su sanación, volvió donde su cirujano en Singapur, quien le firmó un certificado confirmando su completa curación”.

Ir Hardoyo
Julio de 1997

Nombre: Dr. Nany Wigati.
Dirección: Jl. Usip Sumoharjo 91, Solo, Indonesia.
Edad: 43 años.
Ocupación: Médico y sanador pránico.
Caso: Fractura del hueso cubital con dislocación.

“La señora Hendrati de 57 años de edad llegó a mi consulta con una severa inflamación de la articulación del codo derecho ocasionada por una caída. Los resultados radiológicos mostraron una fractura del hueso cubital con dislocación, con una parte apuntando hacia el lado. De acuerdo con el ortopedista, se debía tratar la parte inflamada inicialmente para poder operar la fractura posteriormente.

“El paciente llegó al centro de Sanación Pránica en Solo para el tratamiento.

Limpié el área afectada cuidadosamente con verde blanquecino y naranja blanquecino. También visualicé el hueso fracturado volviendo a su posición correcta y normalizándose. Luego lo energicé con verde blanquecino y azul blanquecino para unir el hueso roto usé amarillo y naranja blanquecino y una combinación de naranja y rojo blanquecino. Después de tres sesiones de tratamiento pránico el paciente se curó totalmente y los resultados fueron verificados con radiografías”.

Dr. Nany Wigati
Julio de 1997

Nombre: Dr. Petrus Lukmanto.

Dirección: Jalam Kayumanis VIII/51, Yakarta Timor. Yakarta 13130, Indonesia.

Edad: 44 años.

Ocupación: Médico y sanador pránico.

Caso: falla renal aguda.

“Mi paciente, Ir Haryanto de 55 años de edad, había sido diagnosticado con una falla renal aguda. Sus síntomas eran náuseas y vómito, fiebre y debilidad. Los exámenes de laboratorio mostraban un nivel de ácido úrico elevado de 280 (el valor normal llega hasta 50) y su creatinina era de 11.2 (Valor normal 1-2). Lo traté tres veces al día durante 14 días. Los síntomas desaparecieron gradualmente y después de 12 días, los niveles de úrea y creatinina volvieron a su nivel normal; hasta el momento siguen siendo normales”.

“Inicialmente ni siquiera yo podía creer en mi habilidad para sanar pacientes con energía pránica debido a que la respuesta era tan rápida. Había tratado algunos pacientes que sufrían de derrames o accidentes cerebro vasculares que se normalizaron después de una o dos sesiones. Yo encuentro que la Sanación Pránica es muy útil en la aceleración del proceso de sanación natural del cuerpo. Es una herramienta poderosa de sanación y el resultado es a menudo milagroso”.

Dr. Petrus Lukmanto
19 de julio de 1997

IRLANDA

Nombre: Bernadette Hickey.

Dirección: 33 Pine Vew Drive, Aylesbury D-24, Irlanda.

Edad: 40 años.

Ocupación: Costurera de cortinas.

Caso: Protuberancia a un lado de la rodilla.

Sanador: Bernadette Sheridan.

“Visité a mi doctor en abril de 1996 por una gran protuberancia en el lado de mi rodilla que me estaba causando una gran incomodidad. Por la noche sentía como si se estuviera moviendo arena en mi interior. Mi médico estaba muy preocupado y me ordenó radiografías”.

“Cuando volví a su clínica, no podía creer que los resultados de las pruebas fueran negativos y que la protuberancia hubiese desaparecido. El doctor me comentó que había estado preocupado pensando que la protuberancia fuera cancerosa. Yo le dije que como lo había visto a él antes de las radiografías, había ido a la consulta de Bernadette Sheridan, una sanadora pránica. El me contestó que siguiera con ella porque lo que estaba haciendo era correcto. El no podía creer los resultados logrados. Hasta la fecha, no he tenido problemas y mi rodilla está perfecta”.

Bernadette Hichy
Mayo de 1997

Nombre: Christine Walsh.

Dirección: Breaffy, Castlebar, Co. Mayo, Irlanda.

Edad: 48 años.

Ocupación: Profesora de primaria.

Caso: Neumonía y dolor agudo de espalda.

Sanadores: Jack y Lulu Hynes.

“En julio de 1996 sufrí de un dolor severo por debajo de mi hombro izquierdo y tenía dificultades para respirar. Fui a mi doctor quien me diagnosticó neumonía en el pulmón izquierdo y me recetó una serie de antibióticos que no me aliviaron, así que el doctor sugirió que debía internarme en el hospital, a lo que me negué y entonces me recetó otro tipo de antibióticos”.

“En ese momento empecé el tratamiento pránico. Después de dos sesiones de Sanación Pránica con cristales, el dolor desapareció y no ha regresado. La neumonía se aclaró y mi médico se sorprendió con la rapidez de mi recuperación. En mayo de 1997 sufrí de un dolor agudo de espalda que me inmovilizó totalmente. Después de una sola sesión de Sanación Pránica el dolor aminoró sustancialmente y volví a moverme libremente. Fue como un milagro. Yo estoy agradecida de haber tenido el privilegio de conocer la Sanación Pránica”.

Christine Walsh
21 de agosto de 1997

ITALIA

Nombre: Milena Panzavolta.

Dirección: Vía Carradorri 19, Carpinello (FO), Italia.

Edad: 41 años.

Ocupación: Empleada.

Caso: Cáncer de seno.

Sanador: Loretta Zanucollie.

“Fui diagnosticada con cáncer de seno derecho en octubre 7 de 1996. Debido a que mi hijo había estado asistiendo a terapias para sus alergias en el centro de Sanación Pránica Gruppo Romagna, le pedí a Loretta que también me tratara. Seis meses más tarde, cuando fui para un chequeo médico, los doctores se asombraron porque mi cáncer había desaparecido. Yo creo que este método de sanación es muy válido y maravilloso y que todo el mundo debería aprovechar esta técnica”.

Milena Panza Volta
21 de mayo de 1997

MALASIA

Nombre: David Cheah.

Dirección: 3 Jin Abang Hají Openg Satu, Taman Tun Dr. Ismail, 60000 Kuala Lumpur, Malasia.

Edad: 34 años.

Ocupación: Arquitecto y pintor.

Caso: Dolor por artritis en los dedos.

“Me encontraba terminando unos cuadros para mi primera exposición cuando experimenté dolor artrítico en las coyunturas de los dedos de las dos manos. Pensé que el dolor podría ser psicológico o la consecuencia de mi ansiedad o estrés, debido a mi decisión de tomar un nuevo rumbo profesional. En un principio, el dolor iba y venía, en especial cuando estaba pintando, limpiando los pinceles, etc., haciendo difícil el uso de mis manos y dedos. Después, el dolor se volvió constante –no era severo pero sí bastante irritante–, incluso cuando no estaba usando mis manos y dedos”.

“Después de una sesión de sanación, todo el dolor en mi mano derecha ha desaparecido y sólo experimento dolores ocasionales en mi mano izquierda cuando lavo por largo tiempo mis pinceles. ¡Fuera de eso, puedo pintar como de

costumbre!”.

David Cheah
22 de mayo de 1997

MÉXICO

Nombre: María de la Luz Bautista Rivera.
Dirección: Calle Nogal 205, Colonia Corralejo, Zuazua, N.L.
Edad: 55 años.
Ocupación: Ama de casa.
Caso: Tumor cerebral.
Sanador: Dr. Domingo García Hernández.

“Hace dos años tuve unos dolores de cabeza terriblemente fuertes. Mis manos y mis brazos temblaban, no podía tenerlos quietos ni podía sostener nada, tampoco podía dormir bien. Consulté a un neurocirujano en un hospital público. Su diagnóstico, de acuerdo con una escanografía computarizada, fue un tumor cerebral. Me programaron cirugía para el 26 de mayo de 1997 pero yo no acepté la idea de someterme a tal procedimiento y decidí optar por un tratamiento alternativo”.

“El 6 de mayo de 1997 inicié sesiones de Sanación Pránica con el doctor Domingo García Hernández. El doctor Hernández detectó una severa congestión en el lado izquierdo de mi cabeza. Los tratamientos se realizaron en diez sesiones durante un mes, tres veces a la semana durante la primera y segunda semanas y dos veces durante la tercera y cuarta semana. Los síntomas desaparecieron completamente después de una semana de sanación”.

“Un mes más tarde, después del tratamiento pránico, me tomé otra escanografía. El resultado de la prueba mostró que el tumor había casi desaparecido. Actualmente, la cirugía ha sido pospuesta por seis meses mientras yo continúo con el tratamiento pránico hasta que el tumor desaparezca totalmente. Gracias a la sanación pránica como una sanación alternativa, he recuperado mi vida normal y evité el alto riesgo de una cirugía”.

María de la Luz Bautista Rivera
1 de agosto de 1997

Nombre: Mónica Lozano Garza.
Dirección: Andadores 38 Edificio Vallecito Dep. 1. Col. Cumbres, Monterrey, N.L., México.

Edad: 43 años.

Ocupacion: Actriz.

Caso: Neumonía, dolor de espalda, estrés y tensión.

Sanador: Víctor Longoria.

“Desde mi juventud, he experimentado severos dolores de espalda, estrés y tensión la mayoría del tiempo. Contraí neumonía y fui a visitar a algunos médicos. Al mismo tiempo me sometí a tratamiento pránico, tres sesiones cada cinco días.

Durante la primera sesión el señor Víctor Longoria trató mi dolor de espalda, el estrés, la tensión y la neumonía. A partir de ese momento el dolor de espalda desapareció completamente, mi problema respiratorio mejoró así como el estrés y la tensión. Durante las sesiones siguientes el señor Longoria me trató únicamente la neumonía. Después de tres sesiones me he recuperado y me siento muy feliz. Gracias a la Sanación Pránica. Es la técnica más rápida a la que me he sometido para recuperar mi salud”.

Mónica Lozano Garza
2 de agosto de 1997

PAÍSES BAJOS

Nombre: Edith Meex.

Dirección: Spijkerweg 5, 6584 AB Molenhoek, Países Bajos.

Ocupación: Sanador Pránico, Rebalanceador, Maestro, Lector-Sanador.

Caso: 1. Artritis y 2. Migrañas.

“Debido a que trabajo profesionalmente con la percepción cuerpo-mente-espíritu, es interesante ver todo lo que la Sanación Pránica puede ofrecer. Desde que tome el taller de Sanación Pránica, las sesiones con mis clientes toman menos tiempo y son más efectivas. Antes me guiaba más que todo por la intuición y a menudo no sabía la razón por la cual la sanación funcionaba y qué la generaba. Ahora conozco la razón por la cual funciona y lo que puedo usar en casos especiales. También me había sentido limitada al tratar pacientes con dolor, pero ahora creo firmemente que cuando se aplica bien, tiene posibilidades ilimitadas. También, previo al curso, me sentía agotada y sin energía durante días. La Sanación Pránica me proporcionó herramientas prácticas y simples para cuidarme a mí misma como sanadora y terapeuta”.

“Antes que la Sanación Pránica llegara a mi vida, a menudo sentía que trabajaba sola. Ahora he formado un equipo con lo Divino. Es una buena forma de expresarlo.

Experimenté la conexión con lo Divino y también puedo usar mi propia inteligencia; por ejemplo, saber qué colores usar. La Sanación Pránica proporciona una especie de toque final a las sesiones. Nunca he visto un arte de sanación más fuerte”.

Caso 1. Artritis.

La señora M tiene artritis leve en su rodilla izquierda y no podía caminar de forma adecuada. Practiqué sanación a distancia con ella, sin que lo supiera. Unos días después, me llamó de la nada y dijo: “Nunca adivinarás lo que hice. Salí a dar una larga caminata ya que no sentía dolor en la rodilla.” Estaba muy sorprendida en un principio y me tomó unos minutos darme cuenta de lo que estaba pasando. Me puse muy contenta pero a la vez sentía miedo. Esto es tan poderoso... Dos semanas más tarde ella llamó, se había roto los ligamentos de la rodilla izquierda. Luego recordé la parte del libro que habla acerca del fenómeno. Una vez más quede asombrada”.

Caso 2. Migraña.

“La señora H. sufre de severos ataques de migrañas cada mes durante cuatro o cinco días. Durante la primera sesión, seguí el procedimiento como lo recomendaba el libro. Le pedí que me llamara si le daba migraña. Unos días más tarde, cuando estaba sufriendo de migraña, el aura de su cabeza estaba muy caliente y yo la barrí suavemente con verde y azul hasta que se enfrió. Ella se sintió aliviada. Al estar energizando, implanté el pensamiento que el alivio se incrementaría durante las siguientes horas y que las venas se relajarían y volverían a su estado saludable. Eso fue exactamente lo que ocurrió. Al día siguiente, la migraña ya no existía. Ella estaba muy feliz de solo haberla tenido durante un día”.

“Hasta ese momento, la migraña era una de las afecciones que yo no sabía tratar, estoy muy complacida con el resultado. Haremos unas sesiones más para ver si logramos deshacernos de ella totalmente”.

Edith Meex
17 de junio de 1997

FILIPINAS

Nombre: Edgardo Anacan.

Dirección: 10 Tiamson St., Midtown Subdivisión, Paranaque, Metro Manila, Filipinas.

Ocupación: Negociante Retirado.

Caso: Enfisema.

“En algún momento de 1998, tenía dificultades para respirar y una tos severa. Bajé cinco kilos y perdí la voz. Me encontraba muy debilitado. A duras penas podía caminar o hablar debido a mi dificultad para respirar”. Tenía que descansar cada vez que subía un escalón para volver a respirar. Debido a mi delicada condición de salud, fui al Centro para Tratamientos Pulmonares de las Filipinas para un chequeo médico. Mi doctor me informó que tenía enfisema. Esta enfermedad no me es ajena, dos de mis mejores amigos y un tío de mi esposa habían muerto por esta causa. Sabía que para esta enfermedad no existía cura, así que me resigné a mi suerte. Luego les di instrucciones a mi esposa e hijos acerca de mi entierro y le entregué mi negocio a uno de mis hijos.

“Un día pasó por mis manos un libro de Sanación Pránica. Después de leerlo, fui al centro de Sanación Pránica todos los días para recibir tratamiento. Luego de varias sesiones, recuperé mi voz y me sentía lleno de energía. Noté una gran mejoría, así que continué los tratamientos pránicos tres veces a la semana, durante seis meses. Después de seis meses, volví al Centro para Tratamientos Pulmonares de las Filipinas para mi chequeo médico y mi doctor me dijo que me encontraba 90 % recuperado. Me seguí sometiendo a tratamiento pránico por varios meses más hasta que me sentí normal. Hoy, después de un año, puedo decir que estoy totalmente sano”.

Edgardo B. Anacan
2 de septiembre de 1989

Nombre: Jose Pangngay.

Dirección: Sr. Mt. Data, Bauko. Mountain Province, Filipinas.

Ocupación: Oficial de Seguridad.

Caso: Dolores Abdominales.

Sanadores: Hermie Corcuera y Faith Sawey.

“El 3 de diciembre de 1995, empecé a sufrir de dolores abdominales. Unas horas más tarde, el dolor se volvió muy severo. A duras penas podía ponerme de pie y caminar debido al dolor punzante debajo del costado derecho del abdomen. También estaba sufriendo de fiebre alta y escalofríos y vomité varias veces”.

“Me sentí afortunado que, en el momento había dos maestros presentes, Hermie Corcuera y Faith Sawey, quienes estaban dictando un seminario de Sanación Pránica en Mt. Data. Les pedí que me sanaran y me encontré parcialmente aliviado. Todavía tenía aproximadamente 60% del dolor, especialmente en el sector inferior derecho. Decidí buscar ayuda médica y fui internado en el Lutheran Hospital en Abatan, Bugias, Benguet a la media noche de ese mismo día. El doctor descartó en principio la apendicitis aguda. Dictaminó dejarme bajo observación y una apendectomía

(remoción quirúrgica del apéndice) si los síntomas se acentuaban. Solicité ser transferido a Baguio Medical Center en donde había mejores equipos. Poco tiempo después de ser dado de alta de Lutheran Hospital, le pedí a mi acompañante que me llevara a Mt. Data para continuar con el tratamiento de Sanación Pránica”.

“Después del tratamiento, fui llevado a los Laboratorios Benguet en Baguio City. Se llevaron a cabo varias pruebas de laboratorio para validar lo diagnosticado en el Lutheran Hospital y para considerar la posibilidad de una apendectomía. Cuando los resultados salieron, el director médico se sorprendió al encontrar que todo estaba normal”.

Jose Pangngay
Marzo de 1997

Nombre: Allan C. Cañete.

Dirección: 3-I Stanford Street, Cubao. Quezon City, Filipinas.

Edad: 24 años.

Ocupación: Estudiante.

Caso: Herida de un día.

“La herida en la planta de mi pié izquierdo tenía casi 1 cm de ancho. Hubo poca sangre pero era muy dolorosa debido a una pequeña partícula de concha de mar que permaneció en la misma (me había parado sobre una afilada concha de mar en una de las playas de Agoos, La Unión). Intenté retirarla sin lograrlo. No se aplicó medicina alguna antes, durante o después de la aplicación de la Sanación Pránica”.

“La herida era de un día, pero ya no podía usar mi pié izquierdo. Aunque no se encontraba infectada, los síntomas mostraban que una infección era muy probable. Se me suministraron dos tratamientos pránicos sucesivos, el primero por unos estudiantes de Sanación Pránica. En realidad, el procedimiento era solo un experimento de sanación rápida sugerido por el Autor”.

“El segundo tratamiento fue suministrado por el Autor y le tomó únicamente una hora y media sanar la herida completamente ante mi mirada atónita. Durante los dos tratamientos, podía sentir un cosquilleo aunque no hubiera contacto, ya que la distancia entre la mano del sanador y la herida era de aproximadamente 1 cm. Después del segundo tratamiento, podía sentir muy poco dolor y podía usar una vez más mi pié izquierdo para caminar aun cuando la partícula de concha seguía dentro de la herida ya sanada”.

“Después de dos días retiré la partícula con las uñas. La sanación mencionada se llevó a cabo dentro de un vehículo en movimiento. Esta técnica de sanación me parece muy extraña pero el resultado es sorprendente y muy efectivo. Con un método

normal para tratar una herida, tomaría varios días sanarla, además de la posibilidad de sufrir una infección en el proceso. Con la Sanación Pránica, tomó sólo alrededor de tres horas y media ante mis ojos, sin muchos procesos y sin infecciones durante o después del tratamiento”.

Allan C. Cañete
Diciembre 26 de 1986

Nombre: Alvin de los Santos.
Dirección: 207 Interior Reparo St. Baesa Quezon City, Filipinas.
Edad: 7 años.
Caso: Afección urinaria.

“Cuando mi hijo tenía cinco años, tuvo una afección en el riñón y su ataque fue bastante severo. Tenía la tensión alta, fiebre elevada, edema generalizado, dificultad para respirar, orinaba con sangre y dolor en el área alrededor de su vejiga y uretra. Su orina era rojiza, se cansaba rápidamente y sus estudios en la preparatoria fueron interrumpidos”.

“Después de un intervalo de alrededor de seis meses desde el primer ataque, su afección recurrió. El segundo ataque no fue tan severo como el primero. Tenía dolor en el área de la vejiga y uretra y dificultad al orinar y el color de su orina era amarillo muy oscuro. Fui a un especialista de riñones para recibir tratamiento. La medicina dada para el primer y el segundo ataque fue la misma y lo alivió en gran parte de su dolor y dificultades, excepto por el dolor alrededor de su vejiga y uretra. Se le recomendó evitar el esfuerzo físico, lo cual significaba no jugar –un gran tormento para cualquier niño como mi hijo”.

“Cuando su afección recurrió por tercera vez, experimentó el dolor punzante alrededor de su vejiga y uretra. Seguía con dificultad para orinar; la cual salía de un color amarillo-naranja. No dejé que tomara las píldoras o la medicina. En cambio, lo llevé a un sanador pránico para tratamiento. El sanador pránico me recomendó no incluir comidas saladas dentro de la dieta de Alvin. Le suministraron tratamiento pránico tres veces en un periodo de dos semanas. Después de los tratamientos, mi hijo experimentó un cambio admirable y una mejoría en su salud; su afección no ha recurrido hasta el momento. Antes se cansaba fácilmente pero ahora juega como cualquier otro niño. La dificultad para orinar y el dolor punzante que había sentido desaparecieron completamente. Hasta ahora, no ha habido interrupciones en su estudio”.

Merlita De Los Santos (madre)
15 de enero de 1987

Nombre: Marilou Gatchalian.

Dirección: 4 bedana St., San Nicholas Pasig City, Filipinas.

Edad: 35 años.

Ocupación: Ama de casa.

Caso: Afección del riñón.

“La primera vez que experimenté dolor al orinar fue el 30 de mayo de 1989. Al día siguiente, mi orina ya estaba teñida por la sangre. Entonces llevé una muestra a un laboratorio para que fuera analizada. Fui donde una doctora para que me diera recomendaciones y medicamentos. Me recetó un analgésico y me dijeron que el análisis no había detectado infección alguna y que la coloración se debía a cálculos en los riñones. Luego me recomendaron ver a un urólogo”.

“Al tercer día, el dolor se intensificó y la hemorragia continuó. Fue en este momento que el urólogo me recetó medicinas de primeros auxilios para aliviar el dolor. Me recomendaron hacer exámenes de laboratorio para determinar si la hemorragia se debía a cálculos en los riñones o a una cistitis hemorrágica. Se suponía que los exámenes de laboratorio se harían en la tarde. Desafortunadamente algunos de los medicamentos necesarios para el procedimiento no estaban disponibles en el laboratorio y necesitaban ser compradas por fuera. Tristemente, algunos de los medicamentos necesarios no estaban disponibles en Quezon City. Los exámenes de laboratorio tuvieron que ser reprogramados. El mismo día fui al centro de Sanación Prá-nica para tratamiento”.

“Me administraron tratamiento pránico continuamente durante nueve días excepto un domingo en que el centro se encontraba cerrado. Al quinto día del tratamiento pránico, experimenté un alivio considerable y pude orinar con mayor facilidad. Cada mañana, después del tratamiento pránico de la tarde anterior, mi orina mostraba rastros de sustancias diminutas y granulosa similares a un polvo café pulverizado con algunos coágulos de sangre. Este fue el caso durante cuatro a cinco días. No me sometí a más pruebas de laboratorio. El jueves, 8 de junio de 1989, la hemorragia se detuvo completamente. Aunque aún podía sentir una leve molestia, el dolor había desaparecido al igual que la sustancia granulosa. Recibí más tratamiento pránico el 9 y 10 de junio y ahora soy la misma de antes. Pero esta vez cuidó mucho mi dieta y evito las actividades que requieran esfuerzo físico extremo”.

“Durante el tiempo que recibí tratamiento pránico, mantuve a mi amiga médica al tanto de mi progreso diario (ella ha asistido al taller de Sanación Pránica ofrecido por el Instituto de Estudios internos) y estaba igualmente sorprendida de cómo había mejorado evitando una posible operación para sacar los cálculos del riñón que según ella, me habría costado de \$25,000 a \$35,000 pesos. Estoy muy agradecida por el alivio que me ha brindado y a muchos otros con afecciones similares. Cada tratamiento es una experiencia en donde uno se siente más cerca de Dios, ¡toda una

experiencia de Acción de Gracias!”

Marilou Gatchalian
20 de julio de 1989

Nombre: Lolita S. Ramos.

Dirección: 5 K-jj Kamis Road. Quezon City, Filipinas.

Ocupación: Maestra de Escuela, Escuela Primaria de Quirino. Quezon City.

Caso: Quemadura.

Sanador: Héctor Ramos.

“Me quemé la mano izquierda con aceite hirviendo de cocina al verterlo desde la sartén. Lloré debido al dolor severo. Tres de mis dedos –el índice, corazón y meñique– y casi un tercio de mi palma quedaron rojos e hinchados. Mi dedo meñique estaba del tamaño del dedo del corazón”.

“Héctor, mi hijo, se ofreció a sanarme, pero yo seguí llorando. Mi hijo ya me había sanado en varias ocasiones en el pasado pero siempre para casos leves como dolores de muela o resfriados. Así que tenía muchas dudas debido a que sentía que esto era demasiado serio. Ésta fue la ocasión en que se tomó más tiempo sanándome. Después de casi 40 min, ya podía doblar mis tres dedos con la ayuda de la mano derecha. El dolor se había reducido en gran parte”.

“A la mañana siguiente, la palma de mi mano solo tenía tres pequeños puntos rojos. Héctor la volvió a sanar y después de un tiempo, mis ojos hinchados (debido a que lloré mucho) eran la única evidencia de mi experiencia. Ni siquiera había un punto oscuro en mi mano, lo cual sucede normalmente cuando diminutas gotas de aceite para cocinar salpicaban sobre ella al freír comida”.

“El mismo día asistí en proporcionar el Examen de Servicio Civil que se llevó a cabo en la empresa. Mis colegas preguntaron por qué estaban hinchados mis ojos. Les conté acerca de mi extraña experiencia pero no había ningún trazo de ella en mi mano. Algunos de mis colegas empezaron a pedir ayuda de mi hijo para ser sanados también. El pasó tiempo con ellos el pasado verano de 1989”.

Lolita S. Ramos
7 de septiembre de 1989

Nombre: James Ansell Castañarez.

Dirección: 274-C Esquivel Apt., P. Mariano St. Usuran, Taguig, Metro Manila, Filipinas.

Edad: 3 años.

Caso: Inflamación de la mandíbula.

“Aunque había leído acerca de Choa Kok Sui en un artículo del Philippine Daily Inquirer por Nick Joaquin y había visto su libro de Sanación Pránica, fue unos meses después que llegué a conocerlo personalmente.

“Lo conocí en una de las reuniones de meditación llevadas a cabo por su grupo. Esa noche, sanó a mi hijo de tres años de una inflamación en la mandíbula que estaba programada para ser operada en el Makati Medical Center. La inflamación de la mandíbula ocasionada por una infección anaeróbica desapareció en tres días sin necesidad alguna de operar. Desde ese momento me convertí en un ávido creyente de su habilidad para sanar después de este episodio”.

Greg Castañarez (padre)
7 de septiembre de 1989

Nombre: Mary G. Lee.

Dirección: 123 Scout Lozano St., Quezon City, Filipinas.

Edad: 69 años.

Ocupación: Ama de casa.

Caso: Artritis.

“En algún momento de 1984, experimenté dolor en la parte inferior de las piernas. Mis rodillas en especial dolían mucho y se encontraban hinchadas. Entre 1985 y 1989, el dolor artrítico subió por el lado derecho de mi cadera. Mi codo derecho me empezó a doler también pero no estaba hinchado. Durante los ataques de dolor artrítico severo experimenté dificultades para levantarme. Hubo episodios en los que no me levantaba de la cama durante dos semanas. Desafortunadamente, no consulté a mi médico debido a que temía lo que me podrían decir. Durante cuatro años, sólo tomé analgésicos y hierbas medicinales.

“En mayo de 1989, mi artritis llegó a un punto crítico, el dolor se tornó intenso y mis rodillas se inflamaron más. Finalmente, decidí consultar a un médico en el Hospital de la Universidad de Santo Tomas. Después de dos semanas de tomar la medicina prescrita, me di cuenta que estaba hablando con lentitud. Mi boca y mi cara estaban ligeramente torcidas. Mi médico se preocupó y me remitió a un neurólogo quien me ordenó dejar de tomar todas mis medicinas. En ese mismo momento, me internó en el hospital porque dijo que estaba a punto de sufrir un ataque cardíaco por causa de los medicamentos que había estado tomando”.

“El neurólogo me dio otras medicinas para disminuir mi tensión, que se encontraba en 160/100. Bajó a 130/80 y después de estar en el hospital durante dos días y medio, fui enviada a casa. En la última semana de mayo, una amiga que había

estado asistiendo al centro de Sanación Pránica debido a un problema en los riñones me visitó. Dijo que se sentía muy aliviada después de cada tratamiento. Debido a que no conocía nada acerca de la Sanación Pránica, decidí esperar a ver cómo ayudaban a mi amiga antes de ir yo. Así que durante un tiempo llamé regularmente a mi amiga para preguntarle si sentía alguna mejoría en su condición. Supe después que su afección desapareció”.

“El 22 de junio finalmente decidí ir al centro de sanación para recibir tratamiento. Me encontraba muy débil y estaba cojeando. La primera vez que fui tratada sentí algo caliente entrando a mi cuerpo. El dolor en mis rodillas disminuyó y el dolor en mi codo desapareció. Desde ese momento en adelante, fui al centro de sanación tres veces a la semana. En la primera semana de agosto, después de más de un mes de tratamiento, el dolor en mi rodilla se tornó muy leve y la hinchazón desapareció. Como me lo indicó mi sanador, tomé un baño con agua y sal para limpiar mi cuerpo. El 15 de agosto, todo el dolor desapareció y sentí una sensación de frescura y alivio o algún tipo de energía circulando por mis piernas”.

“Ahora algunos de mis amigos comentan que me veo más saludable, fuerte y joven. Al día de hoy, no he experimentado dolores o recaídas. Ahora camino mucho, hasta voy a pie al supermercado por mi cuenta, lo cual solía ser imposible. Antes, sólo con caminar a dos cuadras de mi casa me dejaba muy cansada. Pero ahora, puedo caminar unos 4 km al día sin problema alguno. Camino desde mi casa al mercado Kamuning y devuelta tres veces al día. Aún visito el centro de Sanación Pránica regularmente para recargarme”.

Mary G. Lee
24 de agosto de 1989

SINGAPUR

Nombre: Vicky Seng Pek Armes.

Dirección: 18 Jalan Lembah Thomson, S.5777489, Singapur.

Edad: 38 años.

Ocupación: Científica Forense. Escenas de Crimen Oficial, Policía (G.B.) y Gerente Pranic Workshop pte. Ltd. (Singapur).

Caso: Hemorragia nasal y reacciones alérgicas, cortadas menores y abrasiones.

“Mi hijo de siete años y medio había sufrido desde los tres años de hemorragias nasales frecuentes. En promedio, tomaba de 15 a 20 min de bolsas de hielo, presionar la nariz y quietud para detener la hemorragia”.

“Dicha hemorragia ocurrió el día después de haber tomado el Curso de Sanación Pránica del Maestro Choa Kok Sui. Reaccioné rápidamente aplicando barrido localizado al ajna. Para sorpresa de todos, la hemorragia nasal se detuvo después de tres barridos. Continué aplicando una docena o más de barridos al ajna, luego energizando con un poco de prana blanco. Desde ese día he tratado sus ahora poco frecuentes hemorragias nasales con la misma técnica, pero ahora uso pranas de colores; por supuesto, esto ha disminuido el tiempo de sanación”.

“Otras experiencias de sanaciones casi instantáneas han ocurrido en las escuelas en las que he enseñado en donde las cortadas, raspaduras, reacciones alérgicas, dolores y torceduras ocurren con frecuencia. Una niña de siete años de edad había hecho una reacción alérgica a maquillaje facial en un concierto del colegio. Aunque se había retirado el maquillaje media hora antes de ir a verme, sus ojos, rostro, mejillas y cuello seguían hinchados, picaban y dolían. Al explorar, las áreas afectadas se encontraban calientes y sensibles. Apliqué barrido localizado inmediatamente con verde claro blanquecino y azul claro blanquecino sobre todas las áreas afectadas. En un minuto, disminuyó la hinchazón y el dolor. Continué barriendo hasta que las áreas estuvieron totalmente limpias. Su rostro y cuello recuperaron su color habitual. Ella salió como si nada le hubiera ocurrido”.

“También descubrí que en casos de cortadas menores y raspaduras, utilizar la Sanación Pránica avanzada hace maravillas para detener hemorragias y disminuir el dolor. De todos los pacientes que he sanado, siempre he sentido que los niños –sin importar su edad– son los más receptivos”.

Vicki Seng Pek Armes
3 de agosto de 1997

SUIZA

Nombre: Patricia Rüesch.

Dirección: Matthofring 26, 6005 Luzern (CH), Suiza.

Edad: 33 años.

Ocupación: Homeópata, bioenergética.

Caso: Alergias de la piel.

Sanador: Cheryl Weiss.

“Hace tres semanas tuve una alergia en la piel que comenzó en mis hombros, se esparció a mi espalda y finalmente sobre la parte superior de mis brazos y el área de la cadera. La irritación era roja pero no rascaba. Pensé en ir al doctor para una evaluación, pero entonces pensé en darle una oportunidad a la Sanación Pránica. Llamé a Cheryl Weiss y me dijo que tomara un baño de agua con sal la noche

anterior al tratamiento y que me asegurara de masajear el cuerpo adecuadamente con una tela y sal en la bañera y luego me acostara en el agua salada durante una hora por lo menos. Al siguiente día, Cheryl trabajó conmigo durante unas dos horas”.

“Tres días después de mi tratamiento, la alergia había desaparecido y desde entonces nunca ha regresado. También, otra alergia de la piel –o lo que yo creía que era un hongo– que me había causado rasquiña en el área abdominal, desapareció. Ese fue un tratamiento muy bueno y útil. Gracias”.

Patricia Rüesch
25 de mayo de 1997

Nombre: Max Krausler.

Dirección: Kirchmattstr. 34, 6312 Steinhausen, Suiza.

Edad: 62 años.

Ocupación: Mecánico/Auditor.

Caso: Dolor de garganta y ronquera.

Sanador: Stefan Weiss.

“Yo fumaba hasta dos paquetes de cigarrillos como también una pipa varias veces al día, hasta 1984. Después de dejar de fumar, con frecuencia aparecieron síntomas de dolor de garganta y ronquera. Para aliviar el dolor durante la noche, tenía que usar una bufanda alrededor de mi cuello. En enero de 1997, conocí a Stefan Weiss quien me aplicó un corto tratamiento pránico. El dolor de garganta desapareció por completo, la ronquera y la sensación de ahogo alrededor de mi garganta. Después de eso apareció otro efecto positivo, perdí 4 k de peso”.

Max Krausler
Julio de 1997

URUGUAY

Nombre: Isaac Gómez Cabrera.

Dirección: Obligado 1296, Montevideo, Uruguay.

Edad: 65 años.

Caso: Mal de Parkinson.

“En mayo de 1996, me sometí a una cirugía para remover un “quiste de agua” de mi riñón izquierdo. El cirujano me dijo que podría sufrir de dolor en esta área por largo tiempo. Algún tiempo después, empecé a sentir frío y dolor a lo largo de la pierna izquierda, la cual empezó a perder fuerza y peso. Empecé a cojear. El brazo

izquierdo perdió vitalidad y comencé a sentirme muy cansado. La medicina alopática no podía identificar la causa de mi condición. Un homeópata lo diagnosticó como mal de Parkinson. Además de remedios homeopáticos, fui tratado con acupuntura, dietas macrobióticas, Reiki, Yoga y Ayurveda sin resultado alguno. Aparecieron nuevos síntomas tales como debilitamiento en los brazos y en las piernas, tembladera y contracciones, encurvamiento de la espalda, rigidez, dificultad al respirar debido a la contracción del diafragma, pérdida de peso, insomnio, constipación, pérdida del deseo sexual, envejecimiento exagerado, debilidad general del cuerpo y confusión mental”.

“En julio de 1977, asistí a una conferencia introductoria del Dr. Del Pe, anunciando los cursos de Sanación Pránica. Inmediatamente sentí que el contenido era relevante a mi problema. Asistí a los seminarios Básico y Avanzado. El primer día, experimenté una fatiga y debilidad inicial. Sin embargo, a medida que el día terminaba, noté que después de hacer la Meditación en Corazones Gemelos, recuperé mi fuerza. Durante los siguientes días mi condición mejoró considerablemente. Como resultado, la dosis de Levo-Dopa -la droga que estaba tomando para el mal de Parkinson-, se redujo. En el último día del taller de Sanación Pránica Avanzada, fui capaz de bailar salsa. Mi voz recuperó fuerza y mis capacidades intelectuales comenzaron a recuperarse. Al aprender y experimentar con el Dr. Del Pe las técnicas de meditación y autosanación, sentí como si un flujo de aire puro y fresco impregnara todo mi cuerpo, distensionando mis músculos y obedeciendo las órdenes de mi mente.

“He continuado practicando todo lo que he aprendido en los talleres, los ejercicios físicos, la respiración pránica, meditación y autosanación. Siento que he vuelto a nacer. Mi apariencia física es la de un hombre de mi edad o hasta menor”.

Isaac Gómez Cabrera
23 de julio de 1997

Nombre: María Elena García.

Dirección: García Lago 12, Paso Carrasco, Montevideo.

Edad: 37 años.

Caso: Dolor de espalda.

Sanador: Del Pe.

“El Sanador Pránico, Sr. Del Pe, sanó mi dolor de espalda crónico en 5 min. Me enseñó una técnica para limpiar mis chakras y mantener el estado saludable de mi espalda. Lo he usado con éxito desde entonces. Esta técnica también fue aplicada para deshacerme de los dolores menstruales. ¡Qué alivio! Gracias por compartir y enseñarnos esta información tan valiosa”.

María Elena García
15 de mayo de 1997

VENEZUELA

Nombre: Marisol de Armas.
Dirección: Calle los Caciques, Qta “Peluzá” Urb El Llanito, Caracas, Miranda, Venezuela.
Edad: 53 años.
Caso: Migraña.
Sanadora: Alejandra Graterol.

“Antes de julio de 1996, sufrí de migrañas severas que me enviaban a la cama cada vez que me daban. El dolor era tan fuerte que lloraba y pensaba que mi cabeza explotaría. Consulté a algunos doctores que me hicieron exámenes, incluyendo tomografías para descartar la posibilidad de un tumor. No se encontró nada aparte de un fuerte dolor”.

En julio de 1996, Alejandra Graterol estuvo en mi casa cuando sufrí de otro ataque de migraña. Ella me hizo una sanación y, en solo una sesión, el dolor no sólo desapareció sino que no he vuelto a sufrir de migrañas desde hace ya casi un año. Después de esto, también me convertí en sanadora pránica”.

Marisol de Armas
23 mayo de 1997

Nombre: Judy Parra.
Dirección: Ave. Ppal Urb. Lomas de Prados Del Este, Res. Cybele, Apto 8-D Caracas, Miranda, Venezuela.
Edad: 40 años.
Caso: Alergias Nasales.
Sanador: Alejandra Graterol.

“He venido sufriendo de alergias nasales durante los últimos 18 años. Los ataques frecuentes se han convertido en un gran problema para mí. La mucosa era verde y con sangre y se hacía más densa cada día. Llegó a un punto en donde tenía dificultad para respirar y escuchaba ruidos extraños en mi pecho. Me estaba sintiendo muy mal cuando conocí a Alejandra Graterol quien me sanó por completo en la primera sesión. Con su conocimiento, aplicó una gran sanación y no tengo idea de cómo puedo agradecerse. Gracias a todos los Maestros que la prepararon para nuestro bien”.

Judy Parra
12 de mayo de 1997

Nombre: Berta Arrico.
Dirección: Urb. Los Samanes, Calle 13, Edf. Navacerrada Apto B2. Caracas,
Miranda, Venezuela.
Edad: 53 años.
Caso: Sinusitis crónica.
Sanador: Bonnie Guevara.

“Desde que tenía 36 años de edad he venido sufriendo de obstrucción nasal que reducía mi capacidad de respiración en un 100%. Esto me ha obligado a respirar por la boca. Desde entonces, he perdido mi sentido del olfato, además de un recurrente estado de inconsciencia”.

“Visité varios médicos y todos han concluido que sufro de una condición alérgica congénita. De casualidad, La Sra. Bonnie Guevara me ofreció un tratamiento de Sanación Pránica que dió excelentes resultados. Después de cuatro sesiones, volví a respirar 100% con normalidad. Recuperé mi sentido del olfato y me encuentro más alerta”.

Berta Arrico
11 de mayo de 1997



Capítulo 8.

Meditación en Corazones Gemelos

Sin salir de su casa, usted puede conocer todo lo que existe en el cielo y en la tierra. Sin mirar por la ventana, usted puede ver cómo es el cielo. Aquellos que salen, conocen menos y aun menos entre más viajen. El sabio lo sabe todo sin ir a ninguna parte, lo ve todo sin mirar, sin hacer nada y aún así logra (el objetivo).

Lao Tzu, Tao Te Ching

La meditación debe dirigirse hacia la realización personal con Dios. Debe darle su total atención a la realización de Dios, siempre teniendo en cuenta que el reino de Dios está dentro de usted, ni aquí, ni allá, sino dentro de usted mismo.

Joel Goldsmith

Técnica de iluminación o meditación en corazones gemelos

La técnica de Iluminación o Meditación en Corazones Gemelos está dirigida a alcanzar la conciencia cósmica o iluminación. Es también una forma de servicio al mundo porque lo armoniza hasta cierto punto al bendecir la tierra con bondad amorosa.

La Meditación en Corazones Gemelos está basada en el principio de que algunos de los chakras mayores son puntos de entrada o puertas de entrada a ciertos niveles u horizontes de conciencia. Para lograr la iluminación o conciencia cósmica, es necesario activar suficientemente el chakra de la corona. El término Corazones Gemelos hace referencia al chakra del corazón que es el centro del corazón emocional y al chakra de la corona que es el centro del corazón divino.

Cuando el chakra de la corona está lo suficientemente activado, sus 12 pétalos internos se abren y giran hacia arriba asemejándose a una copa dorada o corona dorada, flor dorada o loto, para recibir la energía espiritual que se distribuye a las otras partes del cuerpo. También simboliza el cáliz sagrado; la corona llevada por los reyes y las reinas no es más que una simple réplica o símbolo del resplandecimiento indescriptible del chakra de la corona de una persona espiritualmente desarrollada. La corona dorada que gira rápidamente aparece como una llama brillante de luz sobre su cabeza. Esto se simboliza con la mitra que llevan el Papa, los Cardenales y los Obispos.

Cuando el chakra de la corona es fuertemente activado, un halo se produce alrededor de la cabeza. Ésta es la razón por la cual los santos de diferentes religiones tienen un halo alrededor de su cabeza. Dado que existen distintos grados de desarrollo espiritual, el tamaño y la luminosidad del halo pueden variar.



[Figura 8-1. El Descenso de Energía Divina durante la Meditación en Corazones Gemelos es llamado: en la tradición cristiana, el descenso del Espíritu Santo; en Yoga Taoísta, el descenso del Ki o energía del cielo; en la tradición cabalística, el pilar de la luz; y, en Yoga Hindú, el puente espiritual de luz o antakharana.](#)

Al practicar Meditación en Corazones Gemelos, la energía divina fluye llenando a la persona de luz divina, amor y poder. El practicante se convierte en un canal de esta energía divina. En Yoga Taoísta, esta energía divina es llamada “*ki* del cielo”; en Cábala, la llaman “pilar de luz”, refiriéndose a lo que los clarividentes literalmente ven como un pilar de luz. Los yoghis hindúes llaman a este pilar el puente espiritual de luz o “*antakharana*”, los cristianos lo llaman “*descenso del Espíritu Santo*” simbolizado por un pilar de luz y una paloma que desciende. En las artes cristianas, esto es mostrado en pinturas de Jesús o de los santos con un pilar de luz blanca sobre su cabeza y con una paloma blanca que desciende. Esto es para simbolizar el descenso de la energía divina. Los aspirantes espirituales que han practicado por algún tiempo esta meditación, han llegado a experimentar que son envueltos por una luz brillante, en algunos casos cegadora, o que su cabeza se llena de una luz muy brillante. Esta es una experiencia común entre yoguis avanzados y santos de todas las religiones. Sí usted estudia las sagradas escrituras de diferentes religiones, notará la existencia de experiencias similares.

El chakra de la corona sólo puede ser activado suficientemente cuando el chakra del corazón ya está suficientemente activado, porque éste es una réplica del chakra

de la corona. El chakra del corazón se parece al chakra interno de la corona que tiene 12 pétalos dorados.

El chakra del corazón es la correspondencia inferior del chakra de la corona. El chakra de la corona es el centro de iluminación y amor divino o de unión divina con todo. El chakra del corazón es el centro de las emociones superiores, es el centro de la compasión, de la alegría, del cariño, de la misericordia, de la caridad y de otras emociones superiores. A través del desarrollo de las emociones superiores refinadas es que uno puede experimentar el amor divino. Explicar a una persona común y corriente qué es el amor divino y la iluminación, es semejante a tratar de explicar a una persona invidente lo que es el color.

Existen varias formas de activar los chakras corazón y corona. Usted puede utilizar movimientos físicos o *hatha* yoga, técnicas de respiración de yoga, mantras o palabras de poder y técnicas de visualización. Todas estas técnicas son efectivas pero no lo suficientemente rápidas. Una de las formas más rápidas y efectivas para activar estos chakras es la *meditación en la bondad amorosa* o *bendecir a la tierra con bondad amorosa*. Al utilizar los chakras de corazón y corona para bendecir la tierra con bondad amorosa, éstos se convierten en canales de energía espiritual y se activan en el proceso. Al bendecir a la tierra con bondad amorosa usted presta un servicio a la humanidad y, en retorno, recibirá muchas bendiciones. Es bendiciendo que usted es bendecido, porque: “Es dando que recibimos”. ¡Ésta es la ley!

Una persona que ha activado suficientemente su chakra de la corona, no necesariamente logra la iluminación, dado que se requiere aprender a utilizarlo una vez esté activado. Es como tener un computador sofisticado pero sin saber cómo operarlo. Una vez que el chakra de la corona ha sido activado lo suficiente, usted tiene que realizar la meditación en la luz, en el mantra *om* o en el *amén* y en los intervalos entre los *om* o los *amén*. La concentración intensa no sólo debe ser dirigida al mantra *om* o *amén*, sino especialmente a los *intervalos* entre los dos *om* o *amén*. Es por medio de la concentración en la luz y en el intervalo (momento de quietud o silencio) entre los dos *om* o *amén*, que se logra la iluminación o *samadhi*. (Ver Anexo 6. Imágenes 6 y 7. Páginas 367 y 368).

En yoga existe un dicho común: si el agua es turbulenta es difícil ver lo que hay debajo de ella; si el agua está en calma uno puede fácilmente ver qué es lo que hay debajo. De la misma manera, cuando la mente y las emociones son caóticas, la autorrealización no es posible. Sin embargo, cuando la mente y las emociones están quietas o en calma, es posible lograr lo que los yoguis hindúes llaman “autorrealización”, o lo que en Budismo se conoce como “volverse consciente de la verdadera naturaleza de cada ser” o “iluminación” en la religión cristiana.

En la mayoría de personas, los otros chakras están bastante activados. Los chakras básico, sexual y del plexo solar están activados prácticamente en todas las personas.

Sus instintos de supervivencia, ansiedad sexual y su tendencia a reaccionar con emociones inferiores, están muy activos. Con la influencia de la educación moderna y del trabajo, que también requiere el uso de la facultad mental, los chakras ajna y de la garganta se desarrollan en muchas personas. Los chakras del corazón y de la corona no están desarrollados en la mayoría de las personas. La educación moderna, desafortunadamente, tiende a sobreenfatizar el desarrollo de los chakras de la garganta y ajna, o las mentes concreta y abstracta. El desarrollo del corazón ha sido descuidado; por esta razón, usted puede encontrar personas muy inteligentes, pero pedantes. Este tipo de personas aún no han madurado emocionalmente o tienen un chakra del corazón subdesarrollado. Aun cuando la persona sea inteligente y “exitosa”, sus relaciones humanas, familiares y amistosas pueden ser muy deficientes. Por medio de la práctica de la Meditación en Corazones Gemelos, la persona puede armonizarse, lo cual significa que los chakras mayores se han desarrollado más o menos de forma balanceada.

Que las mentes abstracta y concreta sean utilizadas de forma constructiva o destructiva, depende del desarrollo del chakra del corazón. Cuando el chakra del plexo solar está sobredesarrollado y el chakra del corazón subdesarrollado o cuando las emociones inferiores están activas y las emociones superiores están subdesarrolladas, probablemente la mente sea utilizada de forma destructiva. Sin el desarrollo del corazón en muchas personas, la paz mundial no será posible. Esta es la razón por la cual se debería enfatizar el desarrollo del corazón en el sistema educativo.

Las personas menores de 18 años no deben practicar la Meditación en Corazones Gemelos, dado que su cuerpo aún no puede soportar o hacer frente a demasiadas energías sutiles. Su práctica podría manifestarse en parálisis física. Sin embargo, existen excepciones a esta regla. Hay muchas almas altamente desarrolladas que han encarnado en cuerpos que están en la etapa adolescente. Dichos adolescentes avanzados tienen grandes chakras y pueden empezar a practicar la Meditación en Corazones Gemelos a la edad de 14 o 15 años, pero su condición debe ser supervisada para evitar problemas innecesarios. Las personas con afecciones cardíacas, hipertensión o glaucoma, tampoco deberían practicar la Meditación en Corazones Gemelos ya que su práctica podría empeorar su condición. Es importante que quienes intenten practicar la Meditación en Corazones Gemelos practiquen regularmente la autopurificación o la construcción del carácter a través de la reflexión interior todos los días. La Meditación en Corazones Gemelos además de activar los chakras del corazón y de la corona, también activa otros chakras; de esta forma se magnifican y activan, tanto las características positivas como las negativas del practicante, lo cual puede ser verificado fácilmente por una persona clarividente.

Quienes tengan la intención de practicar la Meditación en Corazones Gemelos con regularidad, deben evitar lo siguiente: 1. Comer cerdo, anguila y/o bagre, 2. Fumar,

3. Consumir, en exceso, bebidas alcohólicas y 4. Utilizar drogas alucinógenas o que produzcan adicción.

El aceite o manteca de cerdo debe ser evitado definitivamente. Comer cerdo, anguila y/o bagre y realizar el ejercicio regular de esta meditación, podría resultar en el síndrome de *kundalini*, que se manifiesta con: 1. Fatiga crónica (o debilidad general extrema y crónica), 2. Sobrecalentamiento del cuerpo, 3. Insomnio crónico, 4. Depresión, 5. Erupciones cutáneas y 6. Hipertensión y otros.

Quienes son fumadores pueden experimentar dolor en el pecho durante el ejercicio de la Meditación en Corazones Gemelos ya que sus chakras anterior y posterior del corazón están sucios. También existe la posibilidad del desarrollo de hipertensión si la persona fuma constantemente; por lo tanto, si una persona desea practicar esta meditación, debe evitar fumar. El consumo excesivo de bebidas alcohólicas y el uso de drogas adictivas y alucinógenas deben ser evitados ya que su utilización contamina el cuerpo energético. El ejercicio de la meditación con el cuerpo energético contaminado causará congestión pránica.

Activación de los chakras del corazón y de la corona

Limpieza del Cuerpo Etérico a través del Ejercicio Físico. Realice ejercicios físicos durante más o menos cinco minutos para limpiar y energizar su cuerpo etérico. Por medio del ejercicio, la materia grisácea clara o prana usado, es expulsado del cuerpo etérico; también el ejercicio físico minimiza la posible congestión pránica, ya que la Meditación en Corazones Gemelos genera una gran cantidad de energía sutil en el cuerpo etérico. Algunas veces, cuando un aspirante espiritual medita, puede experimentar movimientos físicos inusuales por un tiempo limitado; esto es normal, los canales de energía se están limpiando.

Invocación de las Bendiciones Divinas. Usted puede hacer su propia invocación. A continuación un ejemplo utilizado por el Autor:

*Al Dios Supremo,
¡Gracias por tus bendiciones divinas!
¡Por tu guía, ayuda, protección e iluminación!
¡Con gratitud y en plena fe!*

*A mis Maestros Espirituales,
a los Santos Ángeles, ayudantes espirituales,
y a todos los Seres Superiores,
¡Gracias por sus bendiciones divinas,
Por su guía, ayuda, protección e iluminación!
¡Con gratitud y en plena fe!*

Es importante invocar las bendiciones de la Divina Providencia y de sus guías espirituales. Cada aspirante espiritual serio, usualmente tiene guías espirituales, tenga o no conciencia de ello. La invocación es para posibilitar la guía, ayuda y protección. Sin la invocación, la práctica de cualquier técnica de meditación avanzada puede ser peligrosa.

Activación del chakra del corazón para bendecir la tierra con bondad amorosa.

Presione el chakra anterior del corazón con su dedo durante unos pocos segundos; esto hace que la concentración en el chakra anterior del corazón sea más fácil. Concéntrese en el chakra anterior de su corazón y bendiga la tierra con bondad amorosa. Durante la bendición, visualice la tierra muy pequeña frente a usted. La bendición a la tierra no debe hacerse de una forma mecánica sino con sentimiento. Usted puede utilizar la oración de San Francisco de Asís para bendecir al planeta tierra:

Al Dios Supremo,

Hazme un Instrumento de Tu Paz

(Sienta la paz interior y bendiga la tierra con paz).

Que donde haya odio, siembre yo amor.

(Sienta el amor divino. Dese la oportunidad de ser un canal de amor divino y bendiga la tierra con amor).

Donde haya injuria, perdón.

(Sienta el espíritu de reconciliación y bendiga la tierra con el espíritu de reconciliación, entendimiento, armonía y paz).

Donde haya desesperanza, esperanza; duda, fe.

(Sienta la esperanza y la fe divinas, y bendiga la tierra con esperanza y fe. Bendiga a las personas que están pasando por momentos difíciles con fe y esperanza).

Donde haya oscuridad, luz; y tristeza, alegría.

(Dese la oportunidad de ser un canal de luz y alegría divinas. Bendiga la tierra con luz y alegría divinas y a las personas que sufren de tristeza y dolor con luz, y alegría divinas).

Cuando bendiga, sienta y aprecie las implicaciones de cada frase. Para esto usted puede utilizar la visualización. Cuando bendiga la tierra con bondad amorosa, visualice cómo el aura de la tierra se convierte en un rosado dorado brillante. Esta bendición se puede dirigir a una nación o a un grupo de naciones. No dirija esta bendición directamente a bebés, niños o personas durante la meditación, dado que se podrían congestionar con la cantidad de energía generada por la meditación. Los bebés, niños y otras personas pueden ser bendecidos de una forma segura, después de liberar el exceso de energía.

Al inicio no se exceda en la bendición. Algunas personas podrán sentir una pequeña congestión pránica alrededor del área del corazón. Esto ocurre porque su cuerpo etérico no está limpio. Aplique barrido localizado para descongestionar.

Activación del chakra de la corona para bendecir la tierra con bondad amorosa. Presione la corona con su dedo durante varios segundos y concéntrese en el chakra de la corona para bendecir la tierra con bondad amorosa. Cuando el chakra de la corona esté suficientemente abierto, se podrá experimentar que algo florece encima de su cabeza e incluso sentir presión en la corona. La siguiente bendición puede ser utilizada:

*Desde el centro del corazón de Dios,
que toda la tierra sea bendecida
con bondad amorosa.*

(Sienta amor y bondad. Dese la oportunidad de ser un canal de amor y bondad divina y compártalo con toda la tierra).

*Que toda la tierra sea bendecida
con gran alegría y felicidad.*

(Sienta la alegría y la felicidad, y compártala con toda la tierra. Visualice cómo las personas con problemas difíciles, se sonríen y cómo sus corazones se llenan con alegría y felicidad. Visualice cómo sus problemas se hacen más llevaderos y cómo sus rostros se iluminan).

*Desde el centro del corazón de Dios,
que toda la tierra sea bendecida
con entendimiento, armonía y paz divina.*

(Dese la oportunidad de ser un canal de entendimiento, armonía y paz. Visualice cómo las personas o naciones que están al borde de un conflicto o que están en medio de él, se reconcilian y viven en armonía. Visualice cómo las personas dejan sus armas, se dan la mano y se abrazan).

*Que toda la tierra sea bendecida
con buena voluntad y la voluntad de hacer el bien.*

(Imagine que las personas no sólo están llenas de buenas intenciones, que no sólo hablan de hacer el bien, sino que en realidad hacen el bien. Éste es el sentido de la “voluntad de hacer el bien”).

Meditación y bendición a la tierra con bondad amorosa a través de los chakras de corazón y corona, simultáneamente. Después de que el chakra de la corona ha sido activado, concéntrese, a la vez, en los chakras de corona y corazón, y bendiga por unos pocos minutos a la tierra con bondad amorosa. Esto alineará ambos

chakras, haciendo más potente la bendición. Imagine la pequeña tierra frente a usted. Usted puede utilizar la siguiente bendición:

*Desde el centro del corazón de Dios,
que toda la tierra, que cada persona y que cada ser,
sean bendecidos con amor divino y bondad.*

(Sienta el amor divino y la bondad y comparta este sentimiento con toda la tierra, cada persona y cada ser).

*Que toda la tierra, cada persona,
y cada ser, sean bendecidos
con calidez, cariño y ternura.*

(Sienta este sentimiento de dulzura y amor y compártalo con toda la tierra).

*Desde el centro del corazón de Dios,
que toda la tierra, cada persona y cada ser,
sean bendecidos con sanación,
belleza interior, gozo divino
y unión divina con todo.*

(Sienta el gozo y la unión divina y compártalo con cada persona y cada ser).

Alcanzar la Iluminación. Meditación en la Luz, en el mantra *om* o amén y en el intervalo entre los dos *om* o amén. Imagine una luz blanca brillante o luz dorada por encima de la corona. Sienta la calidez de esta energía. Sienta la paz interior, la serenidad y felicidad saliendo de la luz. Haga conciencia de la luz, de la serenidad interior y de la felicidad por unos pocos minutos. Suave y silenciosamente cante el mantra *om* o amén. Medite simultáneamente en la luz y en el mantra. Al mismo tiempo, cuando medite en el intervalo entre los dos *om* y amén, haga conciencia de la luz, la serenidad y la felicidad. Continúe con la meditación por aproximadamente 10 min.

No debe asustarse si llegase a experimentar algo como una explosión interna de luz en el área de la cabeza. Cuando usted esté en capacidad de estar consciente simultáneamente del punto de luz y del intervalo entre los dos *om*, experimentará que todo su ser se llena de luz. Usted vislumbrará por primera vez la iluminación y experimentará por primera vez el éxtasis divino. Tener esta experiencia búdica o iluminación, nos acerca a entender lo que quería decir Jesús,

“Si tu ojo está limpio, también todo tu cuerpo será resplandeciente”.

Lucas 11:34

“Ni dirán: Helo aquí o helo allá, porque el Reino de Dios está dentro de ustedes”.

Lucas 17:21

Si tiene la sensación de que lo están sacando fuera de su cuerpo o como si se estuviera moviendo dentro de un túnel, simplemente deje que la experiencia se desarrolle por sí misma hasta que sienta la unidad con la luz. Es bueno si usted experimenta la penetrante oscuridad o *el gran vacío*. Esto sólo es una transición entre la consciencia común y corriente y la conciencia expandida. Relájese y mantenga la calma. Invoque la bendición del Dios Supremo y de sus maestros espirituales para que lo lleven a un nivel superior de conciencia.

A algunas personas les puede tomar años llegar a experimentar un vislumbre inicial de la iluminación o conciencia búdica; a otras les puede tomar sólo unos cuantos meses e incluso sólo semanas. En pocos casos logran la expansión inicial de la conciencia en los primeros intentos. Generalmente, esto se logra con la ayuda de un gurú.

Durante el ejercicio de esta meditación, el aspirante debe ser neutral; no debe estar pendiente de los resultados o tener demasiadas expectativas; de lo contrario, estará meditando más sobre éstos que en el punto de luz, el *om* y el intervalo entre los dos *om*.

Liberación del exceso de energía. Después de la meditación, libere el exceso de energía bendiciendo a la tierra durante varios minutos con luz, amor y ternura, paz y prosperidad, y bendiga hasta que su cuerpo se normalice. Después de liberar el exceso de energía, usted puede bendecir a personas específicas, a su familia y a sus amigos. Si no libera el exceso de energía, su cuerpo etérico se congestionará y experimentará dolores de cabeza y de pecho. A la larga, el cuerpo visible se deteriorará debido al almacenamiento de demasiada energía. Otras escuelas esotéricas liberan el exceso de energía por medio de la visualización de los chakras, proyectando ese exceso de energía, haciendo que los chakras se vuelvan más pequeños y oscuros; sin embargo, dicho tipo de acercamiento no utiliza el exceso de energía en una forma productiva.

Agradecimiento. Después de la meditación, siempre dé gracias a la Divina Providencia y a sus guías espirituales por las *bendiciones divinas*.

Masajes y ejercicios físicos para liberar el exceso de energía y fortalecer el cuerpo. Sacuda el cuerpo 30 veces, dele un masaje a las diferentes partes del cuerpo, después haga ejercicios físicos por unos minutos. Todo con la intención de liberar el exceso de energía, expulsar el prana desgastado del cuerpo y limpiar y fortalecer el cuerpo visible. Esto también facilitará la asimilación de las energías pránica y espiritual, aumentando la belleza y salud del practicante. El masaje y el ejercicio físico realizados después de la meditación, también reducen la posibilidad de congestión pránica en ciertas partes del cuerpo, que podría resultar en enfermedades.

Usted también se puede autosanar gradualmente del sufrimiento de ciertas

afecciones por medio de los ejercicios físicos después de realizar la Meditación en Corazones Gemelos. Es muy importante hacer ejercicio después de la meditación, para evitar que el cuerpo físico se debilite. Aun cuando el cuerpo etérico se torne muy brillante y fuerte, el cuerpo físico se debilita, dado que no es capaz de resistir el exceso de energía generada por la meditación. Usted tiene que experimentar personalmente la situación anterior para que la pueda apreciar.

Algunas personas tienden a no hacer ejercicios físicos después de la meditación, sino que continúan deleitándose de ese estado gozoso. Esta tendencia debería ser superada; de lo contrario, su salud física se deteriorará.

. **Enraizamiento.** Después de los ejercicios físicos, póngase de pie con sus piernas separadas según el ancho de sus hombros y doblando sus rodillas. Concéntrese en las plantas de los pies. Haga conciencia hacia lo profundo de la tierra y bendíjala silenciosamente:

*Que la Madre Tierra sea bendecida
con luz, amor y poder divinos.*

Que la Madre Tierra sea regenerada.

Estoy enraizado y conectado con la Madre Tierra.

Esto traerá su conciencia al cuerpo físico y permitirá que quien medita se encargue de los asuntos de la vida diaria y que gane un sustento decente. Muchos practicantes espirituales tienen problemas para seguir siendo prácticos porque no están lo suficientemente enraizados o arraigados en el suelo.

Estas instrucciones pueden parecer largas, pero la meditación es corta, sencilla y muy efectiva. Requiere de sólo unos 30 min, sin el tiempo para los ejercicios físicos.

Existen muchos grados de iluminación. El arte de “intuir” o “conocimiento sintético directo”, requiere de meditación constante por largo tiempo.

La bendición de la tierra con bondad amorosa puede ser realizada por un grupo como forma de servicio mundial. Cuando lo haga con este propósito, bendiga la tierra con bondad amorosa; primero a través del chakra del corazón, después a través del chakra de la corona y, finalmente, con los dos. Libere el exceso de energía después de terminar la meditación. La bendición puede ser dirigida a toda la tierra, como también a una nación específica o a un grupo de naciones. Las bendiciones se multiplican cuando se practican en grupo. Otra forma de bendecir la tierra en grupo con bondad amorosa, es por medio de la emisión radial diaria a una hora adecuada para que algunos o la mayoría de los radioescuchas participen.

Si se practica regularmente, la Meditación en Corazones Gemelos le proporcionará a usted un mejor bienestar físico, emocional, mental y espiritual. Así

como la sanación pránica puede sanar “milagrosamente” dolencias simples y severas, la Meditación en Corazones Gemelos realizada por un grupo numeroso de personas, sana milagrosamente a toda la tierra, haciéndola más armoniosa y pacífica. Este mensaje es dirigido a lectores con la madurez suficiente y la voluntad de hacer el bien.

Incremento del poder de sanación

Cuando una persona practica diaria o regularmente la Meditación en Corazones Gemelos, sus chakras mayores y auras incrementan su tamaño, haciendo que su cuerpo energético sea más fuerte y dinámico. El Autor ha observado que los sanadores pránicos pueden sanar sus pacientes muy rápidamente después del ejercicio de la Meditación en Corazones Gemelos. Los resultados en sanación son asombrosos.

Usted puede hacer experimentos simples para verificar la validez de lo afirmado:

Pídale a alguien que sea hábil en la práctica de esta meditación, o que la haya realizado al menos por dos o tres semanas, que le ayude en la realización de este experimento.

Explore los chakras mayores, auras interna y externa de la persona, antes de realizar la meditación.

Mientras la persona está meditando, espere por 3 min, antes de explorar sus chakras mayores y las auras interna y externa. Note la diferencia en sus tamaños antes y durante la meditación. (Ver Anexo 6. Imágenes 21-23. Páginas 382-384).

Cuando explore las auras, aléjese gradualmente por lo menos 5 m y sienta su cuerpo energético. Podrá sentir hormigueo o una sensación apacible en sus manos y dedos, o corriente o sensación eléctrica apacible. Varias horas después de la meditación, los chakras y el aura interna se reducirán gradualmente de tamaño; sin embargo, continúan siendo más grandes que su tamaño normal. Si esta meditación es practicada diariamente por un año o más, el tamaño de cada chakra y del aura interna se incrementarán sustancialmente debido a los efectos acumulativos de la meditación regular.

Un sanador con chakras y aura interna grandes, es muy poderoso y sana dolencias menores de manera rápida, casi instantánea. Un sanador pránico intermedio hábil, debe tener un aura interna de, por lo menos, 1 m de radio; y, uno avanzado, de mínimo 5 m. Un maestro poderoso posee un aura interna de al menos cientos de metros de radio. Una persona con chakras y aura interna grandes parece que tuviera una gran motobomba. O una minimotobomba, si son pequeños. Es muy ventajoso practicar esta meditación a diario o con regularidad.

Tener un cuerpo energético poderoso o dinámico, no sólo incrementa el poder de sanación personal, sino que aumenta la efectividad y productividad laboral. Habiendo enseñado a muchos estudiantes y conocido a todo tipo de personas, el Autor ha observado que las personas con éxito y los altos ejecutivos usualmente tienen chakras más grandes -de 15 o 18 cm o más- y un aura interna de alrededor de 1 m o más. Alguien con personalidad magnética o gran carisma, usualmente tiene chakras y aura interna más grandes que las personas corrientes y ejerce fuerte influencia sobre las mayorías. La persona que medita regularmente se vuelve más intuitiva e inteligente y al enfrentar un problema, tendrá la habilidad de ver directamente a través del problema y encontrar la solución apropiada.

Arhatic Yoga

Existen otras técnicas de meditación más avanzadas que la Meditación en Corazones Gemelos. Una de estas técnicas es el *Arhatic Yoga*, que es sólo aconsejable para pocas personas. Es llamado “yoga de la síntesis”. Se encarga de la activación de los chakras y del despertar de la energía *kundalini* por medio de un método seguro y sistemático. Uno de los más comunes y serios errores entre practicantes esotéricos es tratar de despertar la *kundalini* para activar los chakras. Un yogui verdaderamente avanzado o practicante de *chi kung* es consciente de la necesidad de purificarse y de activar sustancialmente los chakras antes que despertar el *kundalini*. De lo contrario, sufrirá una severa congestión pránica si esta energía se dirige a los chakras subactivados, generando serias afecciones o molestias físicas, razón por la cual, la práctica del *Arhatic Yoga* se debe hacer, preferiblemente, bajo la guía de un gurú avanzado o maestro.

Testimonios sobre la meditación en corazones gemelos

Nombre: Imelda P. Vilorio, M.D., FPCCP*

Dirección: 19 Emerald St., Nelsolville, Batasan Hills, Quezon City, Filipinas.

Pregunta: Por favor relátenos sus experiencias cuando practicó la Meditación en Corazones Gemelos.

Respuesta: Mi primera experiencia con Meditación en Corazones Gemelos fue durante una introducción a la sanación pránica que tuvo lugar en el *Veterans Memorial Medical Center*. Recuerdo que se me salieron las lágrimas durante la meditación, tal vez la sanación ocurrió. Me sentí más liviana después de la meditación, como si me hubiera quitado un peso de encima. La segunda vez fue en el curso de Sanación Pránica que tomé con Grandmaster Choa Kok Sui en el *Institute for Inner Studies*. Después de la meditación, me sentí muy cansada, dos horas

después me sentía feliz sin ninguna razón en particular, era fácil sonreír y compartir la felicidad que estaba sintiendo. Lo mismo me sucedió en el segundo día del taller.

Pregunta: ¿Por cuánto tiempo ha venido practicando esta meditación?

Respuesta: He venido practicando la Meditación en Corazones Gemelos con regularidad desde hace más o menos un año.

Pregunta: ¿Cómo ha afectado esta meditación su vida?

Respuesta: Me he vuelto más comprensiva conmigo misma y con otros, más tolerante y cada vez me es más difícil enfadarme. Me siento más pacífica, con mayor capacidad de perdonar y perdonarme. Empiezo mi día con la Meditación en Corazones Gemelos, me hace sentir segura del amor de Dios. Aún si las cosas no salen como espero que salgan me siento en control y con expectativas del bien que recibiré. Es más fácil sonreír, trabajar y dar. ¡La vida es buena!

Imelda Vilorio
16 de marzo de 1997

Nombre: Steven Martin

Dirección: Suite 275, Unit 5, State Condominium II, 117 Aguirre Street, Legaspi Village, Makati City, Filipinas.

Pregunta: ¿Cuál fue su primera experiencia con la Meditación en Corazones Gemelos?

Respuesta: Me enseñaron la Meditación en Corazones Gemelos en 1994 cuando tomé un curso de Sanación Pránica con Grandmaster Choa Kok Sui ofrecido por el *Institute for Inner Studies*. La primera vez que experimenté esta meditación, muchos de mis compañeros de curso tuvieron increíbles experiencias viendo una luz blanca brillante y muchos colores. ¡Yo no experimenté nada! ¿Se puede imaginar cómo me sentía de excluido? Confié en el consejo de mi instructor y seguí con la meditación.

Pregunta: ¿Cómo ha afectado esta meditación su vida y su conciencia?

Respuesta: Después de convertir en un hábito la meditación, empecé a darme cuenta de ciertos cambios dentro de mí, cambios de los cuales yo no estaba conciente cuando meditaba con el grupo. El primero y probablemente el más importante que noté, es la manera en que interactuaba con las personas ya que antes veía a otros con sospecha y los trataba con agresividad y me percaté que me encontraba más abierto y tolerante. Eventualmente, me di cuenta que había pasado por alto el propósito de la meditación. La meditación no ha sido pensada para

deslumbrar al practicante con juegos pirotécnicos psíquicos sino para que este desarrolle su capacidad de amar. En la medida en que poco a poco asimilé esta verdad y me esforcé por tener expectativas razonables de la meditación, comencé a experimentar cierto fenómeno. Una vez, sentí que me estaba desprendiendo un poco de mi cuerpo físico durante la última parte de la meditación. Otra vez sentí una sensación de cosquilleo en mi cabeza que correspondería a la apertura del chakra de la corona. Ocasionalmente, mi cuerpo tambaleaba levemente en una moción circular. Y finalmente, he sentido una sensación de torbellino intenso en el centro de mis palmas. Estoy contento por haber sido bendecido con esta increíble experiencia y espero experimentar más a medida que continúo con la práctica de esta meditación. Ahora aprecio los sentimientos de amor, armonía y buena voluntad que obtengo de la práctica de esta maravillosa meditación.

Steven Martin
20 de marzo de 1997

Nombre: Marilette Liongson.

Dirección: No. 28 Tampingco Street, San Lorenzo Village, Makati City, Filipinas.

Pregunta: ¿Cómo se encontró con la Meditación en Corazones Gemelos?, ¿Cuáles fueron sus experiencias interiores?

Respuesta: Cuando empecé con la Meditación en Corazones Gemelos durante una clase de Sanación Pránica con Grandmaster Choa Kok Sui no sabía qué esperar. Sin embargo, por primera vez en mi vida me di cuenta de una quietud no común en mi mente. Con la práctica regular de la meditación, usualmente sentía dicha sensación. Adicionalmente sentí un bienestar general. Una vez, mientras estaba en meditación, me pareció haber escuchado un motor de camión con un zumbido estable, que subía gradualmente a un tono más alto. Detuve mi meditación (o por lo menos eso pensé) y miré por la ventana de mi apartamento ubicado en el octavo piso para ver qué era lo que el camión estaba haciendo, pero no había ningún camión. Corrí por toda la unidad del condominio mirando por todas las ventanas, buscando la fuente de ese sonido y obviamente no había camión alguno.

En algunas ocasiones mi felicidad subía desde mi corazón, pasaba por mi cabeza y me inundaba todo el cuerpo. Cuando abrí mis ojos para ver si alguien estaba viendo mi expresión, sólo vi puntos de luz que me rodeaban como un océano. A medida que me concentraba en un punto, la llama de la luz me devoraba. ¡El resto sucedió en un instante, todo estaba en una situación perfecta, sentí como si hubiese una irrupción de conocimiento y reconocimiento de mi ser!

Pregunta: ¿Cómo ha afectado la Meditación en Corazones Gemelos su vida?

Respuesta: Después de practicar la Meditación en Corazones Gemelos con regularidad durante poco tiempo, me di cuenta cómo sentía que me centraba y enfocaba en mis metas, sentí una concepción mayor de las cosas. A veces me preguntaba cómo era que ya no reaccionaba de forma adversa hacia personas y situaciones desagradables, cuando normalmente hubiese estado “rabiosa”. Me encontré con que me estaba convirtiendo en una persona más paciente y con mayor capacidad de comprensión hacia mí y hacia otros, dado que mi conexión conmigo misma y con otros ha sido más profunda de lo que aparenta ser. Adicionalmente, mis reacciones se han vuelto más mentales que emocionales. También me he dado cuenta que mi sensibilidad hacia energías más finas se ha incrementado: razón por la cual me he vuelto más sensible hacia los pensamientos, ideas y sentimientos de los otros; de la misma manera me he vuelto más sensible hacia mí, hacia el medio ambiente, haciendo posible una mejor relación con ellos.

Marillette Liongson
3 de mayo de 1997

Nombre: Dr. Rolando A. Carbonell, Ph.D., D.D., Litt. D.

La Meditación es una experiencia personal, por lo tanto, única y diferente para cada persona. Cada experiencia de meditación es parte de una aventura personal, profunda, individual y espiritual; una odisea al reino de su interior y de su misterioso ser. Es una realización momento a momento con la presencia de Dios, que está dentro de cada uno.

Lo que tengo para ofrecer es, por lo tanto, mi propia experiencia basada en pocos experimentos en la meditación en “corazones gemelos”. Así, las prácticas futuras de la meditación podrían evolucionar en otro tipo de experiencias, tan inesperadas y tan sorprendentes como la anterior. Podría ser más expansivo, incluso podría ser parte de una revelación interior. Pero siempre, según lo que tengo entendido, deja su “camino inexplorado”, su fragancia, su incandescencia, un “sentimiento superior.”

Pero eso es adelantarme a mi historia.

Primero, debo dejar claro que desde 1963, cuando fui iniciado en el yoga por mi Gurú, había ya realizado varios experimentos con meditación. Adicionalmente, el proceso evolutivo no fue fácil para mí. Fue un arduo esfuerzo buscar amansar al “toro” que es la mente, así como la batalla para conquistar mi ego. La búsqueda por trascendencia nunca fue un camino fácil para mí.

Después, como si hubiera sido planeado por el destino divino o por la voluntad, fui introducido a esta técnica única de Meditación en Corazones Gemelos. Tal vez, condicionado por mis preparaciones y búsquedas previas, así que fácilmente me

dejé llevar por la corriente, practicando lo enseñado en este libro.

Tan pronto como entré a mi “espacio interior” –visualizando simultáneamente una luz blanca brillante en los chakras de mi corazón y de la corona y al mismo tiempo regulando mi respiración a una cadencia rítmica, profunda y casi musical– derramando bendiciones así como amor y ternura al universo entero, parecía como si me hubiera ido fuera del espacio haciéndome sentir como si no tuviera cuerpo... sentía cómo la corona central se abría como una flor de loto que se desdoblaba y se hacía más y más grande cada vez, irradiando y llenándose de más luz... derramándose sobre todo mi ser. Al mismo tiempo, los pétalos de Loto en el centro de mi corazón estaban latiendo aún con una luz mayor.

Por alguna razón inexplicable, más allá de la lógica –casi más allá de las palabras– sentí una extensión de amor por toda la humanidad en la medida que quería envolverlos con esta luz de amor y ternura, de comprensión y sabiduría. Era como si una luz hubiese perdido sus límites. O tal vez, fue más una expansión de la conciencia –dado que por instantes parecía sentir una omnisciencia temporal. Esto fue ciertamente humilde, aún así, sobrecogedor.

Sí, realmente ésta fue una experiencia de iluminación, debo decir que “he visto la Luz”. Pero más “emocionante” fue la experiencia de “ser la luz”: sentí que cada célula de mi ser se llenaba de luz o se había convertido en luz. Emergí de esta corta experiencia inicial de Meditación en Corazones Gemelos sintiéndome limpio, purificado y energizado por la corriente de luz, me atrevería a decir que por una ¡inundación de luz!

Esta simple experiencia de meditación ha sido memorable. Los experimentos logrados en esta técnica de meditación, aun cuando no fueron necesariamente tan espectaculares como el primero, me dieron una mirada valiosa, muy vasta para expresarla con palabras. Fue como enamorarme; sin embargo, al tratar de describir este sentimiento uno se queda sin palabras. No es de asombrarse que los místicos se mantengan en silencio acerca de esta experiencia. Es una experiencia de lo misterioso... de lo milagroso que no se puede expresar con palabras. Y aun, verdaderamente simple, fácil y cómodo. Uno sólo necesita desprenderse del ego para obtener una sincera actitud de humildad, de pureza interna, de auténtico amor por Dios –o cualquier nombre por el cual lo quiera llamar. Hay un sentimiento íntimo de interiorización con cada uno, con el universo entero (que está cubierto con luz).

La meditación, que es un viaje interior hacia los reinos de su ser, es el lenguaje verdadero del éxtasis, de la conciencia fantástica, de la Divina presencia. Mi oración es para que toda persona tenga su experiencia individual y única de esta poderosa y efectiva técnica de meditación en corazones gemelos y para que cada una sea testigo de la incandescencia, de la luminosidad de la luz interna, de la

abrumadora realización de que somos “la luz del mundo” y que esta luz es la única esperanza en nuestro necesitado mundo. Esta luz da sabiduría, amor, comprensión y paz interna.

Pude haber dicho algo o nada, pero como dije anteriormente, esta meditación va más allá de las palabras. Es mejor cuando se experimenta que cuando se explica.

Dr. Rolando A. Carbonell, Ph.D., D.D., Litt. D.

La construcción del carácter: las cinco virtudes

Es de suponer que los sanadores pránicos sean modelos de sus pacientes y sus comunidades; de ahí la importancia que desarrollen las virtudes:

1. Bondad Amorosa y no herir. *Bondad amorosa y no herir* significa simplemente la ausencia de crueldad. *Bondad amorosa* puede ser expresada física, verbal y mentalmente, siendo amable, cortés y servicial. Verbalmente podemos decir palabras de cariño y aliento. Las personas son como las plantas, necesitan ser alimentadas para florecer y crecer. Por ejemplo, usted puede reconocer o mostrar su aprecio por los logros de una persona; de esta manera, la persona querrá ser mejor. Bondad amorosa expresada mentalmente, significa bendecir a las personas.

En Sanación Pránica, *bondad amorosa* significa sanar a un paciente, aun si el paciente no tiene la capacidad de pagar. Es sanar a otros por ternura y compasión. El principio de *no herir*, es abstenerse de herir a las personas física, verbal y/o mentalmente. En el nivel físico, significa “No matar” ni herir a otras personas por rabia o malicia. Las prácticas inofensivas hacia otras criaturas son de suma importancia. Sin embargo, algunas veces, una persona tendrá que tomar la vida de un animal para proveer alimento a su familia, este acto de matar no deberá involucrar crueldad, malicia o disfrute al ver el sufrimiento del animal. La exterminación de ratas, cucarachas, mosquitos e insectos, por razones de higiene, está permitida.

La agresión verbal se evita no utilizando palabras duras o hirientes que normalmente necesitan más tiempo para sanar que las agresiones físicas. Una herida física toma no más de dos semanas para sanar, pero las heridas causadas por un comentario malicioso o indiscreto, pueden tomar años en sanar, si es que llegan a sanar. Es por ello que se aconseja cuidar las palabras para que no hieran a otros. Si debe criticar a otra persona, hágalo con amor y suavidad. En otras palabras, con el corazón. Usted notará que esto es más efectivo puesto que la persona se volverá más perceptiva.

En un nivel más sutil, *no herir* significa minimizar o abstenerse de la excesiva crítica mental. De la misma manera evitar la envidia. En otras palabras, uno debe

esforzarse por no herir mentalmente. Puede darse que una persona no sea física o mentalmente injuriosa o hiriente, pero en su mente siempre critica las fallas y defectos de otras personas. Se debe tomar conciencia de los errores y flaquezas de otros, pero no se deben recalcar las características negativas cada día del año. Cuando usted hace esto, crea una imagen negativa de la otra persona, haciendo que su progreso sea más difícil. Siendo constantemente crítico, usted evita que la persona cambie, aunque quisiese cambiar. La constante crítica mental puede, por lo tanto, obstruir el desarrollo; no ayuda. Sólo sirve para demorar el proceso de otra persona. Antes de criticar, usted debe tener en cuenta que casi nadie es perfecto y que se requiere tiempo para cambiar y progresar. El desarrollo espiritual implica un proceso y el proceso implica tiempo.

En Sanación Pránica, *no herir* significa no hacer uso indebido de nuestros poderes psíquicos. *No herir y bondad amorosa*, son necesarios para la correcta interacción de relaciones humanas armoniosas. Si cada persona los practica, el mundo sería un mejor lugar para vivir.

2. Generosidad y no robar. *Generosidad* significa compartir o dar. A nivel físico, significa compartir y dar dinero de forma inteligente. La llave de la prosperidad se encuentra en dar. Donar una parte de sus ingresos a instituciones espirituales y de caridad es un acto físico de generosidad. Se ha observado que los pacientes generosos con sus sanadores, usualmente se recuperan rápidamente de sus afecciones. Lo anterior se debe a que por el hecho de dar, ellos están en el derecho de recibir energía de sanación. De ahí que, cuando un paciente practica la generosidad, su capacidad para recibir y asimilar la energía de sanación se incrementa, acelerando el proceso de sanación. El Autor ha observado en varias ocasiones, que el sólo hecho de pagar con anterioridad al inicio del tratamiento, produce la sanación parcial e incluso, total, aún antes de haber comenzado el tratamiento. Bendecir la tierra es también una forma de generosidad. A nivel emocional, usted puede ser generoso siendo cálido, cariñoso y comprensivo. Mentalmente, usted puede compartir conocimientos y habilidades con personas que están listas y con intención de aprender. Usted notará que haciendo lo anterior, su comprensión hacia ciertos asuntos se volverá más profunda, esto se debe al hecho de que usted domina un tema cuando lo enseña.

No robar significa que una persona no debe tomar nada que no sea suyo. A nivel de las relaciones humanas, uno no debe robar afectos o desear la pareja del prójimo. También significa, en un nivel más sutil, que uno no debe robar el mérito o crédito de otra persona. En Sanación Pránica no robar significa que el sanador debe sanar totalmente al paciente si ya se le ha pagado correctamente o si se le pagará después. También significa que el paciente debe recompensar debidamente al sanador pránico por los grandes beneficios de sanación que ha recibido. A veces pagar menos o no pagarle al sanador, teniendo la capacidad financiera para hacerlo, dará como

resultado una lenta sanación o no sanarse.

3. Honestidad y no mentir. La *honestidad* debe ser practicada de manera que no se haga daño o se lesione a otros. Uno no debe utilizar la honestidad y la franqueza como una herramienta o arma para causar dolor o lesión emocional. La *honestidad* nunca debe ser utilizada con malicia. Eso es un mal uso de la virtud de la honestidad. Si existe un conflicto entre las virtudes de honestidad y de bondad amorosa y no herir, la virtud de bondad amorosa y no herir debe prevalecer sobre la honestidad. *No mentir* significa que uno no debe hacer declaraciones mentirosas o falsas con malicia o con la intención de tomar ventaja de otras personas.

4. Industriosidad y no pereza. En la sanación pránica ser industrioso significa el concienzudo estudio de los libros de Sanación Pránica. También significa que se deben practicar las diferentes técnicas de sanación pránica con regularidad para lograr una mayor habilidad en cada una de ellas. También significa sanar al paciente completamente. El ser industrioso implica un fuerte sentimiento de responsabilidad. Si a uno se le asigna cierta tarea, debe hacerla completa y adecuadamente. También significa la no procrastinación. Otro término para describir el ser industrioso es la “constancia en el objetivo y esfuerzo”. La constancia en la meta, en el esfuerzo y en la diligencia es la llave del éxito y del desarrollo espiritual.

5. Moderación y no excesos. Es importante evitar comportamientos excesivos y extremos y practicar la moderación. En la Sanación Pránica, sanar y ayudar a las personas es muy bueno, pero sin llegar al punto de quedar exhausto. Hacer esto durante cinco o seis días a la semana es definitivamente un exceso y malo para su salud. Algunos sanadores se han enfermado gravemente e incluso han muerto a temprana edad debido a este tipo de excesos. Un sanador será más útil a la sociedad por mucho tiempo, practicando la sanación con moderación.

El sexo también debe ser practicado con moderación y sin excesos. Demasiado sexo durante un prolongado tiempo causará un dramático descenso en el poder personal de sanación. En términos financieros, significa que se debe evitar el gasto excesivo y el despilfarro. Si es posible, uno debe ahorrar e invertir 20 a 30% de los ingresos netos después de pagar impuestos y diezmos. Esta es una de las claves para la prosperidad.

Programa sugerido

Reflexión interior y firme resolución. Se debe tratar de dominar una virtud a la vez. Preferiblemente, tratar de practicar y concentrarse, en una virtud por un par de meses. Medite en lo que ha hecho durante todo el día en relación a la virtud. Haga conciencia de las buenas obras que ha hecho. Esto desarrollará la autoestima. Al

mismo tiempo tome conciencia de sus errores. Esto se llama *reflexión interior*. Mentalmente borre el evento negativo e imagínese haciendo lo correcto por lo menos cinco veces. Esto se llama *firme resolución*. El mecanismo detrás de esto es que la repetición reiterada de pensamientos sanos, se manifiesta como acción sana. A la larga, la repetición de las acciones sanas, se manifestará como una virtud. Uno debe practicar intensivamente *la reflexión interior y la firme resolución* por lo menos durante dos años.

Es por eso que el mayor problema no es el pupilo, sino el educador, nuestros corazones y mentes deben ser limpiados si queremos ser capaces de educar a otros.

Sin un cambio de corazón, sin una buena intención, sin la transformación interna que nace de la conciencia propia, no puede haber paz, no puede haber felicidad para los hombres.

J. Krishnamurti

Educación y el Significado de la vida

...El amor saca a relucir lo mejor del niño y del hombre. La iluminación es la mayor meta de la educación.

Alice Bailey

Educación en la Nueva Era

El Señor Buda ha dicho:

Dejadnos inspeccionar nuestros pensamientos que no llevemos a cabo acción negativa alguna; porque de lo que hemos de sembrar, habremos de cosechar.

*Odios nunca cesarán con odios en este mundo.
Sólo por el amor cesarán. Ésta es una ley antigua.*

La buena voluntad hacia todos los seres es la verdadera religión: guarden en sus corazones buena voluntad que se desborde hacia todo lo que vive.

Id y haced vuestro deber: mostrad ternura a vuestros hermanos y liberadlos del sufrimiento.

Cristo Nuestro Señor, ha dicho:

Así, todo árbol bueno, da fruto bueno, pero el árbol malo, da fruto malo. El árbol bueno no puede dar fruto malo, ni el malo, dar fruto bueno. Todo árbol que no de buen fruto, se corta y se echa al fuego... De modo que ustedes los conocerán por sus acciones.

Mateo 7: 17-20

Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen y oren por los que los insultan o calumnian.

Lucas 6: 27-28

Le respondió Jesús: Amarás al Señor Dios tuyo con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente: Este es el máximo y primer mandamiento; El segundo es semejante a éste y es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

Mateo 22: 37-39

Sanen a los enfermos.

Mateo 10: 8



Capítulo 9

Anexos

Anexo 1. Cursos de Master Choa Kok Sui.

Anexo 2. Principales Centros y Organizaciones de Sanación Pránica.

Anexo 3. Libros y CD de Master Choa Kok Sui.

Anexo 4. Lecturas Recomendadas.

Anexo 5. Índice de Figuras.

Anexo 6. Álbum de Imágenes Importantes.

ANEXO 1.

Cursos de Master Choa Kok Sui

- Sanación Pránica. Curso Básico.
- Sanación Pránica Avanzada.
- Psicoterapia Pránica.
- Sanación Pránica con Cristales.
- Autodefensa Psíquica.
- Kriyashakti para la Prosperidad y el Éxito.
- Arthatic Yoga: Preparatorio y Niveles Superiores.
- Alcanzar la Unicidad con el Alma Superior.
- Alquimia Sexual Arthatic.
- . Clarividencia Superior.
- . Feng Shui Pránico.
- . Meditación en la Oración del Padre Nuestro.
- . Revelación de las Enseñanzas Interiores del Budismo.
- . Revelación de las Enseñanzas Interiores del Hinduismo.
- . Revelación de las Enseñanzas Interiores del Cristianismo.
- . Administración Espiritual de Negocios.
- . Yoga del Supercerebro.
- . Rejuvenecimiento Pránico Facial.
- . La Esencia Espiritual del Hombre.
- . On Mani Padme Hum-La Perla Azul en el Loto Dorado.

Todos los cursos son marca registrada y su contenido tiene derechos reservados.

Para mayor información dirigirse al país de su interés, en la web:

www.globalpranichealing.com

ANEXO 2.

Principales Centros y Organizaciones de Sanación Pránica

ORGANIZACIONES DE COORDINACIÓN GLOBAL

Institute for Inner Studies, Inc.

Address: 2nd floor La Paz Center
Bldg., Salcedo cor. V.A. Rufino Sts., Legaspi
Village, Makati City, Philippines
Postal Address: Suite 808 G/F Island Plaza Salcedo
Leviste St., Salcedo Village
Makati City 1227 / Philippines
Tels. (63-2) 810-2808 / (63-2) 819-1874
Email: adminsec@globalpranichealing.com
info@globalpranichealing.com
iispfi@globalpranichealing.com
Website: www.globalpranichealing.com
www.iispfi.com

World Pranic Healing Foundation, Inc

Unit 2210, Medical Plaza Ortigas Condominium
San Miguel Avenue, Ortigas Center
1605 Pasig City, Philippines
Postal Address: P.O. Box 3521
Makati Central Post Office 1275
Makati City 1275, Philippines
Tels. (63-2) 635-9732 to 34
Fax: (63-2) 687-4726
E-mail: worldpranichealingmanila@gmail.com
Website: www.worldpranichealing.com

M.C.K.S Charitable Foundation, Inc.

Unit 2210 Medical Plaza Ortigas,
San Miguel Avenue,
Ortigas Center, Pasig City 1605

Matro Manila, Philippines
Tel. Nos.: (632) 635-9732 to 34
Fax No.: (632) 687-4726
E-mail: mekscharitable@gmail.com
Website: www.mekscharitable.org

ORGANIZACIÓN REGIONAL LATINOAMERICANA

Fundación Sanación Pránica Latinoamericana

Calle 116A N° 70C-22 Bogotá, Colombia
PBX (57-1) 533-2484
E-mail: fsplatinoamericana@gmail.com

ANEXO 3.

Libros y CD de Master Choa Kok Sui

LIBROS

La Ciencia Antigua y el Arte de la Sanación Pránica.
Sanación Pránica Avanzada.
Psicoterapia Pránica.
Sanación Pránica con Cristales.
Autodefensa Psíquica Práctica para el Hogar y el Trabajo.
Alcanzar la Unicidad con el Alma Superior.
Meditación Universal y Cabalística en la Oración del Padre Nuestro.
La Esencia Espiritual del Hombre, los Chakras y el Arbol Invertido de la Vida.
La Revelación de las Enseñanzas Interiores del Hinduísmo.
Om Mani Padme Hum: La Perla Azul en el Loto Dorado.
Yoga del Supercerebro.
La Existencia de Dios es Autoevidente.
El Origen de la Sanación Pránica Moderna y del Arhatic Yoga.
The Chakras and Their Functions.

Los Sutras del Loto Dorado

Más allá de la Mente.
Experimentando el Ser.
Milagros Posibles.
Objetividad Compasiva.
Acción Inspirada.
Alcanzar lo Imposible.
Transformación Creativa.

CD

Om, el sonido de la serenidad.
Om Shanti.
Amén.
Om Mani Padme Hum (Mantra de la compasión y la misericordia).
Meditación en Corazones Gemelos para la Paz y la Iluminación, con Meditación de Autosanación Pránica.

Meditación en Corazones Gemelos para la Salud y el Bienestar Psicológicos.

Meditación Planetaria por la Paz de Colombia.

Meditación en la Bondad Amorosa.

Meditación en el Padre Nuestro.

Meditación en el Alma.

La Existencia de Dios es Autoevidente.

Purificación Interior-Triángulo Azul (Sólo para Arhatics).

Arhatic Dhyan (Sólo para Arhatics).

Arhatic Yoga Kundalini (Sólo para Arhatics).

Om Namoh Rama Om.

Jayatri Mantra.

Lakshmi Gayatri Mantra.

Om Namah Shivaya Om.

Mantras para Centros de Arhatic Yoga (Sólo para Centros de A.Y.).

ANEXO 4.

Lecturas Recomendadas

Existen miles de títulos de libros esotéricos. Los principiantes normalmente quedarían aturridos por el gran volumen de material de lectura. Muchos libros pueden contener información diferente que se puede contradecir entre sí, lo cual puede resultar confuso para el lector. Algunos libros son sustanciales. El Autor, por lo tanto, recomendó la siguiente lista de libros:

- Autobiografía de un Yogi*. Paramahansa Yogananda. Editorial Solar y Cia., 2001.
- Fundamentos de la Teosofía*. C. Jinarajadasa. Colección Horus. Editorial Kier S.A.
- El Doble Etérico*. Arthur E. Powell. Colección Científico y Espiritual, Editorial Kier S.A., 2004.
- El Cuerpo Astral*. Arthur E. Powell. Colección Científico y Espiritual, Editorial Kier S.A., 2003.
- El Cuerpo Mental*. Arthur E. Powell. Colección Científico y Espiritual, Editorial Kier S.A., 2005.
- El Cuerpo Causal y el Ego*. Arthur E. Powell. Colección Científico y Espiritual, Editorial Kier S.A., 2000.
- El Sistema Solar*. Arthur E. Powell. Colección Científico y Espiritual, Editorial Kier S.A., 2003.
- La Ciencia Secreta en Acción*. Max Freedom Long. 1953. DeVorss y Co., P.O. Box 550, Marina del Rey, CA 90294, Estados Unidos.
- La Curación Esotérica*. Alice Bailey. Fundación Lucis. Buenos Aires, Argentina, 2005.
- . *El Sendero Secreto*. Paul Brunton. Colección Horus. Editorial Kier S.A.
- . *The Secrets of Chinese Meditation*. Lu K'uan Yu. 1964. Samuel Weiser, Inc., 740 Broadway, New York, N.Y. 10003, Estados Unidos.
- . *Kosher Yoga*. Albert L. Shultz & Hilda W. De Shaps. Quantal Publishing. P.O. Box 1598 Goleta, CA 93117-1598-0, Estados Unidos.
- . *Iniciación al Hermetismo*. Franz Bardon. Editorial Mirach, S.L. Madrid, 2005.
- . *La Práctica de la Evocación Mágica*. Franz Bardon. Editorial Mirach, S.L. Madrid, 1995.
- . *La Clave de la Verdadera Cábala*. Franz Bardon. Editorial Mirach, S.L. Madrid, 2000.
- . *El Yoga de la Luz (El Clásico Manual Esotérico de Kundalini Yoga–Hatha Yoga Pradipika)*. Hans Ulrich Rieker. The Dawn Horse, Press, Star Route 2 Middletown,

California 95461, Estados Unidos.

. *The Spiritual Science of Kriya Yoga*. Goswami Kriyananda. El Templo del Yoga Kriya, 2414 North Kedzie, Chicago, Illinois 60647, Estados Unidos.

. *Raja Yoga*. Swami Vivekananda. Colección Horus. Editorial Kier S.A.

. *Zen Mind, Beginner's Mind*. Shunryu Suzuki. John Weather Hill, Inc., de New York y Tokio.

. *Las Enseñanzas del Yoga Tibetano*. Traducido y Comentado por Garma C. Chang. Citadla Press, 120 Enterprises Avenue, Secaucus Avenue, N.J. 07094, Estados Unidos.

. *A Practical Guide to Qabbalistic Symbolism*. Gareth Knight. Samuel Weiser, Inc., P.O. Box 612, York Beach Maine 03910, Estados Unidos.

. Libros Teofísicos de Madame Blavatsky, C.W. Leadbeater y Annie Besant. The Theosophical Publishing House. Adyar, Madras, India y ediciones en castellano en Kier y otras casas editoriales.

. Libros Esotéricos de Edwin Dingle. Instituto de Física Mental, Yucca Valley, California, Estados Unidos.

. Libros Esotéricos de Robert y Earlyn Chaney. Astara, 800 W. Arroz Hwy., P.O. Box 5003, Upland, California 91785, Estados Unidos.

. Libros Esotéricos de Rudolf Steiner. Harper & Row Publishers, San Francisco, Estados Unidos.

. Libros Esotéricos del Yoga Agni. 319 West 107th Street, New York, N.Y. 10025, Estados Unidos.

. Libros Esotéricos de Alice Bailey. Fundación Lucis, Buenos Aires, Argentina.

ANEXO 5.

Índice de Figuras

[Figura 1-1. La sanación pránica involucra la transferencia de energía vital \(ki o prana\) al paciente.](#)

[Figura 2-1. Auras Externa e Interna.](#)

[Figura 2-2. El Aura de la Salud y sus Rayos de Salud.](#)

[Figura 2-3. Rayos de salud caídos y enredados, en una persona enferma.](#)

[Figura 2-4. Los Once Chakras Mayores \(Centros de energía\).](#)

[Figura 2-5. Órganos internos.](#)

[Figura 3-1. La sanación pránica se realiza quitando la energía enferma y energizando la parte afectada con prana o energía vital.](#)

[Figura 3-2. Chakras \(centros de energía\) de la mano y de los dedos.](#)

[Figura 3-3. Conexión de la lengua al paladar.](#)

[Figura 3-4. Sensibilización de manos.](#)

[Figura 3-5. Ejercicios físicos para facilitar la sensibilización de las manos.](#)

[Figura 3-6. Exploración del Aura Interna.](#)

[Figura 3-7. Barrido Localizado.](#)

[Figura 3-8. Barrido General.](#)

[Figura 3-9. Energización con prana.](#)

[Figura 3-10. Tratamiento de afecciones menores.](#)

[Figura 3-11. Energización. “Posición alcanzando el cielo”.](#)

[Figura 3-12. Energización. “Posición egipcia” \(de pié\).](#)

[Figura 3-13. Energización. “Posición egipcia” \(sentado\).](#)

[Figura 3-14. Energización. “Posición casual”.](#)

[Figura 3-15. Tratamiento pránico para dolor de cabeza y migraña.](#)

[Figura 3-16. Tratamiento pránico para fatiga ocular u ojos cansados.](#)

[Figura 3-17. Tratamiento pránico para ojos adoloridos.](#)

[Figura 3-18. Tratamiento pránico para dolor de oídos.](#)

[Figura 3-19. Tratamiento pránico para hemorragia nasal.](#)

[Figura 3-20. Tratamiento pránico para dolor de garganta o laringitis.](#)

[Figura 3-21. Tratamiento pránico para resfriados con tos y congestión nasal.](#)

[Figura 3-22. Tratamiento pránico para la fiebre.](#)

[Figura 3-23. Tratamiento pránico para hipo, dolor de estómago y flatulencia.](#)

[Figura 3-24. Tratamiento pránico para diarrea, inapetencia, estreñimiento y parásitos.](#)

- [gura 3-25. Tratamiento pránico para la dismenorrea.](#)
- [gura 3-26. Tratamiento pránico para ausencia o irregularidad de la menstruación.](#)
- [gura 3-27. Tratamiento pránico para dolor lumbar.](#)
- [gura 3-28. Tratamiento pránico para dificultad al levantar el brazo.](#)
- [gura 3-29. Tratamiento pránico para quemaduras, contusiones y cortadas.](#)
- [gura 3-30. Tratamiento pránico para eczema y otras alergias menores de la piel.](#)
- [gura 3-31. Tratamiento pránico para el acné.](#)
- [gura 3-32. Tratamiento pránico para debilidad general y alivio del cansancio.](#)
- [gura 4-1. Respiración pránica.](#)
- [gura 4-2. Respiración abdominal.](#)
- [gura 4-3. Absorber prana de la tierra.](#)
- [gura 4-4. Absorber prana del aire.](#)
- [gura 4-5. Absorción del prana de los árboles.](#)
- [gura 4-6. Energización doble paralela.](#)
- [gura 4-7. Energización doble no-paralela.](#)
- [gura 4-8. Tratamiento pránico para sarampión, rubeola y varicela.](#)
- [gura 4-9. Tratamiento pránico para las paperas, amigdalitis, hemorragia de las encías y piorrea.](#)
- [gura 4-10. Tratamiento pránico para miopía, hipermetropía, astigmatismo y estrabismo.](#)
- [gura 4-11. Tratamiento pránico para glaucoma crónico o agudo.](#)
- [gura 4-12. Tratamiento pránico para afecciones del corazón.](#)
- [gura 4-13. Tratamiento pránico de la pérdida del olfato.](#)
- [gura 4-14. Tratamiento pránico para afecciones respiratorias \(neumonía, tuberculosis, enfisema, etc.\).](#)
- [gura 4-15. Tratamiento pránico para el asma.](#)
- [gura 4-16. Tratamiento pránico para la hepatitis.](#)
- [gura 4-17. Tratamiento pránico para úlceras gástrica y duodenal, hemorroides y apendicitis crónica.](#)
- [gura 4-18. Tratamiento pránico para micción frecuente, enuresis nocturna involuntaria y glándula prostática inflamada.](#)
- [gura 4-19. Tratamiento pránico para la impotencia sexual.](#)
- [gura 4-20. Tratamiento pránico para la infertilidad.](#)
- [gura 4-21. Tratamiento pránico para fracturas, artritis, reumatismo y osteoartritis.](#)
- [gura 4-22. Tratamiento pránico para la artritis reumatoidea.](#)
- [gura 4-23. Tratamiento pránico para mujeres embarazadas que tienen dificultades en el parto.](#)
- [gura 4-24. Tratamiento pránico para acelerar la recuperación en mujeres que acaban de dar a luz.](#)
- [gura 5-1. Descansar bajo un árbol posibilita la absorción de energía pránica del](#)

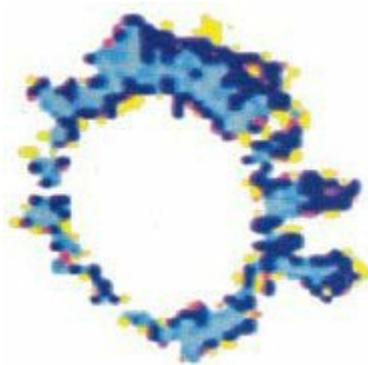
árbol y de la tierra.

gura 5-2. Sanación pránica por invocación: Lluvia de energía de sanación espiritual.

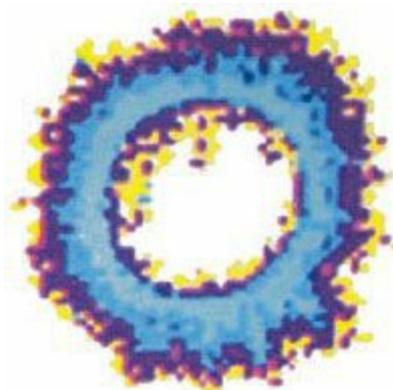
gura 8-1. El descenso de energía divina durante la meditación en corazones gemelos.

ANEXO 6.

Álbum de Imágenes Importantes



Antes de la sanación.



Después de la sanación.

Imagen 1. *Aura alrededor del dedo pulgar, antes y después de la sanación*⁹.

Las imágenes muestran el cuerpo energético bioplásmico alrededor del dedo pulgar del señor G.J.R. antes y después de la sanación. El señor G.J.R. es un paciente de 62 años de edad, con diagnóstico de diabetes y problemas neurológicos

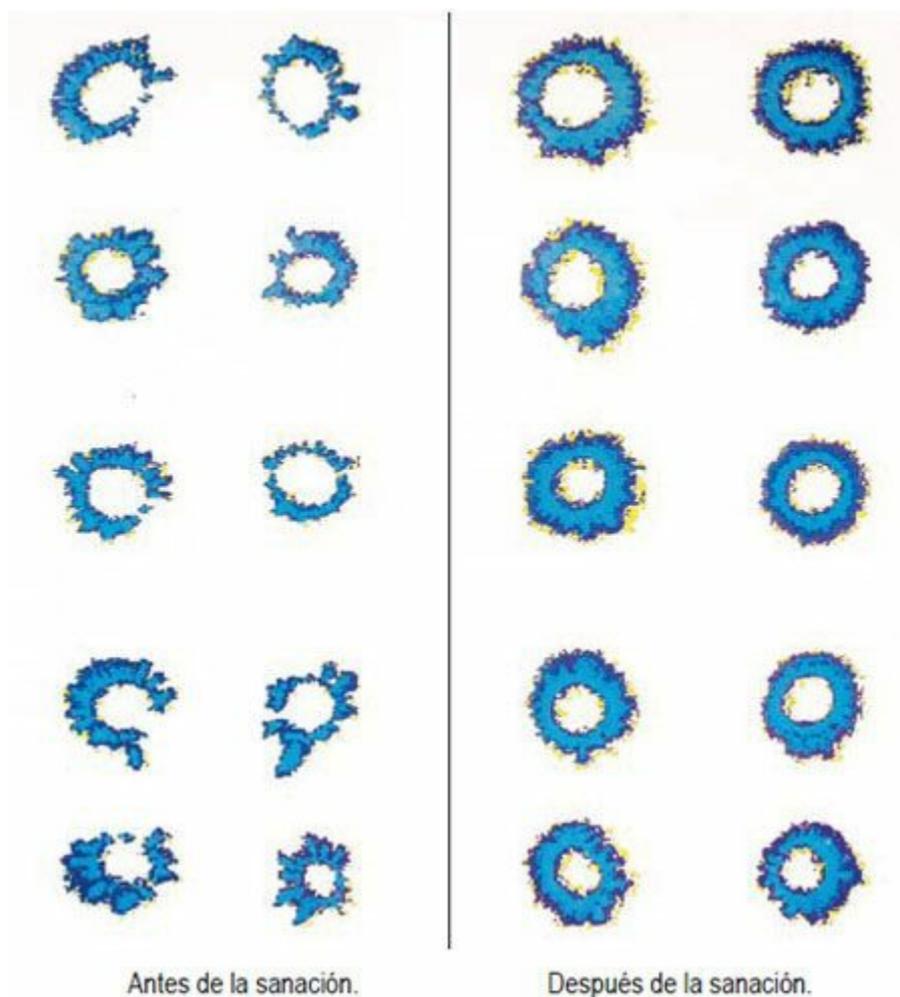
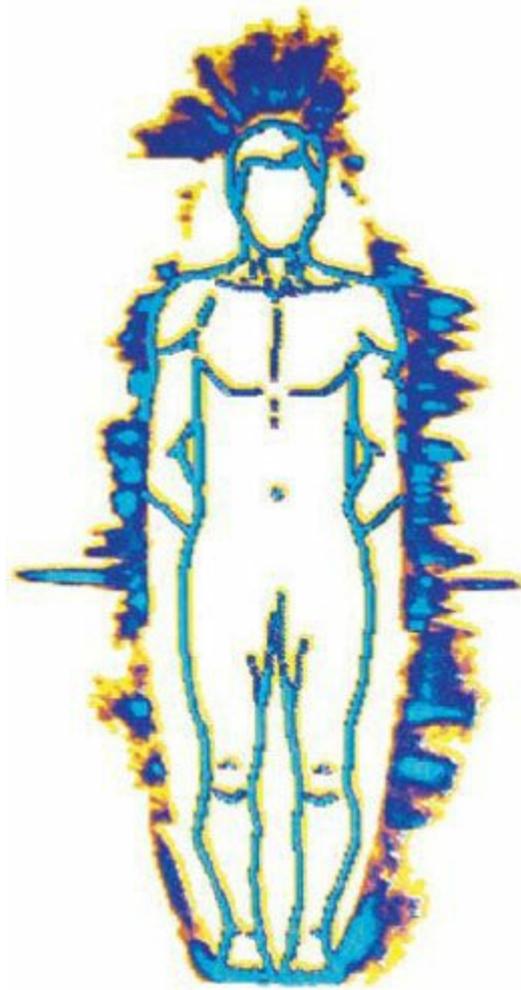


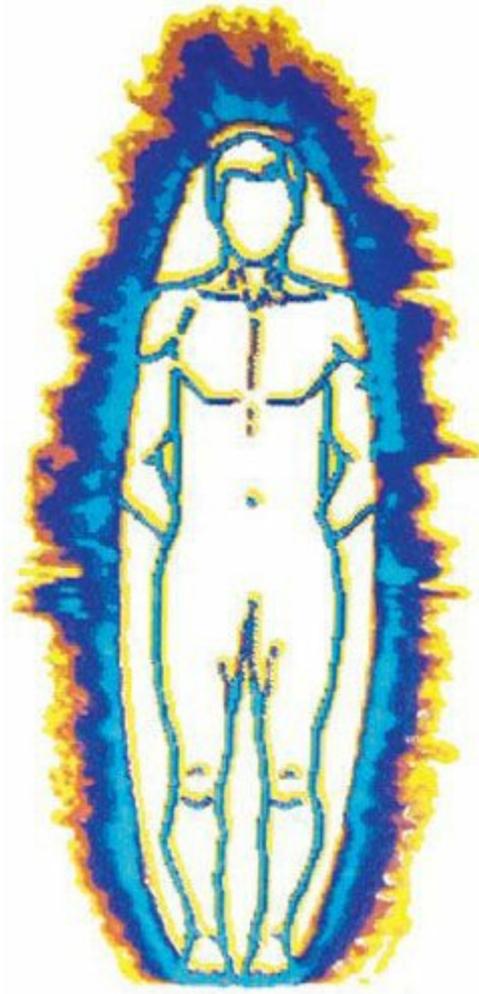
Imagen 2. *Aura alrededor de las yemas de los diez dedos, antes y después de la sanación*¹⁰.

Las imágenes muestran el cuerpo energético bioplásmico alrededor de las huellas

de los dedos del señor G.J.R. antes de la sanación y después de 10 sesiones de sanación. El señor G.J.R. es un paciente de 62 años de edad, con diagnóstico de diabetes y problemas neurológicos—.



Antes de la sanación.



Después de la sanación.

Imagen 3. *Aura alrededor de todo el cuerpo*¹¹.

Las imágenes muestran el cuerpo energético bioplásmico alrededor de todo el cuerpo del señor G.J.R. antes de la sanación y después de 10 sesiones de sanación. El señor G.J.R. es un paciente de 62 años de edad, con diagnóstico de diabetes y problemas neurológicos—. La imagen es generada en computador, con base en los resultados de las imágenes GDV Kirlian.

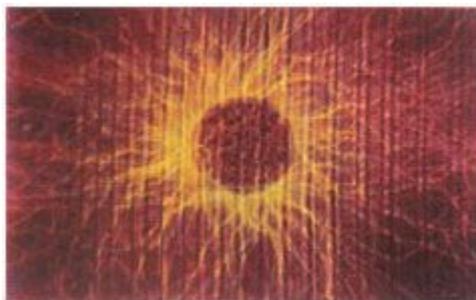


Figura A. Antes de la sanación pránica.

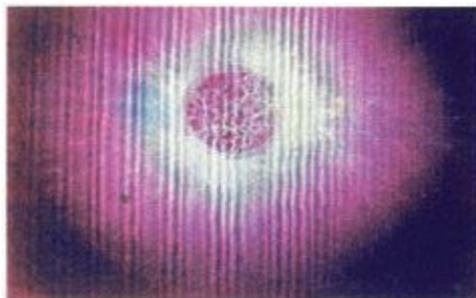


Figura B. Después de limpiar con prana.

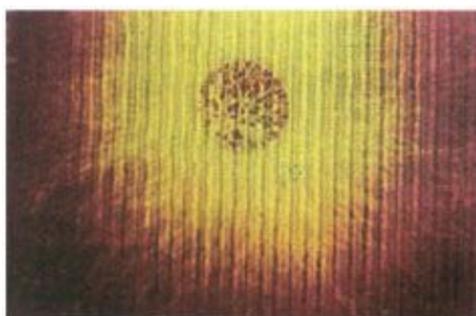


Figura C. Después de limpiar y energizar con prana.

Imagen 4. *Fotografías Kirlian de una sustancia biológica*¹².

Las imágenes muestran los efectos de la sanación pránica en mitomycina, un producto biológico.

Imagen A. Muestra el cuerpo energético normal alrededor de la sustancia, como fue grabado por una cámara Kirlian.

Imagen B. Muestra el cuerpo energético después de que la sustancia ha sido limpiada, utilizando prana violeta eléctrico¹³.

Imagen C. Muestra el cuerpo energético después de limpiar con pranas verde y naranja y de energizar con prana violeta eléctrico.

Se puede observar que se ha doblado el nivel energético y se ha incrementado el nivel de los rayos energéticos.

Para más información sobre los pranas de color, se puede consultar el libro *Sanación Pránica Avanzada*, de Master Choa Kok Sui.



Imagen 5. *Aura interna y externa de una pareja de enamorados.*



Imagen 6. *Aura Externa de un aspirante espiritual en Meditación en Corazones Gemelos.*



Imagen 7. *Chakra de la Corona activado, de un aspirante realizando Meditación en Corazones Gemelos.*

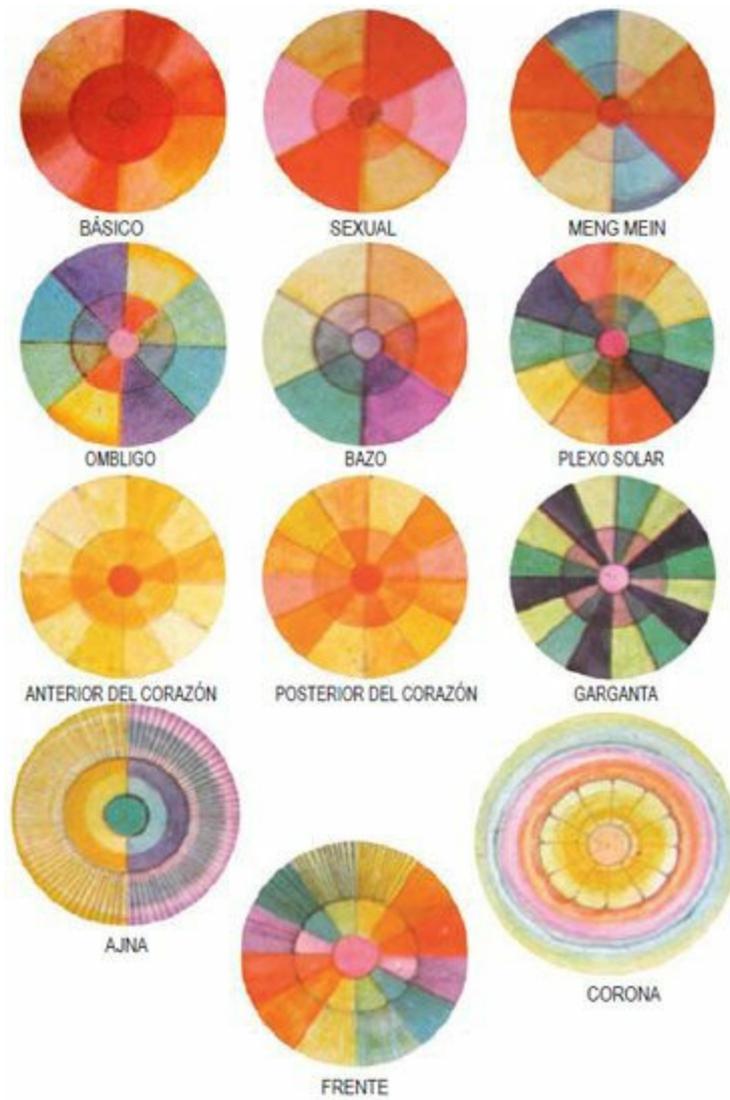


Imagen 8. *Los Once Chakras Mayores.*

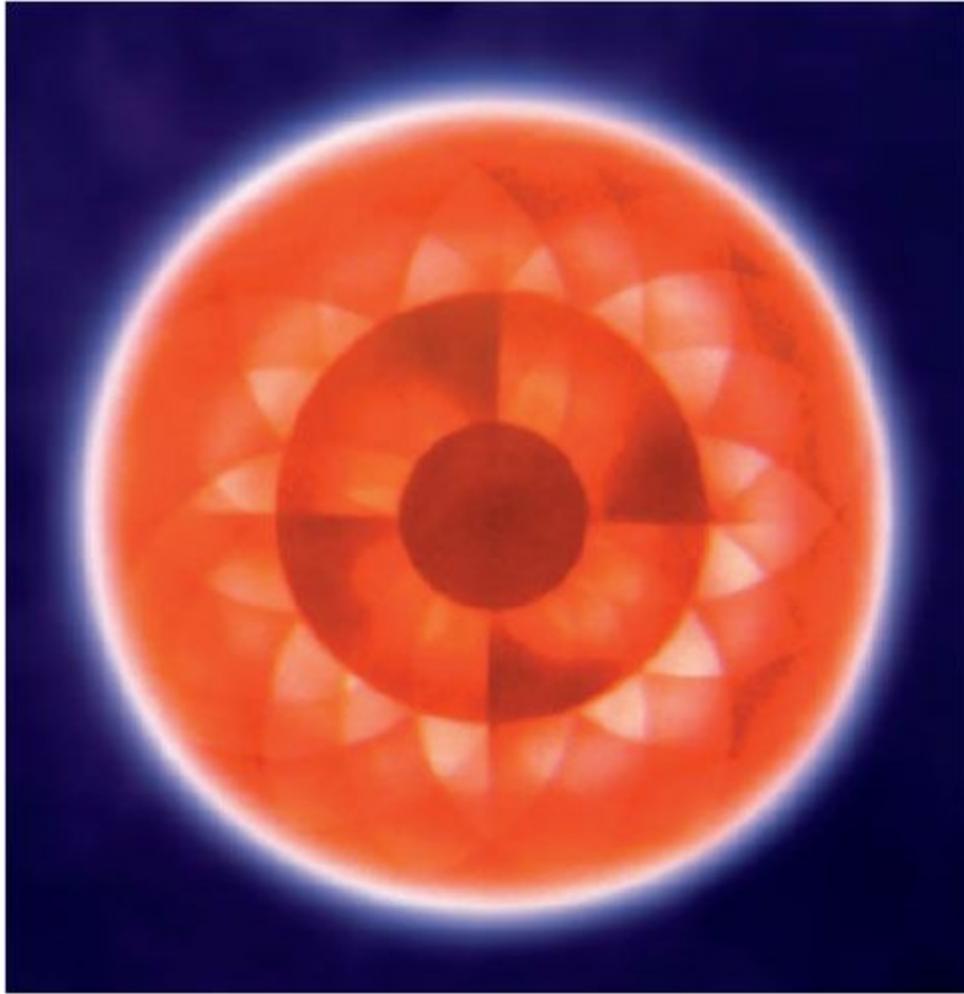


Imagen 9. *Chakra Básico (Mooladhara Chakra). Punto acupuntural: DU(VG)1. (Ver Capítulo 2, pág. 56).*



Imagen 10. *Chakra Sexual (Swadhisthana Chakra). Punto acupuntural: REN(VC)2. (Ver Capítulo 2, pág. 57).*



Imagen 11. *Chakra Meng Mein (Shangu Thirivarmam). Punto acupuntural: DU(VG)4. (Ver Capítulo 2, pág. 57).*



Imagen 12. *Chakra del Ombligo (Nabhi Chakra). Punto acupuntural: DU(VG)8. (Ver Capítulo 2, pág. 58).*



Imagen 13. *Chakra del Bazo B16 (Prana Chakra). Punto acupuntural: Bazo. (Ver Capítulo 2, pág. 58).*



Imagen 14. *Chakra del Plexo Solar (Manipura Chakra). Punto acupuntural: REN(VC)16. (Ver Capítulo 2, pág. 59).*



Imagen 15. *Chakra Anterior del Corazón (Anahata Chakra). Punto acupuntural: REN(VC)17. (Ver Capítulo 2, pág. 60).*

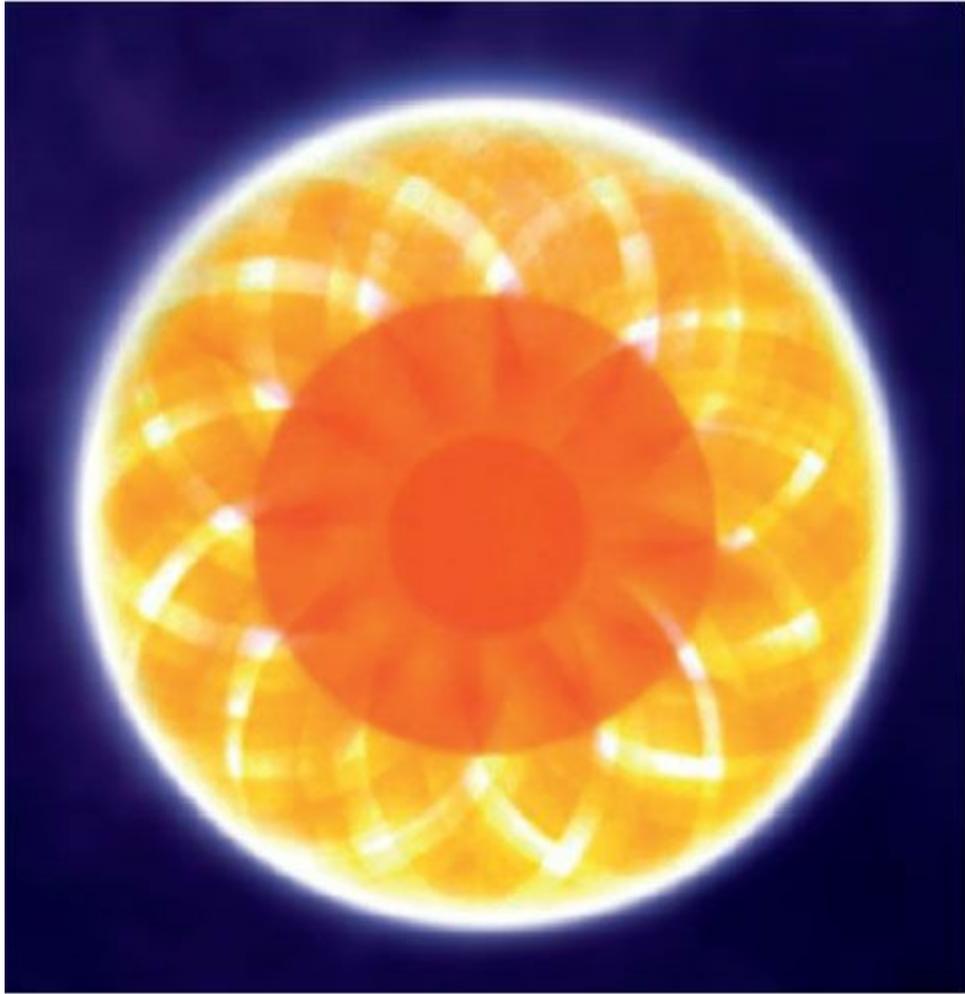


Imagen 16. *Chakra Posterior del Corazón (Anahata Chakra). Punto acupuntural: DU(VG)11. (Ver Capítulo 2, pág. 60).*

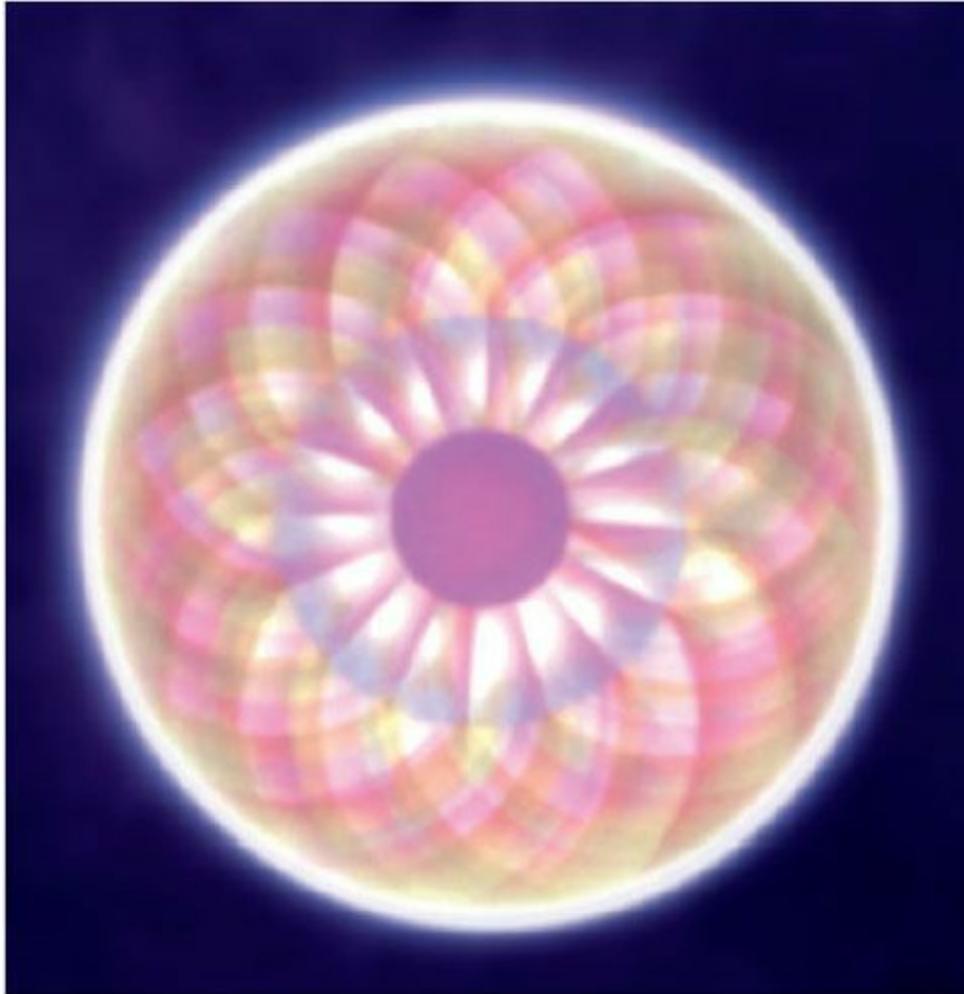


Imagen 17. *Chakra de la Garganta. (Vishuddhi Chakra). Punto acupuntural: REN(VC)23. (Ver Capítulo 2, pág. 61).*



Imagen 18. *Chakra Ajna. Punto Acupuntural: EX-HN3. (Ver Capítulo 2, pág. 61).*

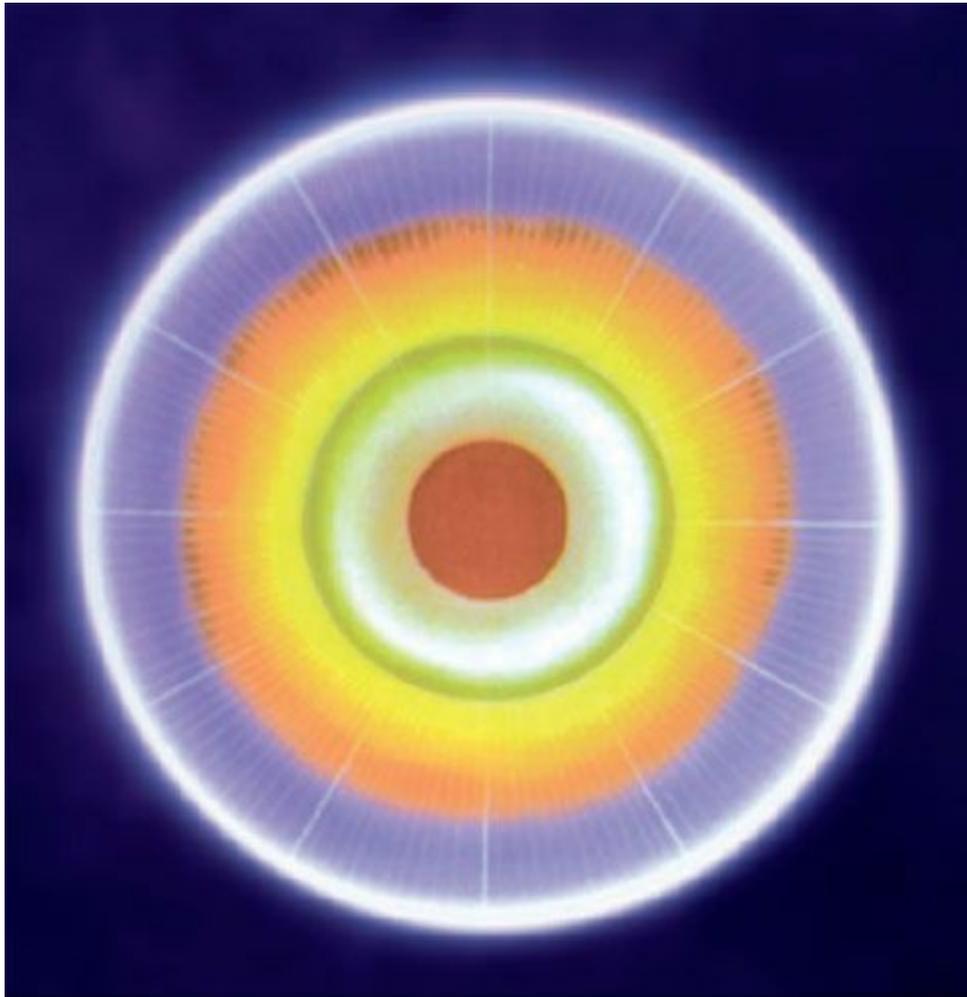
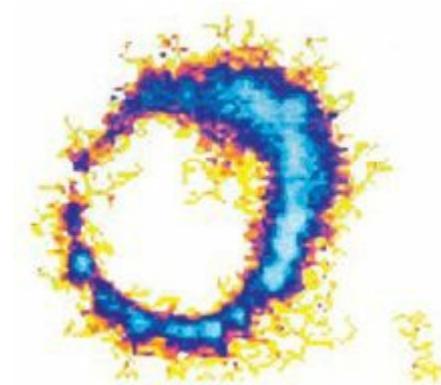


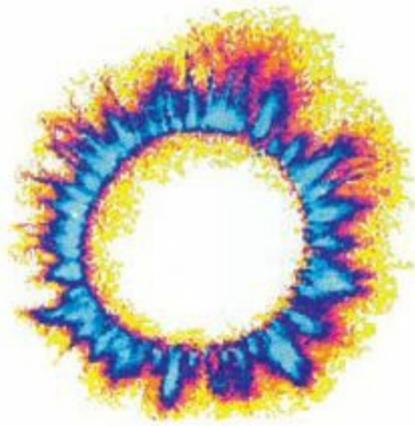
Imagen 19. *Chakra de la Frente (Lalaata Chakra). Punto acupuntural: DU(VG)24. (Ver Capítulo 2, pág. 62).*



Imagen 20. Chakra de la Corona (Sahasrara Chakra). Punto acupuntural: DU(VG)20. (Ver Capítulo 2, pág. 62).



Antes de la meditación.



Después de la meditación.

Imagen 21. *Aura del dedo meñique*¹⁴.

Las imágenes muestran el cuerpo energético bioplásmico alrededor del dedo meñique del señor S.M.P. antes y después de la Meditación en Corazones Gemelos (30 minutos). El señor S.M.P. es un paciente de 60 años.

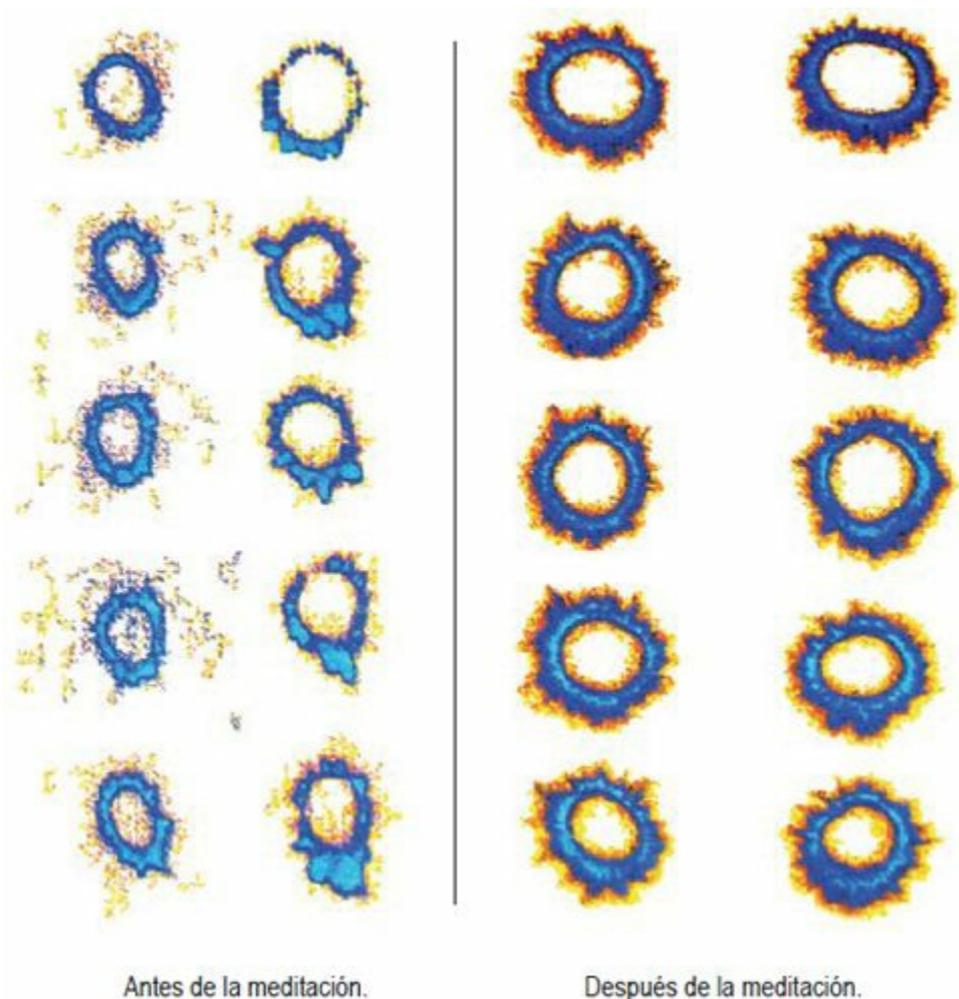
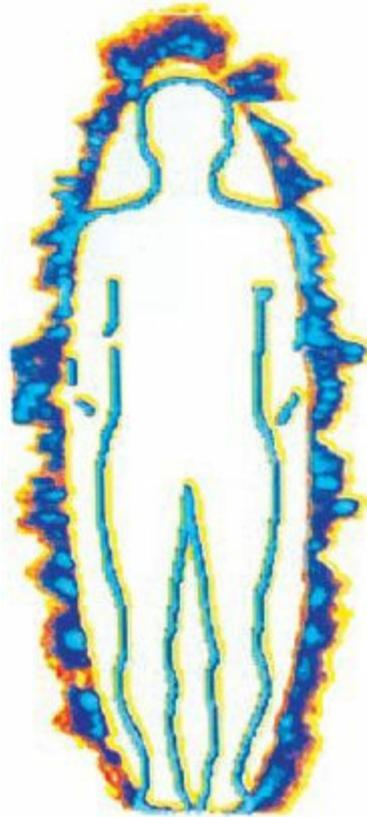


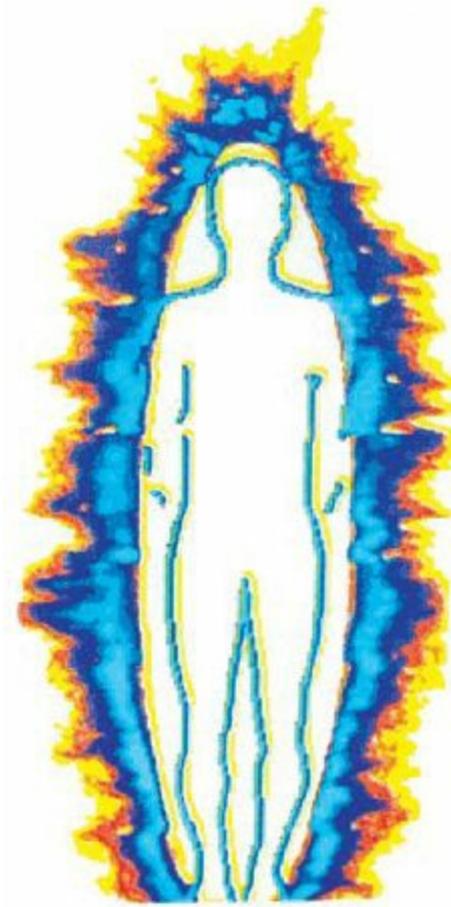
Imagen 22. *Aura alrededor de las huellas de los diez dedos*¹⁵.

Las imágenes muestran el cuerpo energético bioplásmico alrededor de las huellas

de los dedos de un sujeto, antes y después de la Meditación en Corazones Gemelos (30 minutos). De este experimento se puede concluir que la energía de una persona se incrementa altamente después de hacer Meditación en Corazones Gemelos, la cual genera beneficios espirituales, psicológicos y físicos.



Antes de la meditación.



Después de la meditación.

Imagen 23. *Aura alrededor de todo el cuerpo*¹⁶.

Las imágenes muestran el cuerpo energético bioplásmico alrededor de todo el cuerpo, antes y después de la Meditación en Corazones Gemelos (30 minutos). El señor S.M.P. es un paciente de 60 años. La imagen es generada en computador, con base en los resultados de las imágenes GDV Kirlian.

Endnotes

- [1.](#) Trombocitosis. Es una condición caracterizada por un crecimiento anormal del número de plaquetas de la sangre.
- [2.](#) El peroné es uno de los huesos de la pierna.
- [3.](#) En la escoliosis, la columna, en cambio de estar derecha, forma una S, por lo tanto, los huesos de la columna oprimen los nervios, causando dolor y limitación de movimientos.
- [4.](#) Impétigo. Enfermedad aguda y contagiosa de la piel que se caracteriza por pequeñas ampollas con pus que se revientan y se convierten en costras amarillosas.
- [5.](#) El herpes Zoster es una dolorosa inflamación de las terminaciones nerviosas debido a una infección viral. Se caracteriza por pequeñas ampollas en la piel que marcan la ruta del nervio afectado.
- [6.](#) La soriasis es una enfermedad crónica de la piel caracterizada por parches rojos y escamosos.
- [7.](#) Espondilitis cervical. Inflamación de las vértebras del cuello.
- [8.](#) Colitis ulcerosa. Inflamación crónica del colon que se manifiesta como diarreas recurrentes con sangre, calambres abdominales y anemia. Los síntomas asociados pueden ser anomalías de los huesos, de la piel y de la sangre.
- [9.](#) Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranik Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por la señora Rama Devi.
- [10.](#) Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranik Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por la señora Rama Devi.
- [11.](#) Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranik Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por la señora Rama Devi.
- [12.](#) Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranik Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por la señora Rama Devi.
- [13.](#) Se puede ver claramente el incremento en la densidad del cuerpo energético.
- [14.](#) Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranik Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por los doctores C. Sundaran y Vrunda J.P.

[15](#). Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranic Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por los doctores C. Sundaran y Vrunda J.P.

[16](#). Las imágenes GDV Kirlian fueron tomadas por *All India Yoga Vidya Pranic Healing Foundation Trust*. Investigación realizada por los doctores C. Sundaran y Vrunda J.P.